

皖北地区社区篮球运动的发展现状及推进策略研究

前言

篮球是群众进行身心锻炼的主要运动项目之一，社区篮球运动在人们锻炼的需求下蓬勃发展起来，成为实现全民健身的重要途径。本文以文献资料法、问卷调查法、数据统计法等方法对皖北社区篮球运动的发展状况进行调查，研究表明：该区域篮球运动参与者开展篮球运动的活动形式比较局限，篮球运动的活动经费不足，来源比较单一，物质基础不牢固，难以维持社区篮球的持续发展。通过研究结果与分析希望当地体育管理部门能够在物质上加大对社区篮球运动的支持力度，从而对社区篮球运动的发展起到积极的推动作用。

关键词

皖北地区；社区篮球运动；发展现状

为了促进全民健身活动的有效开展，提高居民的体质，2023年5月，国家体育总局公布《全民健身条例（修订草案）》，进一步明确实施全民健身战略的地位和作用^[1]。在国家的大力支持下，各地体育运动蓬勃发展起来，出现了许多具有本地特色的体育赛事，如与民族特色结合的竹竿舞、与传统节日结合的赛龙舟、社区运动会等^[2,3]。篮球运动是各社区中开展普遍且最受欢迎的运动之一，开展篮球运动对实现全民健身具有重要的推动作用，有助于增强人民的体质，磨炼人民的意志，强健人民的体魄^[4]。通过查阅资料可知，社区^[5]的定义是“若干社会群体或社会组织聚集在某一个领域里所形成的一个生活上相互关联的大集体”，社区^[6]的特点表现为：一定的地理区域、一定数量的人口、居民之间形成共同的意识、有着比较密切的社会交往。社区篮球运动正是在这样的环境中发展起来的，运动范围和运动人数都会受到一定的限制，如同整个社会开展篮球运动的缩影一般，但由于社区篮球所处的地理范围比较小，人口数量不多，在推动社区篮球发展的过程显得更加容易操作，也便于解决其所出现的问题^[7]。

尽管社区篮球运动发展比较普及，但在实际发展过程中仍会面临各种各样的问题。这些问题的存在会阻碍社区篮球运动的可持续发展，必须从实际情况出发，探究解决社区篮球发展问题的有效办法。文章通过问卷调查等研究方法了解社区群众在参与篮球过程中所表现出的特点，并从中找出不利于社区篮球运动发展的主要因素，从而推动社区篮球运动的蓬勃发展，推进全民健康目标的早日实现。

1 研究对象与研究方法

1.1 研究对象

本文以社区篮球运动的发展现状及运动参与者作为研究对象，并选取皖北地区淮南市、阜阳市、宿州市为调查对象，分析皖北地区社区篮球运动的发展特点。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

利用中国知网等数据库，查阅与文章研究相关的资料，为本文研究提供理论基础。

1.2.2 问卷调查法

阅读文献资料，根据研究内容的需要制定调查问卷，将想要了解的内容通过问卷形式进行搜集，并对皖北地区社区篮球运动的参与者发放问卷，从而为本文的研究结果提供一定的理论来源。淮南市、阜阳市、宿州市共计发放问卷240份，回收235份，有效回收234份，问卷回收率为97.5%。

1.2.3 数据统计法

本研究将搜集的数据和资料运用Excel等电脑软件进行数理统计与分析。

2 研究结果与分析

2.1 皖北地区参与社区篮球运动居民基本发展状况

2.1.1 皖北地区社区篮球运动的参与者年龄结构比例

表1可以看出，35岁以下参与者占总人数的81.18%，

46 岁以上占了总人数的 10.24%，由此可以看出中青年比例明显高于高龄人群，而一部分老年人参与社区篮球活动的原因大多是因为年轻时养成了坚持锻炼的习惯。皖北地区社区篮球参与者的主力军还是来自中青年人群。

表 1 皖北地区社区篮球运动参与者的年龄调查表

(N=234)						
	16 岁 以下	17~25 岁	26~35 岁	36~45 岁	46~55 岁	56 岁 以上
人数 (人)	27	98	65	20	16	8
百分比 (%)	11.53	41.88	27.77	8.54	6.83	3.41

