

老龄化背景下社区老年人公共体育服务发展现状及对策研究

前言

老龄化背景下公共体育服务对城市社区老年人健身发展具有重要的引领作用。本文从我国城市社区老年人公共体育服务发展的困境出发,针对困境提出优化的对策,以期为我国老龄化背景下城市社区老年人公共体育服务的发展提供理论参考。研究发现,目前我国城市社区公共体育服务存在以下几个问题:体育设施资源的供需不匹配、社区公共体育服务信息阻塞、老年人体育活动方式单一等。因此,未来,政府应完善公共体育设施资源配置、深化“互联网+”的运用、加强老年人活动组织与引导等。

关键词

老龄化;公共体育;城市社区;老年人体育活动

1 我国老龄化及城市社区老年人公共体育服务现状

1.1 我国老龄化现状

2019年11月,中共中央、国务院在印发的《国家积极应对人口老龄化中长期规划》中指出:人口老龄化是社会发展的趋势,是人类文明进步的体现,也是今后较长一段时期我国的基本国情^[1]。随着老龄化的速度加快,越来越多的社会问题也凸显出来,例如老年人的医疗健康、子女的抚养负担、养老体系的不健全等。从《体育发展“十三五”规划》中提到的“全民健身国家战略深入推进、公共体育服务体系日趋完善、群众体育发展达到新的水平”^[2]的目标要求可以看出,面向社区老年人的公共体育服务,将在应对人口老龄化问题上发挥突出的作用。进入21世纪,全球老龄化速度加快,预计65岁以上人口占总人口的比重将从2000年的7%迅速提高到2050年的16%、2100年的22%,并超过15岁以下的人口比重^[3]。目前,我国已经成为世界上老龄化速度最快的国家之一,预计到2040年,60周岁及以上老年人口占总人口的比例将超过28%,65周岁及以上老年人口占总人口的比例将超过20%^[4]。

1.2 城市社区老年人公共体育服务现状

社区老年人公共体育服务的经费主要供给为公共财政、

体彩公益金、社会融资、其他社会组织赞助等方面,其中公共财政和体彩公益金为主要供给形式^[6]。社区老年人的身体情况各不相同,身体健康的老年人喜欢进行高强度锻炼的体育设施,运动能力差的老年人喜欢助力性的体育器材,社交能力强的老年人则更喜欢大范围的活动场地等,但目前公共体育活动还是以集体性的项目为主,没有考虑到不同人群的不同需求。

近年来,我国公共体育社会指导员的数量在不断增长,但还是远远无法满足社区老年人的健身需求。同时,由于社会指导员人数的增加,相应的考核制度没有及时跟上,因此导致指导员的专业水平也层次不齐。并且在指导社区老年人进行公共体育活动的过程中,指导人员为了节省时间,大多都会采用“一刀切”的服务。

如今,我国已经充分意识到公共体育服务对老年人健康的重要性,也加强了公共体育硬件和软件设施的建设,但是,城市社区在针对老年人公共体育服务的过程中仍存在着一系列的问题,我国的老年人群体在健身指导、体质监测、体育政策等方面不满意程度的占比较高。总之,目前我国公共体育服务各方面水平还无法完全满足社区老年人的需求,服务水平的发展速度缓慢。

2 社区老年人公共体育服务的发展困境

2.1 体育设施资源的供需不匹配

随着《全民健身计划（2016—2020年）》《体育强国建设纲要》等文件的相继颁布，健身的氛围变得越来越浓厚，人们对于健身的需求日益增长。但是，公共体育设施、场地等资源都没有配置完善，服务于老年人的体育设施更是少之又少。我国大部分的公共体育设施种类都比较单一，供给的方式并没有根据各个地区的风土人情、人们的需要来配置^[6]。因此，这样的体育设施资源供给方式在很大程度上缺乏合理性。老年人的具体健身需要没有得到足够的重视，体育设施的配置只满足了少数人的需求。

2.2 社区公共体育服务信息阻塞

目前，我国大多数地方的公共体育服务都存在着信息传播受阻的问题，如此就使得公共体育资源的利用率下降^[7]。特别是老年人，当他们来到公共体育的场地，发现所有的健身器材都在被使用时，健身的热情就会有所下降。一些公益性的体育组织举办了许多大型的公共体育团体活动，但这些活动并未覆盖到老年人群体，也并未对老年人的生活带来很好的促进作用，许多体育比赛的信息也没有在老年人群中得到很好的传播。

2.3 老年人体育活动方式单一

老年人运动大多是以群体性的方式进行，比较容易受到场地因素的限制，个人的公共体育活动相对较少^[8]。正是囿于这种群体性的形式，老年人的体育活动通常需要符合大多数人的想法。以广场舞为例，目前它在老年人的日常生活中非常普遍，这种节奏性强、强度不大、通俗易懂的舞蹈对老年人的身体健康有着重要作用，但这样的群体性活动也有一定的限制性。

3 城市社区老年人公共体育服务的优化路径

3.1 完善公共体育设施资源配置

3.1.1 加大公共体育资金的精准投入

加大公共体育资金的精准投入将会极大地提高社区老年人公共体育服务的效率。政府与社区应相互配合，在资金投入过程中要充分发挥政府的主导作用，强有力地协调公共体育资金的投入比重。同时，社区要在政府的要求下做到公开透明的反映自己社区的真实情况。定期的实地考察将会是一种很好地了解真实情况的手段，只有这样，社区才不敢弄虚作假，而且还能进一步使其在现有的条件下提升自己社

