

社会工作在社区体育设施建设方面的作用探讨

前言

社区体育设施建设作为城市建设的一部分，它是一个城市、地区关心人民的象征之一，是满足人民日益增长的美好需求的一种体现。随着时代的发展，人们追求的不仅仅是物质上的满足，还有身心健康的实现。社区体育设施建设的如何，关乎着城市的形象和人们的美好生活。社会工作作为一种帮助人们追求更好的生活、为人们谋求幸福和社会福利、促进社会发展的专业，社工怎样在自己的专业知识和价值观的引导下，在社区体育设施建设方面发挥作用，从而使人们享受到城市发展的成果，是本文所要深入探讨的内容。

关键词

社会工作；社区体育设施建设；体育运动

随着我国综合实力的提高，人们越发追求精神上的满足。党的二十大报告指出：广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。当下，因工作繁忙，运动对很多人来说是“奢侈”的，而社区体育设施的建设，为他们解决了时间问题，极具便利性。社区体育设施建设，从小的方面来说，服务于社区居民的身心健康；从大的方面来说，服务于整个城市，只有社区居民身心健康，城市才能更健康地发展。社区体育设施建设如此重要，社会工作作为服务人民的专业，如何将其建设好，是每个社工都需要思考的问题。

1 社区体育设施建设的意义

体育走进社区、走进人民，是国之要求，民之所向。一个城市的规划设计，若只关乎经济的发展，而忽略人文的发展，比如社区体育设施建设的发展，那么这个城市是一个没有“人情味”的城市。社区体育设施建设有助于我国体育事业的发展。要想我国体育事业更上一层楼，笔者认为，社区体育设施建设是必要的。要想体育事业发展壮大，就要将“体育”的种子种在人们的心底。再者，就居民的关系而言，社区体育设施可以在居民运动的过程中促进民间的交流，增进彼此的感情，有助于建立和谐的社区关系。

2 社区体育设施存在的问题

2.1 社区体育设施单一、场地不足

在日常生活中，我们不难观察到，大部分社区体育设

施的都大同小异，数量较少，种类较为单一，多为太极推揉器、高低单杠、三位转腰器、上肢牵引器健身器材，而羽毛球场、篮球场和乒乓球场并不多，满足不了居民们多样的运动需求，且这些体育设施并不适合所有人，这在一定程度上削弱了人们体育运动的积极性，场地使用率也不高，造成了资源的浪费。另外，场地的空间不足也影响了社区居民体育运动的积极性。

2.2 社区体育设施缺乏管理

无人管理社区体育设施这方面，就两个方面来进行论述：一是在社区体育设施建设的过程中，对体育设施的质量及其施工的过程没有进行有力、有效的监督；二是大多社区的体育设施缺乏人员对其进行管理和维护，当社区体育设施出现问题的时候，没有第一时间对其进行修护，在一定程度上影响了体育设施的使用周期。

3 社会工作在社区体育设施建设方面的作用

3.1 政府层面

3.1.1 加大社会工作对社区体育设施建设服务的购买力度

目前，社会工作的发展依托于政府购买服务的形式，从而开展相应的服务。对此，社会工作可以在做大量事实调查以及民意调查的基础上，以报告的形式呈现给政府，让其了解社区体育设施建设对居民的日常生活、身心健康以及对城市的发展和形象的影响，从而加大这方面的服务投入，比如加大社工对社区体育设施建设服务的购买力度。而这需要社工同仁的共同努力，让政府看到社会工作的价

值和能力等,这样政府才能将更多的服务交予社会工作这一行业来进行。

3.1.2 撰写报告,与相关政府部门合作

要想真正地解决社区体育设施建设问题,仅凭社会工作一方是无法完成的,这需要社会工作与相关部门合作,加大对社区体育设施建设的关注力度,为其提供资金支持,并出台相应的政策,为在社区体育设施建设的过程中增添一份保障。其具体做法如下:

一是走访社区,做好规划。针对社区的体育设施建设工作,社会工作首先需要做的便是规划。通过走访社区,在了解其具体情况的基础上,社工要遵循“因地制宜”和“协调性”原则,针对社区的实际情况,对社区的体育设施的种类、规模、位置以及受众人群进行规划和设计,并对体育设施的质量进行把关,以城市规划依据,切实满足社区居民的体育运动需求,并保证不会对居民的生活造成不好的影响。

二是做好相关记录。首先,社会工作者需对社区体育设施的基本情况做记录,如种类、数量、使用频率的高低等情况;其次,社会工作者可以在居委会领导者的带领下,走访居民(走访的居民可通过随机抽样、分层抽样等方法而定),询问他们对于体育运动的看法、目前的体育设施给其生活带来的好坏影响以及对社区体育设施建设的期待是怎样的,并对这些内容做好记录。

三是将各个政府部门有机地联系起来。要想社区体育设施建设好,社会工作还需要将相关的部门联络起来,使其成为一个有机的整体,只有这样,在社区体育设施建设的整个过程中其障碍也会大大减少,建设效率也会得以提高。

此外,在事实调查的基础上,社会工作者通过对这些信息的分析和整理,并针对这些问题写出具体的对策和建议,将其陈述给相关政府部门。此做法的目的一是希望政府了解相关情况下,能够出资并为社区的体育设施建设出力;二是希望政府能够派遣相关的人员去调查更多社区的体育设施建设的情况,并对这些情况进行总结,针对这些实际情况出台相应的政策,比如体育设施的购买以及质量等方面的政策,以此来规范体育设施的市场,把控体育设施建设的质量,切实保证居民的生命安全。换句话说,就是调整完善社区体育设施建设标准,使社区体育设施建设不完善的问题能够得以很好地解决,从而让社区体育设施建设助力城市发展^[1]。

