

冰球比赛中战术应用与分析研究

关晓波

(四川省体育职业学院冬季运动项目管理中心, 四川成都 161005)

摘要 ▶ 冰球比赛中的战术应用是决定比赛胜负的关键因素之一, 通过对冰球比赛中战术应用的深入研究, 分析不同战术在比赛中的重要性和应用情况, 能够为具体比赛中的战术选择提供参考依据。合理的战术安排能够提高比赛效率、培养团队协作能力、提升球员技术水平、增强比赛观赏性, 因此有必要对冰球战术进行深入研究, 科学指导球员的培训和比赛, 提高球队的整体实力, 同时还需要进一步对冰球战术进行分析, 帮助球队发现新的战术趋势和创新点, 推动冰球运动的发展。

关键词 ▶ 冰球比赛; 战术应用; 战术分析

DOI: 10.16730/j.cnki.61-1019/g8.2024.11.039

冰球比赛作为一种高强度、快节奏的竞技运动, 战术应用在比赛中起着至关重要的作用。随着冰球运动的不断发展, 战术的应用和分析也成为了研究的重要领域。因此, 有必要深入分析冰球比赛中的不同战术, 包括快攻、阵地进攻和混合进攻等, 探讨不同战术在比赛中的应用情况、优缺点以及适用场景。希望通过本文的研究, 为冰球教练和球员提供有益的战术指导, 帮助他们更好地应对比赛中的挑战, 提升球队的竞争力。

1 冰球比赛的历史及发展

冰球比赛的历史可以追溯到19世纪中叶。最初, 冰球被称为“加拿大曲棍球”, 是一项在冰上进行、使用曲棍击打圆球的运动。随着时间的推移, 冰球逐渐发展成为一项专业竞技运动, 并演变为现代冰球。

冰球比赛的发展历程可以划分为几个关键阶段。1855年, 加拿大金斯顿地区出现了现代冰球的雏形, 这一时期的冰球比赛人数不限, 场地和规则尚未统一。1875年, 加拿大人克雷顿制定了首部冰球比赛规则, 标志着现代冰球的诞生。此后, 国际冰球联合会成立, 并制定了统一的比赛规则, 使冰球运动逐渐走向规范化。冰球比赛也逐渐成为一项国际性的竞技运动, 被列入冬季奥林匹克运动会正式比赛项目。如今, 冰球比赛已经成为一项高度竞技、充满对抗和技

巧的体育项目, 吸引着世界各地的运动员和观众^[1]。

2 冰球比赛中战术应用的重要性

2.1 提高比赛效率

冰球比赛是一项高强度、快节奏的运动, 场上的形势瞬息万变, 通过合理的战术安排, 球队可以更好地利用场地和人员, 提高进攻和防守的效率。在比赛中, 每个球员都有自己的位置和职责, 通过战术配合, 球队可以快速突破对方防线, 创造更多的得分机会。这不仅能够提高比赛胜率, 也能够缩短比赛时间, 让比赛更加紧凑和精彩。

2.2 增强团队协作

冰球是一项团队运动, 进行战术应用需要球队中的每个球员密切协作, 共同完成比赛任务。通过战术配合, 球队可以更好地发挥每个球员的优势, 弥补不足, 从而提高整个团队的战斗力。团队协作能力是球队取得胜利的关键因素之一, 有助于培养球员之间的默契和信任, 增强球队的凝聚力。

2.3 提升球员技术水平

根据比赛情况合理进行战术安排, 还可以帮助球员更好地理解比赛的规律和技巧, 提高球员的个人技术水平。在战术实施过程中, 通过不同球员之间的巧妙配合, 能够进一步提升球员自身的技能和战术意识。通过战术应用, 球员可以

作者简介: 关晓波, 男, 高级教练, 研究方向: 冰球竞技。

更好地掌握场上形势，做出正确的判断和决策，提高自己的比赛能力。

2.4 增强比赛观赏性

冰球比赛本身就具有很高的观赏性，通过战术应用，球队可以创造出更多精彩的得分机会，进一步提高比赛的观赏性。观众们喜欢看到紧张刺激、攻防有序的比赛，而战术的应用可以让比赛更加公平、公正，提高观众的满意度。同时，战术应用也让比赛更具悬念和不确定性，增加了比赛的看点。

