

# 少数民族传统体育助力乡村振兴战略的路径研究 ——以傣族传统体育为例

## 前言

傣族先民创造了丰富多彩的传统体育项目。在乡村振兴战略背景下，傣族传统体育文化对促进乡村振兴战略能起到重要的作用，本文通过探讨傣族传统体育与乡村振兴的内在逻辑，提出了如何将傣族传统体育融入乡村振兴战略的实施路径，以助力乡村振兴目标的实现。

## 关键词

傣族体育文化；乡村振兴；民族体育

## 1 傣族传统体育概况

傣族先民在社会发展进程中创造了众多的传统体育项目。具有代表性的项目有嘎秧、象脚鼓舞、丢包、藤球、堆沙、赛龙舟、傣族武术、孔雀拳、蔑弹弓等 20 余项。借助乡村振兴战略的东风，充分挖掘和整理傣族传统体育项目，有利于傣族传统体育项目的传承与保护。同时能有效促进相关产业兴旺，还有助于打造生态宜居、乡风文明的新型乡村。

## 2 傣族传统体育与乡村振兴融合的内在逻辑

### 2.1 增强文化自信

傣族传统体育文化毫无意外地受到了现代体育文化的冲击，在这种背景下，得益于乡村振兴战略的加持，将傣族传统体育文化与乡村文化的融合，不仅能结出丰盛的文化果实，有效增强傣族人民对本民族传统体育文化的自信，还能增强傣族年轻人学习和传承民族传统体育文化的意愿，使他们形成深层次的民族文化认同。

### 2.2 乡村文化建设的需要

中共中央、国务院于 2021 年 1 月 4 日颁布的《关于全面推进乡村振兴加快农业农村现代化的意见》指出：“拓展新时代文明实践中心建设，深化群众性精神文明创建活动。推动形成文明乡风、良好家风、淳朴民风。将傣族传统体育融入乡村振兴，开展丰富多彩的傣族传统体育活动，有利于丰富乡村文化活动，满足村民精神文明建设的需要。”

中共中央、国务院颁布的《乡村振兴战略规划（2018—2022 年）》《关于全面推进乡村振兴加快农业农村现代化的意见》均指出，要实施农耕文化传承保护工程，把保护传承和开发利用结合起来，深入挖掘、继承创新优秀乡土文化，赋予中华农耕文明新的时代内涵。傣族传统体育是傣族人民精神和文化的象征，将傣族传统体育融入乡村的建设与发展，不仅能充实乡村文化活动内容，有利于群众性体育文化活动的开展，还能在乡村振兴中同步实现傣族传统体育文化的传承与发展。

### 2.3 增强民族认同的需要

将傣族的传统体育融入乡村振兴，可以增进傣族传统体育的文化认同。傣族人民的节庆观念深入人心，在傣族人民聚集的村寨开展民族节庆体育活动，这就奠定了傣族传统体育活动的可行性、稳固性和延续性。民族传统体育通过傣族村寨的辐射作用，影响到周边各个村落，吸引不同民族共同参与，扩大影响力，能切实有效地成为发展和传承傣族文化认同的载体，使傣族人民的文化认同感在循环往复的节庆民族体育活动中被强化。

### 2.4 巩固少数民族村落关系的需要

通过开展丰富多彩、喜闻乐见的傣族传统体育活动，能够促进群众与群众之间的交流、打破互相之间的封闭，以期达到改变人民群众的 lifestyle 的目的。通过民族传统体育活动，能够培养群众的集体观念、合作意识和团结意识，还

有助于培养群众形成遵规守纪、文明和谐、公平竞争的品德行为。傣族群众将这些在体育活动中形成的意识迁移到日常生产、生活中,将有利于他们理解和遵守社会规范的意义及重要性,还有利于促进他们人际关系的健康与和谐,进而巩固村落关系。

