

乡村振兴背景下南疆基层公共体育服务发展路径研究

前言

乡村振兴战略是落实公共体育精准化服务的具体化体现，对落实全面小康和全民健康目标任务有着重大意义。本研究基于文献资料法、问卷调查法等对南疆基层公共体育服务现状调研后发现，乡村振兴战略在推动南疆基层公共体育服务中发挥着重要作用，但存有居民健身缺乏专业性指导、健身场地供需矛盾突出、健身项目大众化、国民体质健康监测机制有待健全等困境。

关键词

乡村振兴；南疆基层；公共体育服务；全民健身

习近平总书记在十九大报告中提出“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的乡村振兴战略，为农村全面发展指明了方向。公共体育服务作为农村事业的重要组成部分，是提升乡村文明建设，实现体育强国目标，丰富乡村文化生活的必要举措。2020年9月，习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上讲话中指出：围绕以群众需求为主，完善全民健身场地设施，落实国民健康促进政策，提升体育公共服务水平，构建更高水平的全民健身公共服务体系^[1]。

公共体育服务是以政府为主导、市场化运作的体育需求供给服务体系，是全民健身和全民健康相融合的行为目标。面对人民日益增长的多元体育公共服务需求，常规化体育资源供给已不能满足居民的需求。因此，亟需参考《全民健身计划（2021—2025）关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》中制定的健身设施达标标准，摸清底数短板，制定行动计划，规范公共体育服务体系，推进体育强国建设的实施目标^[2]。本文结合南疆基层公共体育服务发展现状，厘清制约其发展的困境，探索南疆公共体育服务发展路径，为实现“健康新疆”长期目标奠定理论基础。

1 乡村振兴背景下南疆基层公共体育服务的意义

1.1 推动乡村文明建设，夯实公共体育基础设施

全民健身是健康中国和乡村振兴的重要内容，是以全

民小康发展为宗旨，以农村繁荣复兴为目标，实现农村产业旺盛、生态宜居、乡村文明、生活富裕为根基，提升基层居民思想意识，增强体育文化素养，改善生活质量，满足广大人民对美好生活的追求和向往为价值归向^[3]。乡村振兴战略在推进基层居民体育锻炼中优势独特，在构建顺民意、便民行的公共体育服务体系中增添了新元素。

1.2 助力产业融合发展，提升居民体育锻炼意识

富民兴疆特色产业是集资源、气候、文化和环境为一体，是农村产业体系的重要代表，推动了社会进步、乡风文明和文化振兴建设，实现了产业聚集式的高质量发展。首先，新疆南疆地区（以下简称“南疆”）地处“一带一路”的核心交汇处，一、二、三产业资源雄厚，其旅游产业延伸性广、带动力强，拓宽了居民经济收入渠道，推进了特色产业的高质量发展，加速了相关产业的耦合；其次，乡村旅游产业的快速发展，激发了村民对健康生活持续追求的意识，借助“旅游+”产业的深度融合，助力全民健身战略的全方位推进，促进全民健身活动广泛开展，高效能发挥旅游业在体育文化中的价值。

1.3 继承和发扬传统体育文化，满足居民美好生活需要

南疆是一个多民族聚居的地区，淳朴的民风、丰富的非物质文化遗产和多元的传统体育项目，有效推进了“文化润疆”战略，增强各民族自信心和凝聚力，更好地促进新疆基层群众铸牢中华民族共同体意识。农村公共体育服务有较强的地域文化特征，民族传统体育项目、民间体育

的风俗习惯较为突出。如，维吾尔族“摔跤”项目，能激励赛场人群顽强拼搏的意志品质，强化参与群体的体育精神；哈萨克族“姑娘追”体育项目，既能提高人民群众的参与度，又能通过文化熏陶培养各族人群果断和勇敢的精神。传统体育项目在民间有良好的群众基础，地域特色鲜明，健身价值突出，为建构公共体育服务精准化供给、继承和发展传统体育文化提供了可行条件，满足了新疆人民群众日益增长的美好体育文化生活需要。

2 新疆公共体育服务发展困境

2.1 居民健身缺乏专业性指导

当前，新疆地区的社会健身指导员在一定程度上存在职业能力和服务水平参差不齐、资质标准不全、管理缺乏规范的情况，在一定程度上制约了新疆公共体育服务的高质量发展。通过对800名锻炼人员、40名管理者的问卷调查结果显示，新疆四地州各区域人员配备场地设施和实际需求相差较大，仅有397名锻炼者在运动过程中有体育专业人员指导，占总人数48.8%，锻炼无人指导占41.2%，锻炼者相互指导学习占总人数10%。通过对管理者的访谈得知，社区配备居民健身指导员占社区总人数38%。

2.2 健身场地供需矛盾突出

健身场地是公共体育服务体系中的重要物质基础^[4]。由于南北疆经济发展水平存在一定差异，健身场地也呈现出分布不均的特点。据《新疆维吾尔自治区2021年体育场地统计调查工作的通知》（体经字〔2021〕366号），全疆共有各类体育场地72871个，其中室内运动场地6899个，室外运动场地65894个。体育场地总面积达6254.41万平

方米，以第七次全国人口普查数据新疆常住人口2585.23万人计算，新疆人均体育场地面积2.42平方米^[5]。见表1可知，南疆基层体育服务实际与目标相差大。如，田地区经济发展水平低，体育服务供给不足，人均场地面积小，健身场地供给与需求矛盾突出。

表1 南疆四地州2021年 常住人口体育场地、面积调查表				
地区名	场地数 (个)	面积m ² (万)	常住人口 (万)	人均场地面 积m ²
喀什地区	15097	1148.7979	449.64	2.6
阿克苏地区	9567	552.1197	271.44	2.0
和田	6391	422.857	250.47	1.7
巴音郭楞蒙 古自治州	4106	374.1379	161.4	2.3
合计	32399	2497.9125	1132.95	2.2