表 2 数据表明，参与皖北地区社区篮球运动者的学历集中在专科及本科，占了总人数的 67.52%，说明大学生参与社区篮球的比重很大，侧面展现了大学生的体育意识在不断增强。高中以下学历参与者占到了总人数的 17.52%，表明低学历人群篮球普及率不高，没有积极参与到社区篮球运动中。

表 2 皖北地区社区篮球运动参与者受教育情况调查表

(N=234)			
学历	高中及以下	专科及本科	研究生
人数 (人)	41	158	35
百分比 (%)	17.52	67.52	14.95

从调查的人群中了解到（见表 3），参与社区篮球运动人群的职业以学生为主，人数为 113 人，占据了总人数的 48.29%，这主要是因为寒暑假假期较多，自由支配时间较多；企事业单位人员人数为 56 人，占比 23.93%。这是由于他们只有休息时间才能参与社区篮球运动；离退休人员的人数为 10 人，占总人数的 4.27%。由于离退休人员的年龄较大，运动能力较低，因此占比也相对较低。篮球社区活动理应普及到社会各个领域和阶层，响应全民健身计划，这就要求体育行政部门积极引导社会各阶层各领域人群的参与。

表 3 皖北地区社区篮球运动参与者职业情况调查表

(N=234)						
职业	学生	企事业单位人员	自由职业者	服务人员	离退休人员	其他
人数 (人)	113	56	38	16	10	36
百分比 (%)	48.29%	23.93%	16.23%	6.83%	4.27%	15.38%

2.1.2 皖北地区社区篮球运动参与者的频率与时间

表 4 皖北地区社区篮球运动参与频率调查表

(N=234)					
运动频率 / 周	1 次	2 次	3 次	4 次及以上	不确定次数
人数 (人)	56	114	37	17	10
百分比 (%)	23.93	48.72	15.81	7.26	4.27

由表 4 可知，皖北地区社区篮球运动参与者每周参与篮球运动 2 次的人数最多，占比达 48.72%，参与 1 次的占 23.93%，参与 3 次的占 15.81%，参加 4 次及以上的占 7.26%，还有 4.27% 的参加者不确定次数。但是，每周仅偶尔进行一两次体育运动难以对身心健康起到实质作用，参与篮球运动的时间和强度也会影响其运动效果，要长期坚持才能逐步提高身心素质。

表 5 皖北地区社区篮球运动参与者每次参与的时长调查表

(N=234)					
时长	低于 0.5h	0.5h ~ 1h	1h 以上 ~ 1.5h	1.5h 以上 ~ 2h	2h 以上
人数 (人)	20	112	64	29	9
百分比 (%)	8.55	47.86	27.35	12.39	3.85

从篮球运动开展的时长来看，皖北地区社区篮球运动参与者参与篮球的时间较少，不利于实现运动强度和维持运动效果。在运动时长方面可知（见表 5），皖北地区社区篮球运动参与者每次参加篮球运动的时长多数集中在 0.5h ~ 1h，比例占 47.86%，这个运动时间还不能保证篮球运动强度；运动时长在 1h ~ 1.5h 的参与者占 27.35%；1.5h ~ 2h 的占 12.39%；少于 0.5h 和在 2h 以上的运动时长比例都较小。由此可见，皖北地区社区篮球运动参与者的运动强度有待增强，无法保证达到良好的运动效果。

2.1.3 皖北地区社区篮球运动参与者的活动形式

表 6 皖北地区社区参与篮球运动的活动形式调查

(N=234)				
活动形式	朋友一起	随机组队	自我锻炼	其他形式
人数 (人)	28	130	31	45
百分比 (%)	11.97	55.56	13.25	19.23

