

体育强国目标下，全运会对举办城市群众体育积极作用探讨

前言

相较于我国竞技体育的快速发展，群众体育却发展滞缓，体育发展不均衡问题将不利于“体育强国”这一战略目标的实现。虽然我国人民对多元化体育的需求逐年增多，但群众体育却仍存在着物质基础薄弱的问题，而这两者之间存在的矛盾会导致群众体育发展受到阻碍。借助全运会平台可缓解现阶段群众体育存在的发展矛盾，有利于推动我国群众体育事业发展以及体育强国战略目标的实现。

关键词

体育强国目标；全运会；城市群众；体育积极作用

1 相关概念

1.1 全运会

全运会是我国综合性体育赛事，也是目前国内规模、影响力最大的体育赛事活动。自新中国成立至今，全运会已经成功举办过14次，其在我国体育事业中已经成为不可或缺的一部分，是推动我国体育发展的重要力量。同时全运会的开展还有利于举办地乃至周边城市经济、社会、文化的发展。

1.2 群众体育

相较于竞技体育来讲，以群众作为主要参加主体的体育称之为群众体育，群众体育更为关注基层民众的参与度以及参与健身活动时所获得的成就感、体验感。而只有将群众体育活动在我国广泛普及下去，引导更多基层群众参与其中，才能为群众体育的进一步发展奠定良好基础，补齐群众体育的短板，推动体育强国战略目标的实现。近年来，党和国家高度关注群众体育发展，并明确提出了以政府为主导、各部门相互协同、全社会参与的群众体育发展模式。

1.3 群众比赛项目

全运会并不只是竞技运动员的主场，普通百姓也会参与进来。相较于竞技比赛项目，群众体育比赛项目的参与群体为不同年龄段、不同行业的普通民众。在设计比赛奖牌时，也会特别在上面标注“群众比赛”的字样，以将“全民全运”

的理念凸显出来。体育比赛项目可将民众参与体育的积极性充分调动起来，也能将全运会的多元功能及综合价值最大程度地体现出来。

2 体育强国目标下群众体育发展现状分析

虽然近年来我国在国际竞争体育舞台上大放异彩，取得了优异成绩，但距离体育综合实力的提升依然存在较大的差距，尤其是群众体育方面。虽然现阶段我国已经成为体育竞技强国，但近年来我国百姓体质状况却呈现出不断下降趋势，尤其体现在青少年的力量、速度、耐力等指标上。只有进一步推动群众体育发展，将人民体质增强、全民族身体素质提升作为主要目标，有效协调、发展群众体育与竞技体育，才能使我国从体育大国逐渐向着强国方向迈进。

我国由体育大国向强国转型的这一时期，群众体育已经成为社会各界关注热点，但因各种因素影响，导致我国群众体育发展现阶段依然面临如下难题：

2.1 基础设施有待健全

在我国将主要力量放在竞技体育发展的环境背景下，群众体育处于弱势地位，在发展中获得的投入较少。在过去很长一段时间内，我国优先发展竞技体育，群众体育一直处于从属地位，因缺乏对群众体育发展的投入，导致相关基础

设施严重缺乏。虽然近年来国家逐渐加强了对群众体育基础设施的投资与建设,但却依然无法满足基层群众体育锻炼的实际需求,存在供需矛盾。

2.2 管理体制存在缺陷

政府与社会在群众体育管理中有明确的分工和职责分配,政府管理面对的是事业部分,政府在群众体育管理时会通过计划手段来进行体育资源配置,管理目的是实现社会效益的最大化。社会群众文化管理主要应对的是产业部分,其在群众文化管理时追求的是经济效益。就目前而言,群众体育管理模式依然存在着“弱政府、弱社会”的问题。

3 全运会对群众体育的积极作用

全运会属于我国大型综合运动盛会,服务于我国的经济、政治发展需求,同时也服务于人民体育需求,因此知名度很高。全运会的举办对群众体育健身环境的改善、体育设施设备的建设等有着重要推动作用,因此有利于群众体育的进一步发展。

