

乡村振兴背景下国术助力新农村体育发展研究

刘 洋

(西华大学体育学院, 四川成都 610039)

摘要 ▶ 国家推动乡村振兴战略, 是解决新时代我国社会主要矛盾、实现中华民族伟大复兴的必然要求。新农村体育建设通过提升农民综合素质、强化农民群众价值观念等, 促进乡村振兴建设。文章通过分析文化、社会、经济、意识等因素, 提出树立正确的国术价值观、构建完善的管理体系、促进乡村经济发展、提升农村群众体质健康等方面是推动国术助力新农村体育发展的主要措施。

关键词 ▶ 乡村振兴; 国术; 新农村体育

DOI: 10.16730/j.cnki.61-1019/g8.2024.08.011

1 新农村体育助力乡村振兴的理论依据

1.1 乡村振兴促进新农村建设提档升级

2017年中央农村经济会议上, 习近平总书记指出要实施乡村振兴战略; 2018年, 中共中央、国务院印发《乡村振兴战略规划(2018—2022年)》。这充分说明实施乡村振兴战略, 是解决新时代我国社会主要矛盾, 实现中华民族伟大复兴的必然要求。近几年, 我国围绕乡村特色产业、人口稳定就业、基础设施改善、公共服务提升等重点工作, 加快实现乡村产业、人才、文化、生态、组织等全面振兴。重视乡村品牌创意升级和优化农村产品营销模式等, 着力培育乡村新产业、新模式和新业态, 推动新农村体育发展, 促进乡村体育转型升级, 实现乡村振兴目标。

1.2 新农村体育建设是乡村振兴的重要保障

党的十九大报告中强调“发展必须坚定不移贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念”, 新农村体育建设应贯彻“新发展理念”, 顺应国家布局, 推进改革和发展。新农村建设加快, 让农村体育建设迎来了新契机。参加体育锻炼可提升农民视野和体魄, 优化社会文化环境, 为精神文明建设奠基。同时, 体育运动作为撬动农村二三产业转型的重要杠杆, 丰富了农民精神文化生活, 开辟了增收渠道, 推动了农业农村现代化进程, 确保全面深入实施乡村振兴战略。

2 国术的功能价值分析

国术即“中国武术”, 是一种健身、强身、防身的体育运动, 是集“武德”“武艺”“技艺”“游艺”于一体的传统民俗体育运动, 注重“术德并重、内外兼修”。传统国术寓理精深、源远流长, 集文化功能、社会功能、经济功能和健身功能于一体, 是我国宝贵的民族文化遗产, 其功能更是促进乡村振兴的重要一环。

2.1 文化功能

国术文化的精神价值一方面体现刚健有为、自强不息的性格品质, 另一方面体现忠君爱国、奋勇杀敌的爱国情怀。现代社会, 国术文化不仅能够培养修身养性的体育运动态度和培育自强不息的体育锻炼精神, 也能够提升一个民族的精神气魄, 使民族在新的时代下焕发朝气与活力。

2.2 社会功能

国术能够培养人奋发进取、理性和平、开放包容的社会心态, 对化解冲突起到积极作用。国术是构建社会和谐的动力之一, 长期习武可以对人产生潜移默化的影响, 引导人自觉抵制社会上的不良风气, 树立正气, 弘扬民族道德。

2.3 经济功能

国术的经济价值是商品经济社会对其资源进行开发, 以适应经济发展而获取经济效益的产物。伴随生活质量的提高, 人们开始追求健康、快乐和个性化的新型旅游方式, 国术旅游的出现刚好满足人们的这些要求。

基金项目: 成都体育学院中华国术院2023年度研究项目《乡村振兴背景下国术助力新农村体育发展研究》(S23C04)

作者简介: 刘洋, 男, 讲师, 研究方向: 体育社会学、体育教育与运动训练。

2.4 健身功能

“拳起于易，理成于医”，体现了国术与传统医学之间的紧密关系。传统国术与养生思想二者相辅相成，传统国术的演变进化过程中，结合了健身养生机理，使养生术成为国术训练的重要辅助手段之一。这一融合解释了人体脉络和气血运行，让武术发展成具有鲜明特色的养生国术运动。

