

5月6日，因疫情原因延迟的广州体育中考正式开考。2022年是“三大球”（足球、篮球、排球）进入广州体育中考的第二年。本次体育中考，广州市共111464人参加体育考试，其中普通考生106363人、择校考生4342人、免考考生632人、特殊考生28人、缓考考生99人。在众多考生中，共有98547人在二类项目中选择了足球，占全市考试人数的88%，比往年增长26%。数据显示，足球报考人数连续两年多于除中长跑以外的项目人数。



近10万考生报考

足球成为广州中考热门

文 / 本刊编辑综合整理

广州“校园足球”工作，扎实而精彩

广州体育中考足球项目高报考率源自于广州市校园足球的良好发展趋势，其实许多考生早在体育中考之前就已经参与到这项运动中。

早年间，广州就率先开展了市级顶层设计三年行动计划，印发了《广州市中小学生校园足球计划（2014—2016年）》《广州市青少年校园足球发展计划（2017—2020年）》和《广州市青少年校园足球改革试验区实施方案（2019—2021年）》，建立了由分管副市长主抓的校园足球联席会议制度，成立了由各部门组建的广州市校园足球工作领导小组，为校园足球工作开展的奠定良好的组织基础。2018年广州市高中冠军

杯足球联赛创办，后逐渐成为了广州市校园足球赛事体系中竞技水平最高的一项比赛。自创办以来，该项比赛已成为全国青少年校园足球的品牌赛事，备受学生、家长和球迷关注，为足球发展积累了广大的受众群体。2020年8月6日，广州市教育局发布了《广州市初中广州中考体育改革学业水平考试体育与健康考试实施意见》，将体育分值提高到了70分，“三大球”成为选考项目。与此同时，《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生身心健康全面发展的意见》（国办发〔2016〕27号）提出，要大力推动足球、篮球、排球等集体项目，注重运动技能学习，让学生熟练掌握一至两项运动技能。

在此背景下，广州市深入贯彻落实党中央、国务院关于抓好青少年足球、加强学校体育工作的战略决策和部署，以推广普及为核心，以足球课程为基础，以竞赛活动为助推剂，整合校园足球教育教学、竞赛训练、条件保障、科研创新等资源，构建“政府主导、学校主体、高校支持、社会参与”深度融合的校园足球发展模式。教育部体育卫生与艺术教育司曾高度评价广州校园足球“管得好、教得好、赛得好、练得好、融合得好、办得好”。

真心热爱，抒写足球未来

体育中考足球项目越来越“热门”，越来越多的学生选择将足球项目作为自己体育中考二类项目的“第一选项”，这背后离不开各方大力支持，许多家长也以身作则，从小就带领孩子们感受足球氛围，体验足球运动。每一位热爱足球的孩子都发自内心地喜欢足球，日复一日地进行训练。他们将足球称为“灵动的精灵”，他们习惯去球场上挥洒汗水，他们用心踢，用爱去感受足球飞动的韵律，他们因足球相聚在一起。因此报考足球项目的孩子们，也乐于在体育课堂和课余体育锻炼中付出时间、汗水，他们努力训练不仅是为了拿到高分、满分，更多源自于对于足球的热爱。

这份对足球的热爱，来自于广泛的群众基础，这也是广州考生们在体育中考选择足球的另一重要原因。在广州，许多孩子小时候就已跟着热爱足球的父辈一起看球踢球，或者在小学阶段就已开始参加足球训练。广州深厚的足球文化底蕴，完善的足球场地设施，良好的运动氛围，都让足球运动受到了当地学子们的喜爱，也让足球项目越来越受到同学们青睐。



足球项目的“易”与“难”

足球在广州体育中考的球类项目中，被认为是难度相对较低的项目。足球考试场地为25×23米，考生需要完成颠球（男10次、女5次），按规定线路绕杆跑、面对挡板两次传接球和运球过杆，最后在规定时间内完成射门，通过终点。男生在47.3秒、女生49.3秒内完成即可拿到100分。从广州体育中考球类项目的考试内容和标准、项目难易程度以及学生掌握相关技能的学习时间和学习效率上讲，足球项目是容错率高、考试时间相对充裕的选择，且考生在体育老师的科学指导下，认真努力练习，拿到高分的几率较高。

但广州体育中考足球项目的考试内容包括颠球、绕杆、传接、盘带、射门等，涵盖足球运动的多个环节和基础技能，想拿高分、满分并不容易，依然需要大量刻苦的练习。针对体育中考足球项目的特性，广州不少小学每周都会设置一节专门的足球课，从体能训练、普及足球规则与知识、普及足球基本技术动作等几方面着手进行教学，并对不同学段的学生实行分梯度教学，让学生在小学就接触足球，在毕业时大部分学生都能基本掌握正确的技术动作，做到遇到足球不陌生，在面对中考时选择足球项目也会更有优势。

无论处在哪个时期，无论面对何种抉择，青年一代始终点燃着中华民族伟大复兴的希望之光，始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。提升青少年体质水平，促进青少年健康成长，关系国家强盛和民族复兴。对于青少年体质健康的提升与足球运动的推广，广州从未止步，也会越来越好。未来，广州市将会继续构建深度融合发展的校园足球发展模式，形成具有鲜明广州特色的校园足球发展格局，当好全国青少年校园足球发展的“标杆”，促进足球有效普及，提升校园足球训练和比赛的氛围，让更多的人加入足球运动，享受足球的乐趣。