

探究体教融合下运动训练专业人才就业问题

王辰宇 燕小妮

(宁夏大学体育学院, 宁夏银川 750021)

摘要 文章以普通高等院校运动训练专业学生就业问题为研究对象, 通过对该专业就业现状的调查和分析, 采用文献资料法、问卷调查法、数理统计法等方法, 对985、211、普通院校的运动训练专业毕业生以及该专业在校本科生就业现状进行调查分析, 探讨了该专业就业问题的产生原因和解决办法。研究发现, 该专业就业问题主要包括就业岗位匮乏、就业竞争激烈、就业能力不足等方面。针对这些问题, 文章提出了加强实践能力培养、拓宽就业渠道、提高专业素质等解决办法, 以期为该专业学生的就业提供参考和借鉴。

关键词 体教融合; 运动训练专业; 就业问题

DOI: 10.16730/j.cnki.61-1019/g8.2024.10.026

运动训练专业是近年来备受关注的专业之一, 随着体教融合政策的推进, 运动训练专业的就业前景备受关注。本文通过分析调查问卷的数据、查阅文献资料, 探讨了运动训练专业毕业生的就业情况、就业问题以及就业前景与个人能力的关系, 旨在通过对运动训练专业学生就业问题的研究, 探讨该专业就业问题的原因和解决办法, 为该专业学生的就业提供参考和借鉴。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

本研究的研究对象为985、211、普通院校的运动训练专业毕业生以及该专业在校研究生、本科生。

1.2 研究方法及内容

本文运用文献资料法、问卷调查法、访谈法及数理分析法, 研究内容主要集中在毕业生的就业问题, 分析毕业生的就业现状、就业困境以及就业需求, 以期对相关院校和学生提供就业指导 and 政策建议, 促进运动训练专业人才的合理就业和职业发展。

1.2.1 文献资料法

利用学校图书馆与互联网查阅高校毕业生就业政策、制度和形势的相关文件以及体育专业人才培养的相关文献资料, 借鉴并吸取研究思路和方法, 为此研究调查问卷的研制和后期调查研究奠定了一定的理论支持和依据。

1.2.2 问卷调查法

设计并发放就业现状调查表, 采取问卷调查法的形式对运动训练学生的就业状况及相关信息进行了调查。通过给该专业在读本科生发放纸质问卷和对毕业生发送电子邮件相结合的方式进行调查(表1), 共发放350份, 回收348份, 回收率99.42%, 有效问卷348份, 有效率99.42%。受访者所就读的学校类型主要分为985高校、211高校和双一流高校, 分别占比26.44%、25.57%和26.72%。这表明运动训练专业在各类高校都有一定的设置, 受到了广泛的关注和认可, 同时利用再测法对问卷进行了信度检验, 采用内容效度、建构效度和效标关联效度三种方式对问卷效度进行检验。

表1 调查问卷的发放和回收

调查问卷	在读生	已毕业人员
电子问卷发放	0	220
电子问卷回收	0	218
纸质问卷发放	130	0
纸质问卷回收	130	0

1.2.3 访谈法

在调查过程中, 走访了普通高等院校运动训练专业毕业生工作单位主管部门领导、专项教师 and 该专项应、往届毕业生, 对其进行电话及邮件访谈, 就其关注的毕业生专业水平、综合素养、专业建设、培养定位等问题进行咨询。通过

作者简介: 王辰宇, 男, 在读本科生, 研究方向: 运动训练。

通讯作者: 燕小妮, 女, 副教授, 研究方向: 运动健康促进。

了解社会岗位对宁夏大学运动训练专业的需求倾向，获得了很多关于学校对运动训练专业的就业指导资料。资料结果显示，社会对运动训练专业的需求具有明显的倾向性。

1.2.4 数理统计法

为了有效地利用回收的问卷数据，使用了 Excel 2019 软件对有效问卷的数据进行了统计分析与处理。通过比较、逻辑推理等方法，对这些数据进行了深入地挖掘和解读。最终，得出了一些有价值的结论，这些结论基于回收的有效问卷数据，具有一定的参考价值。

