

精武体育会对民间武术发展的影响

前言

精武体育会是最成功的民间武术组织，在中华武术的历史长河中辉煌长达百年之久。在精武体育会的大力推广下，民间武术组织从开始的师徒制、家族内传、门派林立，发展到逐渐公开化、大众化。本文以精武体育会武术为研究对象，对精武体育会武术发展文献资料进行收集，在前人的基础上进行分类整理，探讨其对当代民间武术发展产生的影响。

关键词

精武体育会；民间武术；影响

1 精武体育会

精武体育会最早名为“精武体操学校”，而后又因“学校”一词比较局限于学生年龄与所学习的地方，所以改名为“精武体操会”，再到后来又因“体操”一词范畴较小，而“体育”一词涵盖范畴极广，随之再为现如今的“精武体育会”。

提及精武体育会，那就不得不提到传奇人物——拳师霍元甲。霍元甲威名远扬，多次令对手闻其名而不敢应战。1909年，霍元甲与陈英士共同在上海创立了精武体育会。作为精武体育会的灵魂人物，霍元甲为学校提供技术指导。

精武体育会之所以能在中国武术的历史长河中辉煌长达百年之久，这与它独特的传播方法以及组织方式息息相关：一方面，武术在中国有千年历史，是中华优秀传统文化也是国粹，面临传承和发展；另一方面，在新时代背景下，国人也需要强健体魄、重振雄风。精武体育会以强健国人精神体质为宗旨，旨在传承发扬中国武术。

2 精武体育会武术的传播方法

精武会是民间武术组织中非常成功的体育社团，以组织的方式进行传播。“人和社会可以是独立的，要使两者相关联起来，中间就会需要存在某种载体使其之间相互关联，组织就是这种载体，它具有：生产功能、载体功能、管理功能、整合功能。”^[1]精武体育会采用会员制，直至今日很多武术组织仍然使用会员制。精武体育会与学校教育不一样，

没有年龄、时间限制。民间武术组织的优点在于任何人都有机会学习，学习的内容可选择自己感兴趣的方向，学习时间较学校自由。

首先，注重武德传播，培养德艺兼备的武术人才。道德教育要重于智育与体育，一个人首先要具备良好的道德品质，要在遵守社会道德规则的前提下才可进行智育与体育。小学生的课程里就要学习思想品德课，武术当然也是，学员从一开始学习就要先习武德。精武体育会的宗旨“以技击为根本，以武德为皈依”重视会员武德的教育，使之形成良好的社会风尚。

其次，注重建立分会。精武体育会以上海为总会，第一分会设在福德里一楼底楼房四幢，为北区分会；第二分会，主要因南市中国商团会员多属精武同人，于是在商团会所中开辟第二分会，此为南区分会；第三分会在法界萨坡赛路，馆舍广大，建筑雅致，为适宜休憩之所。此后又分别设立汉口、广州、香港、佛山、汕头、厦门等分会。1920年至1923年设立海外分会，在越南、星嘉坡、吉隆坡、马来西亚等地，成功成立了雪兰莪精武体育会^[2]。分会的建立大大地提高了精武体育会的知名度。

第三，注重技术传播。“精武会主要以传授武术为主，聘请众多拳师为武术教练分散各地，黄河、长江、珠江三流域拳术器械百余套，技术内容学习非常丰富，可适用于各个不同阶段的武术爱好者。以及上文中提到的精武十套，是入

会者必学的基础十套拳术。”^[3] 武术注重技术传播,把武术发展到世界各地,在各地落地生根,开出属于武术一枝独秀的花朵。

第四,注重理论传播。“为传播精武精神,1921年,精武创办了《中央杂志》后期又改为《精武杂志》。此外,编写武术书籍教材,如陈铁生的《精武本纪》和陈公哲的《精武50年》等精武书籍多达60余种,各分会还出版月刊及专著。”^[4] 技术传播都要依靠理论打好基础,可将武术的文化内涵得到提升。

