

“十四五”时期宿迁市村镇与城市体育高质量发展差距及解决措施的研究

前言

本文主要用观察法、文献研究法、经验总结法、访谈法、调查法等方法研究了“十三五”期间宿迁市体育活动开展以及体育高质量发展情况,研究与讨论宿迁市“十四五”时期宿迁市促进体育高质量发展的时期,村镇和城市体育高质量发展存在的差异并提出改进措施。“十四五”时期宿迁市全体群众要继续努力,保持住良好方面,改善不足,发挥长期以来的优势,减少村镇和城市体育高质量发展的差距,促进体育高质量的发展。

关键词

“十四五”;宿迁;体育发展;解决措施

习近平总书记指出,全民健身事业的发展要紧紧围绕党和国家的政策,要从全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的战略角度重视发展全民健身体育事业。“十四五”期间,宿迁市全面加强各项工作的落实,完善村镇和城市基本公共体育服务体系建设,促进体育高质量的发展。

1 宿迁市“十三五”时期体育事业获得良好发展

1.1 逐步形成体育高质量发展的体系

生命因运动而美丽。由宿迁市体育局官网发布的数据可知,2019年一共销售出89115万元体育彩票。2019年体育彩票公益金极大地推动了我市体育事业发展,围绕“十分钟健身圈”提档升级,购户外体育健身路径120套;38个村子设置了健身道路、未成年人健身设备、球类运动设备等60多套。近年来,宿迁市高度重视“健康宿迁”这一目标的完成情况,努力开展与发展体育运动,在这几年体育事业的发展中,室外场地器械等花费5000多万元,建设室外场地1000多个。

1.2 市民重视身体健康,市民逐渐热爱运动

宿迁市政府官网发布的《“听民声 话民生”系列报道六》中指出,“十三五”期间,全民健身体育获得一定发展,全民健身活动、品牌赛事活动、便捷的户外健身以及社会体育科学健身的指导,使人们意识到健身的重要性。据统计,到2019年结束,宿迁市人均1.51平方米运动场地,44%的人经常运动。

2 “十四五”时期,宿迁市要抓住机会促进体育高质量发展

国家体育总局2021年发布的《全民健身计划》指出,全民健康锻炼的场地设备一直在增多,人民群众提高身体健

康的热情一天天提高。调查研究指出经常性参加健身锻炼的群众占比达到37.2%。新时期的目标是要走向新的阶段,努力建设新时代健康中国和体育强国,解决“十三五”时期遗留的地区发展不平衡、公共服务不足等问题。

2.1 国家号召的响应,体育高质量发展的促进

据宿迁市政府官方网站发布,宿迁市共计发体育消费券543万,旨在激励更多群众参与体育健身活动,促进回补体育消费和释放潜力。在竞技活动方面,3月初,宿迁市举办了马拉松比赛;5月,宿迁市开展了省青少年皮划艇决赛。在体育建设方面,宿迁市建设了5个体育公园、30公里长步道以及120室外活动器械。2021年,培养不低于1000名优秀的社会体育指导人员,致力于把科学的健身知识带给群众,促进体育高质量发展。

2.2 十四五时期是宿迁市体育高质量发展的新时期

2021年是极不平凡的一年。面对复杂的疫情和严峻的国内外形势,宿迁市完成了体育发展方面的目标和任务,但村镇和城市体育仍然存在发展不平衡的情况。相比于市区和县城,村镇群众体育的推广和实施明显落后。因此在“十四五”时期,要抓住机会,努力减小村镇和城市在室内外场馆、群众健身意识和体育产业等方面的差距。

3 “十四五”时期宿迁村镇和城市体育高质量发展存在的问题

3.1 宿迁村镇和城市体育高质量发展不平衡

全民健身事业中城市和村镇体育经济差距过大,影响了村镇体育的发展。在“十三五”时期,全市的经济和全民健身事业都有所增长,但是村镇和城市在体育经济方面仍有较大的差距,城市体育事业比农村体育产业发展好太多。研

究表明,我国体育产业收入绝大部分源自城市,农村体育产业相对很薄弱,因此村镇难以形成体育高质量发展的局面。

3.2 村镇相对于城市体育资源不足

近几年随着全民健身事业的推广,村镇人民对室内运动馆的需求越来越大,但村镇室内运动场馆较少。据官方网站发布数据显示,城市室内运动场地数量远大于村镇室内运动场数量,甚至有些村镇没有室内场馆,比如宿城区中扬镇。天气对于运动的影响很大,如下雨、刮风、下雪、雾霾等天气,村镇人民群众在遇到这种情况下无法出门参与运动,梅雨季节时半个月甚至一个月无法出门,因此村镇人民对室内场馆的需求越来越大。