## 2.5 优化乡村治理的需要

将傣族传统体育融入乡村振兴战略,是实现乡村有效治理的重要途径。一方面可以发挥党员在乡村治理中的先锋模范作用,他们可以带头组织开展傣族传统体育活动,带动傣族群众全面参与体育活动。还能密切党群关系,通过活动的开展进一步了解傣族群众的思想状况,帮助他们解决生活中的实际困难,引导傣族群众自觉听党话、感党恩、跟党走。

另一方面,傣族传统体育文化本身就来源于生产、生活,傣族传统体育精神的发扬有利于弘扬崇德向善、尊老爱幼、助人为乐等传统美德,培育淳朴的民风。将社会主义核心价值观融入到傣族传统体育文化中,有助于推动社会主义核心价值观落地、落实、落细、落小,使其融入到村规民约、文明公约、家训家规之中。在举办傣族传统体育活动中广泛开展新时代中国特色社会主义思想和中国梦的宣传教育,有助于牢牢占领少数民族村寨的思想文化阵地。

## 3 傣族传统体育的功能

傣族民族传统体育活动作为中国文化的一个重要组成部分,它在发展之初就与政治、经济、文化、教育、生产、生活、宗教等进行融合,有其自身的功能。

### 3.1 传承功能

傣族传统体育文化本身是记载和保留该民族文化的重要形式和载体。在进行生产、生活的同时,参与傣族传统体育活动的群众会潜移默化地受到本民族传统文化的熏陶和影响,教导他们了解和遵循傣族传统文化,从而达到傣族文化的传承的目标。

### 3.2 政治功能

傣族传统体育活动的广泛开展,充分彰显了我国社会稳定、民族团结、文化繁荣、乡村振兴的大好局面。傣族大多分布在漫长的边境线上,处理好各民族之间的关系,对于边疆的稳定具有十分重大的意义。傣族传统体育活动本身是傣族节日活动中的重要内容,也是傣族生产、生活中必不可少的活动。广泛组织、开展傣族传统体育活动,使各民族群众能欢聚在一起,既尊重了少数民族风俗习惯,又促进了民族团结,增强了民族自信心和自豪感。

### 3.3 强身健体功能

傣族传统体育在起源之初就具有竞争性。例如荡秋千、赛龙舟、民族武术等项目经过不断地发展与完善,最终成为省级、国家级少数民族传统体育运动会的正式比赛项目。傣族传统体育项目的内容和运动形式各不相同,但它们都是以身体活动的形式进行的,有的强调对抗性,有的强调娱乐性,有的强调健身性,也有的强调技巧性,但它们都强调人们直接参与运动。人们在身心愉悦的同时,也产生了一定生理负荷,从而促进了体能的发展,实现了强身健体、锤炼意志的运动目的。

### 3.4 娱乐与社交功能

傣族传统体育项目具有丰富的民族文化特征和较强的娱乐性。人们在闲暇时间参加傣族传统体育活动,可以调节身心,使人精神饱满、心情舒畅,还可以丰富人们的社会文化生活。傣族传统体育活动作为一种具有集群性的互动活动,能够拓宽人际交往的范围,发展良好的人际关系。例如,傣族的丢包活动,就是傣族姑娘和小伙用丢花包的方式来向对方表达炽热感情的活动。

### 3.5 文化功能

傣族传统体育文化作为民族文化的重要组成部分,具有健身、娱乐、教育、竞技、促进民族团结、发展民族经济等多重功能,在民族文化建设中具有特殊的优势和作用。在乡村振兴中,傣族传统体育文化势必会发挥它特有的功能,在社会主义物质文明和精神文明建设中发挥其重要作用。

### 3.6 旅游功能

傣族地区优美的自然风光和独特的人文景观,能为当地旅游业的发展提供丰富的资源。随着乡村振兴战略的实施,傣族传统体育活动也体现了它独特的地域和民族特征,例如,具有很强观赏性的傣族武术、与水密不可分的傣族泼水节、富有浪漫色彩的傣族丢包等。这些传统项目多姿多彩,具有健身、竞技、娱乐、审美等多种价值,参与性和观赏性也十分强,能有效促进旅游业的发展。

