

体育助力德宏陇川乡村振兴研究

陈砾行 张 卓 刘 春

(云南大学体育学院, 云南昆明 650091)

摘要 ▶ 云南省是我国精准扶贫的重点区域, 同时也是我国乡村旅游资源分布较为丰富区域, 文章运用文献资料、实地调研、访谈、案例分析等方法, 对云南省德宏州陇川县体育助力陇川乡村振兴缘由、途径进行梳理, 对陇川民俗节庆体育搭台, 多元化体育赋能以及群众体育开展助力乡村振兴进行分析, 以期通过体育牵引, 结合乡村特色优势挖掘“大美陇川”名片, 探寻体育助力乡村振兴的有效举措。

关键词 ▶ 社会体育; 乡村振兴; 德宏陇川

DOI: 10.16730/j.cnki.61-1019/g8.2024.10.016

1 体育助力陇川乡村振兴概况

1.1 陇川区域特征

云南省德宏州是全国30个少数民族自治州之一, 地处祖国西南边陲。陇川县是德宏州的一个下辖县, 位于德宏州西部, 与缅甸接壤, 是中国西南地区通往东南亚的重要通道之一。陇川傣语“勐宛”意为太阳照耀的地方, 县辖五个世居民族, 森林覆盖率高, 一年四季恒春, 舒适度极佳。在党建引领下, 以气候优势、多民族特色、边境文化等优势不断促进陇川乡村振兴。

1.2 研究缘由

在乡村振兴推进进程中, 体育作为文化推广中不可替代的一部分, 具有丰富的精神内涵。体育文化赋能乡村振兴, 能让乡村形成浓厚的体育氛围, 带动当地体育产业的发展, 为乡村带来经济效益。近年来, 云南省德宏傣族景颇族自治州以体育为牵引, 以“运动搭台、文化融入、旅游唱戏、经济发展”为思路, 在全州范围推动乡村振兴。2016年, 州政府着手打造“运动德宏”品牌, 以体旅融合为突破口, 倡导健康的生活方式成为德宏名片, 用体育诠释德宏之美, 以体育讲述德宏故事。

1.3 体育助力陇川乡村振兴的途径

政府统筹: 陇川县委以创新发展为主线推进“体育+”

模式, 加之陇川县特殊的地理位置造就丰富多彩的民族文化和具备绝佳的户外运动条件, 政府统筹指导打造不同项目的体育活动, 掀起了全民健身运动热潮。

资源禀赋: 云南省德宏陇川发挥当地特色优势, 在举办各类体育活动和赛事的同时, 充分整合当地得天独厚的气候、自然资源和文化传统等优秀条件, 吸引外来办赛和参赛者。在原有传统体育活动和赛事基础上, 整合外来资源, 以体育带动当地餐饮、住宿、交通等相关产业的发展, 增加就业岗位, 拉动当地经济发展。

产业关联: 陇川县围绕“招人流、促消费、促发展、扩宣传”的目标, 在“体育德宏”中嵌入当地品牌“大美陇川”, 不断完善体育旅游平台和机制, 以丰富的形式、多样的内容, 逐步实现体育与生态旅游相互赋能、各产业相互关联、相互融合、带动乡村振兴, 初步形成了文化体育项目布局, 辐射全县。

2 民俗节庆体育搭台为陇川乡村振兴打造品牌

2.1 民俗节庆活动中的民族传统体育品牌

党的二十大报告提出, 全面建设社会主义现代化国家, 最艰巨、最繁重的任务仍然在农村。这表示要以中国式现代

基金项目: 国家社会科学基金教育学一般课题《大健康背景下高校的体育设施对社会有偿与无偿开发研究》(BLA200215)

作者简介: 陈砾行, 男, 在读硕士研究生, 研究方向: 体育训练与社会体育; 张卓, 男, 在读硕士研究生, 研究方向: 学校体育教学。

通讯作者: 刘春, 女, 副教授, 研究方向: 学校体育教育与训练。

化全面推进中华民族伟大复兴,全面建成小康社会。为此,我们从农村发展入手,深入推进乡村振兴工作,在贯彻落实乡村振兴战略过程中,加强传统民族体育文化的传承,不仅能够有效助力乡村经济发展,还能够进一步提高民族体育文化的地位。陇川抓住世居不同民族的节庆文化,在节日里注入了各个民族世代传承的民族体育项目:傈僳族群众在喜庆的阔时节节日活动中,在跳三弦、弹口弦、吹葫芦笙、对歌等活动融入了“上刀山、下火海”等一系列民族体育项目,气氛欢快;傣族、德昂族一年一度的泼水节,陇川章凤镇弄贯社区开展捕鱼活动,观众不仅能观赏到傣家传统的捕鱼方式,还能现场体验活动。这些举措,让民族体育文化得以传承与推广,让传统民族体育运动在民俗节庆中焕发新活力,传承与创新并进,唤醒民族意识,助力乡村振兴,铸牢中华民族共同体意识。

