

全运会背景下 群众体育发展现状及创新措施

前言

近年来,群众体育的发展逐渐受到高度重视,因为群众体育运动不仅使群众的生活方式发生了变化,使人们的身体变得更加健康,也对增强国民体质、改善民俗、加强综合国力以及实现社会稳定发展等方面起到了极其重要的作用。随着第十四届全国运动会(以下简称“十四运会”)的举办,群众体育赛事的规模也不断扩大,全运会群众赛事的成绩亦是衡量各省市体育水平的重要指标,因此各省需要重视体育事业的发展,尤其是群众体育运动。

关键词

全运会;群众体育;体育事业

1 全运会背景下群众体育发展的现状

1.1 群众参与体育锻炼的动机偏移

虽然全运会增设的群众比赛项目可以使更多的群众积极参与到体育锻炼中,但值得注意的是,在全运会的影响下,群众最开始参与体育锻炼的动机逐渐发生偏移^[1]。具体包括以下几点:第一,全运会的传播效果相当显著,在我国第十三届全运会上,群众体育作为比赛项目被列入到全运会中,造成部分群众参与体育除了健身为目的,还想竭尽全力拿奖牌,与全运会增设群众比赛项目的最初想法有所不符。

第二,在全运会的群众比赛大项中,民族民间体育是重要的组成部分,我国民族民间体育的文化底蕴非常丰富,通过全运会,民族民间体育既可以获得技术传承,又可以得到文化传播。但当前我国群众参与民族民间体育的目的越来越重视功利性的竞争,不利于推进我国民族民间体育的发展。

第三,自从十四运会召开以后,群众比赛项目数量日益增多。为了能在全运会上获得奖牌,很多群众都加大强度训练,以保证可以获得理想的运动成绩。但群众在大强度训练后,难免会出现伤病,明显不符合国家强调的通过全民健身促进全民健康的初衷,而且会导致“体医融合”越来越边缘化^[2]。

1.2 群众体育赛事承办压力的增加

一般来说,群众体育赛事承办压力的增加主要包括以下几个方面:第一,群众体育项目有多个类型,并且举办赛事需要一支优秀的执裁团队,但现阶段群众体育项目并没有足够的裁判员,这要求赛事承包方在开展群众体育赛事前,必须要培训很多合格的裁判员,但该过程并非一蹴而就,而是一个长期的过程。第二,群众比赛通常是以集体项目为主,目的为引导大众参与其中,这是群众比赛项目的显著特点,这就要求群众比赛项目必须要有很多工作人员保障赛事活动,还有宽敞的比赛场地,但这样对于工作人员和比赛场地管理来说,都是严峻的挑战。第三,群众项目比赛过程中赛事承包方必须要投入很多精力、人力和时间。因此,群众体育赛事数量的增加,会加大承办单位的压力,同时群众体育赛事的准备过程也很漫长,所以与其他竞技体育比赛相比,需要付出的成本更多。

1.3 群众体育基础设施的建设明显不够

有关数据显示,尽管我国无论是体育场地数量或是面积,都已大幅增长,体育场地分布以及类型也日益完善,但依旧存在很多问题,比如,配备不齐全以及建设存在滞后性

等^[2]。现阶段体育基础设施远远不能真正满足群众参与体育的实际需求,关键在于不仅需要增设适量的大型体育场馆,还要增加许多基础体育设施,比如体育公园、健身步道等。因此,将群众体育纳入到全运会后,尤为重要的一点是,必须要不断推动群众体育基础设施建设。

2 全运会背景下群众体育创新发展的重要性

全运会是全国性的一场运动赛事,全国各个省市都可以选出优秀的运动员参与这场比赛。与奥运会以及世锦赛等国际性赛事相比,全运会有着显著的特点,即全民参与,既然是全民参与,就必须重视群众体育。我国最初举办的全运会中,并没有针对群众体育开设运动项目,直到最近两次全运会上才出现群众体育。群众体育,就字面意思来看,是人民群众参与的体育。这种类型体育项目参赛人数很多,参赛项目也很多。随着全运会的开展,当前我国群众体育也有了一定的发展,规模在不断扩大。但是正如上文提到的,尽管相对于以前,我国的群众体育发展到更高的层次,但依旧有很多问题,倘若不能将这些问题迅速有效地解决,任由其发展,那么造成的后果将非常严重,除了会影响全运会的开展,也会导致群众体育发展受到阻碍。

因此,在这种情况下,有关部门和单位必须要正视当前全运会背景下群众体育发展存在的问题,并且对于这些问题要积极地采取措施来解决。这样做的重要性通常表现在以下几点:第一,促进群众体育稳定发展。群众体育要想实现稳定发展,就必须坚持创新,否则群众体育就很有可能面临被淘汰的困境,所以在全运会背景下不断创新发展群众体育是势在必行的。第二,形成全民体育的良好氛围。在全运会背景下,通过加强群众体育的创新发展,可以使全社会都对体育引起重视,也使越来越多的人参与到体育锻炼中,在提高国民身体素质的同时,也为促进我国体育事业持续稳定发展提供保障^[3]。

