

延安时期的 体育运动竞赛

文 / 李颖

1935年10月，中央红军经过二万五千里长征，到达西北革命根据地——延安。从此，以毛泽东同志为代表的党中央在这里战斗和生活了13年。这是一个特殊的历史时期，党和政府主要任务是一边战斗，一边组织生产生活。因此，这一时期的体育运动也围绕着战斗和生活两方面进行，其目的在于提高广大军民的身体素质和作战技巧。

在延安时期，中共中央经常会有意识地组织开展一些运动竞赛，以推动当时体育运动的发展，活跃部队和群众的生活。闲暇时期以球类竞赛为主，配合重大的节日召开一些大型综合性运动比赛。

1937年5月，在延安举行的“五一”运动会是党中央到达延安后举办的第一次大规模综合性运动比赛。1937年5月1日至3日，陕甘宁苏区延安“五一”运动会在东关飞机场举行，朱德、林伯渠等出席并讲话，《新中华报》关于“五一”运动大会做了深度报道。红一军团在驻地也举行了“五一”运动大会，除了田径、体操等项目之外，还有刺杀表演等军事体育项目。1937年7月7日，日本侵略者挑起“卢沟桥事变”，悍然发动全面侵华战争。在民族危亡的紧要关头，



中国共产党向全国发出通电，指出只有实行全民族统一抗战，是中国唯一的出路。1937年8月1日至6日，全苏区“八一”抗战动员运动大会在延安南门外大操场举行。这次运动大会有两个明确的目的：一是纪念中国红军建军十周年，二是为抗日战争做宣传动员。毛泽东出席开幕式并作演讲，他说“日本帝国主义打到华北来了！平津失守了！如果我们还不动员起来抗战，那日本帝国主义就要打到我们这里来了。苏区是全国抗日模范区。在这个华北危急、中华民族已到最后关头的时候，我们举行这个抗战动员大会，是有着极重大的意义的。我们要做一个榜样，表示我们抗战的决心。我们这个运动大会，不仅是运动竞赛，而且要为抗战而动员起来。为了保卫国家，保卫领土，我们要把全国民众动员起来。同志们，准备出发到河北去，准备到抗日的最前线去，把我们这里的方针和办法带到全国各地去，把我们的决心带到抗日最前线去！”^[1]

1942年9月1日至6日，朱德总司令发起举办了延安“九一”扩大运动会。1942年是整个抗日战争最艰苦的时期，但是“九一”扩大运动会却是整个延安时期规格最高、规模最大、成绩最好、竞赛和表演项目最多、影响最深远的运动

盛会，这充分显示了中国共产党和陕甘宁边区政府对发展体育事业的重视。本次运动会由朱德担任会长，贺龙、柳湜任副会长，李富春任总裁判。准备召开运动会的消息发出后，延安各机关学校、工厂部队、边区各县都积极踊跃报名参加，最终参赛运动员达1388人。比赛项目包括田径、射击、爬山、越障、篮球、排球、游泳、垒球等。表演项目有团体操、舞蹈、武术、刺枪、摔跤、单双杠、举重、骑术、跳水、潜水、水球、足球、网球、棒球、武装泅渡等。

由于条件艰苦，本着因地制宜，因陋就简的原则，筹备委员会节俭办赛，赛事奖品是向各方征集而来，包括奖章、奖旗、鞋袜、肥皂、笔墨，杂志等不胜枚举，场地则是利用原有设施稍加修复，主要场地有两个：延安东关机场体育场和文化沟青年体育场。利用清凉山和延河的天然地形，本次运动会还有游泳、跳水、水球等表演。游泳和跳水场地设计在清凉山脚下延河段，大家用了一天时间因地制宜的修建了一块长50米宽10米，最深处约两米的“游泳池”，跳台则是一块距离水面3米的天然巨石。

延安《解放日报》曾对开幕式这样描写道：“这里没有大理石砌成的司令台，简陋的土台子，不是同样庄严肃穆吗？这里没有钢筋水泥建筑的会场大门，用野草扎成的门楼，不是同样严肃吗？这里没有整齐排列的看台，那铺着青石板 and 草褥子的山坡，不是坐着成千上万的看客吗？清新的河湾，不是我们漂亮的游泳池吗？”

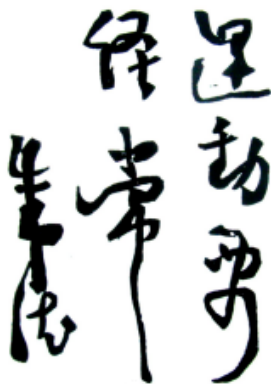
运动会期间，朱德在《解放日报》写了题为《祝九月运动大会》的社论，并指出：“体育运动，这是一件移风易俗的大事……务求使之普及到军民之间，造成风气、养成习惯、经常进行。”^[2]

据《陕西体育志》记载，党中央的到来，通过以体育等活动，改变了陕北地区长期以来愚昧迷信盛行、缺乏卫生观念、身体素质低下等问题，形成了守纪律、讲团结的社会氛围。另一方面，在党的领导和边区群众的努力下，陕甘宁边区有了相对安全的外部环境、宽松活跃的文化氛围和一定的物质条件，也推动了红色体育的发展。

国内红色体育史学研究著名专家、西安体育学院退休教



授王增明教授说：“在抗战时期特定的历史背景下，军民参加锻炼是为了强健体魄服务于发展生产和抗击敌寇。当时的群众体育、学校体育的开展都围绕战争这一主题进行，非有钢铁一般的身体和艰苦卓绝的精神不能得到最后胜利，而体育锻炼恰恰是强健身心的必需。社会观念转变是边区体育事业发展的前提，而体育的发展又在鼓舞民心士气等方面发挥了积极的作用。体育文化教育建设对边区的社会稳定和和谐发展起到重要作用，延安时期培养出的具有高度政治觉悟、充实精神世界和强健体魄的人才，成为日后各条战线的骨干力量。”^[3]



（来源 / 陕西体育博物馆）

参考文献：

- [1] 刘益涛. 在“八一”抗战动员运动大会上的演讲, 2007.
- [2] 朱德. 祝九月运动大会 [N]. 解放日报, 1942-9-2.
- [3] 郑昕. 全民参与 鼓舞人心——陕甘宁边区时期的体育热潮 [N]. 新华社西安. 2016-6-18.