

陕西高校空手道社团助力 体育后备人才培养研究

前言

本文介绍了陕西省高校空手道社团发展情况,并借鉴上海理工大学空手道协会空手道人才培养成功案例,探索陕西省高校空手道社团助力培养陕西空手道后备人才的路径。研究发现陕西省高校空手道社团具有人员基数大,训练条件良好,参赛意愿强烈的优势,通过建设后备人才选拔认定体系,设置多维度培养目标和精确匹配课程体系,能够将陕西省高校空手道社团打造成为陕西省空手道后备人才的摇篮。

关键词

空手道;高校社团;后备人才

陕西省于2018年成立空手道队,并在十四运成功摘得一银一铜的好成绩。目前后备人才培养的研究主要集中于体校、空手道馆等专业团体,对于非体育院校关注较少,但是在非体育院校的空手道社团中,有大批数量的大学生空手道爱好者,其中不乏极具天赋,技术过硬,竞技水平较高的社团成员,如果能拓宽培育渠道,整合陕西省高校空手道社团,使之成为空手道后备人才的摇篮,能够一定程度上推动陕西省空手道项目的稳定发展。

1 陕西省空手道发展现状

关于陕西省空手道发展情况,可以从专业和业余两个维度进行分析。专业维度包含陕西省空手道队、西安体育学院空手道队以及被授予跆拳道空手道后备人才培养基地的青少年体校。业余维度主要是陕西省境内开设的空手道馆以及省内高校的空手道社团。

1.1 陕西省空手道队

陕西省空手道队成立于2018年2月18日,目前拥有20名队员。队内运动员都是从跆拳道、武术、散打等运动改项而来,在主教练王志伟的带领下,注重基础、狠抓体能、以赛代练。陕西省空手道队从组建至今,在国内锦标赛上共取得9金6银8铜的成绩,在十四运上成功摘得一银一铜。空手道队成立时间短,依然取得了不俗的成绩,说明陕西省空手道在专业维度发展较快,取得了良好的成果。

1.2 西安体育学院空手道队

西安体育学院空手道队于2011年3月组建,队员都是

空手道爱好者,大多来自武术系、体育系等,有着良好的基础。目前西安体育学院空手道队一线、二线运动员共80余人。截止至2022年,西安体育学院空手道队在全国空手道锦标赛、全国空手道冠军赛、全国大学生空手道锦标赛以及第十三届全运会共取得26枚金牌、29枚银牌、33枚铜牌,是一支实力非常强劲的队伍。

1.3 空手道后备人才培养情况

陕西省竞技体育后备人才来源主要是省内各市及县区开设的青少年体育学校。目前陕西省境内共开设儿童青少年体育学校36所(数据来源:陕西省事业单位登记管理局),包括西安体院附属学校、西安青少年体校等,是陕西省竞技体育后备人才培养的中坚力量。空手道运动后备人才一部分也来自这些青少年体育学校。为推动空手道项目的发展,陕西省拳击跆拳道运动管理中心积极在各地青少年体育学校建设后备人才培养基地,加大空手道后备人才培养力度,保证后备人才的充足。

1.4 大学生空手道社团

陕西省教育资源充足,西安市更是西北地区的教育重镇,2021年陕西省教育事业统计公报显示,陕西省共建设高校111所,在校大学生1621969人,其中普通专本1283340人,民办高校338629人。空手道项目在陕西省高校内发展较好,主要以社团形式开展空手道训练及活动。其中不乏一些天赋良好,训练刻苦,热衷于空手道项目的学生,积极地参与空手道各项赛事,提高自身实力。

2 陕西省高校空手道社团情况介绍

2.1 陕西省高校空手道社团人员情况

笔者在陕西省西安市高校中，筛选了近年来空手道社团活动开展较好的几所学校进行走访，主要有西安交通大学、西安电子科技大学、陕西师范大学、西北政法大学、西安邮电大学、西安外国语大学、西安工程大学、西安欧亚学院等。其中，西安交通大学武术协会空手道部大约有 300 余人，陕西师范大学空手道协会大约有 230 余人，西安邮电大学空手道社团大约 100 余人，西北政法大学空手道协会约 50 余人，西安外国语大学空手道社团约 140 余人，西安工程大学空手道社团约 230 余人，西安欧亚学院弘武社约 100 余人。从上述数据可以看出，空手道项目在普通高校中推广得比较好，爱好者众多。

