



亚洲杯女足赛即刻打响 中国女足盼重返亚洲之巅

第20届亚洲杯女足赛于1月20日至2月6日在印度举行，12支参赛球队被分为3个小组，中国女足与印度、中国台北和伊朗队同在A组。1月20日，中国女足将在首场比赛迎战中国台北队，随后于23日、26日分别对阵伊朗队和东道主印度队。虽说三个对手整体实力不强，中国女足主教练水庆霞却不敢掉以轻心，她说：“我们必须重视每场比赛，小组赛的两个对手都很有特点。包括印度队，我们对她们的技战术特点都较为陌生，更需要保持高度警惕，发挥出自身全部的实力。”

本届女足亚洲杯同时也是2023年澳大利亚和新西兰女足世界杯的选拔赛，前五名将直接获得参赛资格，依照目前的分组形势，中国女足晋级的希望极大。

2021年女超联赛结束后，水庆霞确定了34人国家队大名单，经过一个月在上海的集训之后，她对名单做了减法，从34人的大名单中减去11人，最

终确定出征亚洲杯的23人名单。11人的减法当中，有部分队员因为伤病无缘23人名单，也有部分队员是因为位置重叠原因未能最终入围。

值得关注的是，在这份名单中，参加去年东京奥运会的只有9个人，也就是说，东京奥运会的22位参赛球员中有13人落选。进入“水家军”亚运会名单的14名“新球员”则是姚伟、马君、刘艳秋、徐欢、姚凌薇、吴澄舒、赵丽娜、李佳悦、高晨、娄佳惠、张琳艳、张睿、李影、唐佳丽。

通过这份名单不难发现水庆霞在用人上的新思路，像姚伟、马君、刘艳秋、姚凌薇、赵丽娜、李佳悦、高晨、娄佳惠、张睿、李影、唐佳丽均是中国女足国家队的常客，更在不同时期的中国女足担当主力，有着丰富国际大赛经验的女足队员回归，球队无论在比赛经验、大赛应对等各个方面都会更为适应。水庆霞在选人用人上选择了更多的即插即用型

球员，也体现了她在用人方面的稳健。

另外，通过23人名单可以看出，第一次带队参加亚洲大赛的水庆霞非常注重队员的进攻能力，进入“水家军”第一期14名“新球员”当中的多中前场球员，不管踢哪个位置，均有一脚射门的绝活，即使是中后卫李佳悦也有非常强的后排插上门前冲顶的能力。显然，这是水庆霞上任之后对这支中国女足的新要求，不管亚洲杯上的对手是弱是强，在攻守平衡的基础上，都强调进攻和射门力度。可以预见，“水家军”第一期将会大打攻势足球。

在赛前新闻发布会上，主帅水庆霞快人快语，期待率中国女足重返亚洲之巅。水庆霞在中国女足的低谷期接管全队，此前她曾率由国脚组成的奥运联合队夺得陕西全运会女足赛成年组冠军。这是水庆霞第一次带队参加国际赛事，作为“铿锵玫瑰”黄金一代的成员，她坦率表露了对亚洲杯女足赛冠军的渴望：“我当然希望球队能够夺得冠军，取得好的成绩，但更重要的是发挥出自己的水平。”

在2020东京奥运会上，中国女足小组赛出局，极大挫伤了全队士气。因此放松心态、轻装上阵，是姑娘们在本届赛事中力争佳绩的先决条件。队长王珊珊随水庆霞一同出席赛前新闻发布会，作为队内老将，她希望起到榜样作用，和队友们一同推动中国女足走出低谷。

经过一段时间的蛰伏，水庆霞对于女足的调整完成的如何，全队上下是否能够准确地实施技战术安排，以及队员的士气状态如何始终是个未知数，而亚洲杯的赛场无疑是个很好的考验队伍的机会。出发之前，水庆霞在接受媒体采访时表示：“我相信我们的队员，我告诉她们要相信自己，放开手脚，不要关注于别人去说什么，把精力放在比赛和心态调整上。”而对于成绩，水庆霞指导也表达了不要给新女足太多压力，希望队员们能够保持较为轻松的状态迎接比赛，但同样也要具备追求胜利的进取心，把每一场比赛都作为锻炼自己的好机会。

作为中国女足的“头号球星”，王霜也在采访中表达了自己对于新女足的想法：“还是希望亚洲杯不会带给自己和整个团队太大的压力，毕竟是新的中国女足，有很多年轻球员，没有在国际大赛有太多的出场率，大家还是持有客观的心态去看待中国女足，如果亚洲杯能够让球迷朋友包括业界的人看到我们有一点点进步也是很好。”

作为多曼斯基和伊丽莎白·鲁瓦塞尔之后，第三位执教中国女足的女教头，经历了一番波折才最终接受的水庆霞，上任之初就备受关注。如今，执教首秀就是事关世界杯资格的大赛，她肩头的压力可想而知。历史上，水庆霞作为中国女足“黄金一代”的成员，亚洲杯上夺冠是她最美好的回忆。如今转换了身份，她必须面对中国女足不断滑落的现





实，即使是在已经八次夺得冠军的亚洲杯上，女足面对的困难也不小。

首先就是赛前准备仓促。2021年11月18日，中国足协正式宣布水庆霞出任女足国家队主教练；12月9日，新一期中国女足在上海开始集训；2022年的1月11日，中国女足公布了参加本届亚洲杯的23人名单；4天后，球队就踏上了征程。满打满算，球队的准备期只有一个月，期间除了和上海幸运星男足U16梯队的一场热身赛外，没有任何试练阵容、检验状态的机会。现在的中国女足基本处于“裸考”的状态。对此，水庆霞也显得有些无奈：“也有可能队员刚开场不理想，毕竟奥运会之后就没打过大赛，对手打过很多热身赛，中国队因为疫情关系没怎么打，开场也许会不理想，会出现这样或者那样的问

题，还是要做好预案。”或许正是因为如此，这一次，水庆霞才选择让众多老将回归，期望能够用老队员的经验来弥补热身不足的缺憾。

其次，就是中国女足实力的下滑。在接受采访时，水庆霞没有回避曾经是世界一流强队的中国女足，如今只排在世界第19位的现实。“中国女足国家队在过去取得了很多成就，但是经过十多年的发展，亚洲其他地区的女子足球发生了巨大变化。我们可以看到，许多亚洲国家已经开始投资并推广女子足球，这些队伍与传统强队的实力越来越强。中国女足还有很多需要提高的地方，在我看来，目前最重要的是希望我们能在未来的比赛中发挥出自己的特点。”

此外，对于中国女足来说，这次亚洲杯之旅除了要争取第一时间拿到世界

杯资格之外，防疫工作同样是重中之重。印度当地的疫情形势十分严峻，中国女足首个对手中国台北女足抵达孟买后，又传出代表团中有个别官员的核酸检测结果呈阳性的消息，这些都让人们对中国女足姑娘的健康产生了担忧。据报道，为了保障中国女足的安全，中国足协在队伍出发之前，已与当地组委会联系落实防疫工作，姑娘们抵达目的地之后第一件事就是做好房间消毒工作，中国足协还安排了专门的厨师、营养师随队，并在当地安排外围人员负责帮助中国女足解决实际困难。

没有压力就没有动力，适当的压力可以促进女足更快地适应比赛节奏，团结队伍。无论对于水庆霞还是新女足来说，她们都渴望在亚洲杯上证明自己，祝愿女足姑娘们凯旋！