

“四朝元老” 徐梦桃，首次摘得冬奥会空中技巧金牌



文/体育大生意

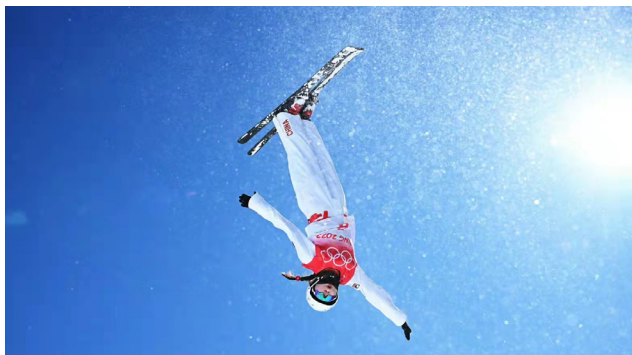
北京时间2月14日晚，自由式滑雪女子空中技巧决赛的比赛中，冬奥会“四朝元老”徐梦桃再次出征。在第一轮的表现中，第10位出场的徐梦桃，凭借着103.89的高分获得了第二名的成绩，仅次于美国选手阿什莉0.03分。

在第二轮中，已经晋级最后一轮的徐梦桃选择保存实力没有出战。而同时，中国选手孔凡钰也以102.71的成绩，成功会师大决赛。

在大决赛的比赛中，白俄罗斯运动员胡什科娃就发挥出了超高的107.95分，给之后的选手施加了巨大的压力。澳大利亚选手劳拉和孔凡钰接连失败。

徐梦桃顶住压力，憋住一口气，起跳，落地！徐梦桃站住了，她已经做了自己最大的努力，四届奥运会的坚守，她从未停止对胜利的渴望。108.61分，排名第一，徐梦桃终于收获了她的第一枚奥运金牌。

2010年温哥华冬奥会、2014年索契冬奥会、2018年平昌冬奥会，每一届冬奥会，徐梦桃都曾拼尽全力，但总是与金牌失之交臂。2022年北京冬奥会，徐梦桃拿到了自己梦寐以求的奥运金牌！



努力、病痛与挣扎

2006年都灵冬奥会，韩晓鹏在男子自由式滑雪空中技巧比赛中夺冠，成为中国第一个雪上项目的冬奥会冠军。在那之后，自由式滑雪空中技巧就成了中国体育代表团的重要夺金团队之一。

徐梦桃作为后起之秀，完美地继承了该项目的荣光，但作为全国冠军、27个世界杯冠军、奥运银牌得主，她却唯独没有拿到过梦寐以求的奥运金牌。

一直以来，“高难度动作制胜”是徐梦桃比赛成绩优异的法宝。中国队空中技巧主教练达斯汀·威尔森对她的评价是：她将会创造这项运动的历史，其实她已经创造了历史，她在女子项目中拿出了男子运动员的动作难度。

通过这样“拼命”的比赛方式，徐梦桃创造了历史，也为中国队带来诸多成绩。但与此同时，她也给自己的身体留下了数不尽的伤病：膝盖前交叉带断裂、内侧副韧带扭伤、内侧半月板后角变形、多发骨折、关节积液……

在中央电视台的一次采访中，化妆师为从来不化妆的徐梦桃做造型，当谈到手术的时候，化妆师问：“钉子在哪里？”徐梦桃轻描淡写的说出两个字——腿里。

十二年的征程，徐梦桃想过退役：父母年岁渐长，她也因为比赛和训练错过了许多陪伴他们的日子；自己满身伤病，不再处于职业运动员最好的年纪。

徐梦桃的母亲王凤丽说：“遭遇那么多伤病，遇到那么多挫折，她从不向困难低头，始终保持阳光、积极向上的心态。”父亲徐学君说：“她已经整整二十年没在家里过过年了。”