2.2 陕西省高校空手道社团管理情况

为更加深入地了解陕西省高校空手道社团情况，笔者采用问卷调查法，随机发放调查问卷共 100 份，收回有效问卷 100 份。根据回收的问卷进行统计分析，结合与各个高校社团成员的访谈，我们了解到陕西省高校对于社团的管理是一个模式。各高校空手道社团由大学生空手道爱好者自发组成，隶属于各个高校团委，学校团委给每个社团配备相应的指导教师，监督管理社团活动。社长以及社团干部依据学校社团管理办法，开展社团活动，例如日常训练、节目表演、参加比赛等。

2.3 陕西省高校空手道社团训练情况

陕西省各个高校的空手道社团均配备有专门的教练员指导社团成员开展空手道训练活动。教练员及社长会根据社团的实际情况，制定学习内的日常训练计划与内容。陕西省高校空手道社团每周训练 3~4 次，训练时长在 8 小时以内，教练员每周指导训练为 1~2 次，其余均为学生自发组织空手道训练活动。表 1 为调查问卷训练时长统计结果。

表 1 陕西省高校空手道社团每周训练时长表

训练时长	人数	比例
4 小时以内	59	59.00%
4~6 小时	36	36.00 %
6~8 小时	5	5.00%
本题有效填写人次	100	100.00%

陕西高校空手道社团每年会组织社团成员参与中国空手道协会的等级和段位考核，社团成员自己决定是否参与考

核。在完成问卷的 100 人中，练习空手道时长如表 2 所示，等级和段位情况如表 3 所示。

表 2 陕西省高校空手道社团成员练习年限情况

练习空手道年限	小计	比例
1 年以内	28	28.00%
1~2 年	47	47.00%
2~3 年	17	17.00%
3 年以上	8	8.00%
本题有效填写人次	100	100.00%

表 3 陕西省高校空手道社团成员等级 / 段位表

等级 / 段位	人数	比例
9~10 级	38	38.00%
7~8 级	17	17.00%
5~6 级	10	10.00%
3~4 级	7	7.00%
1~2 级	24	24.00%
黑带初段	4	4.00%
本题有效填写人次	100	100%

3 陕西高校空手道社团后备人才培养的基础

3.1 陕西省高校空手道社团人员基数充足

自 2010 年大学生体育协会空手道分会成立，并于同年 10 月在安徽芜湖成功地举办了第一届大学生空手道锦标赛，空手道项目在高校之中得到了广泛快速的发展，练习空手道的人数稳步上升。2013 年 9 月，由陕西师范大学空手道社团、西安理工大学空手道社团、西安外国语大学空手道社团等多所高校的空手道社团共同发起，成立陕西高校空手道联盟，进一步促进了空手道在陕西高校的发展。截至 2022 年 5 月，陕西省各个高校空手道社团成员总人数已超千人，人数基数十分充足。另外，高校空手道社团在每年 9 月，新生入学之后会举办社团纳新活动，吸纳新社员，投入空手道训练活动中，社团人数稳步增长。

3.2 陕西省高校空手道社团训练条件良好

目前陕西省各大高校的空手道社团学习的空手道流派主要为松涛馆流，在对抗中讲究“寸止”，也就是点到为止，不允许出现重击，对抗性不强，但十分具有观赏性，体能消耗也很大。西安邮电大学空手道社团成员练习极真空手道，

