

新时代社区体育的功能、任务与发展路径研究

杨雪梅, 徐 勇, 黄伟文

(四川轻化工大学体育学院, 四川自贡 643000)

摘要 ▶ 在新时代的背景下, 社区体育的发展面临着前所未有的挑战与机遇。作为公共体育服务的重要组成部分, 社区体育不仅为广大市民提供了便捷的健身渠道, 还能满足人们精神层面的需求, 促进社会的和谐与进步。为此, 文章采用文献资料法等研究方法, 深入探讨社区体育在新时代的功能、任务及发展对策, 旨在有效促进社区体育的健康发展, 为社区群众提供更为优质的社区体育服务。

关键词 ▶ 社区体育; 群众体育; 体育产业发展

DOI: 10.16730/j.cnki.61-1019/g8.2024.11.020

在经济快速发展的浪潮下, 人民生活水平不断提升, 对健康的需求也水涨船高^[1]。社区体育可以有效提高居民的身体素质, 增强人民的健康水平。然而, 在新时代人们对于体育多元需求的背景下, 社区体育的发展却面临着资源不足、参与度低等现实难题^[2]。因此, 对新时代社区体育的功能、任务及发展路径进行深入研究, 既具有重大的现实意义, 又具有丰富的理论价值。本文将深入剖析社区体育在新时代的功能、任务及发展对策, 以期能为今后社区体育的健康发展提供有益的参考。

1 新时代社区体育的功能

1.1 增强人民体质

社区体育活动作为一种具有多种优势的健身方式, 它具有低成本、易参与等特点, 适合各个年龄段的人群参与^[3]。参与社区体育活动的居民能够有效提高身体素质、增强抵抗力、降低患病风险。在社区体育活动中, 人们可以结交新朋友、交流心得、分享经验, 从而提高社交能力。

1.2 促进社会和谐

社区体育活动作为一种集体活动, 可以拉近邻里之间的距离, 增加相互了解和交流的机会。这种互动不仅有助于增进邻里关系, 形成和谐友好的社区氛围, 增强人们的身体素

质, 同时也可以减少社区内的矛盾和冲突, 提高人们的生活质量^[4]。在社区体育活动中, 人们可以结交新朋友, 分享彼此的经验和感受, 从而拓宽社交圈。同时, 社区体育活动还可以促进信息的流通和资源的共享, 有助于社区内的合作和团结。

1.3 培养体育文化

社区体育在培养居民体育意识、弘扬体育精神、传承体育文化方面具有重要意义。社区体育活动丰富多彩, 涵盖了篮球、足球、游泳、跑步、瑜伽等多种体育项目, 居民可以在这里感受到体育的魅力, 了解各种体育项目的规则和技巧, 养成热爱体育、积极参与体育活动的良好习惯。

1.4 提高生活质量

通过参与社区体育活动, 居民可以放松身心、缓解压力、调节情绪, 从而更好地投入工作和生活中^[5]。社区体育活动不仅有助于身体健康, 还能促进心理健康。例如, 通过参加瑜伽、太极拳等运动, 可以改善身心状态, 培养情操。

1.5 推动体育产业

社区体育的发展可以带动相关体育产业的发展, 如体育器材、体育旅游等, 为经济发展注入活力。随着社区体育的普及和推广, 人们对体育用品和体育服务的需求也会相应增

基金项目: 自贡市哲学社会科学重点研究基地国民体质健康与体育产业研究中心《后疫情时代下社区体育的功能、任务与发展路径研究》(GT-02202318)

作者简介: 杨雪梅, 女, 副教授, 研究方向: 体育教学与训练、体育产业、体育经济、幼儿体育、健美操教学与训练; 徐勇, 男, 副教授, 研究方向: 体育教学与训练、体育产业、篮球教学与训练; 黄伟文, 男, 在读硕士研究生, 研究方向: 体育教学, 社会体育。

加,从而促进相关产业的发展,如体育器材、体育旅游等。这些相关产业的发展不仅可以为人们提供更多的就业机会,还可以为经济发展注入新的活力。

1.6 建设健康社区

建设健康社区是新时代社区体育发展的一个重要目标,它有助于提高居民的健康水平,促进社区的可持续发展。为了实现这一目标,组织丰富的社区体育活动是至关重要的。这些活动不仅可以提供娱乐,还可以帮助居民建立健康的生活方式^[6]。通过开展社区体育活动,可以营造一个充满活力和正能量的社区氛围,推动社区的可持续发展。

