

“全民健身计划”对乡村振兴的推动作用研究

前言

随着我国国民经济体制改革的不断深化,农村完成了从“脱贫攻坚”向“乡村振兴”工作的伟大转折。“全民健身计划”是伴随我国全民健康工作提出的重要工作计划,作为“乡村振兴”的平行板块,可以充分发挥体育产业在经济结构调整中的重要作用,对推动地区经济产业发展,提高居民就业、培训机会具有重要作用。乡村振兴之路是以农业为依托,农民为根本的全面复兴之路,在农村推动“全民健身计划”可以有力促成产业和人员整体质量的提高。本文通过对乡村振兴过程中“全民健身计划”所发挥的作用进行剖析,探索二者的结合点,深入发掘体育在乡村工作中发挥的重要作用。

关键词

全民健身;乡村振兴;乡村产业结构

1 “全民健身计划”对乡村振兴的意义

国务院发布的全民健身计划(2016-2020)发展目标指出,全民健身计划涉及我国7亿人口,贯穿教育、经济和社会等多个方面。据我国2020年第七次全国人口普查数据显示,目前我国总人口14.1亿,其中乡村人口5.1亿,根据全民健身计划的第九项“着力推动基本公共体育服务均等化”的内容可以看出,这项计划至少惠及2.5亿乡村居民,同时该计划还提到多项明确设计乡村健身设施建设、产业结构整合的内容。

“全民健身计划”不仅是从身体锻炼的角度,而是从弘扬文化促进人的全面发展、促进社会组织改革、提高群众活力、统筹建设全民健身设施、提供丰富多样的活动组织、发挥其多元功能,形成服务大局、互促共进的发展格局等多个方面进行全面提升,这与乡村振兴的全面振兴内涵不谋而合,可以说二者是从不同维度提升的乡村工作的重要组成部分。

乡村振兴并不是简单地提高乡村产值,从十九大乡村振兴战略,到党的十六届五中全会提出的“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”社会主义新农村建

设的20字总要求可以看出,“全民健身计划”正是从健康的角度,在以人为本的发展前提下全面切入乡村振兴战略。

2 “全民健身计划”对推动乡村振兴的四个维度

2.1 促进乡村经济结构调整

乡村振兴过程更多是发展农业及农产品的加工,以第一、第二产业为主,全民健身计划的推广则有助于第三产业的发展与推动。推动乡村全民健身,要求政府部门从固有思维中走出去,改变以往对“健身”二字的认知。上世纪中页开始,体育产业逐渐展露其优势,在经济回报、政治关照以及媒体关注等方面赢得了巨大的收益,并在全球范围内迅速发展,产生了庞大的商业市场,国家体育总局在印发的进一步促进体育消费的行动计划(2019-2020年)中指出,2020年体育产业消费总额预计在1.5万亿左右,体育产业是具有巨大发展潜力的朝阳产业,结合乡村具有的独特的特点,可以在乡村振兴过程中发挥重要作用。

目前我国基础建设逐渐从传统基建向“新基建”转型,目前“新基建”更多地涉及到大中城市,以适应未来科技的

发展,而“全民健身”的基础设施乡村覆盖率低,又具有国家战略性,是传统基建发展的一个新方向,也是体育的“新基建”。全民健身计划还可以推动乡村体育旅游的发展,目前我国已有多地因地制宜发展出了马拉松、越野、龙舟、自行车赛等体育产业。以青海湖环湖自行车赛为例,据当地报道,仅从2012年第11届环湖赛到2015年第14届环湖赛,已累计实现经济效益超过10亿元,媒体效益接近15亿元。同时对周边的乡村旅游经济发展起到了重要推动作用,直接改变了当地以畜牧业、农业为主的单一经济形势。因此,可以根据乡村的不同特点,利用农村天然的生态环境,推动乡村群众体育赛事。以湖南省岳阳市汨罗市屈原祠镇为例,屈原祠镇作为龙舟竞渡的发源地,因屈原而得名。2017年,龙舟竞渡入驻屈原文化园,由此形成了以龙舟产业为核心的产业链,对当地经济结构的重塑产生了重要作用。