3 进攻战术的应用与分析

在冰球比赛中，球队需要采取有效的进攻手段，创造得分机会。常见的进攻战术包括快攻、阵地进攻、混合进攻等。

3.1 快攻战术

快攻是一种迅速通过中场的进攻方式，其特点在于快速移动和准确传球。这种战术适用于球队个人速度和传球能力较强、对手防守出现漏洞的情况。快攻能够迅速突破对手的防线，创造得分机会。在快攻中，球员需要快速通过中场，利用速度和传球优势打对手一个措手不及，同时进攻球员需要保持紧密的队形，利用准确传球和快速移动来突破对手的防线，创造射门机会。值得注意的是，快攻还需要球员具备良好的体能和跑动能力，以便在突破后迅速跟进和补位。

3.2 阵地进攻战术

和快攻相比，阵地进攻是一种较为缓慢的进攻方式，其特点在于通过控球和配合创造得分机会。这种战术适用于球队控球和配合能力较强，而对手防守较为严密的情况。阵地进攻能够通过控制场面来制造对手的防守漏洞，创造得分机会^[2]。在阵地进攻中，球员需要充分利用场地和人员优势，通过控球和配合制造射门机会，这一战术需要球队队形保证紧密性和层次感，通过准确的传球和跑动调动对手的防线，球员则需要具备出色的控球能力和耐力，以便在阵地进攻中保持球权和控制场面。

3.3 混合进攻战术

混合进攻是一种结合快攻和阵地进攻的进攻方式，其特点在于灵活运用不同的进攻手段创造得分机会。这种战术适用于球队具备全面的技术和战术能力，能够根据不同的情况灵活变换进攻方式，混合进攻能够有效地打乱对手的防守部署，创造出更多的得分机会。在混合进攻中，球队需要根据

场上情况灵活变换进攻方式，有时可以利用快攻的速度和突然性迅速突破对手的防线；有时可以利用阵地进攻的控球和配合能力来制造出射门机会。同时，球员还需要具备高度的战术素养和意识，以便根据场上情况灵活变换进攻方式。

3.4 不同进攻战术的应用

在比赛中，球队需要根据不同的情况选择合适的进攻战术。例如，当对手防守出现漏洞或速度较慢时，采用快攻可能更为有效；而当对手防守较为严密或个人技术能力较强时，采用阵地进攻可能更为合适。此外，在比赛的不同阶段，球队也需要灵活运用不同的进攻战术。比如在比赛的后半段或领先时，为了保持领先优势或消耗对手的体能，可能需要采取较为缓慢的阵地进攻战术；而在比赛的关键时刻或落后时，为了追赶分数或扭转局面，可能需要采取较为快速的快攻战术。总之，球队需要根据不同的情况选择合适的进攻战术，通过有效的进攻手段来创造得分机会。

4 防守战术的应用与分析

在冰球比赛中，防守战术是决定比赛胜负的关键因素之一。球队需要采取有效的防守措施，以限制对手的得分机会。常见的防守战术包括区域防守和人盯人防守。

4.1 区域防守战术

区域防守是一种常见的防守战术，重点在于通过控制场地的某个区域限制对手的进攻^[3]。这种战术适用于球队整体防守能力较强，但个人盯防能力较弱的情况。区域防守能够有效地减少对手的控球时间和进攻机会，通过协同配合来弥补个人盯防能力的不足。

在区域防守中，球员需要根据自己的位置和对面的情况进行盯防和协防。当对手持球进攻时，防守球员需要快速判断并采取抢断或盯防的动作，阻止对手的进攻。同时，其他防守球员也需要根据场上情况及时调整自己的位置，加强对对手的夹击和封堵。

4.2 人盯人防守战术

人盯人防守是一种更为积极的防守战术，其重点在于对对手的盯防和限制。这种战术适用于球队整体防守能力较弱，但个人盯防能力较强的情况。人盯人防守能够有效地限制对手的核心球员和得分手，通过个人的积极盯防来减少对手的得分机会^[4]。

在人盯人防守中，每个防守球员都需要负责盯防一名特定的对手，尽可能地减少其控球时间和射门机会。同时，防守球员还需要根据场上情况及时调整自己的盯防对象，加强

对对手传球和突破的干扰。其他防守球员也需要密切配合，对盯防有困难的队友进行及时的补位和支援。

4.3 不同防守战术的应用

在比赛中，球队需要根据不同的情况选择合适的防守战术。例如，在对手进攻能力较强的情况下，采用区域防守可能更为有效；而在对手得分手较多或核心球员能力突出的情况下，采用人盯人防守可能更为合适。

