

2022—2023 赛季 NBA 总决赛

丹佛掘金队夺冠因素分析

包嘉伟

(扬州大学体育学院, 江苏扬州 225100)

摘要 ▶ 文章采用文献资料法、录像观察法、数理统计法, 对2022—2023赛季NBA总冠军丹佛掘金队的在进攻端和防守端的表现进行技术统计分析, 并对该系列赛双方球队当家球星和主要球员在比赛中的数据和表现进行对比分析。结果显示, 掘金队主力球员身体形态和运动能力优势明显, 当家球星的稳定性和掘金队球员出色的篮球天赋, 为掘金队夺冠奠定了重要基础。更高的投篮命中率、更多的助攻数、更少的失误数是掘金队进攻制胜的关键因素。更多篮板球的保障, 特别是防守篮板、抢断、盖帽上的优势, 是掘金队防守制胜的关键因素。全明星球员的出色表现, 包括约基奇的得分能力、篮板球能力、球队串联能力和稳定性, 以及穆雷的得分能力和助攻能力是掘金队制胜的重要因素。

关键词 ▶ 篮球; NBA总决赛; 丹佛掘金队; 夺冠因素

美国男子职业篮球联赛(National Basketball Association, NBA)于1946年在纽约成立, 现在由30支球队组成, 聚集了世界上众多顶级球员。NBA总决赛象征着该年度最热、最高水平的7局4胜制的系列赛对决。北京时间2023年6月2日, 2022—2023赛季NBA总决赛拉开帷幕, 对阵双方分别是常规赛西部排名第1的丹佛掘金队(简称掘金队)和东部排名第8的迈阿密热火队(简称热火队), 经过5场鏖战, 在约基奇和穆雷两大当家球星的带领下, 掘金队以大比分4:1“绅士横扫”了由巴特勒和阿德巴约带领的热火队, 夺得NBA 2022—2023赛季总冠军, 这也是自掘金队成立47年以来的首冠。基于此, 本文通过对2022—2023赛季NBA总决赛掘金队和热火队5场比赛进行研究, 揭示掘金队夺冠的因素, 为我国的篮球发展提供参考。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

2022—2023赛季NBA总决赛掘金队和热火队的5场比赛。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

在CNKI、美国职业篮球联赛官方网站、百度学术、万方数据库以及Google数据库查找相关资料, 对相关内容进行收集与归纳, 为本研究提供丰富的理论证据。

1.2.2 视频分析法

利用腾讯体育反复观看2022—2023赛季NBA总决赛掘金队和热火队5场比赛视频, 并记录重要相关数据。

作者简介: 包嘉伟, 男, 在读硕士研究生, 研究方向: 体育心理理论与应用。

1.2.3 数理统计法

通过NBA官方网站和虎扑NBA网站查询2022—2023赛季掘金队和热火队球员基本信息，并进行归纳和总结，并运用Excel 2019软件对总决赛5场比赛相关数据进行统计分析。

1.2.4 对比分析法

对2022—2023赛季掘金队和热火队总决赛双方攻防表现以及主要球员的攻防表现进行分析，同时将两支球队5场总决赛攻防技术统计数据进行了对比分析。

2 研究结果与分析

2.1 两队赛季表现情况分析

常规赛期间，掘金队以53胜29负的战绩排名西部第1。反观其对手热火队，常规赛战绩并不够突出，44胜38负，最终仅以八号种子进军季后赛。常规赛期间，双方交手两次，掘金队全部取得胜利。进入季后赛，掘金队逐渐展现出强大的统治力，场均得到113.5分，仅让对手拿到场均105.2分。“季后赛是检验球星成色的舞台”，也是检验球队是不是“伪强队”重要标志。掘金队在季后赛首轮轻松4：1战胜森林狼队，次轮4：2战胜进攻能力超强的太阳队，在西部决赛更是4：0横扫了湖人队。最后，在总决赛前，掘金队获得了十天的休息时间，体力得到了恢复，热火队则是和凯尔特人队在东部决赛苦战七局才艰难胜出，晋级总决赛，因此，充沛的体力也为掘金队夺冠奠定了基础。