2.2 民俗节庆活动中的体育赛事品牌

陇川以2023年初民俗节庆为契机,集体育活动为一体,在促进当地居民身体健康和精神文明的同时,也使陇川的影响力、知名度和美誉度得到不断提升。例如“阿露窝罗节”期间举办户撒花海马拉松赛事,千余名马拉松爱好者齐聚陇川,比赛设有10公里跑、半程马拉松、全程马拉松三项,起终点均设在户撒阿昌族乡来细广场。赛道是户撒乡的环乡公路,是一条纯天然的马拉松赛道,景色优美,跑者们奔跑在赛道上,不仅可以欣赏到户撒的田园风光,更能感受户撒阿昌族的民族风情。同样在“大美陇川”2023年傈僳族阔时节,参赛选手众多,围观观众也可就地报名体验此项赛事活动,拉弦搭箭、射击等。不同民族的居民和游客不仅体会了体育运动带来的乐趣,还感受了傈僳族节日里的“特色”竞技。在民俗节庆活动中支持乡村利用资源举办体育赛事,扩大了人口交流,增加了乡民的体育参与机会,推进了当地体育赛事品牌与体育强国建设。

2.3 民俗节庆活动中的特色体育品牌

阿昌族阿露窝罗节庆活动中一般会开展拔河、跳绳、踢毽子、蹬窝罗、户撒刀技艺展示等活动。户撒刀是全国三大民族刀具之一,早在明清时期就享有盛名,因产于陇川县户撒乡,阿昌族聚居,故名户撒刀。在阿露窝罗节上,传承阿昌族户撒刀技艺的刀匠们进行户撒刀锻造技艺展示,无不显示出户撒刀“削铁如泥,吹发即断”的特点。这些活动不仅可以当地居民体验传统文化,还可以增强他们的身体素质,同时也极大丰富了阿露窝罗节的活动内容,营造了热烈

的节日氛围。陇川以民俗节庆活动为契机,发挥各族特有文化的“杠杆”作用,宣传陇川丰富民族、民间、民俗体育,助推乡村振兴,提升了民俗节庆活动影响力。

3 多元化体育为陇川乡村振兴赋能添彩

3.1 多元体育文化赋能生态文明建设

陇川多元化体育文化赋能生态文明建设是指通过体育文化的多元化发展,为生态文明建设提供动力和支持。发展多元化的体育文化,将有助于弘扬本地特色文化,提升生态意识,促进城市与乡村生态文明的可持续发展。“大美陇川”利用当地民族风情、自然资源开展传统的赛龙舟、竹筏赛等活动,既可以满足群众对于体育运动的需求,又可以传承本土文化,赋能生态文明建设。“大美陇川”同时提出,到2025年,将其打造成“沿边骑行目的地”“元旦山地自行车”等低碳环保的体育户外运动项目,引导人们更加关注健康环保的生活方式,同时也能进一步推动陇川旅游产业繁荣发展,推动村寨绿化和环保建设。“大美陇川”节庆体育文化赋能生态文明建设提升了群众生态意识,促进美丽乡村生态文明的建设和发展。

3.2 多元化“体育+”赋能乡村经济发展

民族要振兴,乡村必须振兴。陇川总结经验,全面推进乡村振兴成为新时期“三农”工作的总抓手。民族文化产业化发展,更是文化产品生产和创作的原动力,能够更好地繁荣陇川经济,实现乡村稳定发展。“大美陇川”近些年开展机车比赛、音乐盛会、骑游陇川等各种文化活动,来自全国各地的千余名车友齐聚陇川,机车与电音互动吸引万人参与。在营造体育文化的同时,提升乡村振兴文化产能供给,以“体育+文化”“体育+产业”“体育+旅游”等方式协同讲述“大美陇川”的故事,以体育建设迅速累积人气,带动乡村振兴向前向深发展。

3.3 多元化体育运动赋能村民健康需求

营造乡村健身文化氛围,更好地促进村民体育事业的蓬勃发展,在体育赋能乡村振兴的过程中,满足村民多元化体育需求,促进人的全面发展,是多元体育赋能乡村健康需求的出发点和落脚点。依托“大美陇川”的生态环境条件与优美的自然人文风景,推动全民健身和全民健康深度融合。陇川设置了一系列群众基础好、涉及面广、参与门槛低、娱乐性强的社区运动会,吸引了千余户家庭热情参与,获得村民认可。运动会上可参与的项目丰富、种类繁多,方便村民参与,不仅有现代体育形式的体现,又有传统世居民族传统体

