

社会工作助力易地扶贫搬迁社区老年体育文化建设实务研究

——以贵州省B社区为例

前言

本文从社会工作实务角度入手,探讨社会工作专业理念方法如何助力易地扶贫搬迁社区老年体育文化建设。笔者首先对国家现行政策进行简要分析,明确社会工作介入体育文化建设的必要性和可行性;其次探讨社区在体育文化建设方面仍然存在场地设施、专业人员、项目类别以及重视度等方面的问题。在此基础上,以实际开展的案例深入探讨社会工作助力体育建设的具体过程:第一阶段深入社区,了解需求;第二阶段搭建体育交流平台,开展体育竞赛活动;第三阶段针对不同需求,组织小组工作;第四阶段挖掘体育领袖力量,组建志愿服务队伍;第五阶段培育社区体育组织,提升社区老人自主能力。

关键词

社会工作;社区体育文化;老年人;易地扶贫搬迁

国家统计局数据显示,我国60岁及以上人口为26420万人,占18.70%(其中65岁及以上人口为19064万人,占13.50%)。以上数据表明我国已经进入人口老龄化阶段^[1]。当前,我国老年群体的体育需求不断增长,社区作为我国老年人体育服务供给的主战场,迫切需要进行治理创新,以破解当前存在的诸多问题,满足当前社区老年人不断增长的体育服务需求^[2]。社区体育是一种以居民为中心的服务形式,它能有效地促进人们身心健康并提高生活质量^[3]。2022年4月21日,体育总局发布《关于进一步做好老年人体育工作的通知》,提出要建立健全老年人体育政策,丰富老年人赛事活动,扩大老年人场地设施供给,健全老年人体育组织,加强老年人科学健身指导,持续推动老年人体育工作高质量发展^[4]。作为基本公共服务的一部分,易地扶贫搬迁新社区的体育公共服务以及新市民的精神文明建设将是新社区体育事业今后建设的重点^[5]。社会工作秉持利他主义的价值观,以科学知识为基础,运用科学的专业方法,帮助有需要的困难群体,解决其生活困境问题,协助个人及其社会环境更好地相互适应的职业活动^[6]。作为一种专业的助人活动,服务领域涉及人们的方方面面,在助力易地扶贫搬迁社区老年体育文化建设中,社会工作能起到至关重要的作用,扮演着服务提供者、资源链接者等角色。

1B社区老年体育文化建设的问题分析

1.1 体育场地设施不完善且使用率低

体育场地设施是开展体育活动的基础,在对B社区进行实地调研后,笔者发现社区内缺乏合适的体育场地以及能够满足老年人需求的体育设施,社区内仅有的能进行体育活动的场地只有社区综合办公楼三楼的老年人日间照料中心,里面配备有棋牌室、乒乓球桌、羽毛球室、健身活动场、休息室等设施,但是该场所大多数时间都处于关闭状态。除此之外,社区拥有体育设施的场所仅有处于室外的一块25平方米的空地,上面有着一些较为基础的健身器材,但社区老年人表示:每天锻炼跳操都没有地方可以去,缺乏合适的场地。

1.2 缺乏专业人士管理与指导

在与社区工作人员进行深入访谈后,笔者了解到并没有专职人员负责社区体育文化建设,而老年人日间照料中心关闭最大的原因是没有招聘专业人员对场地进行管理,如果一直开放,担心一些健身器材在使用过程中存在安全隐患,出现安全事故。对于场地也并没有明确的管理制度,比如开放和关闭时间、器材摆放使用、清洗消毒等。社区内很多老年人表示自己年纪大,不敢尝试广场舞等高强度的运动,他们想做一些适合老年人的运动,例如,太极、

