

福建省全民健身公共服务体系研究： 现状、机遇与对策

前言

全民健身公共服务体系是政府为满足社会成员参与体育健身的现实需要、向全社会提供公益性体育服务产品所形成的系统性、整体性的制度安排，是我国公共服务的重要组成部分。为满足人们日益增长的健身需求和对高品质生活的期待，同时作为实现健康中国和体育强国建设目标的重要支撑和重要保障，我们需要建设更高层次的全民健身公共服务体系。总体而言，福建省全民健身公共服务建设率逐年上升，经济投入逐步增加，建设规模不断扩大，运营管理迈向多元治理。本文对福建省全民健身公共服务体系现状进行了梳理和总结，寻找存在的问题，并在更高层次思考其机遇和对策。

关键词

福建省；全民健身公共服务体系；大众健身

1 福建省全民健身公共服务体系建设现状

1.1 全民健身组织管理与基础设施建设

随着国家规划和体育事业发展新形势的《福建省“十四五”体育发展规划》的出台，我国强调要各地区依托现有资源，制定切合各地实际的全民运动健身服务体系的总体规划，推进建设全民健身服务体系。因此省、市、县多级体育部门不断强化体育行政部门职能，通过借调、招聘、兼职等方式配备人员，各部门在体育建设方面共同发挥作用。同时重视发挥基层力量、培养发展基层城区社区服务的能力，初步建成了让福建人民满意的全民健身组织网络。

福建省多年以来的经济发展态势较好，体育场地的建设受到社会经济建设的正向影响显著。截至2019年底，福建省篮球场、足球场、排球场等各类运动场地共计117 187个，场地面积共计9 063.10万平方米，与2017相比，人均场地面积由2.17 m²提升至2.28 m²。近年来全省各地为保障全民健身服务体系的良好运行，加大地方财政、体育彩票公益金以及民间资本的投入力度，推进公共体育设施多元化、均衡化发展。各级全民健身设施网络覆盖率达到100%，开放率基本满足城乡居民日常需求。

1.2 举办健身赛事与提升健康素养

福建省全民健身赛事丰富多彩、各有特色，常能吸引全国乃至世界各地的体育健儿前来一较高下。这些赛事不仅大力弘扬了中华民族传统体育文化，还是闽台体育文化交流、世界体育文化交流的重要载体。福建省的各级各类学校贯彻“健康第一”的指导原则，深化体教融合，不断建设国家级高质量青少年体育俱乐部，多元发展青少年体育赛事，建立大、中、小学生的多层次、多组别、升降级完善的校园竞赛体系，确保每个学生都能掌握一到两项运动技能。

由于不断开展社会体育指导员的培训，指导员数量逐年稳步提升、已实现每千人配备2.17个指导员。各市县全年利用多种载体，常态化普及预防疾病和促进康复的科学健身知识和运动方法。同时积极开展体育科学咨询，在重要时间节点开展科学健身、慢性病防控等知识科普活动，提高全民健康素养，促进居民的身体健康。

1.3 老龄体育工作推进与精神文明传播

福建省以全生命周期和特殊人群卫生管理为重点，结合人民健康需求建立体、医、养的健康支持体系，与基层组织多元融合发展，积极推动老年健身康乐之家建设，探索健

康老龄化实现路径,构建和完善老年体育工作机制。老年体育工作已经初见成效,在全省范围内,有超过300万的老年人口经常参加体育健身活动,并培训老年人健身辅导员4.8万余人次以维护老年人的体育健身安全。

中国女排腾飞馆、漳州体育训练基地等场地,见证了中国女排从简陋的竹棚顽强拼搏、团结协作,冲出亚洲、走向世界之巅的过程。“女排精神”一直以来作为漳州市城市建设的动力,激励着福建人民艰苦奋斗、奋勇前进。奥运健儿在赛场上取得优异成绩,福建省政府应紧抓奥运热潮,培养福建人自己的“体育明星”,在八闽大地弘扬奥林匹克精神。同时各地应积极挖掘传统体育文化,对群众进行民族传统体育文化的培训,使更多的群众被其独特的魅力感染,不断参与其中。

2 全民健身服务体系构建过程中存在的问题

2.1 基础建设差距与矛盾

全民健身公共服务的建设速度与管理能力不匹配,老旧体育场馆、健身点、步道等日常管理和维护不能正常进行,设备老旧损坏无法及时更换。公共体育基础设施建设在市区和乡镇之间的结构存在布局不合理、发展不平衡的现象。城市内公共体育规划的用地预留不足,全民健身信息化、智能化的建设不够完善。各地智慧体育场馆仍处于规划阶段和建设初期,发展水平不高。学校相对于社区来说有着更加丰富的人力与场地资源,但受多重因素影响,开放学校体育场馆设施的工作存在较大阻力,对社会开放程度不够,未能满足群众的需求。

2.2 组织公共服务能力不足

体育健身组织公共服务整体专业水平偏低,指导与服务能力不强。社会体育指导员名单更新不及时、培养体系不够完善,群众认可度较低。群众性体育活动在城市开展得相对较好,但在部分偏远乡村,因体育场地设施资源不足、健身指导人才偏少,村民无法获得科学有效的体育指导,因此参与体育健身的积极性不高。

2.3 体医融合发展尚需加强

在实地考察中发现,福建省大部分群众依旧习惯于采用医疗手段解决身体出现的健康问题,而未意识到能够通过体育运动的方式来促进个体健康。民众促进体育健康的观念滞后,对以运动促进健康的需求不强,导致福建省“体医融合”的大环境较差^[5]。长期以来,体育与医学缺乏交集,双

