

乡村体育在乡村振兴中的作用及其发展路径 ——以贵州黔东南地区“村BA”为例

前言 ▶ 习近平总书记在党的二十大报告中提出“促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国，同时全面推进乡村振兴，加快构建新发展格局，着力推动高质量发展”的新要求。本文运用文献资料法和逻辑分析法，在乡村振兴战略的背景下，以贵州黔东南地区“村BA”为研究对象开展田野调查，深入分析在乡村地区体育助力乡村振兴的历程，以及乡村体育对社会团结的影响力，进一步提出这种“村BA”模式下乡村体育发展路径的研究目的。研究建议通过开展乡村体育活动，最终在广袤的农村地区掀起一股体育文化浪潮，增强群众的身体素质，提升群众的幸福感，借体育之力助推乡村全面振兴。

关键词 ▶ 村BA；乡村体育；乡村振兴；群众体育；发展路径

2022年7月，“村BA”这个网络热词从贵州山村兴起，飞越半个地球，火遍全网，刷新了人们对贵州乡村的固有印象。这场体育活动做到了全民参与，引发了群众的集体认同感，实现了乡村社会的有机团结。在国家乡村振兴战略的指导下，人民生活日益富足，广泛的体育活动开展也是群体大众对美好生活产生的共鸣。这场比赛不仅折射出农村地区对高质量精神文化生活的强烈需求，同时也是巩固脱贫攻坚成果，实现无缝衔接乡村振兴战略的正能量“内核”。体育与生俱来的本质属性和多种功能，使之在乡村振兴中有不可或缺的责任，乡村振兴战略的任务之重、道路之远，需要体育以不同形式协同助力。党的二十大科学论断指出，中国要走一条中国式现代化道路，乡村振兴战略仍然是一项重大历史任务。乡村兴则国家兴，乡村衰则国家衰。通过学术史梳理可知，当前研究虽然在论述内容中探讨并肯定了群众体育在乡村振兴中的价值和效能，但缺乏乡村体育赛事对乡村振兴的针对性研究。为此，本课题研究贵州黔东南地区“村BA”篮球赛事，以期为中国社区体育和乡村体育的发展新模式提供经验，消除“中国没有社区体育文化”的刻板印象，进一步厘清乡村体育对乡村振兴的影响路径。

1 贵州“村BA”在乡村振兴中的作用力

“村BA”的爆火不仅让这个小乡村广为人知，也提高了群众对体育的关注度。经过多年的发展，“村BA”已成为融合体育、娱乐、文化于一体的综合性乡村体育活动，为台盘村营造了一种良好的体育运动氛围，激发了群众体育锻炼的意识。我国部分乡村地区的农民对体育锻炼和劳动关系的认识仍然不够深入，认为劳动可以代替体育锻炼的人还有很多，以劳动代替锻炼者仍占大多数^[1]。体育锻炼与身体劳作是完全不同的，体育锻炼是全面、均衡地提高身体素质；身体劳作只能使某一部位的肌肉得到锻炼，容易造成身体发展不平衡；体育锻炼是有意识的，目的在于增强体质，愉悦身心；身体劳作是机械的重复，以创造劳动价值为目的。身体劳作并不能代替体育锻炼，相反，从事身体劳作的人更需要体育活动来强身健体，“村BA”的开展，让更多的人积极参与这项体育活动。由于长期从事繁重的体力劳作，体育锻炼意识淡薄，加上生活水平较低，导致农村地区人口身体素质普遍较差，各种疾病发病率较高，这也一直是制约农村经济发展，影响乡村振兴的一个不可忽视的因素。“村BA”比赛期间，村民可以暂时调整他们的劳作时间，转而进行体育活动，释放疲于长期

劳作的身体肌肉。农村单一的劳作模式使得民众整体身体素质都偏弱，篮球赛事刚好为他们提供一个可以调整身体节奏的契机，在参与体育活动中达到增强体育锻炼意识和身体素质的目的。农村的劳作模式是单一的机械重复，“村BA”的开展为他们枯燥的田野劳作提供消遣途径，愉悦村民身心。

