

江苏省南通市高中篮球比赛开展情况及发展对策分析

前言

本文运用了文献资料法、访谈法、问卷调查法、数理统计法,对南通市高中篮球比赛开展情况及发展对策进行了调查与分析。随后发现,目前南通市大部分参与高中生篮球比赛的人群是重视体育运动的,篮球运动在南通市高中受欢迎的程度很高。高中生参与篮球比赛的人群以及参与篮球比赛的频率大多集中在一个月三次到四次。高中生参与篮球比赛的目的是强健身体、释放压力以及人际交往。但南通市的高中生篮球比赛的商业推广相对来说比较落后,存在部分人群对于高中生篮球比赛的关注度不高的现象。

关键词

高中生篮球比赛; 篮球比赛开展情况; 发展对策

当前, 篮球运动在我国开展得如火如荼, 而校园篮球在其中起着举足轻重的作用。尤其是在国家大力强调完善青少年身体素质的大环境下, 高中阶段学生面临着繁重的文化课程, 压力较大, 更是需要以良好的教学体制作为支撑。而篮球运动作为一项开展形式简单且招式灵活的运动项目, 深受学生喜爱。在高中生阶段开展一些赛事活动, 不仅能够有效促进高中阶段学生提高身体素质, 还能满足他们对精神文化娱乐的需求。为了适应发展的需要, 本文以南通市5所高中篮球比赛开展情况为研究对象, 通过研究高中生篮球比赛和高中学校篮球队的现状特点以及影响其发展的有关因素, 在理论上逐渐摸索出一些有规律性的因素, 提出适合市开展高中生篮球比赛的改善对策, 为科学决策提供有益的参考, 以期更好地为校园篮球运动发展服务, 提升校园文化建设, 推进素质教育, 进一步提升高中生篮球运动水平, 为培养篮球人才作出新的贡献。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象及调查对象

本文的研究对象为南通市5所高中篮球比赛开展情况, 调查对象为南通市的江苏省海门中学、江苏省南通中学、江苏省启东中学、江苏省南通第一中学、江苏省海安高级中学的部分学生与体育教师。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

论文的写作前期, 在中国知网数据平台搜索“高中生

篮球比赛”“高中篮球比赛开展情况”进行文献检索, 参考部分文献, 作为论文写作大纲的基础。

1.2.2 访谈法

与目标中学的部分体育教师及专职教练进行了交流与访谈, 进一步掌握和了解高中生篮球比赛的开展情况以及赛事的参与程度。

1.2.3 问卷调查法

对调查对象的5所高中的部分篮球比赛参与学生进行了论文写作前期所拟定的调查问卷的发放, 并对问卷进行回收。共计发放问卷300份, 回收问卷286份, 有效问卷为282份, 问卷有效率为94%。

1.2.4 数理统计法

运用Excel, 对所得问卷的数据进行统计与整理, 为后文的论述提供实践依据。

2 结果与分析

2.1 南通市高中生篮球比赛的开展情况

2.1.1 高中生篮球比赛开展的次数

表1 南通市高中生篮球比赛举办次数调查表

年份/次数	2018	2019	2020	2021
南通大学附属中学	21	18	15	9
南通中学	18	14	10	6
启东中学	14	10	5	1

海安中学	12	16	10	5
南通第一中学	14	11	10	8

通过上表可以看出,从2018年我国新课程改革标准提出之后,南通地区的高中升段求比赛次数便有了稳步的增长。以2018年作为一个节点,从2018—2021年,南通地区各所高中每年都会开展篮球比赛。但是从2019年开始,各所学校所表现出的篮球比赛的频次逐步减少,并且由2018年的共计70次篮球比赛逐步降低至2021年的29次,受疫情影响数量最少。

