

江西省“姚基金希望小学篮球季”活动开展对留守儿童行为参与调查分析

前言

本文通过文献资料法、问卷调查法对 246 名江西省莲花县参加“姚基金希望小学篮球季”活动的留守儿童参与现状进行调查,发现留守儿童普遍存在行为参与动机不足、篮球基础较差、训练项目及合格率低的问题,应加强“以体育人”,加大对留守儿童的关爱,提升支教志愿者的专业能力,为日后更好地开展“姚基金希望小学篮球季”活动提供建议。

关键词

留守儿童;行为参与;姚基金希望小学篮球季

习近平总书记提出要重视学生的“德智体”全面发展,在培养学生良好的人格同时,也要强健其体魄。姚明从 NBA 退役后长期致力于促进小学生健康体格和健全人格的发展,2012 年,首届“姚基金希望小学篮球季”系列活动拉开帷幕,自此开始,全国地区的希望小学迎来了篮球慈善与支教活动的春天。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

以江西省莲花县参加姚基金希望小学篮球季活动的留守儿童作为研究对象。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

通过在中国知网、万方智搜等知识网站查阅相关文献,搜集大量与本文相关的数据资料;查阅江西省莲花县留守儿童参与姚基金希望小学篮球季活动历年数据资料,并对姚基金希望小学篮球季开展情况进行调查分析,同时利用网络收集与姚基金活动有关的资料进行分析。

1.2.2 问卷调查法

在搜集大量文献资料的基础上,以江西省莲花县参与姚基金希望小学篮球季的留守儿童行为参与设计问卷,

以 12 名支教志愿者在支教学校校内现场发放问卷的形式,发放问卷 246 份,回收 240 份,有效问卷 216 份,回收率 97.56%,有效率 87.80%。

2 结果与分析

2.1 相关概念的界定

2.1.1 姚基金

姚基金是由中国篮球运动员姚明发起,在中国青少年发展基金会架构下设立的专项慈善公益基金。姚基金致力于“助学兴教”,促进青少年健康,开展各种社会公益慈善活动。

2.2 莲花县留守儿童参与姚基金希望小学篮球季行为原因调查

表 1 莲花县留守儿童参与姚基金希望小学篮球季行为原因调查 (n=246 人)

原因	热爱篮球	学习压力	锻炼身体	促进心理健康
人数	120	52	42	32
百分比	48.78%	21.13%	17.07%	13.00%

调查发现,大部分学生参与姚基金希望小学篮球季的原因主要是兴趣爱好,人数达到 120 人,约占比 48.78%;

其次因缓解学习压力和促进心理健康的人数各有 52 人、32 人, 分别占比 21.13%、13.00%; 参与姚基金活动为锻炼身体的人数 42 人, 约占比 17.07%, 这表明培养良好的兴趣是促使留守儿童积极参与姚基金希望小学篮球季活动的有效路径, 篮球运动不仅能够帮助学生强健体魄, 还能够促进心理健康, 缓解学习压力, 有利于学习能力的提升。

2.3 莲花县留守儿童参与姚基金希望小学篮球季训练项目及合格率调查

表 2 莲花县留守儿童参与姚基金希望小学篮球季训练项目及合格率调查 (n=246 人)

项 目	投篮	上篮	运球	战术	比赛
人数	82	68	60	20	16
百分比	33.33%	27.64%	24.39%	8.13%	6.50%

调查表明, 江西省莲花县留守儿童参与姚基金希望小学篮球季训练项目主要包括投篮、上篮、运球、战术、比赛等, 从训练项目及合格率的情况中可以看出投篮的合格率最高, 约占 33.33%; 其次是上篮的合格率约占 27.64%; 运球的合格率占 24.39%; 战术及格人数只达到了 20 人, 约占比 8.13%; 以上几个训练项目中比赛项目达预期合格的人数最少, 合格率为 6.50%。在这个年龄阶段的学生比较适合直观学习, 在战术练习上比较困难, 而战术、比赛的养成需要一个漫长的过程。

2.4 姚基金希望小学篮球季活动开展对莲花县留守儿童运动参与调查

本次调查, 通过莲花县 12 名支教志愿者分别点名记录 5 月第 1 周和 6 月第 4 周留守儿童男、女生考勤, 并由支教志愿者记录这两周运动参与情况, 对这两周运动参与情况对比分析, 莲花县留守儿童 6 月份第 4 周比 5 月份第 1 周参与运动总人数相对更多、训练缺勤人数更少。通过和支教志愿者交流沟通以及观察后发现, 随着活动的开展, 学生自觉参与篮球训练、课余篮球活动的频率明显更高。

2.5 姚基金希望小学篮球季活动开展对莲花县留守儿童心理健康的影响

调查表明, 部分留守儿童具有孤僻、不与人说话的性格特点, 占比将近 12.60%; 乐于学习篮球知识理论以及体能、技术、战术、心理、智能五个方面的留守儿童占 27.23%; 而只有 56 人在训练时树立了安全意识, 占比 22.76%, 这些儿童在运动前做好了准备活动, 运动中注意到了错误动作和危险动作的发生, 运动后积极调整了睡眠、注重饮食, 明确安