保健操,因为缺乏专业指导,动作不合规范,长期练习可能会对身体造成损伤,所以大部分社区老年人会在饭后选择在社区内散步消食。

1.3 体育活动较为单一且适配度不高

目前的体育项目大众普及度并不高,大部分老年人热衷于广场舞活动,其原因是广场舞简单易学、成本低廉,不需要专业人士的指导就可以学会。一些较为复杂的项目,比如太极、保健操等,这些项目耗费精力较大,且老年人群体对这些项目了解程度不深,没有人进行教学。在对社区老年人开展社工服务时,应当设计有利于老年人身心的健身项目,开展体育竞赛,组织太极锻炼、保健操等学习小组,组建志愿服务队伍,建立社区体育文化。

1.4 社区老年人对体育健身重视度较低

笔者在走访调研过程中发现,社区很多老年人健身意识薄弱,对健身缺乏明确的概念,社区内也没有热衷锻炼的积极分子进行带领。对于易地扶贫搬迁的老年人来说,每天的日常生活就是照顾孙辈生活起居,并没有多余的时间和金钱来丰富自己的业余爱好,大部分留守老人也是随着子女搬迁到该社区,与社区其他居民并不熟悉,也不参与社区的事务及活动。通过以上情况可以看出,B社区老年人对于体育健身的重视程度较低,对体育活动缺乏兴趣。对此,社会工作者可以在社区加大对体育事务的宣传力度,帮助社区居民增进对体育的了解。

2 社会工作介入

贵州省民政厅此前印发了《贵州省易地扶贫搬迁安置点新设街道社会工作和志愿服务站项目实施方案》的通知。2020年,全面推进全省易地扶贫搬迁安置点新设街道全部设立社会工作和志愿服务站工作,通过政府购买服务的方式引入社会工作专业团队,为搬迁群众提供专业社工服务和组织开展志愿服务^[7]。在政府购买专业社工服务的背景下,社会工作专业人员正式入驻B社区,针对前期了解B社区情况,结合当下体育健身需求,开展以下系列服务:

2.1 第一阶段:深入社区,了解需求

在与B社区居民建立关系以后,社工针对社区老年群体的体育健身需求进行深入调研,针对社区老年群体、社区工作人员、街道三方展开访谈,了解到老年群体对于场地、活动、专业指导方面的需求。同时了解到在开展体育健身工作的过程中,社区存在对于风险的评估和担忧、缺乏专

业的管理人员、体育活动经费少等问题。在了解各方需求后,社工有针对性地社区老年体育文化建设制定服务方案,旨在为社区老年人建立一个老年友好型社区,满足老年人的各类体育需求。

2.2 第二阶段:搭建体育交流平台,开展体育竞赛活动

社工在前期开展儿童服务过程中,老年人作为儿童的家长,大部分与社工建立了良好的信任关系。服务前期,社工推出回春保健操常规活动,通过社区楼栋群、楼长走访、宣传栏张贴海报、上门走访等方式进行宣传,邀请社会上专业的体育团队为其展开教学。该活动在每日早8点准时开始,进行一个小时的锻炼,健身团队由最初的8人发展到30人。社工积极与社区沟通联系,获得老年人日间照料中心使用权,并与社区协商将闲置的空地作为老年人户外体育活动场所,开展一些室外体育活动,打造社区体育服务的空间。社工还积极开展竞赛活动,提升老年人的健身意识。

2.3 第三阶段:针对不同需求群体,组织与体育相关的小组工作

在老年人队伍扩大、体育场地协商到位、与教学专业志愿者团队链接后,社工趁热打铁,在日常活动中了解到老年人对其他体育项目的兴趣,设计“乐龄学堂”品牌服务,针对社区老年群体不同需求建立太极小组、乒乓球小组、羽毛球小组,面对不同项目,配备具有对应专长的志愿者,以丰富老年人的生活,满足其多重体育需求。在这个过程中,社区老年人对体育的兴趣逐渐加强,并带动社区其他群体一同参与到社区体育中来,为社区创造了浓厚的体育锻炼氛围。

