



经典时刻 冬奥滑雪场上的

1921年，国际奥林匹克委员会决定于1924年在法国夏蒙尼举行“1924国际冬季体育运动周”，这个活动在两年后被国际奥委会正式确认为第一届冬季奥运会。

从第一届冬奥会开始，滑雪就以各种各样的形式成为冬奥会的一部分。目前，国际滑雪联合会（International Ski Federation，简称FIS、国际雪联）在冬奥会上有六个项目：高山滑雪、自由式滑雪、单板滑雪、跳台滑雪、越野滑雪、北欧两项。在北京冬奥会即将到来之际，不妨一起回顾冬奥会滑雪项目的一些重要时刻。

2022：自由式滑雪大跳台加入冬奥会

自由式滑雪大跳台（Freeski big air）是北京冬奥会新增的七个小项之一，是自由式滑雪“冬奥六兄弟”中最小的一位。自由式滑雪大跳台极具刺激性和观赏性，在极限运动中很受欢迎。在比赛中，参赛者从一个近50米高的斜坡道上滑下，然后在坡道尽头完成空翻、转体、抓板等技术动作组合，裁判通过运动员的动作难度、展现的技巧性、完成动作的次数、空中停留时间等打分。

谷爱凌目前是我国该项目最炙手可热的女子运动员，也最具实力。出生于2003年的谷爱凌在2021年世界杯比赛中完成了正滑后空翻2周转体1440度动作，成为自由式滑雪第一位在比赛中成功完成该动作的女子选手，并摘得个人首个大跳台世界杯冠军。



2018：莱德茨卡，冬奥第一个跨项双金运动员

在2018年平昌冬奥会上，莱德茨卡不仅成为首位在一届奥运会上参加单板滑雪平行大回转（Snowboarding parallel giant slalom）和（双板）高山滑雪超级大回转（Alpine skiing super G）的运动员，还成为首位在冬奥会上赢得两项不同项目金牌的运动员。这两种运动除了技巧不同，对身体部位的使用也有很大差异，训练其中一项后，势必影响另一项，兼项的难度很大。

当时，这位22岁的捷克明星运动员是单板滑雪平行大回转项目的热门选手，在比赛中顺利获得了冠军。但她高山滑雪超级大回转项目上排名第43位，从未在国际赛事中登上领奖台。最终，莱德茨卡以0.01秒的优势击败上届奥运冠军，当看到自己的名字出现在记分牌顶部时，她还以为成绩有误，在

场的摄影师都高呼“发生了什么”。因为赛前没预料自己会赢，结果莱德茨卡没化妆就去参加赛后记者会。今年的北京冬奥会，莱德茨卡还将参加这两个项目的比赛，再次冲击冠军。

2014：米凯拉·席弗琳——冬奥史上最年轻的女子回转项目冠军

2014年，米凯拉·席弗琳在索契冬奥会回转项目障碍赛中获得金牌，当时不到19岁的她成为了冬奥会上这个项目最年轻的金牌获得者，也是美国最好的高山滑雪运动员之一。

四年后的平昌冬奥会上，米凯拉·席弗琳分别获得了高山滑雪女子大回转赛冠军和高山滑雪女子全能滑降决赛亚军。今年冬奥会，她的目标是全力享受比赛：“你不能控制自己是否赢得奖牌，你

只能控制自己的比赛方式，这就是事实。”

2010：林赛·沃恩的高光时刻

在2019年2月退役前，林赛·沃恩参加了四次奥运会，是世界上获得奖牌数最多的女性滑雪选手。2010年温哥华冬奥会中，林赛·沃恩夺得了高山滑雪速降（Downhill in alpine skiing）项目的金牌，这是美国历史上在该项目上的首枚金牌。之后，她还在超级大回转比赛中获得一枚铜牌。

2018年平昌冬奥会上，她又高山滑雪速降比赛中获得一枚铜牌。在职业生涯中，林赛·沃恩共获得了82个世界杯冠军，仅次于高山滑雪男子运动员斯滕马克的86个。但在这些金牌的背后，却是5次手术，韧带摘除所带来的病痛……最后，她也因伤病退役。



1998：赫尔曼·梅尔，终结者

1998年的长野奥运会上，奥地利运动员赫尔曼·梅尔在高山速降比赛时，身体在100多米的高空中失去控制，重重摔了下来，一直撞破了两道隔栏才停下。令所有人不可思议的是，他居然奇迹生还，几天后便站在了障碍滑雪赛和超级大回转的出发台上，并且都斩获了金牌。

赫尔曼·梅尔被自己的老乡阿诺德·施瓦辛格称为“终结者”，并继续统治着世界杯巡回赛。在2000—2001赛季，赫尔曼·梅尔获得了13场比赛的胜利，追平瑞典选手斯坦马克创下的单赛季个人项目冠军记录。

在2002年盐湖城冬奥会上，赫尔曼·梅尔因发生车祸未参赛，但在2006年都灵奥运会上赢得了银牌和铜牌。在职业生涯中，他总共获得6个世界锦标

赛奖牌和54次世界杯冠军，在男子运动员的纪录中排名第三。

1988：“飞鹰埃迪”展翅翱翔

受奥林匹克精神的鼓舞，无数运动员梦想着登上奥运赛场，即使没有为之训练一生。迈克尔·爱德华兹在参加冬奥会之前是一名粉刷工，在1988年卡尔加里冬奥会上，他成为英国第一个参加冬奥会跳台滑雪（Ski jumper）的运动员，被人们亲切地成为“飞鹰埃迪”。

“飞鹰埃迪”的个性和风度让他一夜之间成为观众的最爱。当他穿着一层一层的袜子，踩着旧滑雪板回到雪地上时，人们看到仿佛是“老鹰着陆了”。

国际奥委会还制定了所谓的“飞鹰埃迪规则”，这使得业余选手几乎不可能获得奥运会参赛资格。2016年，塔

伦·埃格顿和休·杰克曼主演的同名电影《飞鹰艾迪》讲述的就是他的传奇故事。迈克尔·爱德华兹至今仍被视为奥林匹克精神的化身。

1936：高山滑雪在冬奥会上首次亮相

高山滑雪（Alpine skiing）在1936年柏林冬奥会上首次亮相，这是在国际雪联首次将速降滑雪列为一项运动的六年之后。而1924年成立的管理机构最初只认可越野滑雪的北欧项目。

高山滑雪，是在越野滑雪基础上逐步形成的雪上竞速项目，在1936年柏林奥运会被列为比赛项目。高山滑雪是世界组织难度最高、复杂程度最大的冬季项目之一，因此被誉为“冬奥会皇冠上的明珠”。