

与阿根廷青训教练对话 探索阿根廷足球发展之路

文 / 张锦程



每届FIFA世界杯期间，全世界的目光都聚集在被认为是世界“第一大”运动的足球上。2022年，在卡塔尔卢赛尔球场进行的第二十二届卡塔尔世界杯足球赛决赛中，最终通过激烈的点球大战，阿根廷队以总比分7:5战胜法国队，重夺“大力神杯”。36年后，阿根廷足球再一次站在了世界足球之巅。在梅西高高举起冠军奖杯的一刻，全世界的球迷都为之动容。在这荣誉的背后，不仅是整个阿根廷国家对足球运动的热忱，也是这个“足球王国”极其重视足球青训的成果。

在西安，也有一批阿根廷足球教练。他们带着先进的足球青训理念，走进学校，为国内的孩子们和青年教师进行足球培训。近日，我与《体育世界》一行和5位中国虹桥文体事业部的阿根廷籍足球青训教练进行了访谈交流，在了解阿根廷足球青训模式的同时，也深入探讨了阿根廷足球得以在世界舞台占得一席之地之秘诀，并对未来中国培养青少年足球人才的发展模式有了一些感悟和体会。



足球是孩子的“第一份礼物”

在与阿根廷青训教练的交流中，我们了解到，在阿根廷的家庭理念里，每个在阿根廷出生的孩子都一定要经历足球，足球是大部分孩子人生中的“第一份礼物”，而在球场上呐喊常被认为是孩子的“第一堂课”。几乎每个阿根廷的公园里都会有一个足球俱乐部，所以时常有人调侃，阿根廷的孩子究竟是先学会走路，还是先学会踢球？

在阿根廷，小于5岁的孩子虽然还不太了解什么是比赛，但是他们都会和朋友们一起踢球。这个阶段和中国有很明显区别的是，如果阿根廷的孩子在踢球时摔倒了，家长不会去扶起孩子，而是让他们自己爬起来。他们的家长认为，“摔倒再爬起来”是足球带给孩子的人生财富，从足球中学到的坚韧会让他们以后遇到问题都能独立地去解决。这种磨炼个人意志的教育方式，是阿根廷足球青训中非常重要的部分。

而在阿根廷的家庭中，足球也扮演着重要的角色。阿根廷大多家庭里，爸爸都在外出工作，妈妈



在家中照看家庭，但是每到周末的家庭日，他们都会全家出动来到户外踢球。如果有的孩子要参加足球俱乐部的比赛，他的家庭更是会全家出动来到场边为孩子加油。这种从小在家庭里就自上而下渗透的对足球运动的热情，凝结而成了这片足球热土。

校园到职业 完备人才发掘体系

在中国的孩子在为升学奋笔疾书的时候，许多阿根廷的孩子正在绿茵场上奋力地拼抢足球。阿根廷的青少年每天上文化课的时间很短，小学生每天进行五个小时的课堂学习，早晨上课，下午就会参加社团活动。当然，

大多数孩子选择的社团活动都是足球。足球基础比较好、天赋较高的孩子会去足球学校学习，足球学校同样会给球员们安排文化课和专业的训练。家长们非常乐意孩子们参加足球活动，因为他们的孩子一旦在社团中被发现有足球潜力，就会有专门的足球学校联系他们。阿根廷孩子的升学压力不太大，但是家长会教育他们从小就独自面对生活的压力。在足球学校里，孩子们将会获得足球、球鞋、队服，以及每日餐点这些资源，这不仅是为孩子的培养打下坚实的基础，对于普通的阿根廷家庭来说也可以减少一笔不小的教育开支。

阿根廷足球历代以来人才辈出，也得益于他们完

备的人才发掘体系。很多人都拥有“球探”资质，就像纪录片《球神梅西》里展现的那样，无论是公园还是社区再到专业的球场边，都可能出现足球伯乐的身影，例如拉蒙玛多尼（公园俱乐部的元老）、守门员尼古拉斯坎比亚索等著名球星，他们都是在少儿时期被足球伯乐发掘出来的。球探这份工作为阿根廷人带来不少的经济来源，这种衔接较为完备的体系也是持续有人投入足球工作的原因。