根据调查的情况可知（见表6），篮球运动的形式也会影响参与者的参与兴趣。篮球运动的活动形式比较灵活，既可以集体进行，也可以个人进行，我们可以通过丰富篮球运动的活动形式来培养群众的篮球兴趣。皖北地区社区篮球运动参与者参与篮球运动的活动形式主要有朋友一起、随机组队、自我锻炼和其他形式。其中，有55.56%的参与者的活动形式选择随机组队，这是因为篮球运动的时间和技术水平难以配合，参与者更倾向于随机组队，可以随时开展篮球比赛；自我锻炼的活动形式占13.25%，这主要是练习一些比较基本的篮球技术，如上篮、投篮等；而固定队伍的活动形式只占11.97%，这类固定队伍是为了参加某些篮球比赛而组织起来的，目的性明确，而且以练习技战术内容为主；其他活动形式占19.23%。从中可以看出皖北地区社区篮球运动参与者的活动形式较单一，而且缺乏一定的创新型和趣味性，不利于篮球运动的普及发展。

2.1.4 皖北地区社区篮球运动的比赛经费状况

体育运动的发展离不开物质的支持，经费为篮球运动提供可靠、持续的经济支持和物质保障，因此对皖北地区社区篮球运动的活动经费进行调查^[8]。

表7 皖北地区社区篮球运动的活动经费调查

经费来源	场地 收费	赞助 收入	组织 拨款	配套 经营	其他 收入
百分比（%）	41.13	30.46	15.68	6.04	6.69

在调查中了解到（见表7），皖北地区社区篮球运动的活动经费主要来源于场地收费、赞助收入、组织拨款和配套经营等，其中场地收费和赞助收入所占的比例最多，分别各占41.13%和30.46%，其次是组织拨款，达到了15.68%，作为配套经营获得的收入则较少，只占6.04%。配套经营主要是指与篮球运动相关的技术服务、球服、球鞋以及运动用品的销售利润。由此可见，皖北地区社区篮球运动的活动经费来源渠道不多，对组织支持和赞助的依赖性还比较高，还没有真正实现社区体育的经济化发展，缺乏有效、持久的经济支持，这不利于皖北地区社区篮球运动的长远发展。

2.1.5 皖北地区社区篮球运动参与者的参与动机

篮球运动对锻炼身心具有显著的效果，这也是大多数参与者选择篮球运动的主要动机^[8]。只要我们明确体育运动的参与动机，我们就能获得坚持参与运动的持久力量。在调查中了解到（见表8），皖北地区社区篮球运动参与者的

参与动机分别是增强体质占34.19%，休闲娱乐占25.21%，社会交际占12.39%，提高技术占14.53%，减肥健美占8.97%，其他动机占4.70%。由此可见，增强体质和休闲娱乐是皖北地区社区篮球运动参与者的主要动机，这表明篮球运动在帮助参与者增强体质的同时也有娱乐休闲的作用。

表8 皖北地区社区篮球运动参与者的参与动机调查
(N=234)

参与动机	提高 技术	增强 体质	减肥 健美	社会 交际	休闲 娱乐	其他
人数（人）	34	80	21	29	59	11
百分比（%）	14.53	34.19	8.97	12.39	25.21	4.70

2.2 皖北地区社区篮球运动推进策略分析

2.2.1 传媒宣传和引导，扩大社区篮球的影响

传媒对篮球运动的宣传与引导有助于推动社区篮球运动的健康发展。通过对皖北地区社区篮球运动基本情况调查显示，不参加篮球运动的人是因为缺乏对篮球运动的认识，加上没有人专业指导，面临着较多的障碍，因此失去了参加篮球运动的兴趣。随着信息技术的高速发展，可通过加强网络、电视等媒体的宣传作用，将篮球的有关信息传递给社区居民，让居民可以随时随地了解篮球运动的发展情况，如重大比赛、场地信息和球星概况等，以此吸引更多群众参与篮球运动，满足居民对篮球的多样化需求。

2.2.2 创新篮球的活动形式，提高人们的参与兴趣

社区篮球运动在推进全民健身方面应发挥积极作用，鼓励群众在参与篮球运动过程中发挥自身的创造性，设计出更多新颖有趣的活動形式，如举行篮球趣味运动会、家庭式篮球竞赛以及花式篮球表演等，有助于大力提高篮球在社区中的吸引力。