第五,注重国际传播。1910年至1920年的十年间,精武体育会分会遍布全国各地,之后开始传向海内外,主要在东南亚较多华人的国家。精武体育会分会多达42个,累计会员超40万人,影响力远播海外。

最后,注重与时俱进,利用最新的传播工具。“当时电影是非常先进的,陈公哲对摄影颇有研究,所以将武术以电影的形式保存下来。曾赶赴各地播放精武武术影片传播武术,起到了良好的效果。”^[5] 在民国时期,精武体育会利用电影这一先进的传播工具对武术进行传播,获得了较好的效果。

武术要传承发展,传播方法非常重要。当前,因拳种繁杂多样,教学无固定内容,没有严格的组织教学,导致武术停滞不前,武术渐渐变得愈发边缘化。精武体育会成立之前,中国的体育教育内容受西方影响甚多,已经形成丰富多彩、各色各样的体系,拳术作为国粹却并没有受到足够重视。如果传播不当,大部分拳种极有可能随着传人的去世而消失。武术是不可再生资源,一旦消失便很难再恢复。所以精武体育会非常注重会内武术的传播,包括技术动作的传播、武德的传播和相关理论知识的传播。也有一些专门的部门负责保存影视资料,并撰写相关的文献书籍,以便尽可能地保留多一些武术资料。

精武体育会是民间最成功的武术组织,有着完善的组织规章制度、教学体系以及明确的组织宗旨与章程。现如今的武术组织再无超越精武体育会,而且精武体育会为当今的武术组织做了一个很好的铺垫。民间武术组织很重视技术传播、武德传播,但是武术理论教育知识相对要匮乏,毕竟武术师资力量有限。发展分会也是传播武术的重要手段之一,各地都有武术学习的民间组织,大大地扩大了武术的影响力。很多民间武术组织会带会员去参加各种武术比赛,把武术比赛的获奖情况、比赛图片、获奖荣誉制成宣传片放到网上,武术比赛视频也可在网上查看。人们可以通过网络便捷的找到任何相关资料进行武术学习。

3 精武体育会武术的组织模式

精武体育会的组织模式是由领导者或者说会长领导下的参事会制,武术组织能否发展壮大与领导者有直接的关系。会内,各部门人员各司其职,各个部门各个职位都有明确的人事关系。精武体育会还制定了完善成套的规章制度,统一会员的服装、礼仪、会旗、会徽。对精武体育会的发展有明确的方向,有优化的组织结构,开展有效的活动,是精武体育会得以繁荣发展的重要原因。民国时期西风东渐,西方文化与中方文化交流融合,武术在社会上的组织结构与作用功能都发生了相应的改变。武术组织模式也与早期武术组织千差万别。武术组织从开始的师徒制、家族内传、门派林立逐渐公开化、大众化。借鉴西方优秀体育文化,慢慢变成与西方体育一样组织武术竞赛,健身娱乐,优化教学方法教学模式。

精武体育会有着明确的教育目标:提高国民体质,强国强种,同时“以技击为根本,以武德为皈依”作为宗旨。发展会员制,是武术组织发展基础,更是重要物质保障。会员入会缴纳会费,根据会费高低不同会员等级不同。游艺表演的观看也需要购买门票,门票根据成人和小孩有不同的收费标准。会员还有半年价、一年价、永久会员价与学生价。

精武体育会对收费标准是非常详细的,因为民间武术组织没有国家政府的经济支持,没有经费来源是难以支撑起一个武术组织的发展,所以就必须通过别的渠道来获得经济支持。在当时的社会环境中,精武体育会主旨定位高,很多爱国者和武术爱好者都非常支持精武体育会的发展,因为精武体育会的创立就是建立在强国强种、提高国民体质的基础之上,所以得到很多人的赞同以及经济支持。

