

民族传统体育发展视角下铸牢中华民族共同体意识的思考

崔乐泉¹, 李英杰²

(1. 北京体育大学中国武术学院, 北京 100084;

2. 陕西师范大学体育学院暨体育人文社会科学研究中心, 陕西西安 710119)

摘要 ▶ 作为新时代党民族工作的一种新思维, 铸牢中华民族共同体意识已经在学术界引起了广泛的关注。文章通过探讨民族传统体育与中华民族共同体意识的关系、民族传统体育铸牢中华民族共同体的时代内涵与价值呈现等问题, 就新时代民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的相关路径进行了较为系统的分析。研究认为, 中华民族传统体育独有的文化内涵和丰富的东方人文精神, 就是渗入中华民族骨髓的中华民族共同体意识。随着中国社会的发展和国力的日益强大, 中国竞技体育在国际体坛影响力也不断扩大, 中华民族传统体育文化在构建人类命运共同体过程中的作用日渐凸显。这既呈现了中华民族传统体育文化蕴含的价值理念, 亦为铸牢中华民族共同体理念奠定了良好的基础。

关键词 ▶ 民族传统体育; 中华民族共同体意识; “一带一路”

DOI: 10.16730/j.cnki.61-1019/g8.2024.11.001

2014年9月28日至29日, 在中央民族工作会议暨国务院第六次全国民族团结进步表彰大会上, 习近平总书记首次明确指出要“积极培养中华民族共同体意识”^[1]。党的十九大报告又进一步提出要“全面贯彻党的民族政策, 深化民族团结进步教育, 铸牢中华民族共同体意识”^[2]。2023年, 习近平总书记在中共中央政治局第九次集体学习时强调, 要“铸牢中华民族共同体意识, 推进新时代党的民族工作高质量发展”^[3]。以铸牢中华民族共同体意识为主线, 做好新时代党的民族工作, 在为社会各界加强民族团结提供实践指引的同时, 也为我们发展与传承包括民族传统体育在内的民族文化指明了方向。本文通过探讨民族传统体育与中华民族共同体意识的关系、民族传统体育铸牢中华民族共同体的时代内涵与价值呈现等问题, 以民族传统体育为切入点, 探讨铸牢中华民族共同体意识的相关路径。

1 民族传统体育积蓄着深厚的中华民族共同体意识

作为中华优秀传统文化的典型代表, 民族传统体育蕴含的优秀文化内核更是中华文化对外传播的重要名片, 而其本身所

展现出的民族凝聚力、共善关怀的价值信念、共同意志的行为意愿, 已经真正成为中华传统体育文化的一类实践智慧, 这既是民族传统体育中体现出的一种行为上的务实性, 同时也是中华传统体育文化价值信念的具体操作化。而体现在民族传统体育发展中的共同体意识, 主要是通过身份认同、文化规训以及华夏一心这一维系的基础得以呈现的。

1.1 身份认同: 蕴含共同体意识的民族传统体育文化

身份认同实质上反映出的是一种原生且内在延续的统一性, 一种现实认知的心理安全意识与状态, 以及特定的情感选择与行为偏向的建构性^[4]。中华民族作为包含56个民族的大家庭, 已经成为新时期最具普适价值的名称, 中华文化是其核心内涵, 包括民族传统体育在内的许多符号已经深深地留在了人们的记忆中。这些特征性的符号, 既是这一群体集体认同的基础, 更是“中华民族”这一身份认同的基础。以全国少数民族传统体育运动会为例, 至今已持续举办十一届, 运动会中, 除了独具民族特色的本民族节庆传统, 还有融聚全民族共同参与的典礼、节日, 使得这一民族性的体育盛会呈现出一种高度仪式化的团结格局。正如第十一届全国少数民族传统体育运动会开幕式上, 全场惊叹于空中出现的

作者简介: 崔乐泉, 男, 教授, 研究方向: 体育史; 李英杰, 女, 在读博士研究生, 研究方向: 体育史、体育产业。

“和”字，并爆发出雷鸣般的掌声，凸显出中原大地“和”的精神气质和中华民族的古老智慧。聚中而和的中华民族，屹立于世界的东方^[5]，这就是以民运会为主体的民族传统体育文化在运行过程中因民族共同体意识而表达出的宏大主题，也是以56个民族为主体的中华民族身份认同的重要表征。

