

# 全运会视角下群众体育的开展现状及发展路径研究核心探寻

## 前言

随着经济的发展和人民生活水平的不断提高，群众的身体素质和日常运动开始被逐渐重视起来。在如今“全民运动，全民健康”的背景下，群众对于体育健身的积极性越来越高，需求也在逐渐扩大。但就目前的形势而言，群众体育的机制仍旧存在发展不平衡、竞赛体系不完善等诸多问题。本文将以群众体育为核心，深入探讨全运会视角下群众体育展开的现状，以及未来的发展方向和发展规划。

## 关键词

全运会；群众体育；核心探寻

群众体育其含义是人民群众在闲暇之余展开的以身体运动为主、以提高健康水平、放松心情、消遣娱乐和社交为目的的一项自发性运动，对提高我国国民的身体素质和心理健康都有着相当重大的意义。伴随着我国经济的快速发展以及人民生活水平的提高，不仅国家越发重视群众体育，人民群众的自发性也在逐渐增长，但当下群众体育仍旧存在着一系列的问题，阻碍着群众体育的进一步普及和发展。

## 1 群众体育的开展现状

最近几年来，随着经济的增长和人民生活水平的提高，我国群众对于体育的积极性确实呈现增长趋势，特别是全运会的顺利举办更是为群众体育提供了强大的动力和精神支持。但我国疆土辽阔，存在自然环境、经济环境、文化环境复杂多样等多种问题，而庞大的人口基数和越来越多元化的运动需求同样也让群众体育逐渐陷入了普及的困境和增长的瓶颈，阻碍群众体育发展的最主要因素则有以下几个部分。

### 1.1 群众体育发展不平衡

当前，对群众体育进一步发展最大的阻碍就是发展不平衡这一问题，通过全运会的赛事成绩分析我们可以得出结论：我国群众体育的普及工作和群众体育的积极性都在呈现

出东部到西部递减，普及率和参与率南方高过北方的趋势。这种现象毫无疑问地导致了群众体育发展的不均衡。究其原因其中主要有两点，一是经济相对不发达的地区人们的工作压力和竞争压力反而相对更大一些，生活和经济的压力让许多群体没有时间和意愿开展群众体育项目。从另一方面讲，一些经济相对落后但竞争压力较小的区域则存在着发展任务重，无法对群众体育进行全面的规划的问题。

### 1.2 群众体育竞赛项目不够完善

在全运会期间，群众赛事增添了许多新的比赛小项目和部分项目展示活动，这显示出我国对群众体育的重视。群众体育竞赛不仅仅要落实人民群众在日常生活中的体育锻炼，同时也要给人民群众一个优秀的展示舞台，激发人民群众对体育的激情和热情，引导各个地区推进公益性体育赛事的组织和承办，进一步推动我国全民体育的发展。但目前我国地方性公益赛事的土壤并没有想象中的那么成熟，在比赛的过程中存在着一些较为严重的问题。首先是在承办赛事上没有过多经验，在活动组织的过程中无法充分考虑到参与者的具体情况，如参赛者的身体情况、参赛过程中的应急预案措施等等；其次是在诸多的群众体育赛事中都存在着裁判标准有分歧的现象。特别是在一些记技术分的项目上，许多赛

事很难做到的公平公正,从而造成了一些负面的社会影响,打击了群众参与群众运动的积极性;再次是大型群众体育竞赛对城市秩序的影响,有些城市对于大型体育赛事的承载能力弱,在赛事的场地和线路规划上没有进行专业考量的能力和技术,从而导致开办大型体育赛事的过程中对城市的交通环境造成了阻碍,对人们的正常生产生活秩序造成了一定的影响,使人们对大型的体育竞赛项目产生了一定的抗拒和不满。除此之外,许多地方的群众体育竞赛项目仍旧存在着政府主导力过强而民众参与度过低的情况,组织过程中效率低下、参与人数少、号召力不大等多重问题。

