

沈阳市青少年参与滑雪运动影响因素的调查分析

前言

本文运用文献资料法、问卷调查法、访谈法和数理统计法,对沈阳市参加滑雪运动的少年进行调查,找出影响沈阳市青少年滑雪运动发展的原因,提高青少年滑雪运动的积极性,促进滑雪运动的蓬勃发展,也给其他地区青少年滑雪运动的开展提供理论性的指导和借鉴作用。

关键词

滑雪运动; 少年; 影响因素

随着北京申办冬奥的成功,滑雪这项运动也走进了广大群众的视野当中,2022年冬奥健儿们在奥运赛场上的非凡表现,必将引发滑雪运动的新浪潮,吸引更多的青少年加入到滑雪这项运动中来。虽然我们国家有着悠久的滑雪历史和深厚的文化传统,但是我国雪上项目(除单板自由式空中技巧)相对于其他冰雪强国还有着不小的差距。青少年的积极参与有利于为我国竞技滑雪提供后备人才,使我国成为冰雪大国,进而变为冰雪强国。因此以沈阳市参加滑雪冬令营的100位青少年及其家长进行调查,目的是为了研究影响青少年参与滑雪运动的因素,并依据研究结果提出参考建议,使沈阳市青少年可以更好的参与到滑雪运动中去,也给其他地区青少年滑雪运动的开展提供理论性的指导和借鉴作用。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

本文主要以沈阳市地区参加冰雪运动100名青少年儿童及其家长作为研究对象。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

通过中国知网等数据库搜索与本研究相关的文献资料,为本研究提供理论依据。

1.2.2 访谈法

对参加冰雪运动的青少年及其家长进行访问,了解影响青少年参与滑雪运动的影响因素。在冬令营期间对100名儿童进行集中访谈,其中女生40名,男生60名。

1.2.3 问卷调查法

根据本研究的需要,制作了包含多个与本研究相关的问题,发放至家长手中。发放问卷100份,回收97份,其

中8份为无效问卷,回收有效率为89%。

1.2.4 数理统计法

回收整理调查问卷,通过Excel 2021软件对有效问卷数据进行统计与处理,制作研究需要的相关表格,将有关数据进行归纳处理。

2 结果分析

2.1 青少年个人因素的影响

在冬令营的第一天对青少年进行集中访谈时,青少年们在回答是否对滑雪有兴趣的问题上,90%的青少年给出了有兴趣的答案,其中55个男生,35个女生,男生占比72.22%。其余5名男生,5名女生是在家长的劝说下参加滑雪这项运动的,并不了解滑雪,其中男生比例9.09%,女生比例14.29%,女生略高于男生。其中36名青少年是受冬奥会中,中国滑雪运动员出色表现的影响对滑雪产生了兴趣,占调查数量的36%,其中男生24名,占比43.64%,女生12名,占比34.29%,男生略高于女生。可以看出男生比女生更容易受到优秀运动员的精彩表现而对运动项目产生兴趣。男生对于滑雪运动的关注高于女生。

2.2 家庭因素的影响

调查得知73.03%家长表示由于自身工作的原因无法在周一到周五的工作日带孩子来参加滑雪,15.73%的家长由于工作繁忙周六日也无法带孩子去滑雪。

调查得知56.18%的家长送孩子来的目的是让孩子参加冰雪运动锻炼身体,转移孩子对电子设备的注意力,39.36%的家长是因自身喜爱滑雪,希望孩子学会滑雪后可以与其一起滑雪。10.11%的家长是因孩子学习压力大,让孩子通过滑雪来减轻学习压力,放松心情。冬令营中初中三年级的青少年仅占总人数的8%,经过交谈得知这8名学生在校成绩