长时间没办法陪伴父母的她，就



只能给家里寄钱，让他们买点自己想要的东西，说到这里，徐梦桃笑的有些无奈，毕竟在赛场之外，她能够做的事情也很有限。

上一届平昌冬奥会，她勇敢地准备挑战高难度的三周台动作，但最后她却失败了，重重地摔在了雪上。比赛结束后，她久久不愿离开赛场。三天，徐梦桃把自己关在宿舍，甚至不去吃饭。平昌之后，她在自己的微信朋友圈透露了退役的决定。但最终，徐梦桃没有离开，她选择继续站上赛场，依靠的是她对梦想的坚持、对胜利的渴求。

在与父母的长谈中，她哭着说：“我已经坚持了这么多年，没有退路了。中国女子自由式空中技巧队还从未在冬奥会上获得过金牌，我要创造这个历史。”

北京冬奥会的主场，不服输的徐梦桃准备再试一届！

体操与滑雪的相互成就

在很多运动员的职业生涯里，都有转项目的经历。徐梦桃也是如此，她最早接触体育运动，并非主攻滑雪，而是练习体操，从4岁开始训练，8岁便入选了辽宁省体操省队。

她儿时的体操教练张丽萍评价她：“桃桃在训练时是最刻苦的一个，在同一批的孩子里，她也是领悟我的训练思想最快的一个。”

孩子小时候都很调皮，很多孩子也不是特别听话。但桃桃不一样，我说什么她就做什么，从来不会因为训练艰苦而打退堂鼓。当时，我就觉得这孩子

是块材料，假以时日肯定会成为一名出色的运动员。

努力、懂事、能吃苦、悟性高，再加上优秀的身体天赋，徐梦桃生来就是个优秀运动员的苗子。

2002年，虽然已经在省运动会上取得了3金2银1铜的好成绩，但随着身高的增长，超过1.6米练习体操优势不大。

父亲思虑再三过后，同年8月，徐梦桃便拜师沈阳体育学院自由式滑雪教练陈洪彬，开始了自由式滑雪项目的训练，到今年整整20年。

由于徐梦桃优秀的身体天赋和体操基础，从一进队，她就成为了被重点培养的对象。在真正接触项目之间，陈洪彬给“小桃子”放了一段自由式滑雪空中技巧的比赛录像。

带有东北人特有的幽默，“小桃子”一句：“老危险了！”把教练陈洪彬逗乐了。不过，徐梦桃紧接着对教练说：“任何项目都是有危险的，练就要练好，教练你放心，我一定会为国争光！”

说出的承诺，徐梦桃就一定想办法拼尽全力达成。2006年，都灵冬奥会，韩晓鹏奥运摘金，成为了中国雪上金牌

第一人。与此同时，徐梦桃成了全国冠军。在全国自由式滑雪空中技巧冠军赛中，她获得个人第一名、团体第二名的好成绩。

徐梦桃的人生大事记中有许多都发生在冬奥会的举办年份。早在成为登上冬奥舞台之前，徐梦桃就与这场冰雪盛会有了奇妙的缘分。

2010年温哥华冬奥会，徐梦桃成为中国队冬奥代表团其中一员，第一次出征冬奥；2014年索契冬奥会，自由

式滑雪空中技巧女子决赛，徐梦桃以83.50分的成绩获得银牌；2018年平昌冬奥会，挑战高难度动作失误，并因失误遗憾错失奖牌，同时又添了新伤。

新伤旧痛加上冬奥成绩失利，她几度想要退役，就此放弃争金的梦。平昌比赛前，徐梦桃放下话：“2018年2月16日，今天不为中国代表团夺得首金我退役。”

2022年北京冬奥会，徐梦桃“食言”了，她没有因为一次失利就退役。幸好，她出现在了北京冬奥的赛场上。

在2月10日团体项目的比赛中，由于贾宗洋在落地时的失误，中国队错失金牌。贾宗洋因为懊悔和自责让他痛苦不已，徐梦桃赶忙过去给了他一个拥抱。也许是感同身受，知道遗憾的滋味，徐梦桃担起安慰队友的责任。相比于四年前，徐梦桃变得更加成熟和坚强，这位“四朝元老”要扛起中国队的大梁。

二十八年的体育生涯，二十年的职业运动生涯，在2022年的北京，她终于以三十二岁的“高龄”圆梦。

从今以后，她是奥运冠军——徐梦桃。

