

新时期我国民族传统体育创新发展路径

前言

随着“体育强国”的提出，我国对民族传统体育的关注日益增加。我将对新时期的民族传统体育所面临的发展机会进行深入地分析，以此为依据，从国家层面上认识和把握新时期的发展机会，并从顶层角度为我国民族传统体育创新发展提供支持，继续推进文化自信的构建，推进各行业之间的相互交流，以更好地发挥我国传统体育优势，为国家发展作出贡献。为此，在新时代背景下，要坚持体制改革，持续改进传统体育的经营体制，促进各行业的融合发展，为发展提供科学技术支持，充分发挥新媒介的作用，促进其在新时期的推广与发展，以多元并举的方式，促进其在新时期的发展，为国家建设“体育强国”的目标做出自己的努力。

关键词

民族传统体育；体育发展；体育创新

自新世纪以来，人民的物质生活显著改善，推动了体育活动的普及，同时也有助于人们充实休闲时光，增强身体健康。为了促进我国竞技运动的更大发展，我们需要更充分地利用本地区的民族传统体育运动。然而，在当前形势下，许多传统体育项目逐渐淡出人们的视野，这是我们所面临的现实情况。作为中华优秀传统文化的重要组成部分，各种传统体育活动都是几千年来劳动人民的智力成果，对促进中华优秀传统文化具有十分重要的作用。因此，在当今新时代，我们应不断借助科学技术，持续进行改革，包括行业整合、管理制度创新以及新媒介推广等，以迎来崭新的发展。

1 论新时代民族传统体育的发展机遇

1.1 强化文化自信的顶层战略支持

自党的二十大以来，习近平总书记就反复强调了文化自信的重要性，并指出要在构建文化自信的过程中，充分利用优秀传统文化。民族传统体育既是对优秀传统文化的一种反映，又是对其进行新发展的一种依托，因此，在发展过程中，一定要持续加强人民群众的文化信心。构建文化自信，是新时期我国民族传统体育发展的顶层策略支持。要积极推动民族传统体育的发展，必须继承濒危的传统体育项目，并将其纳入全民健身工程，强化顶层战略引导。

将保护、传承和发展民族传统体育提升至国家体育强国的战略地位，对于推动我国传统体育事业的发展和适应新时代的要求，都将发挥积极的推动作用。

1.2 实现产业融合发展的经济形势

经济在塑造文化方面具有重要影响力。在我国，民族传统体育作为珍贵的文化遗产，其发展受到经济状况的制约。要实现这一目标，需要积极推动民族传统体育与文化旅游的深度融合。随着我国经济持续增长，旅游业正逐渐成为我国的支柱产业，符合社会主义市场经济发展趋势。要促进该领域的发展，首要任务是有效传承和保护民族传统体育，并以此推动我国体育产业化。在此基础上，推动中国传统体育与现代商务的协调发展，既有助于促进民族传统体育的繁荣，又有助于创新和传承优秀的传统文化。在当前多产业一体化的大背景下，将体育产业与医疗、旅游、教育等产业相结合，也给我国发展带来了新的思路，要充分利用我国优势，提高我国整体经济效益，把我国体育产业打造成中国的一张独特名片。

1.3 践行新时期对民族传统体育发展的诉求

进入新时代，我国对民族传统体育事业的发展提出了新的要求和方向。截至2022年底，全国已有55所高校开设了“武术”和“民族传统体育”等专业，部分高校将武术纳入重要科目之一。在高校的大力支持下，应积极发展

民族传统体育,抓住国家重点专业建设的机遇,提升学术水平。同时,根据自身特点,重点培养和选拔高校学生,为国家体育产业的健康发展提供坚实的人才支持。受到欧美体育的影响,民众对民族传统体育的认同度逐渐下降,给竞技运动带来了严峻考验。因此,我们应高度重视其发展,顺应时势,把握时机。应通过多种途径促进我国少数民族传统体育的传承和发展,使其在新时代焕发新的活力。

2 新时期民族传统体育发展的挑战

2.1 制度建设和管理体系建设有待完善

为促进我国民族传统体育事业的发展,应充分发挥制度保障的作用,以制度为指导,坚持国家组织主导。同时,有序引导各类社会力量参与,通过立法为它们的发展奠定法律基础。然而目前,我国尚未建立明确、有针对性的政策支持体系,推广民族传统体育。

当前,由于体制和管理等方面的不足,我国少数民族传统体育缺乏一个有效的、多层次的共同治理机制,各部门之间协作不够紧密,导致我国传统体育在发展过程中呈现出碎片化问题。此外,政府机关的僵化制度阻碍了许多支持少数民族传统体育发展的政策和措施在基层的有效实施。另外,一些地方在推广少数民族传统体育项目时常采用“西化”运作方式,引入外国先进的管理制度,却未能充分体现地方的文化特色。因此,在未来的发展中,积极推动具有地方特色和创新性的管理制度将成为国家体育发展的主要方向之一。

2.2 产业融合程度不高,资源有限

随着国家迅速发展,体育事业也进入了一个崭新的发展时期。当代运动事业蓬勃发展,取得了显著成就。然而,我国传统体育事业的发展相对滞后,并呈现出一种形式化的趋势。尽管我国某些地区的民族传统体育产业具备一定的民族特色,但实际上主要依赖现代体育产业化发展,未能充分体现该地区的民族特点和传统文化元素。在产业融合的过程中,对那些具备丰富体育、商务和民族传统文化等知识背景的综合型人才提出了更高要求。然而,目前我国高校缺乏技术和技能型的体育人才,这对高校体育专业的发展起到了一定的制约作用,未能有效促进产业的深度融合。