都十分优秀,且性格开朗拥有良好的人际关系。

2.3 社会因素的影响

政策方面,辽宁省印发《关于加快推进冰雪运动发展的实施意见》,在顶层设计上为青少年参与冰雪运动提供了有力支持。近年来,辽宁省体育局全力推进冬季运动进校园相关工作,部分雪场对青少年提供优惠政策,降低青少年滑雪的成本,使更多的青少年了解滑雪运动并参与到当中去。部分雪场开设通勤大巴,为滑雪者提供便利条件,但是目前只有铁西、市府广场等三处集合点,还不够便利。由于近几年沈阳参与滑雪的人数非增,沈阳市的滑雪场无法承载过多的游客,时长出现无滑雪鞋、滑雪板可用或青少年装备尺码不全,从而降低青少年滑雪者的学习效率,减少参与热情。由于滑雪场人数过多,导致时常有碰撞事故的发生,青少年由于身体处在生长发育期,身体的各项器官还没有发育完全,导致在碰撞中受伤,从而影响青少年滑雪。由于学生寒假为1月中下旬开始,一些初三和高三年级的学生在面临升学压力,而无法参与到滑雪运动中。目前沈阳有些滑雪场的教练经过短时间培训就上岗,使其不具备合格教练员应有的专业态度、专业技能、专业能力,在教授青少年滑雪时,采用不恰当的方式方法,降低青少年滑雪兴趣,导致青少年放弃滑雪。

2.4 同伴因素的影响

调查发现在参与冬令营的青少年中,大部分青少年都是结伴而来。在滑雪的过程中,青少年对于来自同伴的鼓励和意见更容易接纳。独自进行滑雪练习的青少年更容易产生失落感和孤独感,在遇到困难适合容易放弃。

3 结论与建议

3.1 结论

(1) 青少年的兴趣会影响其参与冰雪运动。青少年热爱冰雪运动,其家长会为其提供参加冰雪的机会和条件。媒体上优秀运动员的精彩表现会提高青少年的兴趣。

(2) 由于滑雪场一般在郊区,离市区较远,公共交通工具无法到达,导致青少年无法自行前往,因而家长工作繁忙成为影响青少年参与滑雪运动的影响因素之一。家长对滑雪运动的参与行为也是青少年参与滑雪的影响因素。家长对滑雪运动的看法也会影响青少年对滑雪运动的参与。

(3) 教练的专业态度、专业技能、专业能力都会影响青少年的兴趣,从而影响青少年参与滑雪运动。当地政府对于青少年滑雪的支持程度,也会影响当地青少年的滑雪参

与。升学压力是阻碍青少年参加滑雪运动的主要因素。交通便利和雪场的器械装备及场地大学,也影响着青少年的冰雪参与。

(4) 同伴关系是影响青少年持续参与滑雪的重要因素之一。同伴关系有利于促进青少年滑雪的热情,青少年之间的滑雪交流讨论相比较来自成年人的教导,更容易被青少年们接受。同伴之间一起滑雪可以提高青少年的人际交往能力和促进心理健康。

3.2 建议

(1) 大众传媒应该加强对国际滑雪比赛等重大赛事的传播,例如X Games Aspen等赛事,让青少年的以优秀的滑雪运动员为榜样,激励青少年积极参与滑雪运动,提高青少年对滑雪运动的兴趣,为了成为榜样继而不断努力。

(2) 在巨大升学压力面前,家长应该辩证的看待滑雪这项运动,发现滑雪这项运动的积极面,滑雪具有改善青少年健康,提高青少年认知,促进青少年身心健康以及培养良好人际关系的作用,适当的进行滑雪运动有利于学生的学习和减轻学生的压力。工作繁忙的家长可以采取一位家长带多个孩子的形式,为青少年参加滑雪运动提供机会。青少年处于身心发展的爆发期,青少年身体素质和成人的身体素质有着明显差异,家长带青少年一同滑雪时,应避免强度过大,从而导致青少年发生危险,影响青少年身体发育,减少青少年滑雪的积极性。青少年对滑雪运动的兴趣受其家长滑雪运动的参与影响,家长应积极参与滑雪运动,为青少年树立正确榜样。青少年处于心理发展的敏感时期,在滑雪中家长要注意青少年的情绪变化,避免自顾自己开心或者过于以成人化的标准要求孩子,影响孩子的心理健康,导致对滑雪失去兴趣。