2 新时代社区体育的任务

2.1 优化资源配置

在社区体育发展的过程中,合理配置各种资源是非常重要的,包括场地设施、人员成本等。优化资源配置可以提高资源利用效率,使更多居民能够享受到优质的体育服务。具体来说,可以通过合理规划场地设施、优化人员结构、提高资金使用效益等方式来实现资源配置的优化。合理规划场地设施是指可以根据社区成员的需求和活动规律,以及场地设施的使用情况,进行合理地规划,确保场地的有效利用和设施的合理分布;优化人员结构可以通过招聘不同领域的人才,建立专业化的团队,提供技术支持和指导,提高服务质量和效果^[7];提高资金使用效益可以通过制定合理的预算和管理制度,确保资金的有效使用和合理分配,满足社区体育发展的需求。

2.2 加强政策引导

政府在社区体育发展中扮演着重要的角色,应该出台相关政策来引导和支持社区体育的发展。这些政策可以从财政支持、税收优惠、土地供应等方面为社区体育的发展提供必要的政策保障。政府还可以通过制定标准和规范,推动社区体育的规范化发展;制定相关的体育设施建设标准和规范,确保社区体育设施的建设质量和安全性;制定体育活动开展标准和规范,保障社区体育活动的开展质量和安全性。

2.3 鼓励社会参与

社区体育的发展需要广泛的社会参与,形成多元化的参与主体。政府和社会组织应该鼓励企业、学校、家庭等各方力量参与到社区体育活动中来,共同推动社区体育的发展。政府可以加大对社区体育的投入,提供必要的资金和支持;社会组织可以发挥自身优势,为社区体育提供人才和资源支

持;企业可以积极参与社区体育活动,提供赞助和支持;学校可以组织学生参与到社区体育活动中,增强学生体质,培养德智体美全面发展的人才;家庭也可以成为参与主体,积极推动家庭成员参与到社区体育活动中。除了鼓励社会力量参与社区体育活动,还可以通过开展志愿服务等方式,吸引更多的人参与到社区体育活动中来。

2.4 创新服务模式

随着社会的发展和居民需求的多样化,社区体育的服务模式也需要不断创新。为了更好地满足社区居民的需求,可以通过提供个性化的体育服务、开展多元化的体育活动、引入科技手段等方式来创新服务模式。同时,还可以通过与其他领域的企业进行合作,拓展社区体育的服务领域和内容,比如与教育、文化、健康等领域进行跨界合作,为社区居民提供更加丰富的体育服务和活动体验。通过不断创新服务模式,可以更好地满足社区居民的需求,提高居民的生活质量,促进社区的发展和进步。

3 新时代社区体育的发展对策

3.1 开展个性化服务推广工作

社区体育的个性化服务推广的核心在于关注每一个居民的独特需求和偏好,以实现更高效、更个性化的服务。根据不同居民的身体状况、健康目标、运动喜好等信息,提供个性化的健身指导、运动康复等服务。这种服务模式不仅有助于提高居民的参与度,还让社区体育更加贴近居民的实际需求,为社区居民提供更为贴心、便捷的服务。

3.2 利用科技助力社区体育发展

随着现代科技的发展,互联网、大数据等新兴科技手段逐渐渗透到我们生活的方方面面。它们不仅改变了我们的生活方式,也提升了社区体育的服务水平和服务效率。通过利用这些现代科技手段,可以为社区居民提供更加便捷、高效以及优质的运动服务。例如,利用互联网平台发布活动信息能够让更多的人了解到社区的运动文化,吸引更多居民参与体育活动;在线预约功能可以为居民提供更加便捷的场地预订方式,不再需要亲自前往社区体育中心;远程教学可以为广大居民提供更加便捷、个性化的运动指导;大数据分析可以帮助了解居民的运动习惯、偏好和需求,不仅可以帮助社区体育服务提供商更好地了解居民的需求,还可以为社区体育服务的优化提供数据支持。