3.2 社会层面:号召社会力量的参与

社区体育设施的建设,政府为主导,社会组织力量为辅,

是一个行得通的方法。对此,社会工作者可以发挥资源链接者的角色作用。首先,社会工作者可以通过互联网平台(比如微信公众号)让外界看到目标社区的发展情况和潜力,以及说明此社区体育设施建设的需求,号召社会力量参与进社区体育设施的建设,为其注入资金;其次,社会工作者可以与社区居委会、房屋开发商等部门沟通,让其同意社会组织力量在社区内开发适宜的商业活动,并向其说明其中的利弊,从而达到双方共赢的目的,即资源的交换。

这样一来,社会组织力量为社区体育设施建设缓解了资金的问题,使经济结构更多元化,而不是把经济重担全压在政府身上。而社会力量在社区内开发适宜的商业活动,一是可以方便社区居民的生活,二是可以让更多的社会组织力量看到社区的发展潜力,从而激发此社区的经济活力,使体育和经济都得以发展,是一个双赢的举措。

3.3 社区层面

3.3.1 加大社区体育宣传

对于体育运动意识不强的居民,社会工作者可以进行相关的宣传和动员,从而进一步实现“全社区居民运动”和充分利用体育设施资源的目标。对此,社会工作者的做法可以有:(1)科普体育运动的知识。在社区的宣传栏上,社会工作者可以普及体育运动对人们的益处,以及阐述科学运动的方法和时间,从而让居民更全面地认识体育运动;

(2)对社区体育设施的具体使用方法以及设施的作用进行科普,帮助居民排除不会使用体育设施的障碍,以防他们因此降低对运动的兴趣;(3)在居委会的协助下,进行相关体育运动竞赛,号召人们积极参与,激发其参与体育运动的兴趣。这些竞赛人群覆盖社区所有人群,坚决不能让某一类人群掉队或被忽视,目的是让其亲身体验体育运动,从而感受到运动的快乐并领悟到运动的作用和意义;(4)实行奖励机制,即对居民每一个月的运动次数进行记录,次数居于前二十的,评为“体育之星”,并将其表彰于社区的宣传栏上。

另外,社会工作可以进行多渠道的宣传,更进一步地强化人们的体育运动意识,比如发送手机短信、微信公众号推文等方式,而这也需要社会工作发挥资源链接者的角色作用,让相关部门也加入体育运动宣传的行列。

通过这些宣传方式,让其进一步明白体育活动的功能,即生理功能与精神功能,强化社区居民的体育意识,让人们将体育精神和运动要领内化于心,外化于行,让其自觉将体育运动作为自己生活中的一部分^[2]。

3.3.2 寻找合适的“管理者”

社会工作的理念是“助人自助”。社会工作者将社区体育设施引进以后,不可能永远驻扎在这个社区,还需社区居民自己实现自助。社区体育设施建设以后,体育设施的维护和管理是必不可少的,否则不利于体育设施的使用寿命。对此,社会工作者可以在社区居委会的协同下,对社区居民的情况进行基本了解,从而选取合适的体育设施管理者,这样做是为了加强运营、深化维护,保障体育设施的可持续发展^[3]。有责任心、有声望的老年人或许是合适的“管理者”选择,因为这样可以达到以下目的:一是社区人力资源的充分使用;二是通过为社区的体育设施做出“奉献”,可以让老年人感受到自己的价值;三是由社区自己的居民进行管理,社区居民的荣誉感会更为强烈,从而吸引其他人加入这个“行列”,共同维护体育设施,延长体育设施的使用寿命和周期。

当然,除了老年人,其他人群也可以自愿加入,这样做一是可以充分实现社区体育设施管理人员的“造血”和“补血”功能,让社区居民主导自己的体育世界;二是可以减少政府人力支出方面的压力;三是让奉献精神注满社区,可以

提升人们的自我效能感,增强居民对社区的认同感和归属感。

4 结语

体育运动有利于提高国民的身体素质,并且体育精神在生活中给予人们的支持力量是不可估量的。当下,人们的体育运动意识越发高涨,而目前的社区体育设施并不能满足人们的需求,居民的意愿与现实的差距,难免会降低其对体育运动的热情,而这既不利于体育事业的发展,也不利于城市的发展。对此,各个地区应该因地制宜,根据当地的具体情况,出台相应的地方性政策,为社区体育设施建设保驾护航,将社区体育设施建设好。而社会工作作为增进人民福祉和促进社会发展的一方社会组织力量,应尽自己的努力、运用自己的专业知识来为社区体育设施建设增添一份薄力,使社区体育设施建设不被排除在城市规划的行列。

体育产业是新兴产业、绿色产业,更是朝阳产业^[4]。社区体育设施的建设有利于体育产业的发展,有利于城市人文精神的发展,也是一个地区向健康方向发展的映射,它应该得到足够的重视。

文/杨杨(贵州大学公共管理学院,贵州贵阳 550025)

作者简介:杨杨,女,贵州铜仁人,贵州大学公共管理学院在读硕士研究生,研究方向:社会福利、社会服务管理。

参考文献:

- [1] 郭宁江. 社区体育设施建设与社会体育发展[J]. 南方农机, 2017, 48(10): 139.
- [2] 赵芝慧. 运动与健康的关系[C]// 中国国际科技促进会国际院士联合体工作委员会. 教育理论与实践科研学术论坛论文集(五). [出版者不详], 2022: 3.
- [3] 姚妍, 谷俊, 罗纪, 等. 供需匹配视角下常德市社区体育设施配置与优化策略研究[J]. 绿色科技, 2022, 24(19): 171-175.
- [4] 孙小蕊. 深入学习贯彻党的二十大精神 推动体育强市建设开启新征程[N]. 洛阳日报, 2023-03-28(2).