

“美好生活”语境下中华体育精神的价值意蕴

郁春风^{1,2}

(1. 广东南华工商职业学院马克思主义学院, 广东广州 510720; 2. 武汉大学马克思主义学院, 湖北武汉 411100)

摘要 ▶ 中华体育精神作为中国体育的灵魂和精髓, 反映了中国体育的价值导向和文化追求, 既是人民在创造美好生活征途中的现实需要, 也是引领人民适应和实现美好生活目标所需的价值引领需要。在美好生活语境下, 需要继续厘清中华体育精神与美好生活的内在逻辑, 赅探中华体育精神的时代价值, 科学构建中华体育精神谱系, 健全中华体育精神的培育体系, 完善中华体育精神的传播体系, 使中华体育精神成为我国现代化征途中不可或缺的动力源。

关键词 ▶ 美好生活; 中华体育精神; 价值意蕴

DOI: 10.16730/j.cnki.61-1019/g8.2024.10.012

1 美好生活关涉中华体育精神的理论逻辑

习近平总书记指出: “体育是提高人民健康水平的重要途径, 是满足人民群众对美好生活的向往, 促进人的全面发展的重要手段”^[1], 以“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”为主要内容的中华体育精神反映了中国体育的价值导向, 是中国体育的灵魂, 中华体育精神与美好生活在理论基础、实践逻辑上有高度的同源性, 同时美好生活是对中华体育精神的有效阐释, 是中华体育精神助力美好生活的实践推进。

1.1 美好生活与中华体育精神的内在关联

首先, 美好生活和中华体育精神都是以现实的人为出发点, 具有人本主义思想。马克思在《德意志意识形态》中指出: “我们不是从人们所说的、所设想的、所想象出的东西出发, 也不是从口头说的、思考出来的、设想出来的、想象出来的人出发, 去理解有血有肉的人。我们的出发点是从事实际活动的人。”美好生活与中华体育精神形成的主体都是人, 是人在不断的社会实践中缔造了美好生活以及中华体育精神; 中华体育精神和美好生活的实现需要全体人民在伟大的生产实践和社会实践中不断地推进和实现。

其次, 美好生活和中华体育精神都是以人的自由和发展

为目标。马克思在《1857—1858年手稿》指出: 根据生产方式的发展水平、物质财富的丰富程度和人的发展层次等因素划分出“三大社会形态”: 一是人的依赖关系最初社会形态; 二是物的依赖性的资本主义社会形态; 三是个人全面发展的共产主义社会形态。美好生活是物的依赖向个人全面发展转化的过程中必然经历的生活样式, 是一项致力于人的需求和满足的复杂的系统工程, 目的是把人从自然的束缚、社会的奴役以及自我发展困境中解脱出来, 是以人自由而全面发展为根本指向, 全体人民在追求“美好生活”的过程中, 人性、人格得以美化和塑造, 为最终实现人的全面发展奠定基础。中华体育精神是以体育为载体, 源于体育但高于体育, 所以中华体育精神在个体的身心健康发展需要、运动技能和运动能力提升具有特殊的贡献。马克思指出: “个人的全面性不是想象的或者设想的全面性, 而是他的现实关系和观念关系的全面性。”

最后, 美好生活和中华体育精神都是在实践中产生和发展。“哲学家们只是用不同的方式解释世界, 而问题在于改变世界”^[2]。预示着马克思实践观点思维方式的确立, 美好生活与中华体育精神也并非凭空产生, 是人民在生活与体育实践中逐渐形成与发展的, 美好生活与中华体育精神必须经过实践检验才能逐步完善并证明其合理性。马克思主义认

作者简介: 郁春风, 女, 研究方向: 课程思政。

为：“全部社会生活在本质上是实践的^[3]。”新时代人民对美好生活的期待是在中国共产党人的社会发展和改革开放实践中得出的，通过一代代中华儿女的劳动实践不断创造丰富的物质生产资料和精神生活资料，不断满足日益增长的物质文化需要。