育的身影,满足了不同年龄阶段人群运动需求,使村民对健康生活也有了全新的向往。

4 群众体育为陇川乡村振兴注入活力

4.1 群众体育助力和谐社会建设

在进一步打造高原特色体育文化品牌的同时,陇川县以其丰富多彩的民族传统体育项目为依托,集社区运动会为一体,为广大市民搭建了更加广阔的特色体育全民健身平台。2023年“大美陇川”举办“南宛杯”足球赛、篮球挑战赛和“泰达杯”气排球赛,在当地各场地轮番“开战”,这些喜闻乐见的群众赛激活了全民健身的热情,队员和球迷们激情澎湃,争相为球队加油助威。新时代中国特色体育赛事的举办推动村民更新观念,宣传民主、拼搏、公平的精神,在彰显中国乡村澎湃活力、促进和谐社会建设的同时,帮助村民树立正确的体育价值观,从而促进和谐社会建设。

4.2 群众体育推动村寨文化繁荣

随着丰富的体育活动和赛事在乡村开展,使得群众在家门口就能参加体育锻炼、感受运动氛围,同时使不同村寨、民族、年龄和文化的村民集聚进行互动与交流,增进了人与人之间的情感、弘扬了村寨体育文化,在乡村振兴中发挥不可替代的作用。户撒乡社区运动会中的拔河比赛是由云南省乘象公司开展的第十五届“大美陇川”系列活动,吸引了各村群众组成的30支代表队,600名运动员齐聚赛场。系列群众赛事和活动既满足了群众对美好生活的向往,又拉近了村寨邻里之间的距离,增进了不同村寨、不同民族之间的情感。陇川村寨通过活动和办赛不断扩大公共体育服务的供给,并发挥辐射功能,让群众在乐享健康生活的过程中,不断丰富村寨文化繁荣发展。

4.3 群众体育提升村民幸福感

群众体育激发了村民的向心力、凝聚力,切实提升了人民群众的幸福感和幸福感。首先,群众体育可以为村民提供丰富多样的文化生活,通过组织篮球、足球、羽毛球等体育活动,村民可以积极参与其中,增加社交活动,保持健康。这种丰富多样的生活可以增加村民的生活乐趣,提高村民的幸福指数。其次,群众体育的开展与举办比赛,可以为乡村地区带来经济效益,这对当地的旅游业、服务业起到促进作用,从而提升居民的生活条件。因此,陇川政府高度重视群众体育的发展,积极投入资源,推动群众体育事业的建设与发展,使体育脉络交织于村寨肌理之中。做大做强“大美陇川”品牌,赋能体育,激发乡村内生发展动力,提升居民幸福感。

5 结语

乡村振兴战略是政府下一阶段工作的重点之一,势必对乡村整体发展产生深远的影响。政府、社会各界、体育工作者要审视当前村寨发展的种种困境,通过政策制定和落实、资金分配和调度、加强宣传推广、加快全方位资源整合和专业技术人才引进培养等方式,推动乡村体育发展再上新台阶。同时通过开展体育活动,不断转变村民体育观念,养成体育锻炼习惯,全方位发展体育产业,形成乡村振兴新场景,真正将体育文化深入人心。体育赋能乡村振兴是提高村民生活水平的重要环节,相关部门应充分利用当地优势资源,改善存在的问题和不足,建设一个良好的、健康的、积极向上的村寨体育环境。随着“大美陇川”文化体育系列活动的开展,陇川群众乐享体育盛宴,助力陇川乡村振兴幸福路的建设。

参考文献:

- [1] 任海. 乡村振兴战略与中国特色城乡体育融合发展[J]. 上海体育学院学报, 2021, 45(1): 1-8.
- [2] 钟秉枢, 张建会, 刘兰. 用体育的力量, 推进乡风文明、治理有效——来自广西乡村振兴的体育实践[J]. 北京体育大学学报, 2019, 42(3): 21-31.
- [3] 周强, 阮启卫. 日本体育促进乡村振兴的政策及启示[J]. 体育科技文献通报, 2023, 31(3): 114-117.
- [4] 郭子瑜, 陈刚. 体育助力乡村振兴战略: 逻辑前提、价值意蕴与推进路径[J]. 体育文化导刊, 2022(11): 1-7+21.
- [5] 李找进. 民俗体育助推乡村振兴[N]. 中国社会科学报, 2022-12-1.
- [6] 冯俊翔, 郑家骥. 群众体育赛事助力乡村振兴的价值、经验及路径[J]. 体育文化导刊, 2023(3): 10-16.