2.1.2 高中生篮球比赛的形式

表2 南通市高中生篮球比赛开展形式调查表

开展形式	2018	2019	2020	2021
南通大学附属中学	全民健身篮球赛、校园篮球联盟赛	全民健身篮球赛、俱乐部篮球赛、校园篮球联盟赛	全民健身篮球赛、俱乐部篮球赛、校园篮球联盟赛	俱乐部篮球赛、校园篮球联盟赛
南通中学	全民健身篮球赛、社区篮球赛、校园篮球联盟赛	全民健身篮球赛、俱乐部篮球赛、校园篮球联盟赛	全民健身篮球赛、俱乐部篮球赛、校园篮球联盟赛	俱乐部篮球赛、校园篮球联盟赛
启东中学	全民健身篮球赛、校园篮球联盟赛	全民健身篮球赛、俱乐部篮球赛、校园篮球联盟赛	全民健身篮球赛、俱乐部篮球赛、校园篮球联盟赛	校园篮球联盟赛
海安中学	全民健身篮球赛、校园篮球联盟赛	全民健身篮球赛、社区篮球赛、俱乐部篮球赛、校园篮球联盟赛	全民健身篮球赛、俱乐部篮球赛、校园篮球联盟赛	校园篮球联盟赛
南通第一中学	全民健身篮球赛、校园篮球联盟赛	全民健身篮球赛、俱乐部篮球赛、校园篮球联盟赛	全民健身篮球赛、俱乐部篮球赛、校园篮球联盟赛	校园篮球联盟赛

从近几年来南通市高中生篮球比赛的开展形式来看,大多数都是全民健身篮球比赛、校园篮球联盟赛以及俱乐部之间的篮球比赛。从整体角度分析,针对高中生不同学校之间的这种校园篮球联盟赛事的应用与发展力度并不是

十分突出。其中,依托于全民健身目标所发起的南通地区高中生篮球比赛次数最多,每年有4次,而接受本次问卷调查的几所南通市中学每年都会积极地作出响应。相对比之下,依托于俱乐部篮球比赛所衍生的高中生篮球比赛的次数则有所减少,每年有3次,并且每个学校的学生参与度不高。

2.1.3 高中生篮球比赛的商业推广情况

在实地走访南通市几所中学之后,了解到目前针对南通地区的高中生篮球比赛的一些商业推广情况非常不乐观,存在一些落后的问题,难以充分调动社会各界人士对于高中生篮球比赛的关注。一般情况下,在举办高中生篮球比赛的过程中,学生是可以进行免费观看的。但是从目前的南通市高中生篮球比赛开展过程中的收费情况来看,并不是免费的状态,而是要购买门票。

2.1.4 政府对高中生篮球比赛的重视程度

当前我国体育竞赛的发展正处在一个如火如荼的状态,这也就使得高中阶段学生的一些校园体育运动赛事也有了相应的规模。也正是由于这种体育运动赛事的规模化发展,使得高中阶段学生的篮球比赛日益表现出了完善的运动规则。尤其是在全民健身理念的进一步渗透下,以及国家大力发展素质教育阶段体育教学活动改革与强化青少年身体素质的大环境下,使得南通市的相关体育教育部门针对高中生的篮球比赛也做出了一定的发展规划。

2.2 南通市高中生篮球比赛的参与者情况

2.2.1 南通市高中生篮球比赛参与者对篮球运动的喜爱程度

从表3可知,在南通市5所高中生篮球比赛参与者当中,整体表现出对篮球运动的喜爱程度非常高。由此可见,在南通市,高中生对于篮球运动的喜爱情况良好,可以为后续的高中生篮球运动比赛有序开展奠定良好的基础。

表3 南通市5所高中生篮球比赛参与者对篮球运动喜爱程度调查表(N=282)

喜欢程度	非常喜欢	比较喜欢	一般喜欢	不喜欢
人数	156	83	27	16
百分比(%)	55	30	8	7

2.2.2 南通市高中生篮球比赛参与者参与高中生篮球比赛的频率

通过表4可以看出,南通地区高中生篮球比赛的参与频率是较高的。其中,大多数爱好者都能够保持每个月一次以上的参与状态,并且一个月两次、三次以上的高中生篮球比赛参与群体也不在少数。从整体上来看,目前南通

市高中生篮球比赛的开展频率是较高的,表现出高中生参与篮球比赛的高度积极性。

表4 南通市高中生篮球比赛参与者参与高中生篮球比赛的频率(N=282)