2 乡村体育在社会团结中的影响力

乡愁情怀是指对故乡和亲人带有浓郁感情色彩的情感体验，而体育传承则是指将传统体育文化和价值观念代代相传的过程。在乡愁情怀中，体育传承扮演着非常重要的角色。文化是依赖象征体系和个人记忆而维护着的社会共同经验^[10]，台盘“村BA”篮球文化的发展繁荣离不开群众的支持，这种乡村体育精神同样镌刻在每一位台盘人心里。今年26岁的王再贵是退役军人，为了村里举办篮球赛，他特意请了一周的假，“办了几十年了，不能到我们这一代就断了。”王再贵说这话时，比赛已经落幕，但村委会门口临时搭建的观众席还没有撤下，几十个孩子正在球场上追逐抢球^[6]。追溯过去至今，体育传承不仅是技能传承，更重要的是传承传统文化和价值观念，体现一种积极向上的生活态度。乡村传统体育文化的传承，有助于增强民族文化自信，弘扬中华优秀传统文化，同时也有助于培养乡村青少年的品德、道德、智慧等素质，提高他们的身体素质和综合素质。乡愁是社会民众共有的集体情感，在民俗文化保护实践中有实在的作用，同时民俗文化保护实践亦是释怀乡愁、安放乡情的唯一路径^[10]。由乡愁伴随的“重返家乡”为台盘村的发展注入了新的活力，这种“重返家乡”指的是乡愁主体以怀念家乡为情感动力，以振兴乡村为行动目标，在返乡实践场域中，聚合乡愁资源，推动乡村振兴，并通过乡村振兴实现精神家园和身体家园的双重回归^[11]，“村BA”所承载的乡村体育文化和美好生活愿景正是乡村振兴所需要的能量。在体育赛事中，参与者体验到强烈的仪式感，将身体动作间发生的竞技关系不自觉地上升为集体的认同与区分关系，乡村体育活动举办以全民参与为目标，乡村群众通过赛事参与、组织、观看等方式实现全民参与，促进乡村共同体的集体认同和情感共鸣，促使集体荣誉感产生^[12]。“村BA”的参赛队伍都是以自然村形成的队伍，球员也是来自乡村并具有极强的民众认可度，老人小孩观赛，青壮年参赛，以地区划分的身体碰撞在竞赛中增强了乡村集体认同感和荣誉感。

3 “村BA”式的乡村体育的发展路径

党的二十大报告指出“广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国”^[13]，习近平总书记的这番话给未来体育指明了发展方向。“村BA”以全民参与为手段，将体育活动融入乡村群众日常生活中，深受农民群众认同，是群众体育发展的典范，未来群众体育的发展路径就是走中国式体育现代化的道路。中国式的体育现代化就是要突出中国的特色，群众体育的发展要依托当地特色。台盘村的“村BA”就是将篮球赛事作为载体，融入地方特色，打造具有台盘特色的篮球赛事。体育是以增强体质，促进人的全面发展为目标的人的活动，无论是竞技体育还是群众体育都是以人民为主体，走中国式体育现代化道路的群众体育注定离不开人民群众。“村BA”以篮球比赛为载体传播乡村体育文化，增强民众的体育运动意识，扩大了乡村体育的影响力，为群众体育的发展奠定了良好的群众基础。发展民众喜闻乐见的体育赛事，还体育于民，让田间地头的村民都能享受体育运动，这是群众体育发展的目标。普及群众体育，发展中国式体育现代化，提高身体素质，形成良好的乡村精神面貌才能振兴乡村，繁荣乡村，提升村民生活质量。

乡村体育作为乡村振兴的重要组成部分和文化基石，其在推进乡村振兴战略中扮演着关键角色。乡村体育治理体系的建设和治理能力的提升，成为当今时代推动乡村振兴战略取得成功的重要选择^[14]。村党支部书记张寿双笑谈：“球场上的规则，就是台盘的村规民约！不管球员还是观众，只要闹事、不尊重裁判，或打架斗殴，都将列入球场黑名单进行曝光，终身不得踏入球场！”^[15]“村BA”篮球比赛衍生而来的这些村规民约说明体育文化已经渗透到台盘村日常的乡村治理中，无论是否在赛事期间，这些规矩都发挥一定的震慑作用。“六月六”吃新节是村民享受劳动果实的闲暇时光，在此期间进行的体育活动不仅为群众的农闲生活带来了乐趣，同时也减少了村民聚众赌博，打架斗殴等不良现象，以篮球赛事激励台盘村村民走向篮球场，参与到体育活动中，从而达到强身健体的目的。乡村体育赛事的举办，激励着村民积极参与到体育运动锻炼身体，培养村民形成健康的乡村生活方式，推进乡村振兴战略，实现村民幸福生活。乡村集体认同感让村民们“心往一处想，劲往一处拧”，并在乡村体育活动中发挥着它的作用，用明确的秩序准则来维护“村BA”有条不紊地代代相传，

