

全运

专访

王峥： “王”者归来！好运“链链”

◎ 文 / 冯靖涵



2014年亚运会女子链球冠军，
2017年伦敦田径世锦赛女
子链球亚军，

2021年东京奥运会女子链
球亚军……

这些沉甸甸的荣誉出自同
一个人——陕西籍女子链球运
动员王峥。

2021年9月20日晚，十四
运会田径项目女子链球决赛在
西安奥体中心体育场圆满举行，
王峥在最后一轮没有成绩的情
况下，凭借第五轮掷出的74米
65的优异成绩，如愿在家门口
圆了自己的全运金牌梦。

怀抱一片赤诚心 追寻链球运动梦

王峥，1987年出生于陕西省
宝鸡市。宝鸡自古以来山川秀
美、人杰地灵，是人才辈出的
好地方。和同龄人相比，王峥
从小就长得快、力气大，与生
俱来的运动天赋让这个女孩在
人群中显得与众不同。也正是
因为这份独特的天赋，王峥在
小学还未毕业时，就被李多绪
教练招入了宝鸡市体校练习
铅球。



当时陕西的省市铅球系统师资队伍匮乏，与之相反，热门项目链球，不仅有专业的教练指导，且整体训练技术处于一个成熟的状态，恰好在2002年，年仅15岁的王峥被我国知名链球教练欧喜元一眼看中，进入省队开始了系统的链球训练，王峥也由铅球转向了链球。在欧喜元看来，王峥在链球方面有着先天的技术优势：速度快、节奏快，爆发力强。只要对她的综合素质加以耐心地打磨，等到时机成熟了，夺冠指日可待。

纵使诸多优势傍身，但王峥近二十年的链球生涯并非一帆风顺，与同期的其他运动员相比，她在收获荣耀之前曾经有过一段长时间的蛰伏期。早年间，由于技术水平和心理素质发挥不稳定等因素，王峥比赛中的成绩一直起伏不定，接连而来的打击，让她甚至一度产生退役的想法。

大概是陕西女娃天生有着不服输的性格，加之教练员的耐心开导，在经过激烈的思想斗争后，王峥决定继续坚持下去。日复一日枯燥的练习、身体伤病的折磨，始终没能挡住王峥那颗投掷链球的心，而她的目标只有一个：必须拿奖！

功夫不负有心人，在2014年全国田径投掷项目公开赛中，王峥以77米

68的惊人成绩刷新了亚洲记录，成为了当之无愧的“亚洲链球一姐”。通过这次比赛，王峥收获了职业生涯满满的成就感和价值感，也让自己在继续前进的道路上变得更有力量、更加坚定。此后，在陕西省田径运动管理中心以及专业教练的悉心指导和帮助下，王峥的投掷技术水平得到了大幅提升，多次投出了75米以上的好成绩。在2019年亚洲田径锦标赛、国际田联世界挑战赛中，王峥陆续斩获女子链球冠军奖牌。

争金夺银，赛场捷报频传

对于职业运动员而言，在竞技体育的世界里，或许没有比四年一届的奥运会更具有诱惑力的舞台了，但王峥的奥运会之旅用她的话来说是“相当不顺”。2008年北京奥运会时王峥还是初出茅庐的新人；2016年里约奥运会时，她以三球犯规被罚下场，遗憾而归，同时也经历了职业生涯的“黑暗”时期；五年后的东京奥运会，历时1800多天的等待，王峥凭着一颗勇敢坚定的心重新站在了奥运赛场上。

2021年8月3日，日本东京新国立竞技场凉风习习，王峥即将开启女子链球比赛的第六投，也是最后一投。虽然在第二投中投出了赛季最佳的75米



30, 排名第二, 但波兰选手克普朗在第五投中投出了 75 米 49, 力压王峥升至第二名, 而王峥在之后的第三、四、五投中两次犯规, 压力全部集中在最后一投。面对背水一战, 王峥神情紧绷, 缓缓走到投掷点, 站定、运气、提球、旋转、出手……77 米 03! 王峥拼尽全力, 为自己赢得了一枚宝贵的银牌, 同时也是陕西军团在本届奥运会上的首枚奖牌。三次奥运旅程, 终得圆梦东京。