数据来源：新疆维吾尔自治区体育局官网和百度百科

2.3 健身项目大众化

如表2所示，南疆各小区健身项目主要有：羽毛球、篮球、乒乓球、跑步、广场舞、器械、跳绳、器械和传统体育等项目。其中女性主要以广场舞、跑步、跳绳、羽毛球、乒乓球和器械项目锻炼为主，男性主要以运动强度大的项目为主，包括篮球、民族传统体育项目、跑步等运动。由此可以看出，南疆基层各居民健身项目多元化，呈现出三大球类“热”、民族传统体育项目“冷”的现象。

表2 南疆居民体育健身项目情况 (N=800)

类别	球类		跑步		广场舞		器械		跳绳		民族传统体育		其他项目	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
喀什地区	36	18	36	18	43	21.5	32	16	17	8.5	25	12.5	11	5.5
阿克苏地区	47	23.5	30	15	39	19.5	30	15	16	8	24	12	14	7
巴州	43	21.5	32	16	35	17.5	25	12.5	21	10.5	27	13.5	17	8.5
和田地区	30	15	36	18	35	17.5	42	21	12	6	19	9.5	26	13
合计	156	19.5	134	16.8	152	19	129	16	66	8.3	95	11.9	68	8.5

2.4 国民体质健康监测机制有待健全

体质监测的目的是了解居民的身体素质，根据被测者的实际情况开“运动处方”，帮助其在体育活动中实现科

学健身^[6]。调查结果发现，南疆基层8个小区中，仅有3个小区有简单的设备，还未具备对居民肺活量、心率等高难度机能的检测条件。近年来，新疆在国民体质检测工作

不断增设检测项目,对居民身体健康状况做好评估,但新疆国民体质监测服务与各地区居民需求差距大,缺乏体育公共服务供需对接,针对居民所需的体质监测服务还需不断改善。

3 乡村振兴背景下新疆公共体育服务发展对策

3.1 营造居民健身氛围,落实场地设施精准化供给

政府部门应针对居民健身场地、设施等服务性工作问题,利用“访惠聚、乡村振兴”多种惠民渠道,充分挖掘空闲土地的剩余价值,盘活区域空闲土地,从居民需求和兴趣出发,营造出符合各族人群健身的环境。同时,以社区标语、公益广告、墙报多种形式对居民进行健身知识的科普,结合所管辖社区居民的健身需要,通过居民委员会对所配备的活动场所进行管理和监督,形成健身服务全覆盖、居民健康有保障的大环境。

3.2 加强群众健身指导,提高体育锻炼积极性

全民健康、全面小康生活需要政府、市场和社会三者协同发力,推进健身工作的落实。政府部门不仅要做好政策的传达和资源的供给,还要对居民的健康状况做好评估,利用评估结果推进后期工作;市场要利用反馈结果,适当对居民所需做好合理规划,补齐政府供给在公共体育服务中的短板,有效推进体育资源分配合理化;社会要以高校体育教育为依托,做好社会指导员的培养工作,落实国民体质监测服务体系,提高科学健身指导服务水平和服务率。

3.3 丰富健身活动种类,统筹推进全民健身融合发展

统筹开展全民健身日、农民丰收节等主题活动,结合

传统节庆、民俗风情和资源优势,聚焦招商引资渠道,强化企业援疆、文化润疆、高层次人才援疆等计划。同时,结合新疆各区域发展实际,以自身资源、品牌、地域优势,搭建“一带一路”“中巴经济走廊”国际合作渠道,推动摔跤、赛马、叼羊、达瓦孜等少数民族传统体育项目的高质量发展。

3.4 丰富全民健身时代内涵,健全智慧化服务体系

新疆公共体育服务体系应充分利用自身优势,深度挖掘全民健身活动在培育和弘扬社会主义核心价值观中的优势,促进各民族在体育活动中交往、交流、交融,用实践活动促进各民族大团结。此外,结合现代化发展的趋势,推动智能健身、云赛事、虚拟运动等新兴运动的发展,优化全民健身平台、健身指导等服务,逐步形成信息发布及时、服务获取便捷、信息反馈高效的全民健身智慧化服务机制。

4 结语

基层公共体育服务是乡村战略的重要支撑,加强群众体育工作是贯彻全民健身的具体化体现,是满足基层群众对体育文化美好生活的需求,解决农村公共体育服务发展不平衡不充分问题的重要手段。当前,新疆基层公共体育服务发展中还存在供给错位、治理体系缺位、基础设施利用率不足、健身专业人才匮乏等问题。为此,要以乡村振兴战略为目标导向,强化责任机制、强化资源合理配置、夯实体育设施基础、加快体育服务智慧化,以满足新疆基层群众多元化和个性化的体育需求为前提,提升基层人民的幸福感和获得感,为实现富民兴疆战略提供理论借鉴。

文/赵亚莉(喀什大学体育学院,新疆喀什 844000)

项目基金:喀什地区科技计划横向课题《转型期新疆基层公共体育服务的需求与供给研究》(KS2022105);喀什大学校内课题《社会主义核心价值观与新疆社区体育治理耦合关系及内驱机制》((2021)1732)

作者简介:赵亚莉,女,陕西商洛人,喀什大学体育学院讲师,研究方向:公共体育管理。

参考文献:

- [1] 习近平:在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的讲话[EB/OL].(2020-09-22)[2022-10-2].http://www.qstheory.cn/yaowen/2020-09/22/c_1126527759.htm.
- [2] 马敬华.国家治理现代化视域下公共体育服务治理的现实困境与突破路径[J].沈阳体育学院学报,2022,41(5):79-80.

(下转 21 页)