(3) 社会营利性组织可以为青少年提供滑雪校车和滑雪专车服务,一方面保证青少年出行安全,另一方面为青少年滑雪提供便利条件。随着越来越多的青少年参与到滑雪当中,应该为其提供适合青少年的滑雪器材,对滑雪教练员的培训要树立以青少年为主体,使教练用青少年能够理解,符合青少年身心特点的教学方法,改正以往成人化的教育方式。沈阳政府应建立监督部门和完善监管制度,确保政策有效的实施。政府发挥主导作用,协同多方力量,建立新的滑雪场以解决目前沈阳滑雪场承载力不足的问题。面对青少年升学压力的问题,学校和家庭应激励青少年积极参与户外运动,加强滑雪运动对青少年身心健康和学习好处的宣传。政府方面有效落实,国家下达的双减政策。

(4) 青少年可以通过参加滑雪冬令营结交更多的青少年滑雪爱好者，今后一起结伴滑雪。

4 不足之处

滑雪的消费包括教练费用、门票费用、交通费以及装

备费用,因此参与滑雪运动需要一定的经济基础。本次研究对象为报名参加高端冬令营的家长和青少年,故家庭条件较好,因此青少年受家庭经济的影响无法有效得到验证,后续研究会以普通初中的青少年及其家长作为调查对象,进一步验证受家庭经济的影响因素。

文/高义然, 吕日浩, 姜广庆 (沈阳体育学院运动训练学院, 辽宁沈阳 110000)

作者简介:高义然,男,辽宁沈阳人,沈阳体育学院运动训练学院在读硕士研究生,研究方向:冰雪教学理论与实践;吕日浩,男,江西上饶人,沈阳体育学院运动训练学院在读硕士研究生,研究方向:篮球教学理论与实践;姜广庆,男,辽宁大连人,沈阳体育学院运动训练学院在读硕士研究生,研究方向:冰雪教学理论与实践。

参考文献:

- [1] 罗正琴, 唐勇. 家庭环境对初中学生参与体育运动习惯的影响研究——以务川县城关中学为案例 [J]. 搏击 (武术科学), 2015, 12(01): 98-99+106.
- [2] 李凯, 张凌超. 少年儿童网球启蒙训练的影响因素研究 [J]. 安徽体育科技, 2022, 43(01): 59-62.
- [3] 张干先. 影响青少年参与足球运动的社会因素分析 [J]. 今日科苑, 2010, (12): 196.
- [4] 钟泽. 体育锻炼对青少年心理健康水平影响及其中介机制的实证分析 [J]. 吉林体育学院学报, 2022, 38(01): 77-84. DOI:10.13720/j.cnki.22-1286.2022.01.014.
- [5] 程家飞. 影响高中生参与体育锻炼的个体因素调查研究 [J]. 体育科技文献通报, 2021, 29(10): 81-84. DOI:10.19379/j.cnki.issn.1005-0256.2021.10.028.

(上接 141 页)

文 / 申岩辉 (福建师范大学体育科学学院, 福建福州 350117)

作者简介：申岩辉，男，河南新乡人，福建师范大学体育科学学院在读硕士研究生，研究方向：体育人文、体育教学。

参考文献:

- [1] 杨帆. 体育运动伤害事故法律责任认定初探 [J]. 广州体育学院学报, 2010, 30 (01): 124-128.
- [2] 黄贵, 苏永骏. 游泳保险研究 [J]. 体育文化导刊, 2012 (07): 90-93.
- [3] 王千维. 民事损害赔偿法律责任法上“违法性”问题初探 (上) [J]. 政法法学评论, 2001, (66).
- [4] 时明涛. 民法典编纂视野下的侵权行为违法性: 规范与功能 [J]. 学术探索, 2019 (06): 77-82.
- [5] 段荣芳. 体育运动伤害赔偿责任基本问题研究 [J]. 体育与科学, 2011, 32 (02): 33-37.
- [6] 韩勇. 《民法典》中的体育自甘风险 [J]. 体育与科学, 2020, 41 (04): 13-26.
- [7] 陈勇军. 我国高危户外运动的法律研究 [J]. 体育文化导刊, 2015 (08): 26-29+19.
- [8] 陈志凌, 张爱红, 李冬梅, 徐翔鸿. 构建我国体育保险体系的路径研究——基于美国体育保险发展特征的启示 [J]. 西安体育学院学报, 2014, 31 (03): 303-307.
- [9] 赵毅. 对体育侵权中受害人同意规则的再认识——与艾湘南老师商榷 [J]. 武汉体育学院学报, 2013, 47 (09): 23-27.