1.2 文化规训：多元一体的民族传统体育形式

“规训”一词，法国学者福柯在其《规训与惩罚》等著作中，取其“规范化训练”之意，强调纪律、教育、训练、校正、训诫^[6]，且多限制被规训对象的肉体欲望。在扩及至以民族传统体育为代表的民俗文化中，其规训的文化特征以及文化规训发挥了极为广泛的影响。因为“身体这个领域既具有个体性，又具有社会性；既是自然的、生理的存在，又是政治较量和权力作用的场所；既是肉身的、物质的血脉之躯，又是各种复杂文化意义较量的决斗场”^[7]。正因为如此，无论是以“身体”为主要媒介的民族传统体育活动形式，还是其中所展现的文化内涵，均以实现人的自然化和实现身体的和谐为主要目的，而其中的关键就是基于“多元一体”的文化规训。56个民族组成的中华民族大家庭具有共同文化身份认同，各民族虽然所处的地理环境、文化资源、社会习俗、生活方式等有所不同，但因共同属于中华文化的范畴，所以整体文化呈现出“一体多元”的发展态势，其中也包括了民族传统体育文化。如中国北方天高地阔，人民在与大自然的严酷斗争中，形成了赛马、摔跤、拉冰床等具有勇武精神特征的项目；南方山水环绕、气候温和，形成的游泳、潜水、赛龙舟等体育活动历久弥新。在中华民族大家庭的文化氛围内，多元的民族传统体育文化，仍然通过文化规训恪守着中华文化的多元一体格局。而这种格局，也是在文化规训基础上发展起来的、体现中华民族共同体意识的、具有多元一体特征的民族传统体育形式的突出特色。

1.3 华夏一心：注重情感归属的民族传统体育文化

在20世纪美国心理学家马斯洛（A. H. Maslow）的五个需求层次理论中，情感归属位于最高自我实现需要层次^[8]。当我们在民族传统体育文化这一视角下思考人的特性时，就会发现注重情感归属是展现中华民族共同体意识的一个重要标识，而这一标识的最终归属则是华夏一心。民族传统体育是普及于中华各民族中，且被各族人民群众所喜欢、所参与的大众文化形式。它既不同于国际性的官方体育活动形式（如奥运会、足球世界杯等），也不同于只有训练有素的少数

人可以参与和欣赏的“阳春白雪”式的体育竞赛（如高尔夫、西方马球等）。正因为如此，具有广泛普及性和因地制宜特色的民族传统体育，不仅能够灵活开展，也更易于大众参与，具有民族特色的活动形式和华夏一心的民族文化激情，永远川流不息地流淌着、奔腾着。这实际上就是民族传统体育赋予参与者以归属感的突出表现，而这种归属感对强化民族的身份认同和中华民族共同体意识起着重要的作用。

2 新时代民族传统体育铸牢中华民族共同体的时代内涵与价值呈现

民族传统体育文化是一种动态的肢体符号，可以跨越语言障碍进行交流与传播^[9]。正是基于这一文化交流与传播的独特性，为中华民族这一特殊“社会群体”的文化交流和认同创造了条件，同时也为民族传统体育在新时代发展进程中如何铸牢中华民族共同体意识，做出了富有时代内涵与时代价值的诠释。

2.1 深入诠释民族传统体育发展的时代内涵

随着中共十九大宣布“中国特色社会主义进入了新时代”^[10]，传统文化迎来了全面发展的大好机遇。为铸牢中华民族共同体意识奠定坚实的文化自信，成为新时代发展的关键。为此，应深入诠释中华传统体育文化的时代内涵，把握中华传统体育文化发展的根本，坚持对中华传统体育文化进行创造性转化并促进其创新性发展的“双创”原则^[11]。实际上，在民族传统体育文化的本源中，中华文化大家庭中不同民族、不同地域人民的不同运动形式，其蕴含的价值理念，都展示着中华民族的智慧与创新精神。这既是中华民族传统体育文化契合新时代发展需要、获得新的发展机遇的关键，更是中华优秀传统文化传承“以承认多元文化差别为前提，以实现和谐共在为宗旨”^[12]的现实体现。

2.2 全面提升民族传统体育发展的时代价值

民族传统体育积淀着深厚的历史文化资源，如历史人物、地域、事件等，随着对体育非物质文化的发掘、整理、继承与创新，更赋予了其新的时代内涵。例如太极拳2020年12月被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，被世界认可并迎来了发展新机遇的同时，各式太极拳技艺与文化内涵也得到了充分展示。更重要的是，通过太极拳的普及推广，其蕴含的身份和文化认同为铸牢中华民族共同体意识奠定了坚实的基础。这就是源于民族传统体育所蕴含的民族文化同源同根的身份与文化认同。

