

中国大学生球员征战CBA联赛的 竞技优势与改进策略分析

前言

本文通过文献资料法、录像观察法、实地观摩法、数理统计法、专家访谈法、逻辑分析法，对活跃在 CBA 赛场上的部分 CUBAL 球员的竞技能力进行分析，认为 CUBAL 球员在篮球意识、比赛态度、身体素质、身体对抗等方面已经优于 CBA 青年队队员。CUBAL 球员在文化素养等方面的优势，极大促进了 CUBAL 球员竞技能力的提升，但在技战术素养、体能以及能够适应高水平联赛篮球意识等方面，和 CBA 一线球员差距很大，需要不断提高水平，磨练技艺。

关键词

中国大学生球员；CBA 联赛；竞技优势；改进策略

CUBAL（中国大学生篮球联赛）发展至 2023 年经历了 24 届联赛，已经有近 50 名大学生球员征战了 CBA（中国男子篮球职业联赛）。大学生球员在 CBA 中的出色表现已经赢得了各支 CBA 球队的认可，有的队员已经入选了中国国家男篮集训队。长期以来，CBA 一线队球员由来自各个 CBA 青年队的队员组成，如今大学生球员能够在 CBA 联赛中占据一席之地与 20 多年来 CUBAL 联赛的蓬勃发展密不可分。与 CBA 青年队队员相比，CUBAL 球员的优势有哪些？是什么因素助推 CUBAL 球员取得了这些优势？他们的不足之处和需要改进的地方又是什么？本文将就以上问题展开论述。

1CBA 联赛中原大学生球员与原 CBA 青年队球员、国家队球员对比分析

本文通过 CBA 搜狐官方网站收集所要研究的相关球员

信息。其中，原 CUBAL 球员为原北大球员王少杰、张宁、郭凯、祝铭震，清华球员赵柏清、王岚嵚。其中王岚嵚、王少杰和郭凯都分别是 2022、2019 和 2016 年的 CBA 状元球员。如表 1 所示，原 CBA 青年队球员为广东队的徐杰、杜润旺，上海男篮的原八一队球员郭昊文，浙江男篮的程帅澎，新疆男篮的唐才育以及辽宁男篮的朱荣振。如表所示，这六名球员均入选过中国男篮国青队。

国家队球员包括王哲林、周鹏、郭艾伦、吴前、翟晓川，这六名球员均在国家队中征战 7 年以上。

球员技术统计数据包括场均得分、篮板球、出场时间、命中率、助攻次数、抢断次数、封盖次数，如表 1 所示。本文统计了球员们的出场场次和失误次数，通过相应公式算出其效率值，并通过相关计算机软件算出其均值和方差。

表 1 原 CUBAL 球员效率值及若干技术分析

球员	所在 CBA 球队	毕业高校	效率值	场均得分	场均篮板球	场均出场时间(M)	命中率 (%)	助攻	抢断	盖帽
王少杰	北控	北京大学	13.5	11.4	6.9	28.9	49.4	1.2	1	1
张宁	山西	北京大学	6.9	15.6	2.6	18.9	42.2	1.2	0.9	0.2
郭凯	广州	北京大学	15.5	10.8	7.9	30.6	51.1	1.6	0.8	0.5
赵柏清	同曦	清华大学	9.5	9.9	3.2	21.7	49.3	1.5	0.8	0.3
祝铭震	广州	北京大学	8.5	10.8	3.4	32	39.8	1.3	0.7	0.2
王岚嵚	同曦	清华大学	9.8	12.6	2.5	30.7	42.9	1.2	1	0.5
均值			10.61	11.88	4.55	27.13	45.78	1.333	0.86	0.45
方差			3.23	1.59	2.16	5.456	4.704	0.175	0.12	0.30