3.1 对群众体育健身环境的作用

近年来,随着我国全运会的规模不断扩大,各举办城市通过改建与完善城市环境、交通、绿化、基础设施项目的方式,为全运会的开展奠定良好的环境基础,进而改善我国民众体育健身环境。如第十四届全运会(以下简称“十四运会”)的举办,很多社区、广场也进行了修缮,一些老旧健身器材得以更换,使得西安市的群众健身场所得以完善;为了十四运会的顺利开展,西安市近年来也大力发展地铁、轨道交通,使得市民的出行更为便捷。

3.2 对群众体育场地设施的作用

对于体育运动来讲,场地设施是其顺利开展的基础,也是推动我国群众体育发展的必然条件。通过在城市规划中纳入体育设施的建设,可使城市面貌得以改善,有利于推动城市进一步发展。全运会不仅会翻新或重建有关体育场地的相关设施,还会对举办地区的自然资源进行利用和改造。如西安市为迎接十四运会,建设了西安奥体中心,同时合理规划了奥体中心周边的配套建设项目。在备战十四运会期间,西安市政府在常务会议中指出,将以十四届全运会作为契机,对西安市体育设施与场地建设进行完善,以满足人民的体育健身需求。

3.3 对群众体育健身活动的作用

各省份在开展全运会期间将会同期举办群众体育活动,

使得当地的体育资源得以充分利用,进一步推动了群众体育的发展。如在第十一届全运会中,山东省便充分利用了当地体育特色资源,形成群众健身品牌活动,并将帆船运动作为青岛地区市民的特色健身项目,将水上运动打造为威海地区特色体育项目。在第十二届全运会期间,滑雪、滑冰、踩高跷等具有北方地区特色的群众体育活动也得以广泛开展,让辽宁省的特色体育风采展现在全国人民面前。此外,全运会期间也自然少不了大型群众性体育活动,如在第十四届全国运动会期间,西安举办了太极拳、广播体操、围棋、篮球、羽毛球、乒乓球等群众体育竞技活动,以及体育健身讲座进社区等活动,点燃全民健身热情。

3.4 对群众体育健身意识的作用

从全运会主题或口号便可以看出,其核心在于强化群众体育意识。如“和谐中国、全民全运”是我国第十一届全运会的口号,从中可以看出,全运会的服务群体为全体人民大众,其开放的意义在于满足我国民众对于体育文化的需求,以促进民众的身心健康作为开办宗旨,确保每一个人都能享受到良好的体育服务。又如“全民参与 健康生活”是第十二届全运会的主题口号,其强调的是基层民众的健身理念进行转变,要高度重视自身身体素质的提升。而人民群众参与全运会的过程,便是自身养成良好生活与体育习惯的过程。此外,在全运会期间,相关区域会加强体育运动宣传力度,以此来激发基层民众的参与兴趣,使其在参与全运会的过程中获得健康快乐以及成功的体验,逐渐树立起全民健身、终身健身的良好意识。

3.5 对群众体育事业发展的作用

竞技体育可为我国争金夺银,有利于我国在国际社会中影响力的提升,而这也使得群众体育在之前的很长一段时间内处于发展滞缓状态。而随着“全民全运 全运惠民”这一全运会口号的提出,全运会也逐渐调整了项目设计,尤其是在第十四届全运会中增设了很多群众体育方面的比赛项目,而这也使得很多民间体育人才进入到公众视野中。同时体育的多元功能也通过全运会平台得以发挥,十四运会调整了赛事项目,在开展群众体育项目时采取了线上、线下结合的方式,这样不但使得赛事规模得以调整,还使得办赛场地的压力得以减轻,推动了全运会的创新转型,而通过线上方式,可使更多群众观看到群众体育项目的风采。群众体育活动朝着有序化方向的发展,使得体育不再是仅属于运动精英的主战场,而是成为全民展现体育魅力的窗口。现阶段群众体育依然无法与竞技体育同步发展,最大的原因在于其处于无序

发展的状态,而想要使群众体育朝着有序化方向发展有着多种路径,必须要以群众的广泛参与作为基础,只有更多的群众参与到体育中,群众体育组织之间密切交流,国家颁布政策支持群众体育,才能进一步推动群众体育的发展。