就目前我国各地的财力状况而言,对于发展民族传统体育所能得到的财力支撑是十分有限的。我国目前仅有不

到1%的资金投入,发展民族传统体育遥遥无期。除此之外,一些地方政府在推进民族传统体育与旅游产业的结合时,习惯性地把民族传统体育当作是旅游产业的一个辅助角色,而过分地重视其经济效益,忽略了它的文化效益,这导致我国的体育运动在发展过程中呈现出功利化和形式化的趋势,从而引发了社会、经济和文化方面的不平衡。

2.3 公众认可度不足制约了我国传统体育的传承

民族传统体育是一种应该受到广大人民群众认同、必须继承与弘扬的文化。在当今全球经济一体化的背景下,各国之间的文化交流和融合日益显著。然而长期以来,受到外来文化的冲击,民族传统体育的发展普遍缺乏广泛认同。在推动我国民族传统体育事业的发展过程中,应坚守以本土文化为主导、服务国内人民的发展理念,将民族传统体育置于核心位置,同时借鉴外国的先进经验。在我国,文化传承是一个重要的发展因素,但目前,文化传播力度相对较弱,特别是对外宣传力度不足。我们应该积极参与各种文化交流,不仅要主动接受外来文化,同时也要增强对本国文化的认同,让更多人能够感受到它的魅力。

3 新时代我国民族传统体育的发展方向

3.1 推进民族传统体育制度和管理体系创新

为了促进民族传统体育的健康发展,需要在制度建设方面采取多种措施。首先,应加强立法工作,有针对性地制定法律和法规,以确保民族传统体育事业的有序发展。通过明确各方的责任和职能,可以推动制度建设,提供法律支持,从而使民族传统体育得以合法发展;其次,需要建立多元化的管理体系,由政府主导,并以理性方式进行管理。这意味着要整合各类资源,特别是运用社会资本,增加对传统体育和传统体育产业的投资,以提供必要的资金支持,恢复传统体育的活力。最后,必须对各地区和各部门的具体情况进行评估,以便更准确地了解其进展情况,为民族传统体育的发展提供科学的数据支持,以更好地推动这一文化遗产的传承和发展。

3.2 以科技创新引领产业耦合发展

在新时代,我们应充分利用现代科学技术,通过科技创新的手段,以数字经济为支撑,为民族体育注入新的活力。在这一进程中,国家应扮演主导角色,促进体育组织、高等教育机构和研究机构之间的协作,积极抓住新时代科技发展的机遇,坚定地促进民族传统体育与现代科技的融

合与创新,使科技的力量对体育事业发展发挥关键作用。只有通过多种形式与现代体育产业的融合,才能实现其创新性发展。因此,必须加强跨学科教育,推动不同行业之间的协作,为产学研结合提供人才支持。在民族传统体育与现代体育、医疗、教育等行业融合的过程中,应加大对资金的支持,以实现资源的最优配置,适度提高资金需求,以推动行业整合。同时,应鼓励相关产业在并购过程中主动降低和控制成本,通过独立活动增加自身收益,最大程度发挥各产业的潜力。

3.3 加强文化认同,传承发扬民族传统体育文化

在新时代,中国的传统体育应当充分展示中华民族的精神风貌和朝气,凸显中华民族的文化气质。因此,相关部门应善用新媒体环境,充分发挥新媒体的作用,提升中华民族文化的吸引力和影响力。在这个过程中,需要积极向各民族传统体育活动的传承者进行详细的介绍和普及,以促进整个社会对传统文化的认同。

为了传承和发展我国的民族传统体育文化,可以采取

以下方法:首先,将民族传统体育文化与现代媒体有机结合,通过不同的媒介和社交平台展示,让网民们感受到其魅力,推动其发展;其次,应增强本地体育传媒的推广,将新旧媒体资源整合,形成合力,促进本地体育传媒在各地的传播。在此基础上,建立完善的国家民族传统体育项目资源目录,并积极申请国家项目,以促进该计划的有效利用。

4 结语

在新时代,民族传统体育运动依然充满着发展机遇。不论是文化自信的树立,还是行业深度整合的实施,甚至是新时期的需求,都为我们提供了难得的发展机遇。然而,我们也必须认识到,当前存在着制度不健全、产业融合不平衡、文化认同缺失等多方面问题。在未来的发展过程中,需要通过完善相关法律和制度,全面推动行业整合的进程。在此基础上,积极传承和发扬我国的传统体育。

文/王麒运(海南热带海洋学院体育与健康学院,海南三亚 57202)

作者简介:王麒运,男,山东青岛人,海南热带海洋学院体育与健康学院在读本科生,研究方向:新时期我国传统体育创新发展。

参考文献:

- [1] 刘贝,苏勇.乡村振兴视阈下西北地区民族传统体育创新发展研究[J].南京体育学院学报,2022,21(3):5.
- [2] 廖勇胜,孙涛,刘承军.信息化背景下民族传统体育的创新与管理机制[J].体育风尚,2020(10):2.
- [3] 张彩霞.民族传统体育的规范化建设与创新方法探析[J].体育风尚,2021(9):122-123.