此外，在比赛的不同阶段，球队也需要灵活运用不同的防守战术。例如，在比赛的后半段，当球队领先时，为了保持领先优势，可能需要采取更为保守的区域防守战术；而在比赛的关键时刻或落后时，为了追赶分数或扭转局面，可能需要采取更为积极的人盯人防守战术。

综上所述，防守战术是冰球比赛中的重要组成部分。球队需要根据不同的情况选择合适的防守战术，通过有效的防守措施来限制对手的得分机会。

5 攻防转换战术应用与分析

5.1 快速转换：从防守到进攻的转变

在攻防转换中，快速转换是一种重要的战术，它要求球员在抢断球权后能够迅速将球传给队友，并利用对手尚未完全回防的机会进行快速反击，这种战术需要球员具备出色的体能、速度和传球能力，对球员整体要求较高^[5]。首先，在快速转换中，球员之间的默契和配合至关重要。他们必须能够准确判断何时进行抢断、何时传球以及何时进行突破，因此球员之间需要接受长期的训练和比赛，逐渐建立默契。其次，球员需要具备良好的决策能力。在冰球比赛中，局势瞬息万变，球员需要在极短的时间内做出最佳选择。这需要他们具备敏锐的观察力和判断力，以及对对手防守特点的深入了解。此外，快速转换还要求球员具备出色的体能和速

度，尤其是在抢断球权后，球员需要迅速将球传给队友，并快速进入进攻位置。这要求他们有足够的体能和速度来完成这些动作。

5.2 控制转换：保持球权与转移球权

控制转换是指通过控制球权和转移球权，让球队可以保持进攻优势并创造更多的得分机会。这种战术需要球员具备良好的控球、传球和配合能力。首先，球员需要具备出色的控球技巧，能够在激烈的比赛中稳稳地控制住球，避免失误和被抢断。控球能力不仅包括技术熟练，还需要球员具备冷静的心态和良好的球感，能够在压力下保持镇定。其次，传球是控制转换的关键。球员需要具备精准的传球技巧，能够准确地将球传递给队友，保持球权的连续性^[6]。在控制转换中，传球的时机和准确性至关重要，甚至直接影响到球队的进攻效果，所以球员需要与队友建立默契的配合，通过准确传球来保持进攻流畅性。此外，球员需要仔细观察对手的防守站位和移动路线，发现其中的漏洞和破绽。通过分析对手的防守特点，球员可以更好地选择突破口和射门机会，提高进攻的成功率。当然，战术素养和意识在控制转换中同样重要，所以球员需要具备高度的战术素养，进而根据比赛形势灵活运用战术，做出正确的决策。

6 结语

综上所述，战术应用与战术分析对于冰球比赛具有重要作用，通过合理的战术安排，球队能够更好地应对比赛中的挑战，提高胜率。在未来的冰球比赛中，随着技术的不断发展和规则的不断完善，战术的应用将更加丰富多样。因此，教练和球员需要不断更新战术观念，根据实际情况灵活运用不同的战术，以适应比赛的发展变化。

参考文献：

- [1] 施伍静.冰球运动员郭XX的专项技术动作特征及训练方法的研究[D].西安：西安体育学院,2023.
- [2] 曹森孙,田媛媛.冬奥会背景下陆地冰球的技战术及方法初探[J].冰雪体育创新研究,2022(19):10-12.
- [3] 齐欣,齐孝民.冰球运动攻防战术中的个人战术训练[J].北华大学学报(自然科学版),2022,23(4):556-560.
- [4] 安越.冰球运动中的速度与灵敏特征及训练手段[C]//中国体育科学学会体能训练分会.第八届中国体能高峰论坛暨第二届中国体能训练年会书面交流论文集.北京体育大学,2021:6.
- [5] 汪宇峰.基于“壺、局、场”战术体系的中国男子冰壺队战术特点研究[D].苏州：苏州大学,2021.
- [6] 汪可非,余银.冬残奥会冰球项目技术特征分析[J].中国体育教练员,2021,29(1):61-64.