

全运

专访

赛艇冠军刘睿琦： 将“琦”遇人生进行到底



◎ 文 / 冯靖涵

2021年12月10日，冬日暖阳余额不足，阴雨天气再次来袭，整个天空被薄雾笼罩，位于咸阳市杨凌区的陕西省水上运动管理中心（以下简称“水运中心”）显得格外寂静。园区内有一片占地约700余亩的航道水域，系地下渗透而成，水质优良、清澈见底，这里不仅是陕西省水上运动项目的训练基地，也是亚洲一流的水上运动中心。几个月前，万众瞩目的全国第十四届运动会（以下简称“十四运会”）赛艇和皮划艇（静水）项目比赛，就在此圆满收桨。

阴雨连绵无碍训练，下午14时许，陕西赛艇队的刘睿琦和其他运动员们一样，穿戴整齐，准时开启下午场的水上常规练习。负责人介绍：“这样的天气对运动员来讲很正常，训练并不会因为下雨停止。”

十四运会上，陕西赛艇队取得了两金一银一铜令人振奋的辉煌成绩。其中，作为一名99年出生的年轻小将，刘睿琦斩获了省赛艇史上女子单人双桨分量最重的一块奖牌。对此，她的指导教练、陕西女子赛艇队主教练曹棉英称赞道：“这次赛艇项目共产生14块金牌，数她的这块含金量最高。能从几位奥运冠军的激烈围攻中脱颖而出，足以证明她的实力。”的确如此，第一次参加国内水平最高、规模最大的运动会就能够一举逆转东京奥运会冠军选手，陕西姑娘刘睿琦已然成为一颗冉冉升起的赛艇新星。

“天才少女”的漫漫成长路

初见刘睿琦，当时她刚刚结束午休，准备开始下午的训练。“身材高挑，稳重而老练，自带气场和能量”是我们对她的第一印象。作为土生土长的杨凌姑娘，她走上赛艇之路的契机颇具戏剧性。2014年，14岁的刘睿琦与家人一起在外面吃饭，傲然挺立的她被启蒙教



练杨翠萍一眼相中。至此与赛艇正式结缘，走上非同寻常的“琦”遇人生。

一切从零开始，不晚，但刘睿琦要比身边人更加心无旁骛地投入技术学习和技能打磨中。短短三四年的时间，刘睿琦便在全国青年赛艇锦标赛、全国赛艇锦标赛以及亚洲赛艇锦标赛等多项重量级赛事中崭露头角，大家纷纷称她“天才少女”。面对外界的褒奖，刘睿琦则十分谦虚：“所有人都要靠自己的努力，可能有一些天赋助力，但后天的努力更重要。”

千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。刘睿琦凭借在赛场上的出色表现，两次入选赛艇国家队集训名单。但可能由于年纪尚小，经验不足等原因，很快她又回归省队，而在不久后的全运会赛场，刘睿琦再次用金牌证明了自己的实力。

拼尽全力的努力，只为全运赛场的胜利

2021年9月19日上午，陕西省水

上运动管理中心迎来了最后一个决赛日，秋雨绵绵，依旧挡不住运动员和观众们的热情。四年一届的全运会，是一个检验全国各省代表队竞技体育、提高运动员竞技能力的重要比赛，新老队员们摩拳擦掌，蓄势待发，全运会夺金难度可谓不低于奥运会。令众人最为关注的是，女子单人双桨决赛，六位选手中囊括了三位新晋奥运冠军、两位国家赛艇名将以及实力非凡的陕西小将。如此强大的阵容，让人不禁期待金牌究竟会花落谁家。

随着一声令下，赛艇如离箭的弦一般向前冲去。刚开始，选手们你追我赶、不分伯仲，一千米过后，赛场上的局势开始发生变化：原本处在领先地位的张灵节奏逐渐放缓，而处在第三赛道的刘睿琦则保持节奏不变，在最后500米时，她瞬间加大了划频，以“黑马”之势实现了反超。不断放大自己的优势力量，差距越来越大，7分25秒！刘睿琦最终成功摘得女子单人双桨项目冠军！

高手云集、突出重围，实属不易。

但当刘睿琦回想起当时的场景时，她表示：“一切都在意料中，我的爆发力比较强，在比赛中就更容易冲起来。最后500米时听到教练熟悉的呐喊声，顿感力量倍增，豁出去了，只往前冲，什么都不想。”

师生联手，共谱奥运新篇章

刘睿琦在全运会中有如此突出的表现，离不开其曹棉英的悉心指导。2018年1月，曹教练通过人才引进，来到水运中心担任女子赛艇主教练。在这之前，她曾担任过浙江省赛艇女子组教练以及国家赛艇女子双桨组教练。1984年，17岁的曹棉英正式开启了她的赛艇生涯，多次在全运会、全国赛艇锦标赛中夺得金牌，她也不仅仅满足于全国冠军，而是渴望站上更高的领奖台。自1988年起，曹棉英连续参加了三届奥运会，但仅获得一枚银牌，这成了她心中永远的遗憾。退役以后，曹棉英放弃了干部岗位，毅然决然成为一名赛艇教练，让自己的队员站上奥运的最高领奖台，实现自己曾经未完成梦想。

2008年北京奥运会，曹棉英的弟子唐宾、金紫薇、奚爱华、张杨杨在女子四人双桨项目中一举夺得金牌，实现了中国奥运赛艇金牌零的突破！

而在2021年全运会，刘睿琦获得金牌，曹教练直言比2008年的奥运夺金更加激动，这枚金牌对曹教练意义非凡：一方面，今年全运会，陕西是东道主；另一方面，2021年恰逢建党100周年，这枚金牌正是给党和国家最好的答卷。

对于刘睿琦来说，曹教练之于她既是老师，又像是家人、朋友。二人合作不过短短两年，但在曹教练心中，刘睿琦已经是自己最骄傲的学生：“执教这么多年，很幸运地碰到全方位都非常优秀的队员，遇上她这样的队员是我的福气。”

分秒必争，从每一个当下开始

采访结束后，刘睿琦继续乘风破浪、划桨前行，而曹教练也坐上了另一艘船，紧跟着训练艇，逐一指导纠正着队员们的动作。水面上冷风习习，对赛

艇运动员来说，主动适应气候也是对综合能力要求的一部分。一艘艘小艇从远处划来又划走，反反复复，留下的只有一道道或深或浅的波纹。薄雾笼罩在水面，看不清队员们的表情，但依然从他们铿锵有力的划桨声中感受到他们坚定的信念和钢铁般的意志。

对于这批年轻队员，曹教练对她们寄予了深切的期望：“希望我的队员们有机会参加奥运会，并且争金夺银。也希望刘睿琦青出于蓝胜于蓝，走到更高的层面上去。”在谈及对未来的目标和规划时，刘睿琦也多了一份坚定：“走下领奖台，一切从零开始，全运会冠军对我意义非凡，同时也让我有更大的动力前行；努力冲击2024年奥运会，争取在下一届全运会中继续蝉联女子单人双桨金牌。”

从陕西到巴黎，挑战始终相伴，奋斗从眼下开始。相信在不久的将来，会如曹棉英教练和刘睿琦所期盼的那样，中国女子赛艇队会站上巴黎奥运会的领奖台，奏响国歌。