3.3 体育资源的浪费

今年虽然人均运动场地在不断增多,但实际上一些体育场馆大多地处偏僻,且经常出租供商业使用,有些场馆甚至以维修为借口一直不投入使用,常年不开门,形同虚设。各部门之间的分工不明确,场馆维修的事情比较难以处理,导致锻炼设备和场地无法使用,造成资源上的浪费。

3.4 乡镇相比城市居民健身意识薄弱,体育高质量发展的宣传力度不够

长期形成的思想导致大家不重视健身事业,特别是在村镇。虽然近几年村镇的体育设备逐渐增多,但是居民对此的兴趣似乎并不浓厚,导致利用率不高。新时代背景下,我们更要在农村提倡健康的生活方式,但是农村人口以老年人居多,与城市居民相比参与到体育活动中的居民数量较少,且没有建立起体育意识,导致农村体育发展的动力和资金来源不足。虽然近几年村镇人口逐渐城市化,但是参加锻炼的人口还是相对太少。近几年宿迁市逐渐重视村镇的健身事业,但是相比于城市,村镇很少举办体育活动。一方面城市距离村镇路途遥远,另一方面村镇人民难以了解到活动举办的相关信息。

3.5 村镇比城市居民健身运动更加缺乏有效的指导

据全国第七次人口普查数据显示,宿迁市总人口4 986 192人,其中经常锻炼人口占44%。又根据宿迁市官网发布的2021年《全民健身铺就通往“健康宿迁”的坚实路基》显示,目前宿迁市一共有社会体育指导员2万多人,这2万当中能够真正为群众提供指导的又少之又少。从全国的角度来看,我国指导员数目大,但实际下到群众中为人民服务,帮助群众提高身体锻炼能力,传播终身体育意识的指导员并不多,同时缺乏规范的管理制度,许多人拿了指导员证却没有从事指导员工作。从村镇外出劳动力数据和村镇老年人口数据可以看

出,村镇的社会体育指导人员比城市更少。

4 宿迁市“十四五”时期促进体育高质量发展缩小城镇差距举措

4.1 确保体育高质量发展经费投入

宿迁市要充分利用土地、财政、金融以及税收等方面的优惠的政策,调整体育体制,适当重组国有体育资产,充分号召个人、团体和企业来参与体育相关活动的举办、承办和冠名赞助等,保证体育高质量发展的资金投入。充分利用当地的经典以及特色文化等吸引外地游客,带动收入,从而增加体育事业经费的投入。将空闲的体育场馆外租出去,将经费投入到建设中去。此外,也可以通过开展体育建设募捐活动推动体育高质量的发展。

4.2 在十四五时期努力满足村镇对室内场馆的需求

近几年,宿迁市室内外训练场地逐年增加,但是一些农村没有室内锻炼场地,情况较为普遍。为了群众身体健康和健身意识的增强,减少天气对运动的影响,宿迁市应尽快建设村镇室内场馆。例如雾霾天气的影响:许多研究证明在雾霾污染天气下进行户外运动健身,有害物质带给运动人群的身体损害比没有参加运动人群的身体损害要大,换句话说就是在雾霾污染天气下最好不要进行户外体育运动,有雾霾时进行户外体育活动的坏处大于益处。

4.3 加大现有的场馆对群众高质量开放的力度

宿迁市近几年免费使用场馆工作完成得较为突出。由于群众锻炼的需求越来越大,近年来宿迁市逐步加大免费使用训练场馆的力度。但仅仅加大场馆免费使用力度是不够的,更需要在场馆配备社会体育指导人员在馆指导,促进场馆的高质量开放,减少群众由于不科学健身带来的伤病。

4.4 加大体育高质量的宣传力度

“十三五”时期发展不平衡的情况制约了体育高质量发展,不仅是在体育设备、健身场地、社会体育指导人员等方面,在宣传力度方面也多有差异,村镇相对宣传工作较难开展,但是为了缩小差距,促进“十四五”时期体育高质量发展,我们要克服困难。

4.5 培养高质量的社会体育指导员

近年来,宿迁市参与体育锻炼的群众越来越多,虽然群众在锻炼过程中得到了很多的提升,身体素质得到了提高,但其中也出现了一定程度的运动损伤,比如扭伤、脱位、关节错位、韧带撕裂、骨折等。损伤的原因大都是(下转045页)