2.2.3 加强场地维护，增加经费筹集，营造良好的运动条件

皖北地区社区篮球运动场地得到了一定程度的建设，初步具备一定的建设规模与标准，但仍然不能满足社区居民的运动需要。特别是篮球场地设施供不应求，加上未能有效维护，造成了巨大的资源浪费，这将不利于篮球运动的健康长远发展。与此同时，为了提高篮球场地的使用率，对一些长期空置的场地实施免费开放或共享，并组织专门人员进行管理，维护篮球场地的使用秩序。此外，需要扩展经费的来源，推进体育产业化发展，为社区篮球运动的发展提供稳定、持续的经济来源。

2.2.4 加强组织与管理,推动社区篮球的完善发展

社区篮球运动要科学发展,就不能放任其无序发展,而要加强社区篮球组织建设,推进社区篮球的科学化管理。第一,组建基层管理部门进行精细化管理,引导社区篮球运动走上可持续发展的道路;第二,建设社区篮球服务与发展中心,加强社区内篮球资源的统一管理与分配;第三,

成立篮球爱好者俱乐部,推动社区参与者的相互交流等。

此外,在对社区篮球的技术指导方面,社区中心可以建立与高校体育部门的联系,由高校的专业教练负责社区篮球技战术的指导工作,同时也要加强篮球管理人员的建设与管理,设立奖赏制度,鼓励其为群众性体育事业做贡献。

文/戴鹏,谷梦云(淮南师范学院体育学院,安徽淮南 232038)

基金项目:安徽省哲学社会科学规划青年项目《数智赋能视角下智慧社区康养生态嵌入治理研究》(AHSKQ2022D136);安徽省高等学校科学研究重点项目《数智赋能视角下安徽省运动处方库系统的设计与构建》(2023AH051517);安徽省高等学校科学研究重点项目《医养结合背景下高龄老年人体育疗法开发实施的实证研究》(2023AH051509);淮南师范学院基础教育研究专项研究项目《新课标背景下体育与健康课程落实核心素养培养的思维原则与实践路径》(2022XJYB054);教育部供需对接就业育人项目《淮南师范学院宁波满分体育发展有限公司合作实践教育基地》(20230113388);2021年校级课程思政示范课程《体育舞蹈》;2022年校级课程思政示范课程《篮球》;2023年国家级大学生创业实践项目《宝贝联盟——用心灌溉未来“小象来了”儿童体适能运动馆》

作者简介:戴鹏,男,江苏阜宁人,淮南师范学院体育学院讲师,研究方向:体育教学、体育人文社会学。

通讯作者:谷梦云,女,安徽阜阳人,淮南师范学院体育学院讲师,研究方向:体育教育训练学。

参考文献:

- [1] 陈宁,陈丛刊.新征程全民健身高质量发展的法制保障——对《全民健身条例(修订草案)》的思考[J].天津体育学院学报,2023,38(4):373-379.
- [2] 吴俊东,聂清德,吉涛.我国大型体育赛事绿色发展探析[J].体育文化导刊,2023(7):9-15.
- [3] 吴宣廷,吉灿忠.论民族传统体育助力全民健身[J].体育文化导刊,2023(4):64-70.
- [4] 李文波,张利超.我国社区篮球运动发展的内外部影响因素分析及对策研究[J].广州体育学院学报,2021,41(3):46-49.
- [5] 李骁龙,马笑妮,金媛媛,等.京津冀地区城市社区居民体育锻炼时长的影响因素研究:基于多重中介模型[J].首都体育学院学报,2022,34(3):294-304.
- [6] 李晓栋,常莹莹,颜秀珍,等.基于项目制的社区体育治理模式研究:结构、机制与成效[J].天津体育学院学报,2022,37(3):295-301.
- [7] 戴鹏.社区篮球运动SWOT矩阵分析[J].兰州文理学院学报(自然科学版),2020,34(4):71-75.
- [8] 苟轶清,杨涛.“三大球”振兴背景下我国三人篮球运动发展审视与推进路径[J].吉林体育学院学报,2022,38(4):102-108.