3 全运会背景下我国群众体育创新发展的有效措施

3.1 合理制定群众体育项目竞赛制度

现阶段,我国群众体育发展仍然尚未成熟,处在发展阶段,一切管理制度都不完善,十四运会群众比赛项目的出现,在为该项目带来发展机遇的同时,也使它面临严峻的挑战。群众体育赛事需要迅速制定群众体育项目的竞赛制度,不能将群众体育赛事和其他经济体育赛事混为一谈;群众体

育赛事应以独立的形式存在,防止群众体育赛事竞技化。事实上,之所以开展群众体育比赛,关键目的在于吸引更多群众参与体育锻炼,而并非是让群众加大强度训练来获得奖牌。同步进行群众体育和竞技体育,就会使群众体育比赛具有竞技化的特点。因此,通过把群众体育赛事设置为独立的比赛形式,既可以使越来越多的群众积极参与到体育锻炼中,又可以认真落实“体医融合”。

同时,还需要建立不同级别的群众体育赛事^[4]。一般来说,只要是全国性的群众赛事,就会有很多人参加,也有很长的筹备周期,作为赛事承办方,毋庸置疑,压力相当大,这就造成赛事很难正常运营,也不能实现全民参与。因此,可以通过在每个省市积极举办不同级别的群众体育赛事,这样不仅有利于赛事举办,而且可以做到全民参与,例如,从每个市选拔出优秀的群众体育运动员参与省级的群众体育比赛,甚至参与国家级的群众体育比赛。此方法在基层能够做到全民参与,在全国范围也能实现同步发展竞技体育赛事以及群众体育赛事的目标。

3.2 建立群众体育项目的有关技术等级

一直以来,我国群众体育运动的发展除了举办群众体育赛事,也离不开群众的积极参与,而针对群众体育项目建立有关的技术等级,可以充分发挥群众参与体育锻炼的主观能动性。通常,建立群众体育项目有关技术等级具体表现在以下几点:首先,针对群众体育运动员,建立技术等级。就运动员技术等级制度而言,这是基本体育制度的主要组成部分,可以鼓励运动员不断加强训练,积极提升整体运动技术水平,通过建立这样的等级,在一定程度上契合了体育事业发展的根本需求,可以使群众更加主动参与健身。

然而相对于竞技体育运动来说,群众体育运动的评定方法完全不同,应该在技术等级认定中增设与群众体育文化内容有关的知识考核,作为一名合格的群众体育运动员,除了要保证自身获得较好的成绩,也应该掌握很多与体育有关的理论知识,这样可以进一步促进我国群众体育事业又好又快发展。

其次,针对群众体育裁判员建立技术等级。群众体育裁判员往往服务于群众体育赛事,而十四运会上的大多数裁判员都是竞技体育项目出身,这就很有可能导致群众体育运动员和裁判员在认知方面产生不必要的冲突^[5]。因此,在这种情况下必须要积极建立群众体育裁判员的技术等级制度,群众必须要达到相关条件,才可以向有关部门申请裁判员技术等级认定。

3.3 重视群众体育基础健身设施的建设

全运会通过增设群众体育的比赛项目,不仅可以使群众对体育锻炼充满浓厚的兴趣,积极参与到体育锻炼中,还可以加快我国群众体育的发展速度。群众体育的繁荣发展离不开体育基础设施的建设,这些设施需要与群众参与体育锻炼的习惯相符合^[5]。现阶段我国群众参与体育锻炼的需求得到了越来越多的满足,在未来的发展中,除了需要保证设施功能的多元化,还可以建立深受中老年人喜爱的群众体育文

化中心等设施^[6]。

4 结语

党的十九大以来,全民健身上升为一项重要的国家战略,与此同时,我国群众体育发展也上升到更高的层次,在十四运会上,群众比赛项目有了大幅度的增加。群众体育始终是我国体育事业的坚实基础,也是建设体育强国的核心内容。我国群众体育应该紧紧抓住机遇,谋求更好的发展,为提高我国在世界体育中的地位打下基础。

文/裴艳丽(山东省滨州市博兴县体育中心 山东滨州 256500)

作者简介:裴艳丽,女,山东滨州人,滨州市博兴县体育中心中级教练员,研究方向:群众体育。

参考文献:

- [1] 秦国阳. 全运会视角下群众体育的开展现状及发展路径研究[J]. 当代体育科技, 2022, 12(6): 107-110.
- [2] 王明海. 《全民健身计划》背景下全运会改革与发展研究——以群众体育为视角[A]. 2021年“一带一路”体育文化学术大会论文摘要集[C]. 2021: 204-205.
- [3] 韩有强. 全运会视野下群众体育发展现状及路径创新[J]. 体育风尚, 2021(6): 1-2.
- [4] 于明明. 全运会项目设置改革对群众体育的影响研究[D]. 济南: 山东师范大学, 2021.
- [5] 顾一铭. 我国竞技体育与群众体育关系演进——基于全运会比赛项目分析[J]. 当代体育科技, 2020, 10(13): 249-250.
- [6] 罗风云, 陶涛, 唐杨洋等. 基于全运会视角的群众体育发展路径选择[J]. 体育科技文献通报, 2019, 27(11): 127-128+133.