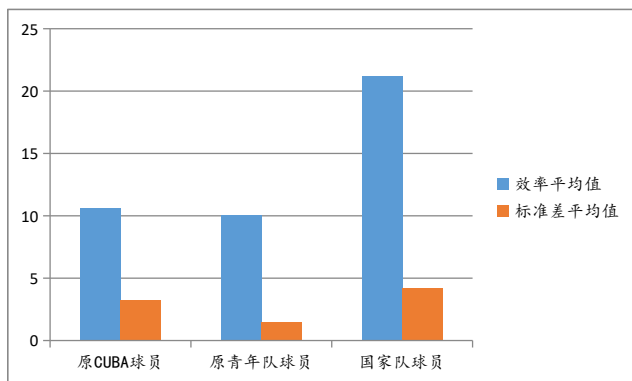


图1 原CUBAL球员、青年队球员和国家队球员效率值对比

图1对比原CUBAL球员、青年队球员和国家队球员的效率值,通过均值、方差和显著性差异检验发现,原CUBAL球员和原CBA青年队球员的相关技术统计差距没有显著性($P>0.05$),但和国家队球员差距明显,均值均落后于国家队球员,效率值和场均得分非常具有显著性($P<0.01$),在抢断和盖帽方面也呈显著性差异($P<0.05$)。通过技术统计说明,原CUBAL球员在CBA联赛中的竞技能力已经不落后于原CBA青年队球员,他们已成为CBA联赛中的一股强势力量。但大学生球员和国家队球员的差距依然明显,暂时还不具备成为国家队球员的能力。

2CUBAL 球员的竞技优势

2.1CUBAL 球员能够快速领会掌握教练员的技、战术意图

CUBAL球员都是在校本科生或研究生,他们在进行篮球训练和比赛之余,还必须完成相应的大学学业课程。有的大学对文化课要求严,部分学生会因为担心考试不及格而无法正常毕业,在期末复习阶段全天候地在教室学习、复习。因此,CUBAL球员有相对渊博的学识,在学习技战术时,他们的思考判断等能力尤为突出。有不少CBA教练员反映,在战术配合讲解时,CUBAL球员理解速度更快,能够在进队短时间内、在激烈对抗的赛场上做出合理正确的技战术动作,如王少杰、王岚嵚等球员在新秀赛季就很快融入了球队,在这一点上,CBA青年队的球员相对要慢许多。

2.2CUBAL 球员在CBA联赛中拼劲十足

CUBAL球员在攻防两端拼劲十足,大学生球员在CUBA比赛中拼抢十分卖力,往往为了一个球,球员们在篮下拼得人仰马翻。大学生球员没有固定收入,同学们比赛就是为了荣誉而战,来到CBA之后,大学生球员非常珍惜这来之不易的机会,因而在攻防两端都尽其所能。

2.3CUBAL 球员的英语水平在CBA球队优势明显

当前在CBA联赛中,外援一直是球队的主要分点,有不少球队也聘请了外籍教练。长期以来,CBA球员都是CBA青年队出身,基本不会英语,因此国内球员与外援、外教之间的交流,一直是球队难以解决的问题,只能不停地通过翻译来沟通。很多大学生球员都有一定的英语基础,有的甚至在校上学期间通过了大学英语四、六级考试,他们能够直接和外国人进行交流,甚至帮助不会外语的队友和外国人交流。很多大学生球员也能够私下用英语和外援、外教进行技战术交流,能够快速的学习国外先进的篮球技战术理念,这也是原CBA青年队队员难以做到的。

3CUBAL 球员的征战CBA联赛的优势因素分析

3.1CUBAL 联赛体系相比于CBA青年联赛更加成熟

CUBAL联赛大约有1000多所高校参加,其中一级联赛的球队就有100多支,相比于只有十几只球队的CBA青年队,选材面自然更广。CUBAL联赛中的比赛场次也相对较多,从基层赛到全国总决赛,大概有20多场。绚丽夺目的赛场文化吸引着多家媒体前来报道,当前多种形式的网络直播也吸引了全国球迷的目光。很多CUBAL球队也参加了“红牛杯”“海峡杯”等有商业赞助、国际交流性质的地区性的大学生锦标赛、邀请赛等,有的球队一年能够参加近50场比赛。众多的高水平比赛为大学生球员提供了快速提高的平台。反观CBA青年联赛,场次较少,关注的球迷也不是很多。

3.2 相比于CBA青年队,CUBAL更易吸引高水平的篮球人才

每年职业球员退役的安置问题,是体育部门需要思考的问题之一。很多CBA球员退役后缺乏相应的文化知识和学历证明,在当今社会难以立足。而CUBAL球员大学毕业后,即使无法进入CBA,也能凭借自身的学历和文化知识在社会中立足,这自然也就吸引了更多高水平球员提升自己的学历。

3.3 高校体育科研工作的开展为CUBAL球员的训提高提供了有力的指导

每年,高校体育教练和教师都有繁重的体育科研任务,关于CUBAL球员、球队、联赛的科研项目、论文题目也炙手可热,很多球队甚至有自己的科研团队,专门负责为球员的训练和管理提供理论依据。重点研究方向主要有CUBAL的选才、四年的球员专项训练与提高、运动员的科学管理、如何处理好训练竞赛与文化课的学习等等。运动员参照这些体育科研成果,竞技能力能够在短期内突飞猛进,文化