属于全接触空手道,竞技性以及对抗性更强。空手道运动属于武术搏击运动,在基础动作训练中对于场地的要求并不高。陕西省高校对于空手道社团训练活动都是予以支持的,每年各个社团会向指导老师申请活动场地,指导教师根据社团活动性质以及体育馆利用情况,匹配合适场地供社团使用。目前陕西各个高校的空手道社团均有条件不错的室内场馆作为训练场所。例如西安交通大学,在体育馆二楼匹配了近500平方米作为空手道训练场地,并且包含沙袋及力量训练器械等。西安外国语大学长安校区也在新建的体育馆里,批准了一个形体房作为西外空手道社团训练场馆,配备了墙镜以及压腿杆。陕西师范大学长安校区空手道训练场地在体育馆地下室,配备有墙镜、压腿杆以及地毯。各个高校均设置有校医院,对于训练当中的跌打损伤有经验丰富的医生可以进行紧急处理,能够提供一定的医疗保障。

3.3 社团成员具备训练热情以及参赛热情

陕西省各个高校空手道社团每周训练次数为3~4次,教练员指导训练次数约每周1~2次,训练时长每次约1.5~2小时。在走访过程中,了解到很多真正喜爱空手道的社团成员,会自发地和同伴利用课余时间到场馆进行各项训练,具备很高的训练热情。在了解社团成员参赛情况时,76位同学反馈没有参加过市级及以上规格的比赛,12位同学参加过1次,7位同学参加过2次,5位同学参加3次及以上。在询问是否愿意参加比赛时,72位表示有非常强烈的参赛意愿,希望在赛场上检验自身所学,展现自身的风采。28位同学表示参赛意愿不强,一部分学生对于自身空手道实力缺乏自信;另一部分同学表示练习空手道只是为了强身健体,考取段位。

陕西省高校空手道社团成员大多数没有过参赛经历,有参赛经历的仅为少数成员,但是大部分社团成员具有较强的参赛意愿。这份参赛热情也是激励社团成员努力训练的动力之一。

3.4 上海理工大学空手道协会成功案例

上海理工大学空手道社团(协会)成立于1998年,属于我国较早建立的空手道社团,曾连续十一年获得上海理工大学“五星级社团”荣誉,并连续两届获得上海高校“明星社团”荣誉称号,2014年12月获得“全国百佳体育公益社团”荣誉。上海理工大学空手道协会在近几年的比赛中获得了较好的成绩,自从2013年10月参加在安徽合肥举办的“2013年首届华东区空手道梯级挑战赛”开始,共获得市级以上奖牌130多枚,并有9名同学代表国家参加国际比赛,其中3

名在2016年的世界大学生空手道锦标赛中获得第七名的好成绩,2017年,在全国大学空手道锦标赛中卫冕2项冠军。上海理工大学空手道协会在推动我国普通高校开展空手道项目上起到了领头羊的作用,成功为上海市培养了多位技术优秀的空手道运动员。上海理工大学空手道协会的组织架构,人才培养以及社团活动的开展,值得我们借鉴。

4 陕西高校空手道社团助力培养后备人才尚待解决的问题

4.1 陕西省高校空手道后备人才管理体制有待健全

武汉市教育局在2022年4月12日正式发布了《市教育局2022年武汉市体育后备人才资格认定工作方案》,标志着武汉市体育后备人才选拔认定体系的建立。陕西省虽然目前对于体育后备人才非常重视,贯彻落实“五育并举”、“体教融合”根本任务,在省内各地青少年体校设立后备人才培养基地,积极培育体育后备人才,但是对于体育后备人才的资格认定机制尚未正式确立,关于高校空手道项目后备人才管理体制目前也尚待健全。

4.2 陕西省高校空手道社团人才培养目标及方式的天然缺陷

高校社团是丰富、活跃学生业余生活的重要载体,是当代大学生展现自我、锻炼能力、拓展人脉的主要平台,是实施素质教育的重要途径和有效方式,在加强校园文化建设,提高学生综合素质,促进学生发展方面有着重要意义。陕西省高校的空手道社团成员基本都是凭借自身兴趣投入到空手道的训练当中,而且空手道专业的教练和教师极为稀缺,所以社团的指导教师都是非空手道运动专业的老师。虽然每周有专业的教练员带训1~2次,但教练员的专业水准,授课能力也有待考量。因此,社团成员在日常训练当中,缺乏明确的培养目标和专业的内容设置,导致陕西省高校空手道社团成员普遍竞技水平不高。