### 1.3 地域内基础设施建设不足

在我国部分经济相对落后的地区,基础设施建设不足的问题同样严重影响我国群众体育展开。其表现主要有三个方面,一是基础设施总量的不足,一部分地区的民用运动器材大量缺乏,公益性质的运动场馆和体育场总量不足,分布不均匀,致使民众对于运动的积极性降低;二是基础设施和运动环境质量简陋。许多城市虽然布置了一定的户外健身器材,但设施相对简陋且无人维护,长此以往会导致健身器材的损坏,增加安全风险。还有的运动场地设计不科学不合理,场地地面过于坚硬和粗糙,有时还会因为年久失修而导致地面破碎和坑洼,群众在这一类户外运动场地进行运动的时候,存在着相当大的安全风险;三是基础设施建设的多样性不足,伴随着群众生活水平的提高,群众对于运动多样性的要求也在逐步提高,在这种情形下,许多区域的基础设施建设已经渐渐不能满足群众对于运动设施的要求,不能给一部分运动提供相应的器材和场地,从而阻碍了群众体育的进一步发展。

## 2 全运会视角下群众体育的发展路径

随着人民生活水平的提升,人民群众的运动和健身意愿开始逐步提高,但就目前的形势来看,我国的群众体育建设仍旧处于初期,存在发展不均衡、参与人数比例不高、运动氛围差等多种问题,要想解决这些问题,需要从管理制度,赛事机制,整体发展等多方面入手,尽可能有针对性地进行建设。

### 2.1 重视均衡的群众体育发展,更科学的规划措施

从宏观上来看,我国的群众体育发展呈现出相对不均衡的态势,而这种不均衡大大拖慢了“全民体育,全民健康”的布局。政府对相对落后的区域进行经济扶持和政策扶持是必不可少的,只有经济更好地发展,当地政府才有条件进行

群众体育的建设。经济发展是长期性的、见效比较慢的策略。从短期上来看,政府也要尽可能地加强落后地区群众体育的专项投入,通过科学的规划和投入为这些地区建立起相对完善的群众体育体系,包括一些地区级的运动赛事活动和体育方面的推广和宣传,以及更多的体育场馆的规划等;其次就是建立更加科学的引导体系,将群众体育和社会建设进行一定程度的有机结合,创造相互关联的有机整体。同时也要将群众体育中心点在引导的过程中逐渐转移,从政府倡导变成群众主动,实现社会建设和群众体育携手并进的局面。

### 2.2 增加基础设施建设的投入,为群众建立更好的运动环境

良好的体育基础设施建设是人民群众展开群众体育活动的最根本保障,因此想要真正的推进群众体育活动,就必须加大基础设施上的投入。首先是要更多的建设相对专业的体育场所,为民众的运动提供基础的便利。增加针对性场馆的建设,比如说羽毛球场馆、乒乓球场馆等,同时也要引进具有一定门槛的运动场所,比如说射击、跳水等,提供给相对具有专业性的群众使用。除此之外,在户外运动方面,第一,强化公益性质的公园的体育设施建设,划分出专门的体育健身场所,并安排专人进行地面、器材、场地等相关的维护工作,确保体育设施能够保持正常运行;第二,加强社区内体育运动场地的建设,尽量让小区居民能够更轻松地进行体育锻炼;第三,加强城郊以及乡村地区建设,相关政府部门应当积极地开辟相对专业的运动场所和户外运动场所,让城郊地区和乡村地区的居民也能够投身到群众体育活动中来,从各个区域,各个生活环境,和各种需求不同的人群三方面入手,更好地为群众打造运动环境。

### 2.3 群众运动的赛事组织上要更加规范

赛事往往是刺激群众自发地进行群体活动的重要手段,大到奥运会和冬奥会,小到地方性赛事和区域性赛事都能够充分地提升人民群众对于运动和体育的积极性。因此地方组织的群众运动对于当地的群众体育发展是至关重要的。而在组织和举办群众赛事时,主要要考虑到以下几个方面。一是赛事的门槛和专业性,赛事的门槛不能过高,太过冷门或者成本过大的运动违背了群众体育的初衷,极不利于群众运动的推广。只有人民群众容易接触到,而且喜闻乐见的运动,才能够真正地引发群众的关注,真正地让群众参与进来;二是举办区域性赛事需要有一定的规模,大规模的比赛既能够吸引更多的爱好者前来参加,同时也能够创造足够的话题和热度,并将“全民运动、全民健身”的思想传播出去;三是比赛的场地尽可能地选择不会影响到人民正常生活秩序的场