课的学习也不会轻易落后。

4 CUBAL 球员的不足之处与改进策略

4.1 CUBAL 球员在运球和中远距离投篮方面亟待加强

CUBAL 球员技术较为单一,基本功不够扎实,特别是在弱势手运球方面还不够娴熟。大量研究表明,当代高水平球员的进攻方式呈现多元化的特征。持球、运球突破成为运用最多的进攻手段,投篮区域出现多元化趋势,在三分线以外的远距离投篮命中率和篮下近距离命中率较高,抢位与接球呈现灵活多变的特征。很多四、五号位的大学生球员运球技术和中远距离投篮的能力一般,大部分得分都是中近距离投篮、篮下背打、二次进攻、接后卫传球等方式。

4.2 CUBAL 球员的体能问题较突出

很多 CUBAL 球员在 CBA 联赛的开始和中间阶段能够保持旺盛的战斗力,但到了后半段往往在进攻端销声匿迹,这与其体能不足有明显关联。通过录像观察法看出,大学生球员由于体能不足造成的传球不到位、投篮技术变形、运球失误增多等问题,在第四节表现得尤为明显,这直接影响大学生球员往国家队等更高层次发展。解决如何通过科学有效的手段提高大学生球员的体能问题变得刻不容缓。

5 结论与建议

5.1 结论

CUBAL 联赛通过 22 年的发展已成为国内第二大篮球赛事,其“体教结合”模式是体育社会化、市场化运作以及校企合作较成功的典型,培养出的球员在 CBA 联赛中发挥

出色,不少球员已经坐稳主力位置。大学生球员在篮球意识、比赛态度、身体素质等,特别是文化素养方面已经远远优于 CBA 青年队队员。无论是文化知识还是道德素养,都能够展现出当代大学生的风貌,改善外界对 CBA 联赛球员的印象。然而,在技战术能力、体能、耐力以及对高水平篮球联赛节奏的适应方面,和 CBA 一线球员差距很大,需要通过科学的手段不断磨练技艺,以提升自身的水平。

5.2 建议

第一,CUBAL 联赛的教练员们需要利用科学有效的训练方法,全方位地提升运动员的技战术水平,特别是不同位置的球员需要有更加全面的技术,尤其是在运球和投篮方面,以适应 CBA 职业联赛的需要;

第二,CUBAL 球队在训练时,要更加注重体能方面的训练,特别是专项耐力中的间歇性耐力方面,以适应 CBA 比赛赛程长、比赛时间场、密度大、强度大等特点;

第三,CUBAL 联赛的球队在参加 CUBAL 联赛之余,可以多和 CBA 的梯队、替补队员以及主力队员进行交流,让大学生球员感受 CBA 职业球队的节奏和对抗水平,发现自身不足之处,继而在训练中予以弥补;

第四,继续完善 CBA 的选秀机制,鼓励更多有天赋、有梦想、有追求的大学生球员参加选秀,特别是后卫球员;

第五,CBA 教练员或者教练组成员在休赛期可以多到 CUBAL 基层球队进行技术指导,同时也可以考察队员水平;

第六,CBA 职业联赛应当在运营、赞助商合作、运动员保障方面提供更多有利于大学生球员的政策保障,吸引更多的大学生球员前来挑战。

文/张雷(河南大学体育学院,河南开封 475000)

作者简介:张雷,男,河南永城人,河南大学体育学院助教,研究方向:体育教学与训练。

参考文献:

- [1] 葛辉,刘排.NBA 选秀对 CBA 选秀机制借鉴重塑研究[J].西安体育学院学报,2019(4):433-440.
- [2] 刘排,张军,于树祥.制度变迁背景下 CBA 联赛选秀制度优化研究[J].沈阳体育学院学报,2019(2):101-108.
- [3] 陈科成.CBA 选秀现状及发展对策研究[D].北京:北京体育大学,2019.
- [4] 杭兰平,李杉,张睿,等.对 CUBA 篮球人才培养体系的研究——兼谈对“体教结合”培养模式的探讨[J].西安体育学院学报,2011(5):559-564.
- [5] 刘云,池建.CBA 的发展不能离开 CUBA 的支撑[J].北京体育大学学报,2009(1):106-108.
- [6] 李劲,郭洪亮.中国男子篮球队与“世界水准”的差距分析[J].南京体育学院学报,2018(9):67-72.
- [7] 练碧贞,张子业,张飞.当代世界优秀男篮中锋位置技术运用新特征研究[J].沈阳体育学院学报,2018(4):96-104.