5 陕西高校空手道社团助力后备人才路径探索

5.1 多元化空手道后备人才选拔认定机制

陕西省通过在省内各地青少年体校设立后备人才培养基地,积极培育体育后备人才。我省应加快建设培养体系及体育后备人才的选拔、认定,促进体育项目发展,发掘具备培养潜力的运动优苗,精细化培养输送,保障学校体育事业高质量发展。对于跆拳道空手道项目,后备人才选拔更要多元化,覆盖面要广,充分利用社会资源和高校大学生资源,如各类武道馆适龄青少年,普通高校空手道社团的成员等。

打通武道馆、高校空手道社团优秀运动员晋升空手道后备人才渠道,保证空手道运动幼苗的培养,充实我省空手道后备人才。

5.2 设置多维度培养目标,精准匹配课程体系

陕西省高校空手道社团属于学生自发形成的组织,具有较高的自主管理性,在遵循各项法律法规的条件下,由学生对社团形成自我管理。在我省建立空手道后备人才选拔认定体系的基础上,高校空手道社团负责人针对后备人才选拔条件和认定标准,结合社团成员意愿以及发展目标,将社团成员分为后备人才型社员和爱好型社员。两种类型的社员不是一成不变,可以相互转换,需要对不同类型的社员,设置不同的培养目标与课程体系,做到精准培养。

5.3 加大空手道教练员、师资的培养,加强地方协会、武道馆协同培养

陕西省高校空手道社团专业教练员、师资较为匮乏。据了解,西安外国语大学的空手道社团教练是空手道世界冠军、乌克兰国家队空手道教练尤里,西安邮电大学空手道社团的教练是国际空手道联盟极真会馆真武道场陕西支部的陈

诺教练,其余各个高校的空手道社团的教练员均由陕西省空手道协会杨萌担任。杨萌教练每周穿插于各个高校,带领社团成员开展训练活动。由于学校众多,社员众多且水平参差不齐,教练员精力有限,因此指导效果有限。要拓展陕西省高校空手道社团成为空手道后备人才的摇篮,需要加强地方协会及武道馆的协同培养机制,加大陕西省空手道专业教练员和师资的培养力度,进而满足陕西省高校空手道社团对于教练员的需求,保证社团的训练效果和培养目标的实现。

6 结论

陕西省高校空手道社团建设及发展总体情况良好,具有人员基数大,空手道训练条件良好,社团成员参赛意愿强烈等优势,通过探索社团空手道后备人才培养路径,培养并选拔出技术过硬,竞技水平高的社团成员成为陕西省空手道后备人才。将陕西省高校空手道社团打造成我省空手道后备人才的摇篮,能够拓宽体育后备人才培养渠道,为省市区储备更多优秀空手道后备力量,为实现体育强省做出贡献。

文/罗少康¹,马波²,曹柳杰³(1.西安欧亚学院,陕西西安 710000;2.西安体育学院,陕西西安 710000;3.西北政法大学,陕西西安 710000)

基金项目:陕西省体育局2021年度常规课题《陕西省高校空手道社团助力后备人才培养路径探究》(2021198)

作者简介:罗少康,男,陕西西安人,西安欧亚学院讲师,研究方向:空手道;马波,男,宁夏吴忠人,西安体育学院教授,研究方向:跆拳道、空手道等格斗项目的教学与训练;曹柳杰,女,陕西渭南人,西北政法大学在读本科生,空手道社团社长。

参考文献:

- [1] 金淑娇.我国高校空手道运动的发展现状与发展策略[J].科技资讯,2019,17(9):214-215.
- [2] 游泳、空手道、马术为备战2020年东京奥运会培养后备人才[J].体育博览,2018(8):158.
- [3] 赵桃杰.我国高校空手道的发展策略研究[D].武汉:武汉体育学院,2018.
- [4] 马波.陕西省竞技跆拳道后备人才培养现状与对策[J].知识经济,2015(8):53.
- [5] 石占魁.高校空手道社团的建设研究——以上海理工大学空手道协会为例[J].中国学校体育(高等教育),2014,1(12):38-42.