

东南大学与体育精神

这些日子，走在东南大学的校园中，尽管疫情让人们在交谈时，多了一层口罩的阻隔，但是依然能感受到相互间脸上那遮掩不住的兴奋。因为，东大，这座桃李满天下的中国著名大学即将迎来自己120岁生日。每一位从东大校园走出走进的人，每一位春夏秋冬关心关爱关注东大的人，每一位在全世界不同时区心中挂念着东大的人，大家都有一个共

记得好友用略带遗憾的声音说道：“这原本是有个室外游泳池的，只是后来不知什么原因竟荒废了。”虽然，当时在体育馆呆的时间并不长，但这座近百年的体育馆却在我脑海中留下了抹不掉的记忆。

正是出于这个原因，当我在近30年后再次与东大结缘时，便常常去体育馆一带散步，从中感受东大独特而深厚的



注：建造于1923年的东大体育馆，丛婕摄影

文化底蕴，感受六朝古松沧桑而昂扬的生命力。尤其是当我站在“中华全国体育协进会”纪念碑前时，对东大历经120年风雨拼搏走向辉煌的历史有了更加深刻的感悟。

观水有术，必观其澜。感悟东大的辉煌必须从哲学的视角去探究东大的“精神特质”。《黄帝内经》对精神有这样一句经典解释：“故生之来谓之精，两精相搏谓之神。”精神是一种蓬勃激昂、不可阻挡的生命力。纵观历史，无论是一个国家、一个民族，还是一个人一旦失去了精神，必然会被历史所淘汰。

同的愿望：东大的明天会更好！

我第一次与东大结缘是近30年前的事了。那是一个枇杷由青泛黄、天空中飘荡着梧桐果絮的日子。我怀揣硕士文凭乘火车从北京来南京找工作。虽说读硕士之前，我已工作多年，但屈指算来，此次来南京却是工作以来第二次。正因为如此，来南京之前电话联系上了在东大读研究生的同乡好友。好友尽地主之谊，将我安排在东大文昌校舍居住。这样，来南京的第一餐便是在东大文昌校区学生食堂吃的。

饭后，好友便特意带我来东大校园开眼界。当我们走出图书馆来到建于1923年，略显岁月沧桑却依旧透着一种让人肃然起敬、充满活力的体育馆时，太阳已是快要挂在正午时刻了。自然，好友讲解的速度便加快了。至今，我仍然

这是被无数事实所佐证了的历史铁律。

那么，东大的精神特质是什么呢。回答必然是仁者见仁、智者见智，但其中一定包含有体育精神。因为，德、智、体全面发展是支撑一所大学的坚实基础。这三者如同一个互为发力、相辅相成的铁三角，任何一个方面都是不可缺少的。

也就是在东大体育馆建成前的1917年，恰同学少年、风华正茂的青年毛泽东以“二十八画生”的笔名在《新青年》杂志上发表了一篇题为《体育之研究》的文章。这篇文章目光如炬，笔锋如锥，淋漓尽致地指出了“国力荏弱，武风不振，民族之体质，日趋之轻细，此甚可忧之现象也”的社会痼疾。为此，他大声疾呼：“文明其精神，野蛮其体魄。”若要改变这一切必须“健身强国”。这是何等振聋发聩、针砭时弊的一声呼喊！这是救国救民的一剂良药！

1923年,东南大学集全校之智、聚全社会之力,耗费巨资建设了当时规模宏大、设施齐全的一流体育馆。仅仅一年后,“中华全国体育协进会”又在东大校园宣告成立,从



注:1924年中华全国体育协进会在东大成立,丛婕摄影

这里跨出了迈向奥林匹克运动会的第一步。但是非常令人气愤和遗憾是当年“中华全国体育协进会”成立时召开会议的东大化学教室已经在1937年被日本侵略军飞机投下的炸弹毁掉了。

那么,为什么当时的东南大学对体育如此重视呢?这就必须提到时任东南大学校长的江谦先生了。江谦先生是现代著名教育家、中国事业的先驱。1902年,张謇在南通创办了全国第一所师范学校——通州师范学校,即今天的南通高等师范学校,便邀请江谦任教并委以重任。江谦先是担任监理,后担任校长。1914年8月,江谦受命在三江师范学堂的基础上,筹办南京师范高等专科学校,即东南大学的前身,并在不久后担任该校的校长。