区的公共体育服务水平。

3.1.2 建设民主表达体系

民主的表达在促进社区公共体育服务发展的过程中非常重要。社区的公共体育服务是针对所有的老年人的，所以社区的老年人要积极去表达自己内心的需要。为了保证社区民主决策的公平性、合理性，必须要建立民主监督系统。社区在听取老年人意见或者进行投票表决时，必须有监督人员在场，这样才能保证决策的有效性。

3.2 深化“互联网+”运用

3.2.1 完善线上老年人公共体育资源供需系统

现如今，我国城市社区老年人公共体育服务面临的问题之一，就是体育设施资源供需的不平衡，主要原因是老年人无法通过有效途径获得急需的体育资源。那么，利用“互联网+”的形式，建立线上的老年人公共体育资源供需系统将会有助于信息的高效流通。在利用线上体育资源供需系统时，一要及时公布供需信息。通过线上公开的方式，透明、公正地发布当前公共体育资源投入的现状和需要的比重。二是要收集需求信息。要向社区的老年人免费开放一个反映的平台，每个老年人都可以在该平台上来表达目前自己需要什么样的公共体育服务，同时也可以提出如何提升社区公共体育服务水平的建议。

3.2.2 开发社区老年人公共体育服务APP

2016年8月3日，第38次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2016年6月，中国网民规模总数已达到7.10亿，其中使用手机、平板电脑等移动智能产品的网民数量为6.56亿，并呈现出高速增长趋势^[9]。因此，以手机为载体设计一个社区老年人公共体育服务的APP就显得十分重要。社区的老年人通过这款APP，可以清晰地了解当前有多少公共体育场地是空闲的，并且可以根据自己的时间安排进行预约服务。社区开发老年人公共体育服务APP，有利于老年人足不出户预约体育服务，便于老年人体育运动。

3.3 加强老年人活动组织

3.3.1 加强老年人公共体育志愿者服务建设

加强老年人公共体育志愿者服务建设，能够提升老年人公共体育服务的质量。由于现有的志愿者数量远远无法满足当前老年人公共体育服务的需求，因此，可以扩大志愿者的招募规模，利用多种方式来招募更多的志愿者；还可以定期培训志愿者，由于志愿者的水平参差不齐，为了保证志愿服务水平，定期对志愿者展开专业的培训工作则非常关键。

3.3.2 开展多种多样的老年人公共体育活动

要根据老年人的身体要求、兴趣爱好、风俗习惯来开展多种多样的老年人公共体育活动,增加老年人体育活动的频次。目前很多的老年人因为退休在家,每天有着大量闲余的时间,社区要充分利用老年人这些时间,在社区内开展多种多样的公共体育活动。在活动开展的过程中,社区可以象征性地提供一些物质奖励,这样有助于激发老年人的参与热情。社区在组织老年人公共体育活动时,内容一定要推陈出新,并具有一定趣味性。

4 结语

随着老龄化趋势的快速发展,社区老年人的健康问题成了公众关注的热点,公共体育服务可以在提高社区老年人健康水平的过程中发挥重要作用。因此,如何提升公共体育服务水平,就变得尤为关键。综上所述,老龄化速度加快让我国认识到了社区老年人公共体育服务的重要性,提升公共体育服务水平变得至关重要。未来,随着老龄化程度的加剧,关于老年人公共体育服务的研究也将不断推陈出新。

文/宋庆祥,刘军(南通大学体育科学学院,江苏南通 226019)

基金项目:国家社科基金(20bty07)

作者简介:宋庆祥,男,江苏连云港人,南通大学体育科学学院在读硕士研究生,研究方向为:体育教育训练学;刘军,男,江苏高邮人,南通大学体育科学学院教授,研究方向:体育教育理论与实践。

参考文献:

- [1] 中共中央国务院.《国家积极应对人口老龄化中长期规划》.[EB/OL].m.cnr.cn/news/20191121/t20191121-524867505.html.[2019-11-21].
- [2] 国家体育总局.体育发展“十三五”规划[EB/OL].(2016-05-05)[2021-06-10].http://www.sport.gov.cn/n10503/c722960/content.html.
- [3] 刘文,焦佩.国际视野中的积极老龄化研究[J].中山大学学报(社会科学版),2015,55(1):167-180.
- [4] 庞国防,胡才友,杨泽.中国人口老龄化趋势与对策[J].中国老年保健医学,2021,19(1):3-5.
- [5] 宋亚伟.老年人体育公共服务需求与供给[J].中国老年学杂志,2018,38(1):206-210.
- [6] 甄玉,王占坤,杨宣旺.我国老年人体育公共服务供给研究[J].体育文化导刊,2020(2):53-57+96.
- [7] 丁青,王家宏.公共体育信息服务标准体系构建研究[J].中国体育科技,2020,56(3):3-13.
- [8] 张蕾,郑晓瑛.老年体育与人口健康[J].体育与科学,2006(2):59-62.
- [9] 中国互联网络信息中心.中国互联网络发展状况统计报告[EB/OL].(2016-08-03).http://www.cac.gov.cn/2016-08/03/c_1119328043.htm.