

我国足球青训发展的机遇与挑战研究

前言

近几年，中国足球整体水平下滑严重，在国际赛场上表现不尽如人意。中国足协连续印发系列关于足球改革发展的政策文件，可见中国足球发展时间紧、任务重，但这些年来中国足球发展并不理想，足球后备人才短缺、青训发展拔苗助长是当前亟须解决的问题。足球青训工作是提供后备人才的保证，是未来中国足球发展的支柱，要想让足球强大起来，就要科学发展青训。本文运用文献资料、访谈法、逻辑分析等研究方法分析我国足球青训发展的机遇与挑战，从时代发展背景入手剖析青训发展的机遇与挑战，旨在为我国足球青训工作发展提供参考。

关键词

足球青训；青训发展；足球发展

1 我国足球青训的发展背景与价值意义

1.1 我国足球青训的发展背景

足球号称世界第一运动，其影响力是世界级的，这既表现在足球可以推动经济发展，又可以表现出一个国家的国民素质水平，足球对于一个城市、一个健康发展的社会，都具有不可估量的价值，能激发出无与伦比的巨大能量。如今，亚洲足球乃至世界足球发展迅速，而中国足球发展较为缓慢，特别是男足的实力，经过多年的发展，还是没止住逐渐没落的趋势。客观来看，中国足球的发展与其他足球强国相比，还有一段很长的路要走，搞好青训才是足球持续健康发展之道，也是中国足球赖以生存发展的根基，但现阶段国内青训体系较为混乱、整体框架松散、多方利益不合，矛盾频发。因此，在这急迫发展足球的大背景下，进一步构建科学、完整的青训体系的重要性不言自明。

1.2 青训发展的重要性

青训是足球发展的一支“定海神针”，是政府、校园、俱乐部共同努力的方向，是足球后备人才的重要支撑。结合文献调查、采访思考，笔者认为青训发展的重要性有以下几方面：

首先，足球青训能有效遴选、挖掘、培养足球人才；一套科学完整的青训体系有利于储备足球后备人才，为职业

足球队输送更多的好苗子。其次，有利于普及足球，有效增加我国的足球人口；青训基地的扩建有利于逐步增加我国足球人口数量，让广大青少年有机会参加足球训练，才华得以释放，这不仅对当今社会有深远持久的意义，对我们的下一代更是有潜移默化的影响，是一个良性循环，有利于中国足球的长久发展。最后，还能推动教练员的广泛投入、专业性发展；校园、俱乐部、社会青训队伍的不断兴起意味着需要更多的专业青训教练员、技术人员的加入，可以说这是一种新的就业机会、晋升机会，这一形势会使大量教练员主动去学习专业理论知识、学习国外先进青训理念、训练方法，进而提升自己的带训能力，最后进行供需匹配，实现自身更好的发展。

2 我国足球青训发展的新机遇

主管部门的系列政策激励为青训发展提供了新机遇；足球发展已经上升到国家战略层面，随着国家对足球青训越来越重视，国家体育总局立马对足球发展作出短、中、长期的部署安排，并多次开展阶段性总结会议，对青训发展形势和训练需要做出明确指示，使青训真正落到实处。

中国国际地位的提升为青训发展提供了新机遇；中国作为世界格局的重要组成部分，“中国强大起来了”是大家公认的事实，中国的国际话语权得到了显著的提升，这将有

利于足球强国、世界级足球教练向中国足球青训抛出“橄榄枝”。中国外交的成功有利于将海外完善的青训体系带回国内，打通优秀人才出国锻炼的通道，结合国外高水平教练员讲师的不断融入，让他们得到更多的锻炼机会，中国足球将会迎来蜕变。

体育与升学挂钩将为青训发展提供新机遇；随着近年来考试招生制度改革不断深化，体教融合的不断制度化，体育被列为中考必考项目。青训发展就是要紧靠教育，如果与教育割裂，相当于在“赌博”，没有足够的筹码家长不可能将孩子送入青训进行“压注”，因为可能会导致徒劳而返。一个国家的足球根基归根结底还是得依靠年轻球员，青训的发展能让更多人参加足球运动，增加更多的足球人口。