江谦任东南大学校长时,推崇体育教育,提倡德智体“三育并举”。他认为:“教育事业是精神事业,有赖完全强健的躯干作基础,否则学科程度纵有可观,而孱弱的肢体不足以发展其文明的思想,而于应尽之义务,亦不能收到良好之效果,这种看不见的损失,对教育事业及其前途影响甚巨。”在他的倡导下,当时的东大学率先在全国将体育课列为学生的必修课,而且规定每天早上,无论是老师还是学生,一律到东大操场上做米勒氏呼吸操,锻炼身体,增强体质。1916年东南大学在全国年开设第一个体育师资科,为全国培养体育师资。此时的东南大学便有了“体育师资摇篮”的称谓。此后,东南大学为社会培养了一大批体育英才,如吴蕴瑞、夏翔、徐懿等著名体育教育家皆出自东南大学体育科。1923年东南大学又在全国率先成立了体育系,直至1952年全国

院系专业调整时,东南大学体育系才迁往上海,并以该系为基础,成立了上海华东体育学院,即现在的上海体育学院。

说到江谦先生,一定要谈一下南京大学的校歌。东南大学、南京大学、南京师范大学历史上皆源于1902年创办的三江师范学堂,可谓是同宗同源、一门三杰。因此,江谦先生当年为在三江师范学堂上发展起来的南京高等师范学校创作的校歌,便被南京大学定为校歌,传唱至今,延续了百年的薪火和文脉。这首校歌的首句是“大哉一诚天下动,如鼎三足兮,曰知、曰仁、曰勇”。“知仁勇”是中华优秀传统文化对人的全面发展最经典的诠释,也是对青年人学识、道德、人格、体质臻于完善的具体要求,涵盖了中华传统教育与现代教育的基本理念,体现了教育的本质特征。从这首校歌中,我们也能够感受到东南大学重视体育教育的历史渊源,也就对为什么当年全国体育界的精英汇聚于东南大学,在此商议形成共识,推动成立了全国第一个国际奥运组织“全国体育协进会”的缘由了。

2021年,全国1078万名考生参加了高考。教育部全国高考卷语文作文试题引发了热议,得到了教育界和社会各方面的赞誉。因为,这篇作文考试内容就是要求考生围绕青年毛泽东在《体育之研究》一文中一段话来写一篇文章。教育部的作文考题,立刻让人们联想到了近几年社会各界对演艺界不良风气和现象的强烈抨击。一些有识之士甚至撰文指出,如果放任此种现象泛滥,将会对青少年产生极其恶劣的影响,甚至会危害到国家安全和民族的未来。

最近的一次全国青少年体质健康调查报告表明,中小學生肥胖率在过去五年内迅速增加,四分之一的城市男生是“胖墩”。眼睛近视的比例,初中生接近60%,高中生为76%,大学生高达83%,青少年心理行为发育异常占比为22.65%~45.58%,生长发育异常占比为48.57%~63.31%;中学生的平均睡眠时间仅为6.9小时。男生中经常参加体育活动的人数比例仅为62.2%,女生仅为36.9%。

纵观历史,凡强国者必先强民,而若要强民则必先强身。文武兼修,强身健体,是中华民族薪火相传、生生不息、兴旺发达的命脉所在,也是中华民族传统文化的精髓所在。

试想,当中华民族面对侵略者喊出“犯我中华者,虽远必诛”时,当保卫祖国、建设祖国,实现中华民族伟大复兴需要千千万万青年为国奉献时,孱弱的身体如何能扛起报效祖国的重任。当年,中国女排球奋力拼搏、勇攀高峰,连续五次夺得世界女排大赛冠军,靠的就是坚不可摧、为国争

光的顽强意志和健康强壮的体魄。至今，当我们回想起这些巾帼英雄在五星红旗的映照下高高举起象征祖国荣耀的奖杯时，无不肃然起敬、热泪盈眶。

欲知大道，必先为史。如果说东大体育馆体现的是一种拼搏向上的体育精神。那么，面对与东大体育馆仅一墙之隔的鸡鸣山，我却很难用几句话来描述对它的感受了。鸡鸣山，这座貌似普通的小山却是极不普通的。自三国时东吴孙权在长江边筑起石头城之后，鸡鸣山上便热闹了起来。尤其是鸡鸣寺建起后，此山更为有名了。