看到成绩的那一刻, 王峥振臂怒吼, 与其他选手拥抱庆祝。这一次, 面对挑战她势如破竹, 在中间三投都不理想、成绩一度被对手超越, 只剩最后一投的重压之下, 依然如大山一般稳重, 发挥出自己的真正实力。“最大的变化就是心态”, 王峥在总结三次奥运参赛经历时说道, “前两届自己就是年轻, 当时练得很好, 但在大赛中没有发挥出来, 心态没有现在稳定。”

一个月后, 王峥延续东京奥运会的良好状态, 全身心地投入到在陕西举办的第十四届全国运动会的比赛当中。其实, 早在 2015 年确定陕西省成功获批十四运会举办地时, 王峥就暗下决心, 一定要为陕西出力, 为家乡争光。2021 年, 王峥带着强大的信念和自信, 第四次踏上全运会的赛场。在这次全运会决

赛中, 王峥遇到了她的老对手——江西队的李江燕, 在前四投中, 李江燕的出色发挥给王峥带来不小的压力。谈及当时暂时落后的局面, 王峥坦言自己并没有想太多, “只要正常发挥, 就没问题。”

在决赛开局不利的情况下, 王峥再次成功逆转, 最终以 74 米 65 的成绩获得了女子链球冠军。“拿到金牌后, 我当时手都是抖的。”她毫不掩饰地说, “自己职业生涯就差全运会这块奖牌就圆满了。”而作为陕西人的王峥, 这次在家门口夺冠, 她坦言道自己最大的感受就是“没给家乡父老丢脸”。

“链链”不舍, 为之奋斗一生

人们常说, 爱笑的女孩运气都不会太差。无论是场上还是场下, 王峥常常面带笑容, 给人邻家女孩一般的亲切感。2020 年膝盖受伤的王峥本无缘此次东奥会, 但疫情的原因赛事延期一年, 王峥这才有机会重返奥运赛场。在奥运会赛场上, 最后一投完成反超收获银牌后, 王峥露出了标志性的灿烂的笑容, 让所有人印象深刻。

私下里, 王峥和大多数的年轻人没有什么不同, 平时喜欢看看书, 特别是一些历史类的书籍, 通过阅读千年历史, 她读懂了许多为人处世的道理, 也学会

了以积极的心态面向未来。在训练之余, 她偶尔也会像普通女孩一样, 打打游戏, 放松身心, 之后再以更好的状态投入训练。

作为陕西体育的领军人物, 王峥与链球相互成就。在谈及陕西链球长盛发展的缘由时, 王峥直言道: “一方面是省田径中心领导的关心与支持, 这是我们前进的动力; 另一方面陕西链球有一批优秀的教练和人才, 他们为所热爱的事业付出了很多。”

30 岁, 由于体力、精力以及伤病等种种原因, 对很多运动员来说可能都是一道槛。对已过而立之年的王峥亦是如此。过去的几年, 迷茫、焦虑、遗憾……这些负面情绪常常伴随着她, 但即便是面对黑云压城, 王峥依然不动如山。回顾过去的 2021 年, 对于 34 岁的王峥来说, 却是人生实现突破和收获的一年, 她跨过了心中的无数道“槛”。那些曾经经历的诸多磨难, 如今已然变成了一种财富, 这些磨难不仅将自己磨砺出稳如山、静如水的心态, 也激励着王峥最终迎来属于自己的成功。

王峥坦言, 链球在自己生命中意义重大, 不管将来从事什么职业, 她都会尽全力去宣传链球运动、助力链球运动的蓬勃发展。同时, 她也对后辈寄予了深切的期望: “希望年轻的师弟师妹们传承陕西链球的荣光, 继续为链球事业奉献力量, 让陕西链球在世界舞台更进一步, 更加出色。”

以梦为马, 不负韶华。尽管经历过无数挫折与挑战, 王峥仍满怀为家乡争光的信念站上了全运会的赛场, 并以出色的成绩完成了自己的使命, 实现了梦想。逐梦旅途中, 王峥有过成功, 有过荣耀, 也有过挫折和失败。但毋庸置疑的是, 大器晚成的她依然“链链”不舍, 而她与链球的故事也将继续书写下去。