3 新时代民族传统体育铸牢中华民族共同体意识的现实路径

作为党的民族工作的新思路,铸牢中华民族共同体意识已然成为中华民族团结进步、繁荣发展的重要精神支柱^[13]。作为促进民族团结进步与文化交流的重要平台与媒介,民族传统体育在新时代的发展,同样需要以铸牢中华民族共同体意识作为历史重任。为了完成这一历史重任,应该从政治、经济、文化、社会治理等多个维度去发力。

3.1 发挥制度优势,增进政治认同

史实表明,政治认同是各族人民对中国共产党领导下的中国特色社会主义的认同、支持和心理归属^[13],也是铸牢中华民族共同体意识的首要保障。因而,从民族传统体育发展的视角增强各民族的政治认同,最主要的是通过民族传统体育文化的传承推广,以更加完善的体育文化运作体系促进各民族间的团结与进步,通过全民族的国家认同,不断增强各族人民对自身政治身份的认同感。由于民族体育所具有的“多元一体”的文化特性,在传承与发展过程中所体现出的国家意识,更加强了各族人民对自身政治身份的认同。目前全国上下正在大力推进的体育非物质文化遗产保护工作,其保护与传承的主体包括民族传统体育文化。2006—2021年国务院进行的5次全国非物质文化遗产代表性项目所批准公布的1557项名录中,“传统体育、游艺与杂技”有109项^[14],其中民族传统体育项目更是达到了70%以上。通过保护与传承各民族典型而突出的体育非遗项目,将会进一步提升各族人民的政治认同感。唯有如此,民族团结才有保障,民族关系才会牢固,从而进一步铸牢中华民族共同体意识。在新时代中国特色社会主义制度语境下,认同国家与中国共产党领导核心就是一种政治认同,这也是民族传统体育发展过程中,铸牢中华民族共同体意识的基础与保障。

3.2 推动各民族经济社会共建,夯实物质基础

作为一种社会意识的中华民族共同体意识,其在民族传统体育发展中的融入程度也是物质生产在精神层面的反映,与民族区域的物质生产水平有着密切关系。当前我国民族区域经济发展的不平衡性,一定程度上阻碍了中华民族共同体意识的培育,因此,在着力促进我国整体物质生产力提升的同时,还需注意区域经济的均衡发展,保障物质基础以促进民族传统体育的传承、传播。例如民族性体育节庆,多数是以促进民族地区经济贸易发展为主旨,许多民族地区的传统体育盛会都伴有隆重的经贸活动,能够有效促进各民族地区

贸易发展。尤其是在信息发达的今天,通过民族传统体育文化的快速传播,亦有助于民族地区经济的发展。新的时代,随着民族地区市场经济的发展、国内外民族体育活动的交流与开展,以及民族体育产业化程度的提升,民族传统体育的巨大潜力正被逐步发掘。在民族传统体育传承、发展过程中,积极推进民族传统体育的开发与产业化进程,推动以民族传统体育发展为平台的民族经济社会共建,将会进一步夯实民族传统体育发展的物质基础,为铸牢中华民族共同体意识提供新的发展路径。

3.3 强化文化情感归属,系牢精神纽带

“文化自信是一个国家、一个民族发展中更基本、更深沉、更持久的力量”^[15]。在增强民族文化认同的基础上强化文化情感的归属,成为民族传统体育铸牢中华民族共同体意识中务须系牢的精神纽带。中华民族共同体意识中蕴涵的中华民族情感认同,源自各族人民长期共同生活与交往的实践,汇聚了民族精神与民族气节。在新时代民族传统体育发展进程中,重视挖掘各民族在共同生活、实践中的情感资源,并通过教育、讲故事等人民群众喜闻乐见的方式,唤醒各族人民对于中华民族的情感,逐步建立起更深层次的情感认同^[13],为铸牢中华民族共同体意识提供坚实的基础保障。

3.4 加强民族传统体育治理,促进民族交往与交融

在民族传统体育发展进程中,加强民族传统体育治理与铸牢中华民族共同体意识是辩证、互动的有机关系。基于此,以民族传统体育铸牢中华民族共同体意识,从而推动人类命运共同体的建构,将是中华民族为世界人类健康发展做出的巨大贡献。加强民族传统体育治理,是促进新时代民族交往与文化交流的重要基础。而民族传统体育在新时代的健康发展,将会促使中华民族共同体意识形成一股力量,凝聚起各民族人民共有的记忆与情感,给各族人民以精神动力,进而为铸牢中华民族共同体意识提供重要的精神支撑。

3.5 弘扬共建“一带一路”价值追求,深化民族传统体育交流与合作

“一带一路”倡议传承了古代丝绸之路交流中各民族平等团结、互学互鉴的价值追求,为中华民族共同体的建设提供了现实契机^[16]。基于国内“一带一路”沿线民族传统体育交流互鉴、互联互通的历史史实,以高度的文化自觉和文化自信,构筑“多元一体”的中华民族精神家园,既为中华民族共同体建设奠定了基础,也为推动人类命运共同体构建贡献了中国智慧。因此,需以“一带一路”为重要抓手,通