相信大家十分熟悉杜牧“南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中”的诗句。南朝在南京留下的东西并不多，大家最为熟悉的莫过于胭脂井。南朝后主陈叔宝在隋朝大军逼近时，带着贵妃张丽华、孔贵嫔等人在慌乱中跳进了鸡鸣山上的一口枯井中。后隋兵搜山将陈后主及张丽华等人从枯井中拉出，便有了胭脂井的传说。历史上有人对陈后主的评价是“嬖宠艳妃，穷奢金碧，以诗酒谿浪亡天下”。无独有偶，几百年后，南唐后主李煜也曾曾在鸡鸣山胭脂井一带纵情声色，饮酒听歌。如果说这俩人有一个什么样的共同特点，那么，俩人都“生于深宫之中，长于妇人之手，体质孱弱，不知稼穡，阅世浅薄”。结果，俩人都把一手好牌打了个稀烂，成了历史上的匆匆过客。

都说历史不能假设，那么今天，我们就假设一下。如果当年陈后主和李煜都能够闻鸡起舞，摸爬滚打，每天操起十八般兵器演练一番，既强身健体，又昂扬精神，彻底改变“体不坚实，则见兵而畏之”的恐惧心理，恐怕就不会落得“整日以泪洗面，只求速死了”的凄凉结局。

由此看来，体育绝非单纯的身体之育，体育是强国强民之本。青年毛泽东在《体育之研究》一文中曾讲：“体育一道，配德育与智育，而德智皆寄于体。无体是无德智也。”“体育之效，至于强筋骨，因而增知识，因而调感情，因而强意志。”因此，体育是一个包含哲学、军事学、美学、文学等多学科的综合科学，是一个民族、一个国家和一个人全面发展、健康发展的重要推动力。缺少体育的教育是不完整的教育，缺少体育的学生是不够格的学生。这是被无数历史事实所明证了的朴素道理。

120年前的东大是全国最早建立的高等学府之一，素有“北大以文史著称，东大以科学名世”之称；120年后的东大已经发展成为一个以工科为特色，涵盖多个学科的综合、研究型世界一流大学。东南大学的体育事业也跨越时空，与时俱进，有了前所未有的发展。如今，东南大学坚持体育

面向全体大学生的战略，着力抓好体育在提升学生身心素质方面的作用，积极推动形成文明、健康、积极向上的体育教育氛围，全面提升体育在培养创新人才方面的巨大作用，形成了体育兴校的共识。东南大学体育学科建设也已经从单一的大学公共体育教学，发展成为有《体育教育训练学》和《体育人文社会学》两个硕士点的体育学科。东南大学也因在体育教育方面做出的特殊贡献，成为连续七次获得全国群众体育工作先进单位殊荣的学校。

2014年，南京“青奥会”倒计时100天“青春奥运梦想”主题活动在东南大学大礼堂前广场隆重举行。2021年2月19日，东南大学在九龙湖校区和四牌楼校区同时组织了以“强国有我”为主题的“迎冬奥、向未来、奋进2022”万人健身长跑活动。这些活动集中展示东南大学青年一代挑战自我、超越极限、坚韧不拔、健身强国的精神追求，激励着人们以更饱满的热情、更加高昂的斗志投入到学习、工作和生活中。这些年，从东大走出了许多获得奥运优异成绩的运动员，也走出许多在国际奥运会上为国争光的教练员和裁判员。

“止于至善”是东南大学孜孜以求的目标，而体育则是“至善”不可分割的一部分，优秀的大学必然有优秀的体育。东大正以自身德智体美全面发展的优异成绩，诠释着新时代的体育精神，展示着新时代东大人在实现中华民族伟大复兴过程中的骄人风采。

是啊，百年恰是风华正茂。在中华民族历史上“健身强国”是我们追求的梦想，在中华民族伟大复兴的道路上更是我们孜孜以求的目标。青年是国家的希望、民族的未来。大学是青年人健康成长，全面发展的理想家园，是青年一代放飞青春和理想的起航之地。正如习近平总书记指出：“青年兴则国家兴，青年强则国家强。”

文 / 徐昕（东南大学中国特色社会主义发展研究院，江苏南京 211189）

作者简介：徐昕，男，江苏连云港人，东南大学中国特色社会主义发展研究院特聘研究员，研究方向：政治学、区域经济。