2.2 两队进攻能力比较

由表1可知，在总决赛的五场较量中，掘金队场均得分比热火队高8.2分。掘金队主要的得分来自以约基奇为中心的内线得分，不管是约基奇的单打，还是戈登的错位进攻，都能够打到热火的篮下进行得分。通过录像观察法可以发

现，在总决赛第2场中，热火队三分球迎来爆发，以48.6%的命中率投进了17记三分球，并且尝试切断约基奇与队友的联系，让约基奇大量进行单打，虽然约基奇以超高的命中率拿下41分，但是助攻仅4次，最终这种防守策略效果显著，让热火队在客场“偷”下了一场胜利。

表1 两队在总决赛中场均得分比较

	场均得分快攻得分内线得分		
	掘金队	热火队	差值
掘金队	104.6	13.8	52.4
热火队	96.4	9.2	39.2
差值	8.2	4.6	13.2

在以往的篮球理念中，“得内线者得天下”，但是在近十年开启的“小球时代”的浪潮下，内线得分开始被慢慢忽略，更多地转为外线三分球的投射。掘金队的外线不仅拥有良好的投手群，内线的实力也很强大，这就使得掘金队即使在外线被限制的情况下，仍然可以打到内线，在更靠近篮筐的位置得分，在五场比赛中，掘金队禁区场均能得到52.4分，比对手场均高出13.2分。在篮球比赛中，传球是进攻的纽带，是实现技战术相互配合的重要手段，是一切组织进攻的基础，是球队取胜的法宝^[1]。精准的助攻能够打乱对方的防守部署以及战术体系，给己方进攻创造更多更好的投篮机会，进而更轻易地得分。如表2所示，在五场总决赛中，掘金队每场比赛的助攻数都在20次以上，场均达到了25.4次助攻，比热火场均高出2.4次。热火队虽然是传统强队，也以防守强悍而著称，但是掘金队拥有更多的助攻数，在团队配合上优于热火队，更多的助攻可以带动球队的得分，不仅能节省体力更轻松得分，也能让对方在防守端投入更多的体力。

表2 两队在总决赛中进攻端比较

	三分球(%)	二分球(%)	罚球(%)	助攻	失误
掘金队	43/129	197/397	86/113	25.4	11.2
	33.3%	49.6%	76.1%		
热火队	58/169	179/440	66/77	23	9
	34.3%	40.6%	85.7%		
差值	-1%	9%	-9.6%	2.4	2.2

3.3 防守能力比较

在传统的篮球理念中，防守赢得总冠军。有了流畅稳定的进攻，没有良好的防守体系作为基础，也很难拿到总冠军。篮球是一项团队的运动，高质量的防守体系可以让对方进攻变得困难。在节奏快的小球时代，多次的转换进攻不仅

可以迅速拉开分差，还能够提升己队的士气。因此，防守是一个球队能否夺冠的不可忽视的重要因素。在篮球界流传着一句话：“得篮板者得天下”^[2]。如表3所示，在防守篮板球方面，5场总决赛期间掘金队场均能抢到37.6个后场篮板，比热火队场均多抢接近10个，后场篮板球的保障还能够避