1.2 美好生活是对中华体育精神的有效阐释

美好生活不仅是物质生活丰盈的极佳状态，也是精神生活方面的极大满足，美好生活是一种全面的生活。中华体育精神作为中华民族精神的重要组成部分，是构建美好生活不可或缺的精神要素，美好生活的实践推进是对中华体育精神积极有效的回应。

首先，中华体育精神是美好生活的重要组成部分。实现人民群众对美好生活的向往不懈奋斗，是我们党更好推动人的全面发展、社会全面进步的重要体现。中华体育精神是中华民族在体育实践中形成的宝贵财富，是中国体育的精髓和灵魂，中华体育精神以体育为载体，为美好生活内容、美好生活品质增光添色，美好生活在现实生活表现为自身身体状况、精神状况的主观因素以及衣、食、住、行等客观因素，中华体育精神通过体育实践在运动个体的身体健康、社会交往、精神状态的塑造和提升发挥积极的作用。

其次，美好生活的构建及实践推进是对中华体育精神的积极回应，需要不断创造和积累社会物质财富。以习近平同志为核心的党中央团结带领全国人民，勠力同心、踔厉奋发，解决了困扰人类千年的“贫困”问题，带领各族人民全面建成小康社会，实现美好生活的构建由“量”到“质”的转化，离不开全体人民团结协作和精神境界的提升（奉献精神、集体主义精神等）。美好生活的构建与推进是对中华体育精神“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”内涵的充分阐释和说明。

1.3 中华体育精神助力美好生活的实践推进

“物质贫乏不是社会主义，精神空虚也不是社会主义。”^[4]离开精神生活只能产生空虚的、没有灵魂的生活，不仅体现了社会发展以及人的需要发展的一般规律，也凸显出丰富精神生活和提升精神境界的重要性和迫切性，正如习近平总书记指出：“精神是一个民族赖以长久生存的灵魂，唯有精神上达到一定的高度，这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。”

进入社会主义现代化新阶段，广大群众对美好生活的期待随着物质生活进一步丰富，映射到精神生活方面则会呈现

多样化和高层次的特点，多元高质量的精神文化供给成为美好生活的短板。为此，习近平总书记指出“创作更多体现中华文化精髓、反映中国人审美追求、传播当代中国价值观念、又符合世界进步潮流的优秀作品^[4]。”中华体育精神是体育事业发展的重要组成，也是体育文化的灵魂。

2 美好生活语境下中华体育精神的时代价值

随着新一轮的科技革命和产业革命的不断深入，国际格局正在深刻调整 and 变化。正如习近平总书记在二十大报告所述：“当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开。”面对西方资本主义的霸权和打压，中国共产党人继承和发展了集体主义思想，坚持走和平发展合作共赢道路，向世界发出人类命运共同体倡议，为世界发展提供中国思路、中国方案。

3 美好生活语境下中华体育精神时代表达

美好生活新视野决定了中华体育精神的传承与发展必然打开时空的深度和维度，在时空演化的历史长河中构建具有“时代内涵和民族精神”的中华体育精神谱系，积累和保存中国体育运动智慧与精华。在现实维度，以培育时代新人的全面发展与精神文化需要为立足点，探索中华体育精神的传承路径，从国际传播视野，以增强文化自信为目的，汇聚全社会的力量拓宽中华体育精神的传播路径，最终达到真善美、充满正能量的美好生活状态。

3.1 构建中华体育精神谱系，不断丰富中华体育精神的内涵

习近平总书记强调：“中华体育精神来之不易，弥足珍贵，要继承创新、发扬光大^[5]。”为了更好地继承创新、发扬光大中华体育精神，我们要深刻理解中华体育精神的内涵和外延，科学构建中华体育精神谱系，中华精神谱系的构建要以马克思主义中国化和时代化为思想之源和理论之基，立足人民的立场，把为人民谋幸福作为根本使命，与社会主义核心价值观与培养时代性相融合，形成新时代人类文明新样态的实践。要以中国共产党、新中国发展为历史脉络，贯穿中华民族伟大复兴的进程全过程，从“东亚病夫”到“体育强国”，从许海峰奥运金牌“零”突破到北京的“双奥之城”，中国共产党引领中国体育健儿用自强不息和勇攀高峰的信念创下了登山精神、女排精神、女足精神、冬奥精神等30多种中华体育精神，构筑完整多维图谱的中华精神谱系，不断推动中国体育事业和中国社会主义事业从站起来、富起