中国青少年足球联赛的正式落地为青训发展提供新机遇；2022年6月1日，由教育部、国家体育总局、中国足协三方共同研究制定的《中国青少年足球联赛赛事组织工作方案（2022-2024）》正式发布，这意味着中国青少年足球联赛的正式落地，该联赛将是我国覆盖面最广、竞技水平最高、参加人数最多、社会影响力最大的国内青少年足球顶级赛事。赛事的最大优点就是它完全符合青少年足球发展的规律，是中国足球发展、青训发展的必经之路，青训的发展以竞赛为丈量尺，要按照比赛的要求来组织实施，又要依据赛事的实际发展情况进行灵活调整。这一契机还将健全全国青少年赛事体系，联赛的开展不设球员、球队参赛限制，体校、学校代表队、俱乐部青训梯队以及社会青训机构都可组队参赛。

3 我国足球青训发展现存的挑战

3.1 青训体系落后

虽说足球已进一步融入到体教融合政策、中考行列，首届中国青少年足球联赛也已逐步开展，殊不知供需关系仍存在一定的缺陷，赛事的举行可能会存在失误风险，组织方依旧没有做好全盘打算，对于家长和学生来说，如果整体路径不通畅，需要付出成本大，那么他们仍会对青训敬而远之。因此，我们不仅要建立开辟一条具有自身特色的青训体系，还要理顺教育和体育之间的关系，落实到群众中，真正做到重视足球普及，促进我国足球青训可持续发展，如此才能避免青训体系“青黄不接”的悲剧，既要破旧也要立新。

3.2 青训市场过于功利

国家队青训的支出投入还停留在表面，真正实施落地的政策少之又少，例如，足协、教育部每年拨发给学校、俱

乐部的足球场地设施维护费非常有限，导致很多年轻球员并没有保障，长此以往，背后的巨大隐患将会慢慢地凸显出来。甚至小部分青训营反而成了敛财的途径，相比国内青训市场源源不断的乱象，中国资本纷纷转向海外市场，这不是盲目跟风，实际上是经过了深思熟虑的结果。因此，青训市场一定要去除功利性，向专业化发展，这样才能为青训发展“雪中送炭”。

3.3 训练体系缺乏科学性

随着世界竞技水平的大幅度提升，足球发展整体呈高节奏、高对抗的趋势，比赛攻防节奏的加快意味着球员要有更综合、更全面的技术能力，而我国青少年训练体系数年来以单纯经验训练为主，青训体系常年过于混乱，缺乏科学的理论方式指导，管理评价方式存在短板，严重影响了训练成果。青少年训练需要进行长期、科学的规划，如英超豪门阿森纳的青训主管表示：“青少年训练不是仅仅减负荷、降密度、调强度就能做好的，而是需要结合青少年身体发展规律，为他们科学系统地拟定训练计划，尤其要专注针对日常训练的质量与效果，训练模式要紧贴现代足球的攻防理念，这样才能让他们更高效地成长。”培养青少年球员从来都不是拔苗助长，而是立足脚下、踏实发展，既不能缺失时代性又不可好高骛远，更不能频繁更换训练方法。

3.4 基层青训教练缺口大

世界上缺乏的不是人才，而是发现人才的人。在青少年训练中，教练的作用不能简单地用价值体现，我国基层足球教练员和各类技术人员缺口较大，这直接影响了我国的整体足球水平的提升。据不完全统计，日本的本土青训教练高达8万名，教练人数是我国的两倍以上，没有教练员，谈何青训发展？日本足球的发展离不开数量充足的日本青训教练的帮助。因此，青训要想成功，必须加强基层教练的培养，加快建设教练员团队。

3.5 青训球员的文化水平有限

青少年足球运动员的文化知识水平一般比较有限，部分青训球员将通过选拔被送往国外进行学习，良好的知识储备和出众的学习能力对青少年今后在绿茵赛场的持续发展十分有利。笔者有幸见过泉州市少体校的青训团队，除去大部分训练、休息调整时间，真正学习的时间被严重压缩，大部分球员在晚自习期间，不是唠嗑谈天，就是坐着椅子上心不在焉、昏昏欲睡，如此日积月累，青训球员与普通学生的文化程度将相差甚远。

（下转 120 页）