全第一的观念; 养成早起锻炼习惯的留守儿童占 37.39%, 这让更多的留守儿童体验到运动的乐趣, 养成了尊重师长、团结合作、奋力拼搏、勇于竞争的良好品质, 一定程度上改变了他们的行为习惯。

3 结论与建议

3.1 结论

通过对江西省 246 名留守儿童参与姚基金希望小学篮球季活动的现状调查分析可以发现: 留守儿童参与姚基金希望小学篮球季活动主要存在以下几个方面的问题。

3.1.1 莲花县留守儿童参与姚基金希望小学篮球季活动动机不足

莲花县留守儿童对姚基金希望小学篮球季活动的认识具备局限性和片面性。首先, 留守儿童的父母不在身边, 与孩子缺乏交流沟通, 且父母文化水平不高, 很难积极地引导他们; 其次, 学校体育专业的老师流动性较大, 对留守儿童的指导缺乏稳定性; 最后, 留守儿童自身对篮球活动的认识存在不足, 使得他们在参与姚基金希望小学篮球季活动的时候动机不足。

3.1.2 莲花县留守儿童参与姚基金希望小学篮球季训练活动项目及合格率低

莲花县留守儿童参与姚基金希望小学篮球季训练活动的合格率偏低, 留守儿童的身体素质与篮球技术较差, 很多留守儿童接触篮球的时间短, 父母陪伴时间少, 运动的时间更是少之又少, 导致留守儿童篮球基础较差; 农村留守儿童参与姚基金希望小学篮球季活动频率较低, 很多留守儿童的体质弱、篮球基本功差, 刚开始运动时强度达不到标准, 并且随着练习时间和运动强度的增加, 留守儿童对姚基金希望小学篮球季活动的兴趣会减弱, 参加活动的合格率也会降低。

3.1.3 姚基金希望小学篮球季活动提升莲花县留守儿童运动参与

姚基金活动对留守儿童运动参与提供一系列的活动支持, 从体育器材的支持到“圆梦之旅”活动等, 可以看出姚基金活动对留守儿童的关爱在不断地加大, 越来越重视小朋友的健康成长。如今, 参加此类活动的留守儿童所占比重越来越大, 篮球季活动既关爱了留守儿童的身心健康, 又能够带动他们积极参与运动。

3.1.4 姚基金希望小学篮球季对莲花县留守儿童心理健康影响较小

姚基金希望小学篮球季对莲花县留守儿童日常生活最主要的影响是改变了孩子们的行为习惯、学习态度、安全意

识和性格特点等，帮助他们形成了更加健全的人格。

3.2 建议

3.2.1 加大莲花县留守儿童加入姚基金希望小学篮球季活动的宣传力度

加强对姚基金活动的宣传教育来提高留守儿童的参与意识，使之积极主动地参与到姚基金活动中去，养成健康的运动习惯，形成终身体育的意识。平时在课余或体育课向留守儿童科普篮球运动及相关知识，介绍中国篮球明星，姚明、易建联、林书豪等故事经历，使留守儿童对篮球形成广泛而深刻的认识。

3.2.2 提升姚基金希望小学篮球季活动支教志愿者的专业能力

根据2019年姚基金希望小学篮球季开展的情况调查分析后发现，江西省此次姚基金支教活动共有12名姚基金支教志愿者参与，相比较其他省份，志愿者人数较少、专业性

不高，为了让更多孩子和留守儿童体验篮球乐趣、篮球魅力，应扩大体育教育专业大学生志愿者加入姚基金支教的范围。

3.2.3 姚基金希望小学篮球季活动开展形式转变

留守儿童的问题一直是社会所面临的重要问题，姚基金对农村留守儿童的扶持力度虽较大，但对留守儿童的实际需要仍然缺乏全面系统的了解，应转变活动方式，进一步增强对留守儿童的关爱，从实际情况出发，实事求是，通过体育运动来关爱留守儿童，使之健康快乐成长。

3.2.4 深入贯彻“以体育人”的核心理念的教育

利用学校的多媒体设备给参与姚基金希望小学篮球季活动的留守儿童播放关于体育的介绍，让孩子们分享观后心得，使他们在积极参与篮球运动的同时也能够理解“体育”与“智育”的深刻内涵，促进“体育”与“智育”齐头并进，成为孩子成长路上最坚固的基石。

文 / 赖瑞明（福建师范大学体育科学学院，福建省福州市 350117）

作者简介：赖瑞明，男，江西赣州人，福建师范大学体育科学学院在读硕士研究生，研究方向：体育。

参考文献：

- [1] 刘军华. 姚基金希望小学慈善篮球活动开展形式研究 [D]. 西安：西安体育学院, 2017.
- [2] 张济琛. 姚基金希望小学篮球季活动管理研究 [D]. 北京：北京体育大学, 2016.
- [3] 韩璐. 社会资本视域下姚基金运行研究 [D]. 北京：北京体育大学, 2018.