地,比如说西安的城墙国际马拉松就是一个很好的例子;四是在赛事举办的过程中,要采用更加科学、更加合理的评判体系。在西安市举办的第十四届全运会中增加了许多新的运动小项,同时也加入了群众的运动项目,这毫无疑问是将群众这一主体放在了重要位置,但在群众体育赛事的组织过程中,依旧存在着评价体系不明晰,裁判专业性不够,评判结果和民心所向的完全背道而驰的现象,反而不利于群体体育的进一步发展。当然最重要的是在群体体育进行的过程中,要准备完善且专业的应急措施和急救措施,用以应对在体育赛事中可能发生的危险,保障群众在赛事中的生命健康安全。综上所述,通过更加安全和规范的赛事,能够真正地让人民群众享受到运动的好处和魅力,进一步刺激人民群众对于群众体育的积极性和参与度。

## 2.4 比赛内容与城市特色相互挂钩

在群众运动赛事组织的过程中,主办方和承办方应当积极关注该地的文化特色和地域特色,将文化环境和地域环境充分的融入到赛事中去。将群众运动的赛事变成独一份、有特色的城市相关赛事,这样的赛事不仅仅能够激发群众对于城市的了解和热爱,同时也能够打造城市特色,吸引外地游客前来参加和旅游,进而推动城市的经济的发展。以经济促进运动,以运动反哺经济,从而达到两者齐头并进,共同发展的效果,仍旧以西安的城墙国际马拉松为例,西安城墙国际马拉松就是将地域特色的西安城墙和马拉松赛事进行有机结合,从而打造出了一款具有西安特色的体育运动。不仅创造了更好的群众体育氛围,同时也一定程度上吸引了外地游客,带动了西安旅游业的发展。再加上西安本身就是第十四届全运会的承办城市,这些要素更进一步的为西安创造了更加良好的群众体育氛围,对于西安的经济发展同样也

大有帮助。再比如起源于浙江地区的赛龙舟比赛,其历史悠久源远流长,如今对于浙江地区来说不仅仅是对传统文化的弘扬,更是一种群众喜闻乐见的体育运动,也为浙江地区带来了巨大的经济收益。

## 2.5 更进一步的健全群众体育竞赛体系

在群众体育竞赛的举办中,一直存在着一个相对严重的问题,群众竞赛体系不够健全,在比赛规则上没有创新性,没有对群众更进一步的良好刺激。在这个环节上当地政府应当尽量地健全相应的机制,开发相应的途径,让更多的人民群众积极参与到群众体育中来。比如说针对一些热门的体育项目,如乒乓球羽毛球等,可以成立区域级的相关体育协会和体育团体,引导人民群众积极地加入这些协会,从而建立起具有一定专业性的针对性团体。然后通过群众的自发沟通和交流,以及相关部门组织赛事等活动,更进一步的加强群众对于体育的热爱和自发性,同时也为他们的体育交流提供更好和更加便利的土壤。

## 3 结语

要想真正地营造“全民运动、全民健身”的体育氛围,前方的道路还有很长。推进群众体育的发展不仅仅与经济有关,同样也与文化、地理环境、文化环境等有着莫大的关系。因此在推进群众体育的过程中,各个区域应当根据自身的条件因地制宜,有针对性地解决群众体育推广过程中遇到的一系列问题,从基础设施、赛事组织、运动氛围、群众参与度等各个不同的方面共同努力,将自身的民族属性和文化属性积极融入到体育运动之中,才能充分地发挥自身优势,真正地将群众体育建设起来,为我国的体育建设事业提供动力。

文/张帆(上海海洋大学,上海 201306)

作者简介:张帆,男,陕西西安人,上海海洋大学体育部讲师,研究方向:体育教学与管理。

参考文献:

- [1] 彭响,刘如,熊玮,等.全运会视角下我国群众体育发展研究[J].体育文化导刊,2018(8):49-53.
- [2] 罗风云,陶涛,唐杨洋.基于全运会视角的群众体育发展路径选择[J].体育科技文献通报,2019,27(11):127-128,133.
- [3] 段雪平,牛文英.全运会视角下群众体育发展路径[J].中国航班,2021(16):49-50.
- [4] 马思远.我国业余体育竞赛体系构建研究[J].北京体育大学学报,2021,44(10):22-32.
- [5] 曹可强,徐文强.我国体育场地建设现状与发展对策[J].上海体育学院学报,2017,41(4):6-12.