2 结果与分析

2.1 运动训练本科毕业生就业岗位情况

2.1.1 运动训练专业毕业生就业岗位去向分析

根据调查问卷的数据分析，运动训练专业本科生毕业后的就业方向并不单一。如表 2 所示，有 54.89% 的学生选择体育俱乐部，40.52% 的学生选择到学校体育教育部门工作，37.36% 学生选择体育赛事组织机构，还有学生选择进入健身俱乐部。这些行业与运动训练专业的专业特点相符合，为毕业生提供了广阔的就业空间，同时也反映了运动训练专业毕业生在就业市场中的竞争力和发展潜力。

表 2 运动训练专业毕业生倾向行业(N=348)		
倾向行业	人数	占比
体育俱乐部	191	54.89%
学校体育教育部门	141	40.52%
体育赛事组织机构	130	37.36%
健身俱乐部	197	56.61%
体育培训机构	153	43.97%
其他	138	39.66%

2.1.2 运动训练专业毕业生就业岗位原因分析

近 50% 的受访者表示非常愿意从事与运动训练专业相关的职业，36.49% 的受访者表示愿意，只有 10.63% 的受访者表示不愿意，这表明大部分运动训练专业毕业生对自己所学专业充满热爱和信心。然而，选择继续升学的毕业生认为这样可以暂时缓解就业压力，同时提高自己的学历。选择自主创业的毕业生相对较少，这是因为创业需要大量的时间和精力，而且创业难度和风险都很大。另外，选择从事事业单位和公务员岗位的毕业生也较少，这是因为这些岗位的报考条件要求高、难度大，而且工作内容和性质等与运动训练专业的培养方案迥然不同。此外，大部分选择就业的毕业生没有

充足的时间去准备考试，这也是导致从事此类职业的毕业生较少的原因之一。

2.2 运动训练专业毕业生就业地域分析

根据调查数据显示，52.59% 的学生表示不愿意到其他城市或地区就业，而 47.41% 的学生表示愿意。这个结果反映了学生对于就业地点的选择存在一定的分歧。对于不愿意到其他城市或地区就业的学生来说，可能有以下几点原因。首先，他们可能对于自己所在的城市或地区有着深厚的情感和依恋，不愿意离开家乡；其次，他们可能担心到其他城市或地区就业会面临生活环境的不适应和适应成本增加的问题；最后，他们可能也考虑到了家庭和社交关系的因素，不愿意离开家人和朋友。愿意到其他城市或地区就业的学生则可能有不同的考虑。

2.3 运动训练专业毕业生就业支持和培训需求

根据调查数据显示，56.32% 的学生表示参加过与运动训练专业相关的职业培训或证书考试，其中 52.59% 的学生认为这对他们的就业帮助非常大，32.18% 的学生认为有帮助，6.32% 的学生认为一般，8.91% 的学生认为没有帮助。大部分学生认为这些培训和考试对他们的就业帮助非常大或有帮助，只有少部分学生认为一般或没有帮助。这些数据表明，参加与运动训练专业相关的职业培训或证书考试对于学生的就业帮助是显著的。这些培训和考试可以提升学生的专业素养和认可度，使其在就业市场中更具竞争力，增加就业机会。学生在就业准备过程中应积极参与这些培训和考试，以提升自己的就业竞争力。

3 就业期望与支持

3.1 就业意愿和期望

就业岗位方面，68.31% 的毕业生希望能够从事与运动训练相关的工作岗位，如体育教师、运动训练师、健身教练等。这些岗位与他们的专业背景相符，能够充分发挥他们的专业知识和技能。此外，20.89% 的毕业生表达了对体育管理、体育营销等岗位的兴趣，希望能够在该领域发展自己的职业生涯。

3.2 就业支持和培训需求

毕业生希望能够获得更多的就业信息和就业指导。他们希望学校能够提供更全面、及时的就业信息，包括就业岗位的招聘信息、行业动态和就业政策等。同时，他们也希望学校能够提供个性化的就业指导，帮助他们了解自己的优势和