实现乡村体育治理自治、法治、德治相统一的目标^[14]。这样的集体荣誉感让群众在脱贫致富、乡村振兴的道路上走得更稳,更远。

4 结语

乡村是集自然、社会和经济特征于一体的综合地域,兼顾了生产、生活、生态和文化等多方面功能。在建设现代化经济体系的进程中,乡村振兴战略扮演着关键的基础性角色^[16]。乡村体育为乡村振兴的发展奠定了一定的基础,

提高了群众的身体素质,还丰富了他们的精神文化世界。从马斯洛的需求层次理论来看^[17],物质文明得到满足以后,人们会追求精神层面的价值,体育则是实现自我价值最直接的途径^[18],并在此过程中逐步构建自己的社会身份,强化社会关系。体育本身蕴含积极向上的精神,激励人民不断前进和强身健体的文化价值,并促进积极健康的社会文化的形成,“村BA”的发展不仅满足了村民的体育运动需求,同时也是他们追求新型乡村生活方式的表现,发展繁荣这种乡村体育符合全体大众对美好生活向往愿景。

文/卢妍(扬州大学体育学院,江苏扬州 225127)

基金项目:国家社会科学青年基金项目《民俗体育文化保护研究》(16CTY021)

作者简介:卢妍,女,甘肃天水人,扬州大学体育学院在读硕士研究生,研究方向:体育社会学。

参考文献:

- [1] 夏冬,刘志敏.近年我国农村体育发展研究[J].体育文化导刊,2011(8):22-25.
- [2] 冯俊翔,郑家骥.群众体育赛事助力乡村振兴的价值、经验及路径[J].体育文化导刊,2023(3):10-16.
- [3] 张启华.中国共产党历史重要会议辞典[M].北京:中共党史出版社,党建读物出版社,2019.
- [4] 彭芳蓉.贵州“村BA”为什么会火出圈[N].贵州日报,2022-08-12(8).
- [5] 柳鸣毅,曾洪涛,敬艳,等.体育强国建设的人民性[J].天津体育学院学报,2022,37(6):718-724.
- [6] 蒋成,田德丰,赵昭.“农”味十足的“村BA”为何火出圈[N].新华每日电讯,2022-08-12(8).
- [7] 马刚,谌晗,王康旭.村BA:一种精彩的平凡生活[N].贵州日报,2022-09-29(6).
- [8] 腾讯新闻.贵州“村BA”爆火背后:当地村村有篮球队 一米出头小孩都会投篮[EB/OL].<https://new.qq.com/rain/a/20220804A046F300.2022-8-7>.
- [9] 孙传明,李浩.“二元时间”视域下乡村文化的割裂与重构[J].文化艺术研究,2020,13(2):20-26.
- [10] 王若光.释怀乡愁:民俗文化保护的实践与当代意义——来自鄂乡民俗体育“鼓车赛会”的田野报告[C].中国江苏南京:2019.
- [11] 邱星,董帅兵.新时代的乡愁与乡村振兴[J].西北农林科技大学学报(社会科学版),2022,22(3):11-22.
- [12] 蒲毕文,邓星华.我国乡村体育赛事发展经验及启示——以贵州“村BA”为例[J].体育文化导刊,2023(2):68-73.
- [13] 习近平.高举中国特色社会主义伟大旗帜 为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告[J].创造,2022,30(11):6-29.
- [14] 万义,李珂.乡村振兴战略下农村体育治理的现实困境、理论逻辑与实现路径[J].成都体育学院学报,2022,48(5):21-26.
- [15] 台江融媒.探究“村BA”火爆背后的台江故事“村BA”定义之后[EB/OL].https://m.thepaper.cn/baijiahao_19732218.2022-9-2.
- [16] 中华人民共和国中央人民政府.中共中央 国务院印发《乡村振兴战略规划(2018—2022年)》[EB/OL].2018-9-26.
- [17] Robinson W 宾逊 John. 马斯洛需求层次理论[M].台北:经史子集出版社,2017.
- [18] 祝杨.从马斯洛层次需求理论看群众体育发展动力[J].体育科技文献通报,2012,20(2):80-82.