2.5 国术在新农村体育建设中的价值意蕴

传统国术集文化、社会、经济和健身功能于一体，不同功能促进社会不同方面的发展。文化功能养成体育精神，塑造自强不息的性格品质，提升国民文化自信。社会功能树立正确的价值观，减少反社会行为，对社会治理更加有效。国术旅游成为国术产业的一部分，不断创造经济价值，助力区域实现共同富裕。健身功能通过实战中的劲力练习，有效提高身体速度、力量和柔韧等，从而达到健身效果。国术的价值功能与乡村振兴的主题要求契合，为全方位推动乡村振兴新农村体育建设和各地区落实乡村振兴战略提供有力支持。

3 国术对新农村体育发展推动的优势

国术作为老百姓喜闻乐见、易于接受的一项民族传统体育项目，在新农村体育建设过程中，推广与发展国术，对提高农民的身心健康水平，丰富农民的精神文化，促进物质文化生活改善等方面起到重要的推动作用。

3.1 国术在推动新农村体育文化建设中有其自身优势

国术作为优秀传统文化精髓，根植于传统农业社会，长期以来，在促进民族文化提升、体魄强健、民族团结等方面发挥重要作用，是我国保护和传承优秀传统文化的重要手段，也是推动新农村体育建设的重要体现。

3.2 国术在推动新农村体育社会建设中有其群众优势

国术是广大农民群众体育活动的主要方式和重要组成部分，历史悠久、文化深厚，是重要的民间体育资源。它以文明道德塑人，间接影响社会，正向引导农民道德风尚，助力农村观念与文化升级，为优化社会环境奠定广泛群众基础。

3.3 国术在推动新农村体育经济建设中有其价值优势

国术凭借其休闲养生的独特价值，农村绿色生态的优越环境，引领众多农村地区因地制宜地发展了“国术旅游、休闲养生”模式，促进原生态农村体育与旅游的深度融合，不仅实现了自然与人文资源的深度挖掘与高效利用，还极大地激发了国术对农村经济的增值潜力，有效推动了新农村体育经济建设的蓬勃发展。

3.4 国术在推动新农村体育锻炼建设中有其项目优势

国术蕴含丰富的健身功效，如武当拳强筋健骨，太极八卦调和阴阳、畅通气血，擒拿格斗提升身体敏捷性。其练习过程中展现的力量、速度、技巧、神韵及身法，均具备显著的健身价值。长期坚持国术锻炼，能够增强体质、焕发精神、延年益寿。因此，在推动新农村体育建设中，国术以其独特的项目优势发挥着重要作用。

4 新农村体育发展现状因素分析及问题提出

4.1 文化因素

农民接受教育程度有限，文化素质相对较低。受农村经济相对滞后及信息闭塞影响，农民普遍存在保守心态，倾向于专注于农业生产，视劳动为锻炼，缺乏额外参与体育锻炼的意识和时间。此外，多数农民对健康认知有限，认为无病即健康，忽视了体育锻炼的重要性。

4.2 社会因素

在我国，城乡差距显著，城市文明未能有效带动和辐射农村，导致城乡差距逐渐加深。为响应精简机构的政策，基层体育部门常被撤销或并入其他如卫生、教育、文化等部门。同时，由于各基层以经济建设为主导，体育管理部门的权限被削弱，体育事业及管理职能没有充分发挥，阻碍了新农村体育建设的有效推进。

4.3 经济因素

农村经济发展相对滞后，多数农民仍依赖于传统农业，产业转型缓慢，导致农村经济收益有限且价值不高。数据显示，农民人均纯收入增长显著低于城镇居民，城乡收入差距持续扩大。经济基础制约了农村整体生活水平的提升，也间接影响了新农村建设的步伐。在此背景下，农村体育事业的发展常面临停滞不前的困境。

4.4 意识因素

农村体育长期处于管理边缘，面临体育健身指导员短缺、组织缺失及专业指导匮乏的问题。村民居住分散、作息不一，缺乏统一组织，导致体育锻炼与竞赛活动难以开展。城乡间体育指导资源不均，尤其是缺乏村级体育指导员，这成为制约新农村体育发展的关键瓶颈，严重阻碍了其发展进程。

5 推动国术助力新农村体育发展的主要措施

5.1 树立正确的国术价值观

国术是中华优秀传统文化的体现，是文化自信的代表，国术

历史悠久。在上千年的发展过程中,国术被赋予了诸多的文化内涵,如勇于拼搏、自强不息、永不言弃、侠义精神、强身健体、尚武崇德等育人、健体、文化价值。我们在习武的过程中,应将国术文化融入其中进行传播。推动新农村体育发展时,可以通过树立正确的国术价值观,助力乡村振兴发展。