过举办丰富多样的民族传统体育文化交流和赛事活动,以深层次的“民心相通”助推中华民族共同体构建,铸牢中华民族共同体意识。《共建“一带一路”的愿景与行动》^[17]提出,要积极开展体育交流活动,广泛开展“一带一路”沿线民族传统体育领域内的各种活动,促进沿线各民族间不同体育文化的交流互鉴,增进各民族间人民的情感交流。重点在国内沿线民族地区打造既具有中国文化特色,又极具民族特色的体育赛事品牌,加强赛事创新性;以各族人民喜闻乐见的方式,讲述生动、鲜活、易于打动人心和人民“身边”的体育故事;积极举办体育文化学术论坛,重视通过学术力量助推共建“一带一路”,以文化认同和民心相通,为铸牢中华民族共同体意识提供坚实的社会基础。

4 结语

中华民族传统体育发展与演进的历史表明,其独有的文

化内涵、丰富的东方人文精神,始终支撑着其在多民族的东方大地上传承与传播,而这种独有的文化内涵与人文精神,就是渗入中华民族骨髓的中华民族共同体意识。进入新时代,习近平总书记从铸牢中华民族共同体意识的视角出发,多次强调要促进各民族像石榴籽一样紧紧拥抱着在一起。习近平总书记的这一形象比喻,深刻揭示了中华民族共同体“多元一体”的特征与目标,并将其作为具有巨大发展优势的基本国情来看待。而这种具有东方民族特色、多元一体的基本国情,为民族传统体育在发展过程中铸牢中华民族共同体意识提供了有利条件。随着中国社会的发展和国力的日益强大,中国竞技体育在国际体坛影响力的不断扩大,中华民族传统体育文化在构建人类命运共同体过程中的作用也日渐凸显,这既呈现了中华民族传统体育文化蕴含的价值理念,亦为铸牢中华民族共同体理念奠定了良好的基础。

参考文献:

- [1] 新华社.中央民族工作会议暨国务院第六次全国民族团结进步表彰大会在北京举行[N].人民日报,2014-09-30(1).
- [2] 新华网.决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利[N].人民日报,2017-10-28(1).
- [3] 习近平.习近平在中共中央政治局第九次集体学习时强调 铸牢中华民族共同体意识 推进新时代党的民族工作高质量发展[EB/OL].http://m.news.cn/2023-10/28/c_1129945154.htm.2023-10-27.
- [4] 青觉,徐欣顺.中华民族共同体意识:概念内涵、要素分析与实践逻辑[J].民族研究,2018(6):9.
- [5] 张国欣.共襄团结盛会 共圆复兴梦想[N].中国民族报,2019-09-10(7).
- [6] 福柯.规训与惩罚[M].北京:生活·读书·新知三联书店,2003:376.
- [7] 周宪.视觉文化的转向[M].北京:商务印书馆,2008:342.
- [8] 马湘林.情感、身份与归属——群众文化刍议[J].大众文艺,2018(1):7.
- [9] 张建华.符号学视域下的民族传统体育文化及其传承[J].中国体育科技,2015,(3):127-130.
- [10] 本书编写组.中国共产党第十九次全国代表大会文件汇编[M].北京:人民出版社,2017:8.
- [11] 崔乐泉,刘兰.新时代中华优秀传统文化体育文化的创造性转化与创新性发展研究[J].首都体育学院学报,2022,34(01):8.
- [12] 许焯.推动中华优秀传统文化创造性转化与创新性发展[J].天津市社会主义学院学报,2020(3):60.
- [13] 董慧,王晓珍.中华民族共同体意识的基本内涵、现实挑战及铸牢路径[J].中南民族大学学报(人文社会科学版),2021,41(4):21-30.
- [14] 中国非物质文化遗产网.国家级非物质文化遗产代表性项目名录[EB/OL].<https://www.ihchina.cn/project.html>.2022-07-11.
- [15] 习近平.习近平谈治国理政:第3卷[M].北京:外文出版社,2020:18.
- [16] 乌小花,艾易斯.“一带一路”在中华民族共同体与人类命运共同体之间:理念、价值与实现路径[J].西北民族研究,2018(4):21-29.
- [17] 中央政府门户网站.经国务院授权 三部委联合发布推动共建“一带一路”的愿景与行动[EB/OL].https://www.gov.cn/xinwen/2015-03/28/content_2839723.htm.2015-03-28.