## 4 傣族传统体育助力乡村振兴的路径

### 4.1 挖掘整理傣族传统体育

傣族传统体育随着经济社会以及互联网的发展逐渐消亡,借乡村振兴之机,需要体育工作者大力挖掘、整理和科学化傣族传统体育项目。充分将傣族传统体育的健身性、群众性、休闲娱乐性、观赏性、参与性等特点融入到挖掘整理过程中,展示出傣族传统体育的风采,吸引更多的人参与到傣族传统体育项目中来,感受傣族文化的熏陶。

#### 4.2 将傣族传统体育融入农村中小学体育教学

傣族聚居地区的中小学可以将傣族传统体育项目纳入学校课程的开发中,通过体育课、课外体育活动、课余体育竞赛等形式将傣族传统体育项目与现代体育融合起来,构成学校体育新的发展机制。通过开展丰富多彩、喜闻乐见的傣族传统体育活动,在促进傣族群众的文化自信的同时,也能促进学校体育教学水平的提升。

#### 4.3 开展丰富多彩的傣族节庆体育活动

节庆体育活动是展现傣族传统体育文化的重要载体,通过节庆的方式,开展丰富多彩的傣族传统体育活动,一方面可以有效传承传统体育文化,另一方面可以丰富乡村文化供给、活跃乡村文化氛围、培养乡村文化人才。以节庆体育活动为平台,还能带动乡村的土特产展销,活跃乡村经济,促进相关产业发展和增加居民收入。

#### 4.4 加强傣族传统体育文化的宣传

要根据傣族传统体育地方特色,加强对傣族传统体育的品牌塑造,让更多的人参与其中。可以采用线上和线下的形式进行宣传。线上可以借助传统媒体和新媒体进行宣传,

线下可以将傣族传统体育项目编印成宣传单、宣传册、教材等形式。通过宣传让更多的村民了解傣族传统体育,才能有更多开展傣族传统体育活动的可能性。

#### 4.5 与体育旅游资源的融合发展

努力将傣族传统体育的文化资源转化为经济资源,将其与现行广受人们青睐的体育旅游相融合,打造傣族传统体育旅游资源。傣族传统体育旅游资源的开发要从改善广大村民生活水平和提高经济效益出发。在傣族传统体育旅游资源开发过程中,要将傣族的文化、自然资源、生态环境等结合起来,形成完善的经营链条,实现傣族传统体育旅游资源的共享和可持续发展。

### 5 结语

在乡村振兴背景下,将资源丰富、形式多样、内涵深远的傣族传统体育与乡村振兴相结合,通过广泛开展傣族传统体育活动来增进傣族民族的文化自信,不仅能促进乡村文化建设,还能促进经济发展,提高村民收入,最终有助于早日实现乡村振兴。

文/陈艳松(德宏师范高等专科学校体育学院,云南德宏 678400)

基金项目:云南省教育厅研究课题《学校体育助力德宏州乡村振兴示范区建设的路径与机制研究》(2022J1477)

作者简介:陈艳松,男,云南大理人,德宏师范高等专科学校体育学院副教授,研究方向:农村体育、体育旅游和学校体育教学与训练。

参考文献:

- [1] 张晓东,马雪君,曲淑华.“一带一路”背景下云南特有少数民族传统体育文化的保护与传承[J].体育文化导刊,2020(6):61-66.
- [2] 周国霞,周明.德宏州景颇族传统体育文化传承与发展研究[J].武术研究,2020,5(3):112-114.
- [3] 余明荣.精准扶贫背景下凉山彝族传统体育传承困境与出路[J].四川体育科学,2020,39(3):92-95.
- [4] 陈家明,蒋彬.少数民族传统体育融入乡村振兴路径研究——以川西北地区为例[J].云南民族大学学报(哲学社会科学版),2020,37(4):62-66.