2.2 促进乡村竞技体育的发展

群众体育和竞技体育作为体育运动的两个基本内容是互为依托、相互促进的,具有良好群众基础的体育项目,其整体具有较强的竞争性,典型的例子就是我国的乒乓球运动,其强大的群众基础是促进竞技能力不断提升的源泉,同时竞技体育本身也对群众体育有着强大的带动作用。目前很多更具专业性的项目在乡村的普及程度以及专业教练的普及程度还远远不够,这就需要在全民健身的大前提下,乘着乡村振兴战略的东风,大力发展乡村群众体育,为将来向国家输送更多具有优秀品质的运动员做出努力。

2.3 提高乡村整体居民身体素质

前期农村健康促进工作偏重“物”的供应,以提高医疗能力、配备相关设备、药物为主,终端疾病治疗可以在短期内起到立竿见影的效果,但是不能从根本上改善其身体素质,也无法做到区域性的改变。全民健身计划则可以做到区域性和推广性,是提高居民整体身体素质的重要方法。根据《2019中国卫生健康统计年鉴》数据统计,农村居民医疗保健支出从2010年人均300元左右,上升至2018年人均1200元左右,据此可以看出农村居民对医疗健康问题的重视和实际面临的困难。通过全民健身计划在乡村的大力推广,可以有效地从前端减少部分慢病的发生,中端对部分疾病的早期有恢复作

用,和在后端的疾病治疗过程中,对病程的缩短和疾病的治疗都有积极作用,也能够有效地缩短治疗过程,减少医疗开支。

2.4 促进乡村休闲娱乐项目的结构调整

在中国经济飞速发展之前,城镇化比例相对较低的时期,农村的人口基数大,村民通过亲属、邻里关系,结合众多群体参与的娱乐文化项目,将彼此连接在一起。时至今日若深入内蒙、西藏、青海等地,我们也会被当地人载歌载舞的娱乐文化所感染,不自觉地参与其中,这也是当地人归属感、责任感、幸福感的重要体现。而随着城镇化进程的加速,农村年轻人外出务工时间的延长,农村人口年龄断层严重,传统文娱活动的延续和发展难以维持,逐渐形成了一些不好的习惯,既没有对传统文化的传承,又给驻守农村的下一代产生了不良的引导。

《中共宁波市委党校学报》在针对苏北泉村的一项报告中更是深刻地剖析了这个问题,老年人普遍反映年轻人对传统文化不感兴趣,过年回到村里就喜欢打麻将,年轻人则认为他们喜欢的流行文化、流行体育活动如篮球等,在农村不具备条件。国家体育总局在全国启动的“农民体育健身工程”中指出,农村公共体育设施建设的基本标准是一块混凝土标准篮球场,配备一副标准篮球架和两张室外乒乓球台,这一工程正是在力图解决农村体育基础设施不足的问题。随着全民健身计划的推广,和乡村体育运动设施的完善,相信年轻人终将会形成运动的良好习惯,并带动村民们一同参与到这些运动项目中来。

3 结语

乡村振兴工作是实现中国伟大复兴的重要组成部分,作为乡村的主体,乡村居民的身体健康、思想健康、生活方式健康都在推动乡村全面振兴过程中起到至关重要的作用。本文通过探讨全民健身计划对乡村居民生活的影响,从经济发展、体育竞技、身体素质提高、人文环境改善等方面展开,尝试剖析“全民健身计划”在乡村振兴工作中的作用,从深层发掘出了在乡村中推动全民健身的必要性和重要性,认为其在乡村长远发展中具有重要作用。

文/冯学会(国家体育总局运动医学研究所,北京100061)

作者简介:冯学会,男,北京人,国家体育总局运动医学研究所中级职称,研究方向:骨科学、运动医学。

(下转41页)