精武体育会还聘请众多民间武术拳师、武术高人担任技击教授,也为这些民间武术拳师提供了经济支持。精武会员积极参加武术训练、表现优秀者也可留在会内担任教练。精武体育会宣传男女平等,传播对象不能仅局限于男子,同时还认为“健全女界,才能养育全民族”。1917年“精武女子模范团”成立,精武女子部相继在香港、广州、新加坡、吉隆坡等地成立。在精武女子部会内表现好、技击掌握灵巧的女子也可以留在精武会内担任教练,依靠自己的双手养活自己,也是精武体育会获得长久发展的重要原因之一。

组织模式与传播方法对于任何一个武术组织来说都是非常重要的,当然也少不了领导者的决策能力。首先要有一个完善、优化的组织模式,然后再选择正确的传播方法,就已经成功了一半。“武术组织不论处于何时何地,它对于武

术的发展、研究、传播都起到了非常大的作用。”^[6]精武体育会的传播方法与组织模式对现代民间武术组织依然有很大的可取之处。现代武术组织应客观正确的看待精武体育会武术的发展,学习经验也吸取教训。

当今武术组织或者社团是未来武术存在与发展必不可少的载体,是民众获取武术资源的重要场所之一。但是现在武术组织难以长久发展,主要原因是组织模式不够完善。建立合理的组织结构有利于组织决策的民主化,也有利于武术组织的管理与发展。武术组织要长远发展,资金是大问题,要解决资金问题武术可能就要走上商业化发展道路。武术组织的发展要顺应中国国情,政府部可以适当给予政策上的扶持,经济上的资助,为武术组织的发展拓宽道路。

精武体育会积极推动了武术转向为“体育”,吸收西方优秀体育文化,学习科学、合理的武术教学方式,由精武体育会对武术的传播加快了武术的大众化与国际化,使中国武术在短短几十年内传向世界各地,通过书籍、电影、现场表演等方式全面的宣传为众人所周知;打开了武术新的传播模式,使武术不再局限于家族门派;同时,也使武

术公开化,并通过书籍与刊物、拍摄武术相关影片、积极开办分会以扩大对武术的宣传;把武术从技击“杀人术”的技击价值转化成为增强体质、修养身心的健身价值,把武术变成了强身娱乐健体正轨娱乐之术,充分发掘其健身、表演娱乐之功能。

4 结论

精武体育会是民间武术组织中的佼佼者,无论是其传播内容、传播方法还是组织模式都为当代武术组织的发展提供了重要的历史经验。在传播内容上,注重武德、武术技术、武术理论并重;在传播方法上,注重分会建立、海内外传播、充分利用传播工具等。在组织模式上,是由会长民主参事会构成,会内分为技击、游艺等各部门,各部门人员各司其职,为组织活动的有效开展提供人力保障。精武体育会在成立之初即发展会员制,会员制的成功为精武体育会的发展提供了物质保障。因此,组织构造是武术组织发展的内部动力,时代特点指明武术组织的发展方向,经济基础为武术组织的永久发展提供物质保障,三者缺一不可。

文/李云凤(广东财贸职业学院,广东清远 511500)

作者简介:李云凤,女,江西赣州人,广东财贸职业学院专任教师,研究方向:专职武术课程教学。

参考文献:

- [1] 金东日主编.组织学[M].天津:南开大学出版社,2008.
- [2] 陈公哲.精武会50年[M].沈阳:春风文艺出版社,2001.
- [3] 民国时期精武会.精武本纪,民国国术期文献集成[M].北京:中国书店,2008:300-302.
- [4] 韩锡曾.浅谈精武体育会在我国近代体育史上的地位和作用[J].浙江体育科学,1993(1):52-55.
- [5] 韩锡曾.浅谈精武体育会在我国近代体育史上的地位和作用[J].浙江体育科学,1993(1):52-55.
- [6] 栗庆英.民国时期武术组织研究[D].武汉:华中师范大学,2015.