频率	一月三次以上	一月三次	一月二次	一月一次	偶尔
人数	67	56	98	45	16
百分比(%)	24	20	35	15	6

2.2.3 南通市高中生篮球比赛参与者参与篮球比赛的目的

通过表5可以看出,目前南通地区高中生在参与篮球比赛的过程中,都能够明确了解个人参与篮球比赛的目的。其中,大多数高中生篮球比赛参与者更加倾向于健体强身以及释放压力,以缓解他们当前较大的文化课程学习压力、有效改善自己的体质。相比之下,也仍然有很大一部分高中生篮球比赛参与者能够认识到,通过参与篮球比赛,可以磨练个人意志、培养运动技能以及进行社交活动。

表5 南通市高中生篮球比赛参与者参与篮球比赛的目的调查表(N=282)

目的	强健身体	磨练意志	释放压力	培养技能	交友
人数(人)	74	49	88	37	34
百分比(%)	26	17	32	13	12

2.3 南通市高中生篮球比赛开展的对策分析

2.3.1 提高参与者对高中生篮球运动的兴趣

在我国国民经济的高速发展下,篮球运动赛事作为一

项能够有效改善高中阶段学生身体素质的活动,政府、教育、文化部门应当对其进行资金扶持,校外篮球俱乐部也应积极响应,多开展篮球运动比赛,增加学生参与的机会。

2.3.2 为比赛提供良好的环境

南通地区高中生篮球运动比赛的开展,应当由当地相关体育、文化教育部门提供良好的参与环境。除了现有的一些区域性全民健身篮球比赛以及俱乐部篮球比赛之外,要通过举办一些校园之间的篮球联盟赛事,以及自身校园内部与校外篮球俱乐部之间集资举办的赛事,不断提高高中生参与篮球运动比赛的频率以及深度。

3 结论与建议

3.1 结论

目前南通市高中生篮球运动比赛情况整体发展态势较好,学生对篮球比赛的喜爱程度较高。南通市高中生篮球比赛的发展过程中,篮球比赛的形式较为单一,不利于学生通过多样化的篮球比赛而达成技术动作的交流与强化。

3.2 建议

南通市高中生篮球运动比赛的发展,需要持续巩固学生对篮球运动的喜爱,从而确保学生能够表现出对篮球运动以及比赛参与的积极性和稳定性。南通市高中生篮球运动比赛的进一步发展,要积极通过对当前高中生篮球比赛开展形式的丰富,注入其他商业环境对高中生篮球比赛的支持,从而达到对高中篮球比赛的推广和发展。

文/叶鑫宇(南通大学体育科学学院,江苏南通 226019)

作者简介:叶鑫宇,男,江苏泰州人,南通大学体育科学学院在读硕士研究生,研究方向:体育教育训练学。

参考文献:

- [1] 刘向红. 高中生篮球训练中如何培养学生的团队意识[J]. 体育风尚, 2020(3):62.
- [2] 蔡艳敏. 高中生篮球运动对体育素养的培养研究[J]. 文体用品与科技, 2019(23):4-5.
- [3] 张滨. 有效调控高中生篮球比赛心理状态方法刍议[J]. 新课程(下), 2018(12):231.
- [4] 邵讯. 毕节市高中生篮球裁判员培养现状的调查分析[J]. 体育风尚, 2018(8):226.
- [5] 张勇刚. 湖南省高中生篮球队发展影响因素与对策研究[D]. 湘潭:湖南科技大学, 2018.
- [6] 张建平. 高中生篮球比赛中攻击性行为的运动归因及解决策略[J]. 西部素质教育, 2016, 2(10):101.
- [7] 王海鹏. 太原市城区高中生参与三对三篮球活动的现状调查研究[D]. 太原:山西大学, 2015.
- [8] 孟喆. 山西省高中生篮球运动员参赛风险管理[D]. 太原:山西大学, 2015.
- [9] 王军. 高中生篮球比赛快攻战术训练与运用[J]. 考试周刊, 2014(95):102-103.
- [10] 罗艺. 湄潭县高中生参加篮球运动现状调查[J]. 凯里学院学报, 2013, 31(3):183-186.