4 推动体育强国战略目标实现的有效策略

4.1 高度重视群众体育

想要实现“体育强国”战略目标,起关键作用的除竞技体育这一优势领域外,还取决于群众体育的发展成效。但目前来看,群众体育仍是我国较为薄弱的环节,只有补齐群众体育这一发展短板,才能推动我国的体育强国建设。因此必须转变意识,认识到群众体育对建设体育强国的重要作用。相关体育部门要均衡竞技与群众体育发展,打破这两者分置的壁垒,使群众也能享受到体育福利。各地区政府及相关部门要结合所在地区的具体情况,进行群众体育项目的发展路径规划,例如,通过在全运会中纳入群众比赛项目,可进一步推动群众体育发展,也推动了我国体育强国战略目标的实现。相关部门要加大对群众体育的宣传力度,可通过广播电视媒体、网络社交平台等途径,就群众体育的类型、内容、价值等加强宣传,使我国民众知晓、了解并参与群众体育活动中来,为群众体育事业的发展奠定良好的群众基础。

4.2 提升我国民众身体素质

想要实现“体育强国”这一战略目标,必须要有扎实的群众体育根基,并确保我国民众的身体素质达标,方能在保持竞技体育发展优势的同时补齐群众体育方面的短板。现阶段和未来一段时间,竞技体育与群众体育这两者之间在体育配置上依然会存在不均衡的现象,但相信随着多元化群众体育活动的进一步宣传与推广,我国会有更多民众愿意参与其中。而通过将群众体育纳入全运会平台中,重新定位群众体育的性质,通过多重论证和实践来设置群众体育比赛项目,采取有效措施保障群众体育项目的顺利开展,使基层民众也

能在比赛中获得成就感,将我国民众的内在活力充分激发出来,才能使更多人员能参与到群众体育中,逐渐提升全民综合素质,推动“体育强国”建设目标的实现。

4.3 加强群众体育文化建设

在推动“体育强国”战略目标实现的过程中,群众体育文化建设也至关重要。文化是体育的精神载体,通过群众体育项目,可使我国传统体育文化精髓得以传承和发扬,认识到传统体育项目对体育行业发展的巨大贡献。同时可以有效连接现代体育与传统体育文化,以“体医融合”为例,通过相关医学研究表明,一些中国传统体育项目可在一定程度上改善心脏功能,如太极拳;一些体育项目有利于焦虑症、抑郁症状的缓解,如传统项目八段锦;一些传统体育项目则有利于改善人体呼吸系统、骨骼系统以及免疫系统,如健身气功五禽戏。这些研究对于我国体育文化输出、增强体育文化自信有着非常重要的作用。而通过将这些传统体育项目列为全运会项目,使其能出现在我国乃至全世界人民面前,将我国传统体育文化的魅力和风采充分展现出来,获得国内国际社会的广泛认可,能进一步推动“体育强国”的建设。

5 结语

总之,在“体育强国”战略目标指引下,全运会的开展对于城市群众体育发展有着积极推动作用,具体表现在改善体育健身环境、丰富体育场地设施、增强群众体育健身意识、提升体育文化自信等多个层面。而通过将群众体育项目纳入全运会中,可使我国更多民众有机会参与到全运会舞台中,有利于全民健身这一体育理念的普及,可为群众体育的发展奠定良好的人员基础,同时可使国民体质得以提升。若只是依靠全运会来推动群众体育发展是远远不够的,还需要政府给予群众体育更多的资源、制度倾斜,只有这样才能吸引更多群众参与体育活动,复兴群众体育。

文/杨向武(西安市社会体育指导中心,陕西西安 710004)

作者简介:杨向武,男,陕西西安人,西安市社会体育指导中心8级管理,研究方向:群众体育。

参考文献:

- [1] 李海,盘劲呈,杨倩.大型体育赛事助推城市更新的内在逻辑、现实困境与策略选择——基于全运会举办城市视角[J].西安体育学院学报,2021,38(5):520-526.
- [2] 于明明.全运会项目设置改革对群众体育的影响研究[D].济南:山东师范大学,2021.

(下转20页)