但是，阿根廷孩子们的职业之路也是相当曲折，毕竟最终能够进入职业俱乐部踢球的孩子少之又少，能够进入顶级联赛俱乐部的难度不亚于在中国高考考入双一流院校。阿根廷练习足球的孩子在十六岁时就要决定是否进入职业球队，当他们选择职业的那一刻起，他将常年以俱乐部为家，很少有





机会和家人们相聚，他们的社交圈也将变得越来越精准，生活也将变成每天不断地训练。虽然训练的过程很煎熬，但是他们都很清楚付出才会有回报，当登上球场站在聚光灯下的那一刻，他们觉得自己是世界上最快乐的人，而当他们为国征战获得奖杯，他们更将成为国家的英雄。

此外，好的教练员对于球员的成才也至关重要，在阿根廷有着不同于其他国家的教练员培训体系，他们的教练员也类似于中国一样的D、C、B、A、Pro教练证等级。但和中国不同的是，他们可以选择直接学习任何一个等级的教练员培训课程，通过该级别测试后就可以获得相关证书。而且在阿根廷对于想要考取足球教练员的人们有着学历上的要求，要求至少拥有高中或同等级别的学历才可以参加培训，这也是因为随着足球的发展，未来的足球教练员需要拥有更高的知识理解力和科学的育人理念，并且需要掌握计算机应用和数据分析的能力，这样才能与世界接轨，将更多球员科学地培养成才。

全社会参与 深厚国家底蕴

阿根廷的社会给予了足球强大的支持。据民调显示，在阿根廷全民4600多万人口里，近乎每10个阿根廷人中就有9个人称自己是球迷。虽然不是每个人都能踢上职业足球，但大多数阿根廷人都会成为足球的周边产业参与者，比如阿根廷国家队球衣的设计师马丁，他通过俱乐部和国家队文化，在球衣的层面向上传递阿根廷文化。还有梅西的朋友古斯塔，他之前是职业球员，退役后做起了足球摄影师，

也许在世界杯期间你就欣赏过他拍到的作品。

在阿根廷，参与足球的女性数量也在不断增加，记者索尼娅阿古达表示：更多的女性在足球中获得认同感，体现出自己想要的价值，获得了社会的尊重，同时她们也为社会带来了自己的力量，这让她们感到非常开心。还有一些特殊人群，比如专门播报足球的疯狂电台，它的创始人阿尔弗雷多是心理学家，电台请一些精神上有疾病的人参与足球播报的工作，十几年过去，参与报道的三名患者在足球的工作中，精神逐渐回到了正轨。

我国的足球运动想要在世界舞台中亮相，对于青少年培训来说需要做到以人为本、因材施教，要抛去一些“功利”思想，要遵循孩子们成长的规律，循循善诱引导他们进行训练。此外，足球运动的成功更离不开全社会的支持和热忱，只有将足球精神进行更为有效地传播，让更多的家长愿意让自己的孩子从小开始练习足球并在未来当作自己的职业，才能推动我国的足球运动更好地发展。阿根廷足球教练对我们说：“在青少年阶段更需要给孩子们获得感，让孩子们通过足球感受到运动的乐趣，从而才会有更多的热情参与足球，当他有了热情，他会主动地去学习。”阿根廷不仅源源不断地向世界足坛输送着明星球员，同时在储备着一代又一代的人才，他们的青训模式值得我们学习。

当前是我国提出共建“一带一路”倡议的十周年，也是阿根廷与中国的关系的黄金时期。前阿根廷驻华大使盖铁戈曾说：足球不是个人运动，要遵守规则，要顾及他人，他带来了和平共处的文化。现阿根廷驻华大使牛望道称：“越来越多的阿根廷和中国足球俱乐部结成伙伴，运动员和教练之间的交流也在不断加深。此外，阿根廷足协还与中国各省合作开展了少儿足球培训。我认为，两国将以足球作为共同、共通之处，开启发展合作的新道路。”

希望足球能够成为中国和阿根廷两国关系的重要纽带，促进两国人民丰富的民间交流，通过两国之间的合作与学习，在体育领域共同推动足球这一“世界第一运动”的蓬勃发展。

（本文资料整理 / 雷晓薇）