来到强起来的伟大飞跃。以党的伟大事业为目标,以时代精神和民族精神为核心要义,以中华优秀体育文化、奥林匹克运动文化为核心要素,以人类美好生活为指向构建中华体育精神谱系,引领中国社会主义伟大事业不断进步。

3.2 健全中华体育精神的培育体系,培养社会主义时代新人

体育精神彰显了时代价值,我们要将其融入教育、文化、体育各项事业发展中,加强中华体育精神培育,从而不断推动人民对美好生活的需要和满足。首先,将中华体育精神融入学校教育活动,要重视发挥中华体育精神的德育功能,充分利用“大思政课”教育理念,将中华体育精神融入思政课程和课程思政教育教学体系,培养青年学生爱国主义和集体主义精神,以体育运动为载体,创新构建体育实践活动和体育文化活动氛围,不断培养学生科学求实、公平竞争的团结协作精神和吃苦耐劳、勇攀高峰的顽强拼搏精神,深入构建中华体育精神教育体系,充分利用“体教”融合理

念,完善相关的政策制度、资金保障,形成民众认同的长效机制。

要让社会主义主旋律辐射到每一个角落,影响到每一个民众,必须构建先进的、现代化中华体育精神传播体系。一方面以现代传播理念为指导,以现代网络信息技术为支撑,不断拓展传播的路径和范围;另一方面,设计科学合理的传播内容,弘扬社会主义主旋律,迎合大众心理。

4 结语

在全面开启社会主义现代化强国的征途中,在人民不断追求美好生活的进程中,中华体育精神不仅体现在无私奉献、勇攀高峰、顽强拼搏为国争光的竞技体育中,也体现在健康快乐、迎难而上、团结协作的群众体育中,同时还体现在遵纪守法、求真务实、奋勇争先的社会主义伟大事业中,我们要不断地构建中华体育精神谱系、健全中华体育精神的培育体系,完善中华体育精神的传播体系,不断满足人民对美好生活的需要,助力美好生活的实现。

参考文献:

- [1] 习近平.在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的讲话[N].人民日报,2020-09-23(002).
- [2] 中共中央马克思恩格斯列宁斯大林作译局.马克思恩格斯选集(第一卷)[M].北京:人民出版社,1995:73.
- [3] 中共中央马克思恩格斯列宁斯大林作译局.马克思恩格斯选集(第四十六卷)[M].北京:人民出版社,1980:36.
- [4] 中共中央马克思恩格斯列宁斯大林作译局.马克思恩格斯选集(第一卷)[M].北京:人民出版社,2009:502+1603.
- [5] 习近平.习近平谈治国理政[M].北京:外文出版社,2017:47-48.
- [6] 习近平.在纪念红军长征胜利80周年大会上的讲话[N].人民日报,2016-10-22(2).
- [7] 李潇君.推动中华文化走出去 增强国家文化软实力[N].光明日报,2021-06-16(16).
- [8] 中国队加油!中国加油![N].人民日报,2016-08-26(1).
- [9] 人民网 人民日报.习近平会见全国体育先进单位和先进个人代表等时强调 发展体育运动增强人民体质 促进群众体育和竞技体育全面发展[EB/OL].<http://cpc.people.com.cn/n/2013/0901/c64094-22763488.html>.2013-09-01.
- [10] 项久雨.创造美好生活的文明新形态[J].教学与研究,2022,(10):35-43.
- [11] 燕连福,程诚,何佳琪.新时代弘扬中华体育精神的三个向度[J].思想教育研究,2022,(3):136-140.
- [12] 黄莉.中华体育精神的弥足珍贵与独特优势探究[J].武汉体育学院学报,2022,56(9):21-29.