3.3 多渠道跨界合作促进发展

社区体育可以与其他相关行业进行跨界合作,如健康医疗、教育等。这种合作模式可以实现资源共享、优势互补,共同推动社区体育的发展。社区体育与健康医疗机构的合作,可以为居民提供专业的运动康复指导,帮助他们更好地了解自己的身体状况,制定更加科学合理的运动计划。社区体育与教育机构的合作,可以开展青少年体育教育和培训等。

3.4 加大社区体育服务人才培养

在当今社会,社区体育的发展已成为提高人们生活品质和健康水平的重要途径。然而,推动社区体育发展的关键任务之一是加强体育人才的培养和管理。为了实现这一目标,我们需要建立完善的人才培养机制,包括制定科学的培训计划和课程体系,优化教学环境和设施,提高服务人员的专业素质和技能水平,以及加强服务人员的职业道德教育和能力培养。除了以上措施,培养和扩大志愿者队伍也是人才培养的重要方面。志愿者们可以为社区体育活动的组织和实施提供有力支持,为社区体育的发展注入活力和新的动力。

3.5 做好社区体育宣传推广

在这个充满活力与激情的时代,社区体育的发展不仅关乎着每个人的健康,也折射出整个社区的文化氛围。为了提高居民的参与度,我们需要大力加强对社区体育的宣传推广。通过各种渠道和媒体,如微信公众号、社区活动、公共场所宣传栏等,广泛传播社区体育的理念、活动和优势,让更多的居民了解社区体育,关注社区体育,最终亲身体验到运动的乐趣和益处。组织丰富多彩的社区体育活动,如篮球友谊赛、羽毛球班、太极拳学习班等,让居民在轻松愉快的氛围中感受到运动的快乐,从而激发他们的参与热情和兴趣。

3.6 要为社区体育发展提供资金保障

在社区体育的发展过程中,资金保障是至关重要的。为了确保社区体育服务的可持续性和稳定性发展,我们需要多渠道筹措资金,为社区体育的发展提供必要的资金支持。政府可以通过财政拨款、购买服务等方式为社区体育提供资金支持。这不仅可以缓解政府在财政上的压力,还可以为社区体育提供必要的资金支持。同时,社会筹款、企业赞助等也是重要的资金来源。通过多种途径筹措资金,可以确保社区体育服务的可持续性和稳定性发展。需要注意的是,合理规划和使用资金是至关重要的。资金应该用于社区体育服务的建设和维护上,而不是用于个人的消费和享受上。只有这样,才能确保社区体育服务的可持续性和稳定性发展。

3.7 要建立有效的社区体育评估机制

建立有效的评估反馈机制是社区体育服务持续改进的重要保障。为了确保社区体育服务的持续改进,我们需要及时了解居民的需求和意见,以便不断调整和完善服务内容和形式,提高服务质量和效益。可以通过调查问卷、面对面访谈、线上平台反馈等方式进行收集和分析,为社区体育服务的优化提供科学依据。

4 结语

本文主要探讨了新时代背景下社区体育的功能、任务及发展对策。社区体育在增强人民体质、促进社会和谐、培养体育文化、提高生活质量、推动体育产业和建设健康社区等方面发挥着重要作用。当前社区体育的发展还面临诸多问题,如资源不足、参与度低等。因此,优化资源配置、提高社区体育服务质量是当前的重要任务。通过深入探讨社区体育在新时代的功能、任务及发展对策,有效促进社区体育的健康发展,以期为群众提供更为优质的社区体育服务。

参考文献:

- [1] 李尚胥.体育经济对我国经济增长的影响研究[J].湖北科技学院学报,2021,41(2):119-123.
- [2] 刘典,李林伟.我国城市社区体育多元主体协同治理研究[J].辽宁体育科技,2023,45(5):42-47.
- [3] 盛克庆,陈竟.新时代我国社区体育俱乐部的发展趋势研究[J].体育世界,2023(8):49-51.
- [4] 王樱璇,康露.新时期我国城市社区体育治理现代化的现实困境及纾解路径[J].当代体育科技,2023,13(17):110-113+118.
- [5] 龙飞宇.全生命周期视角下社区公共体育服务高质量供给研究[D].上海:上海体育学院,2023.
- [6] 李爱鑫.社区体育赛事治理研究[D].北京:首都体育学院,2023.
- [7] 徐潇逸.我国体育多元治理的现实困境与出路[J].湖北科技学院学报,2022,42(2):95-100.