方融合仍在探索之中。行政部门的相互独立,造成了体医融合政策和监督机制的缺失,体医融合工作难以持续开展。同时,由于体育行业与医疗健康行业双方之间人员流动较少,信息交换、学术交流和资源共享渠道有限,体育从业人员医学知识匮乏、获取行医资格难度大,而医务工作者的运动技能薄弱、运动干预方案的制定效果不佳。

3 建设更高层次全民健身公共服务体系所面临的机遇

3.1 国家战略为建设奠基政策保障

我国发展已进入全新阶段,人民体育事业的发展对人民健康事业的提升、实现下一个百年奋斗目标有着无可替代的重要价值。《“健康中国2030”规划纲要》、《体育强国建设纲要》、周期性《全民健身计划》等一系列国家政策、规划的颁布,将全民健身和体育强国上升为国家战略,在全国范围内提供强有力的支撑。为此,福建省积极响应,各部门协同推进,颁布了《福建省“十四五”体育发展规划》、《全民健身实施计划》、《福建省关于促进体育产业高质量发展的若干措施》等政策文件,积极动员社会力量,引导社会公众形成勤参与、爱运动的主动健康氛围。

3.2 数字中国为建设提供科技支撑

从实质上看,“数字中国”就是中国的国家信息化体系建设,是全国范围内不断加强各层次的信息化和数字化建设^[6]。习近平在担任福建省委书记期间,敏锐地觉察到信息化建设是社会发展的支撑,率先勾画出“数字福建”的战略构想^[7]。自2018年以来,福建省连续4年在福州市举办“数字中国”建设峰会,发挥“数字福建”作为中国数字示范区的优势,坚定“数字体育”理念,并依托现代信息技术的不断飞速发展,为全民健身服务体系的构建提供全新可能。

3.3 “国潮”崛起为建设注入发展动力

福建省泉州市、莆田市等地区的运动服饰、运动鞋产业不断升级、转型,诞生了安踏、特步、361度、匹克等一系列家喻户晓的民族运动品牌。国货与文化IP打破次元相互交融,将传统的中国元素完美地表现在工业产品之上,这吸引了巨大的流量和关注,是一种强大的内在推动力。民族运动品牌抓住“国潮”崛起的机遇,不断挖掘优秀传统文化,将故宫、李白、花木兰、六神、千里江山图、水墨画等耳熟能详的传统文化元素融入产品设计,打造弘扬优秀传统文化的高质量“国潮”新品,打破品牌边界与大众的刻板印象。

4 建设更高层次全民健身公共服务体系的对策

4.1 推进全民健身领导的工作建设

发挥全民健身领导小组联席会议制度的重要作用,将建设工作纳入城市发展测评体系、城乡社区治理、新农村建设和乡村振兴总盘等,有重点、分阶段地扎实推进。不断拓宽筹资渠道,健全公共财政对体育事业的投入机制,合理加大政府向社会力量购买公共体育服务的力度,补齐公共体育服务的短板。贯彻落实相关体育税费政策体系,强化对政策执行的监督和评估,并加大对法律法规的宣传力度,保障公民的体育健身权。

4.2 统筹考虑供给与需求的关系

要统筹考虑供给与需求的关系,在此基础上完善相关的配建标准和评价体系。可以扶持社会力量建设小型体育场所、改建健身设施,同时加速推进滑雪场地与滑冰场地的建

设、吸引更多民众参与冰雪运动。落实乡村振兴工程,继续推进体育设施民生补短板,统筹安排专项资金,对使用时间长、损坏严重的设备和场地进行更新。探索学校体育设施向社会开放的路径,加快建立公共体育设施使用、管理和更新维护的智能化管理机制。

5 结语

福建省作为两岸交流的第一线,在国家建设的诸多方面已成为全国的示范案例,在新时代背景下也背负着新的任务。本研究对福建省全民健身开展现状进行梳理总结,对其服务体系建设在更高层次上可能面临的机遇做进一步的分析,提出了建设全民健身服务体系在更高层次上的对策。福建省未来应当合理利用区位优势,积极整合教育、文化、经济、科技等资源,提升全民健身公共服务体系建设水平。

文/叶闽彬,董奇奇,王亮杰(福建师范大学体育科学学院,福建福州 350117)

作者简介:叶闽彬,男,江西宜春人,福建师范大学体育科学学院在读硕士研究生,研究方向:运动与健康促进;董奇奇,男,河南濮阳人,福建师范大学体育科学学院在读硕士研究生,研究方向:足球教学训练理论与实践;王亮杰,男,甘肃天水人,福建师范大学体育科学学院在读硕士研究生,研究方向:体育人类学。

参考文献:

- [1] 国家体育总局. 体育发展“十三五”规划 [EB/OL]. (2016-05-05) [2022-05-10]
- [2] 郑家鲲. “十四五”时期构建更高水平全民健身公共服务体系:机遇、挑战、任务与对策 [J]. 体育科学 2021, 41 (7): 3-12.
- [3] 吴玉珊, 许月云. 福建省体育场地建设与社会经济互动关系研究 [J]. 首都体育学院学报, 2017, 29 (3): 196-201+206.
- [4] 福建省体育局. 2019年福建省体育场地统计调查数 [EB/OL]. (2020-12-09) [2022-05-10]
- [5] 刘一平, 王深, 余蓉蓉. 福建沿海城市推进“体医融合”模式的调查 [J]. 体育科学研究, 2021, 25 (2): 1-5.
- [6] 黄欣荣, 潘欧文. “数字中国”的由来、发展与未来 [J]. 北京航空航天大学学报(社会科学版), 2021, 34 (4): 99-106.
- [7] 曹冬英, 王少泉. 习近平总书记关于数字治理的重要论述研究 [J]. 中共福建省委党校学报, 2019 (4): 55-63.