劣势,从而制定合理的职业规划和就业策略。

4 运动训练专业毕业生就业问题的解决办法

高校教育改革和课程设置、实习实训与校企合作、就业指导与职业规划、政府政策支持与行业发展是提高毕业生就业竞争力的重要方向和策略。高校应通过与行业的合作与交流,加强实践教学和创新创业教育,开展就业指导和职业规划,研究政府政策支持和行业发展,为毕业生提供就业机会和发展空间,帮助他们更好地适应就业市场和规划职业发展。

4.1 高校教育改革与课程设置

随着社会的快速发展和就业市场的变化,高校教育需要不断进行改革和调整,以更好地满足毕业生就业需求的变化。在高校教育改革方面,高校可以与行业建立起紧密的联系加强合作与交流。同时也可以通过与行业企业的合作,更好地了解行业的需求和趋势,及时调整课程设置,使其更符合实际工作需求。

4.2 实习实训与校企合作

实习实训和校企合作是提高毕业生实践能力和就业竞争力的重要途径。高校可以通过以下三个方面加强实习实训和校企合作。首先,高校可以与企业建立更紧密的合作关系。与企业签订合作协议,共同开展实习实训项目,让学生可以在真实的工作环境中实践,获得实际工作经验。其次,高校可以邀请企业专家来校举办讲座和指导,提供实践经验和行业动态,帮助学生更好地了解行业现状和就业前景。此外,高校可以加强校企合作的课程设计和教学活动。可以邀请企业代表参与课程设计,确保教学内容与学生的实际工作需求相匹配。

4.3 就业指导与职业规划

为了帮助毕业生更好地适应就业市场和规划职业发展方向,高校应加强就业指导和职业规划的支持。高校可以设立专门的就业指导中心,提供全方位的就业指导服务,包括就

业信息、职业咨询和求职技巧培训等服务,帮助毕业生了解就业市场和行业动态,提高其求职技能。

4.4 政府政策支持与行业发展

政府在运动训练专业人才就业方面的政策支持和行业发展,为该专业学生提供更多的就业机会和发展空间。高校可以研究政府政策支持和行业发展的相关情况,为毕业生提供更好的就业前景。同时,高校也要与政府部门建立合作关系,了解政府对于运动训练专业人才的需求和政策支持。可以参与政府的相关项目和计划,为毕业生提供更多的就业机会。

5 结论

5.1 研究总结

通过对运动训练专业毕业生就业问题的调查和分析,本研究得出了一些重要的结论。首先,大部分学生认为这些培训和考试对他们的就业帮助非常大或有帮助,因此参与运动训练专业相关的职业培训或证书考试对于毕业生的就业帮助是显著的。其次,实习实训和校企合作对于提高毕业生的实践能力和就业竞争力起到了重要作用。学生在实际工作中获得的经验和技能对于他们的就业前景至关重要。此外,就业指导 and 职业规划对于帮助毕业生更好地适应就业市场和规划职业发展方向也是非常重要的。学生需要了解就业市场的需求和趋势,并制定合理的职业规划。

5.2 研究不足与展望

本研究虽然对运动训练专业毕业生就业问题进行了一定的调查和分析,但仍存在一些不足之处。首先,样本数量相对较小,可能无法完全代表整个运动训练专业毕业生群体的情况。因此,未来的研究可以扩大样本规模,增加研究的代表性和可靠性。其次,本研究主要依靠问卷调查的方式收集数据,可能存在回答不准确或主观偏差的问题。未来的研究可以采用更多样的数据收集方法,如面试、观察等,以获取更全面和准确的信息。

参考文献:

- [1] 穆大伟.新形势下做好体育院校毕业生就业工作的思考[J].成都体育学院学报,1994,11(2):9-11.
- [2] 夏贵霞.21世纪高校体育教育专业人才培养的现状与对策[J].山西体育科技,2005(3):51-54.
- [3] 刘献国.我国高师体育教育专业毕业生就业现状与对策研究[J].西安体育学院学报,2002(4):45-48.
- [4] 黎大志,姜新生.困境与出路:大学生就业问题的理性思考[J].现代大学教育,2009(5):77-80.
- [5] 冯晓丽.高师院校体育院系学生就业状况及就业前景的研究[J].山西师大体育学院学报,2005(1):15-17.