2.4 第四阶段:挖掘体育领袖力量,组建志愿服务队伍

体育项目品类增多,社区老年人拥有的技能在不断练习过程中逐渐增强,激发了很多老年群体对于体育锻炼的兴趣。在日复一日的锻炼过程中,社工有意识地引导每个体育项目中表现较为出色积极的成员承担一些该项目的组织工作,挖掘各个体育项目的领导人才,自发对每个小组的成员进行每日签到、签退以及锻炼工作。在这个阶段,社工以及外部专业团队志愿者慢慢退出领导者角色,由社区老年人自发组织开展各类活动,并积极招募更多的活动成员。社工协助社区老年人组成社区内部的体育志愿服务队,并为队伍确定队名、队旗、宗旨等,还对这部分志愿者进行培训,使其了解志愿服务规范及内容。

2.5 第五阶段：培育社区体育组织，提升社区老人自主能力

对社区组织的培育是项目的重要一环，社区体育组织的培育是社区整体营造的核心，是社区居民自主参与到社区体育锻炼的孵化器^[8]。项目进入尾期，社区体育文化建设也取得了一些成效，社工、社区老年人、社区工作人员三方进行协商后，决定将部分大家比较热爱的项目成立自组织，比如乒乓球队、太极拳社等，并协助这些自组织设置了管理制度，并积极吸纳更多的居民参与到体育活动中。

3 结语

在社会工作助力易地扶贫搬迁社区老年体育文化建设的实务研究中，社工在其中首先承担了服务提供者的角色，为社区老年人提供专业的社工服务，有针对性地制定服务

计划，并在采取每一步行动前后都会对各方影响因素进行细致的评估。此外还承担了资源链接者的角色，在服务过程中积极链接物质资源、人力资源，为社区体育文化建设贡献了巨大的社会力量。除此之外，社工还担任协调者的角色，积极协调团队内部关系，确保项目能够有效开展。

在针对老年人开展体育服务的过程中，也应当注意以下问题：首先是注重老年人的身体健康状况，应当提前了解并评估参与活动的老人的身体情况，确保其人身安全；其次应注重老年人的个体差异。对于一些有着较为固执思想的老年人，社工应该了解、理解并接纳其选择以及处境；最后是所有的事情应当放慢节奏，在开展竞赛活动时，应当以兴趣为主、竞争其次，设计的活动应当适合老年人的生理特征。

文 / 方银银¹，廖志旭²（贵州大学公共管理学院，贵州贵阳 550025；黔西南州中和社会工作服务中心，贵州兴义 562400）

作者简介：方银银，女，贵州铜仁人，贵州大学公共管理学院在读硕士研究生，研究方向：儿童及家庭社会工作；廖志旭，男，贵州黔西南人，黔西南州中和社会工作服务中心理事长，研究方向：体育社会工作、社区社会工作。

参考文献：

- [1] 国家统计局. 第七次全国人口普查主要数据情况 [EB/OL] (2021-05-11). http://www.stats.gov.cn/sj/zxfb/202302/t20230203_1901080.html.
- [2] 钟丽萍. 城市社区老年人体育服务治理创新研究 [D]. 长沙：湖南师范大学. 2021.
- [3] U. S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES. Physical Activity and Health: A Report of the Surgeon General [R]. Washington, DC: U. S. Government Printing Office, 1996.
- [4] 国家体育总局. 体育总局关于进一步做好老年人体育工作的通知 [EB/OL] ((2022-04-21). <https://www.sport.gov.cn/n315/n20067006/c24218032/content.html>.
- [5] 李菊花，张泰炜. 易地扶贫搬迁新社区体育公共服务发展困境及其对策——以X省为例 [J]. 宿州教育学院学报, 2021(8): 113-116.
- [6] 王思斌. 社会工作概论 [M]. 北京：高等教育出版社，2014.
- [7] 贵州省民政厅. 贵州省易地扶贫搬迁安置点新设街道社会工作和志愿服务站项目正式启动 [EB/OL] (2020-03-23). http://mzt.guizhou.gov.cn/xwzx/jrtt/202003/t20200323_55589754.html.
- [8] 李文超. 地区发展模式下社会工作介入城市社区体育服务研究——以成都市S社区为例 [D]. 哈尔滨：黑龙江大学，2022.