5.2 构建完善的管理体系

新农村体育发展是一项系统性工程,需要健全的组织管理体系作保障。国术活动开展需要有政府组织和群众参与共同组成,政府对国术活动的管理非常重要。第一,乡镇政府应对该工作高度重视,将国术工作列入年度工作规划当中。第二,乡镇政府应设立专项经费进行支持,完善基础设施建设及提供活动经费。第三,乡镇政府应做好国术宣传工作,通过多种方式鼓励号召群众参与其中。第四,开展符合乡镇群众特点的国术活动及赛事活动。第五,培养乡镇国术项目带头人,带动周边群众参与活动。因此,各乡镇应因地制宜,开展新农村国术活动,制定管理体系和运行机制,完善国术项目推广普及管理,促进新农村体育建设。

5.3 国术项目促进乡村经济发展

新农村体育的发展重点在基础设施建设。基础设施的提升对农村产业结构改革,经营产品提档升级,具有重要作用。通过产品提档升级,可以提升农民收入。国术是中华文化的体现,中国传统武术与青山绿水密不可分。通过打造国

术主题项目,促使农村经济结构转型,提高农民生活水平,带动新农村体育创新发展。

5.4 国术促进农村群众体质健康

在新农村建设当中,群众体质健康是发展的基础。国术符合新农村体育发展,同时在农民群众当中有一定的基础。通过推动国术项目,可以增强群众体质,为经济建设保驾护航;可以营造健身氛围,为农村产业提档升级提供支持;可以提升意志品质,促进农民群众素质提升和心理健康。通过多途径多角度促进农村群众体质健康,为新农村体育发展保驾护航。

6 结语

体育在我国新农村建设中具有积极的作用,因此发展新农村体育至关重要。国术是中华文化的象征,是体育运动中独具特色的项目,在建设和谐新农村的过程中具有重要的价值。树立正确的国术价值观,有助于提升农民综合素养和内生动力。农民群众体质健康是新农村发展的根本,通过推广国术项目,可以促进农民体质健康的提升。为了保障国术项目在新农村全面发展,需要构建一套切实可行的管理体系,推进新农村体育科学发展,为国术项目发展提供支撑。乡村经济发展是乡村振兴的出发点和落脚点,国术作为独具特色的体育项目,其创新发展可以促进乡村经济优化转型,为新农村体育全面发展创造良好的条件。

参考文献:

- [1] 韩长赋.大力实施乡村振兴战略[N].人民日报,2017-12-11.
- [2] 马德浩.新发展理念视域下的中国体育发展方式转变[J].上海体育学院学报,2019,43(6):6-15.
- [3] 王艳.论奥运后武术项目的推广与普及[J].首都体育学院学报,2009(3):317-321.
- [4] 周建华,邹顺兰,周晓成.基于共生理论的具有历史遗存的公园改造研究[J].中国园林,2020,36(4):67-72.
- [5] 李渊,黄竞雄,李芝也.基于共生理论的历史文化街区旅游概念规划研究——以厦门市中山路片区为例[J].中国名城,2020(9):35-41.
- [6] 杨春峰.共生理论视角下YG公司的工业品关系营销研究[J].中国集体经济,2020(27):58-59.
- [7] 孙晓.传统武术助力乡村振兴的路径研究——以新化县为例[D].株洲:湖南工业大学,2022.
- [8] 李可兴,李振,黄晓丽.协同治理视域下农村体育治理困境及破解路径研究[J].体育科技,2021,42(5):55-56+59.
- [9] 温佐惠,王明建.全球化背景下传统武术的保护与发展[J].搏击(武术科学),2006(3):1-3.
- [10] 刘萍.新农村体育发展的制约因素与对策研究[J].田径,2023(4):58-59.
- [11] 周铭扬,谢正阳,张樱,等.乡村振兴战略下我国农村公共体育服务效能提升研究[J].成都体育学院学报,2022,48(1):79-84.
- [12] 杨小明,夏成前.《乡村振兴促进法》实施背景下农村体育发展机遇与策略[J].体育文化导刊,2022(1):60-64.