免对方对前场篮板球的冲抢,减少对方的球权和出手数。

表3 两队在总决赛中防守端比较

	防守篮板	抢断	盖帽	犯规
掘金队	37.6	6.2	5	15.6
热火队	28	5.6	4.2	19.8
差值	9.6	0.6	0.8	-4.2

比赛中,抢断是一支球队防守攻击性强弱的重要体现^[3],有效的抢断可以让己方通过快攻更快更轻松得分,甚至可以改变场上的走势,扭转局面。如表3所示,总决赛期间掘金队的抢断数略高于热火队,为场均6.2次,由此可见,掘金队防守攻击性更强,从而获得了更多的快攻机会,场均得快攻得分为13.8分,比热火队场均高4.6分。盖帽可直接破坏对手投篮得分的机会,挫败对手进攻的积极性,极大地鼓舞己方球队士气^[4]。统计数据显示,掘金队的场均盖帽数比热火多0.8次,每一次的盖帽不仅是掘金队防守能力的体现,也会让对手的进攻变得犹豫,降低进攻终结的自信心,给热火队的进攻带来困难,迫使热火队在内线出手更加困难,面临上篮被封盖的风险^[5]。适当的犯规能够破坏对手进攻意图,但过多的犯规会对球队产生不利影响,增加对手罚球得分的机会^[6]。在5场总决赛期间,热火队场均犯规19.8次,比掘金队场均多4.2次,通过录像观察发现,热火队由于身形上存在天然劣势,当对方内线核心球员打进禁区时需要通过犯规来破坏对方的进攻。故总决赛期间,掘金队罚球数和罚球命中数明显多于热火队也是合情合理的。

3.4 两队球星比较

总决赛5场比赛期间,双方的两位当家球星均有着不俗的表现,特别是掘金队的当家球星约基奇,在总决赛5场比赛期间,约基奇场均可以拿下30.2分,14个篮板,7.2次助攻以及1.4次盖帽的数据,相对比与之对位的热火队全明星球员阿德巴约,5场比赛场均得到21.8分,12.4个篮板,3.2

次助攻的数据,在数据层面可谓全面落入下风。此外,约基奇不仅在个人进攻层面有着出色的发挥,在带动队友方面,约基奇也能场均送出7.2次助攻,起到了很好地串联球队的作用。因此,最终约基奇拿下总决赛MVP也实至名归。

4 结语

4.1 结论

第一,掘金队在常规赛期间发挥稳定,并且适当进行轮换保存主力体能及保持健康,加强球员之间的配合,凭借强劲的实力、出色的战绩和较为健康的状态进行季后赛的争夺。第二,掘金队在主要数据层面均高于热火队,说明掘金队在约基奇为核心的带动下,通过流畅的内外线进攻破解了热火队的战术,且凭借着约基奇和穆雷等一众主力球员的稳定高效发挥下,还充分限制了热火队的进攻。第三,掘金队在防守篮板、抢断和盖帽数据上也均高于热火队,在犯规上也低于热火队,说明掘金队防守能力也高于热火队,其在有效地破坏对手进攻的同时也能够很好地保护自己的犯规数,不让对方轻易通过罚球得分。第四,掘金队在两大球星约基奇和穆雷的带领下,对位明显优于对面两位明星球员的同时还能更好地串联起球队的进攻,在球队低迷时能给予帮助,反观热火队两位当家球星表现起伏不定,且鲜有高光时刻。

4.2 建议

首先,掘金队要加强队友间默契,提高球队传球的精确性,从而更好地控制自己的失误数,同时通过交易适当补强内线的护框能力,分担约基奇的重担,避免其出现体力不支的情况;其次,热火队应该加强球队整体的实力,尤其是补充优质的内线球员来弥补自己的内线,当家球星巴特勒应该提高自己进攻端的稳定性,提升自己在球队遇到困难时候的应对能力,内线主力球员阿德巴约要继续磨炼自己的技术,提升自己中远距离投篮的能力。

参考文献:

- [1] 赵天梅,金华丽,陈胜龙.金州勇士队夺冠因素分析——以2016-2017赛季NBA总决赛为例[J].辽宁体育科技,2018,40(1):66-69.
- [2] 李国,孙庆祝.第30届奥运会中国男子篮球队与对手攻防指标的TOPSIS分析[J].中国体育科技,2013,49(1):88-95.
- [3] 陈新键.伦敦奥运会中国男子篮球队技术统计结果分析[J].广州体育学院学报,2013,33(1):61-66.
- [4] 詹磊.2013—2014赛季NBA总决赛马刺队制胜因素分析[J].体育科技文献通报,2015,23(3):65-66.
- [5] 李琪,胡杰.2021—2022赛季NBA总决赛勇士队制胜因素分析[J].安徽体育科技,2023,44(3):50-53.
- [6] 吴可民,卢亮球.2019—2020赛季NBA总决赛湖人队制胜因素分析[J].安徽体育科技,2022,43(2):26-30.