

极限飞盘运动在国内发展的SWOT分析

前言

自2014年“全民健身”计划上升到国家战略后，我国居民的健身意识逐渐增强，近年来总体呈现出积极的趋势。2022年北京冬奥会“一起向未来”的口号展现了我国向体育强国迈进的决心。从金牌体育到全民健身，逐渐加深了对体育的思考，当代体育的价值已经从“对抗性”的竞技体育活动，转向“群众性”“参与性”的、由全民参与的大众体育活动。党的二十大报告中提出，要广泛开展全民健身活动，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。当下，以极限飞盘运动为代表的新兴体育运动活跃在大众视野中，这项运动融合了篮球、足球、橄榄球等多项运动的特点，通过在互联网平台的传播迅速被大众熟知。本文运用SWOT分析方法，通过对极限飞盘运动发展的内外部环境进行剖析，旨在分析极限飞盘运动本身的优势、发展的机遇，在了解其发展劣势和外部威胁的基础上，探讨极限飞盘运动的发展策略，助力我国全民健身活动的开展，为我国向体育强国迈进提供强有力支持。

关键词

极限飞盘运动；SWOT分析；全民健身

1 研究对象与方法

本文以极限飞盘运动在国内的发展状况为研究对象。通过在中国知网、谷歌学术平台，以“飞盘”“极限飞盘”“飞盘联赛”为关键词进行文献检索。通过文献梳理，了解极限飞盘运动的缘起、比赛规则、运动特点等内容，为本文研究极限飞盘运动的发展奠定理论基础。同时，在互联网平台以“飞盘”为关键词搜索相关视频，并对视频进行分类整理，归纳总结极限飞盘运动在我国发展的情况。本文通过梳理极限飞盘运动的相关信息，对其内在条件和外部因素进行深入分析，梳理极限飞盘运动在发展过程中存在的优势和不足，为其今后在国内更好地开展提供对策建议。

2 极限飞盘运动在中国的发展

20世纪70年代末80年代初，国内就已经有极限飞盘运动的身影了，但具体传入时间并未详细记载。2000年，一些长期在上海居住的外国人组织了极限飞盘上海公开赛，这是一个在以环太平洋为主的国际俱乐部间进行的比赛，同时也是在国内首次举办的极限飞盘赛事^[1]。自飞盘运动加入世运会，国内陆续出现了一批极限飞盘俱乐部。2007年，中国首届全球极限飞盘公开赛在天津举行，参加队伍仅有6

支。2006年，深圳第一个极限飞盘俱乐部组建。2012年，国内建立第一个中文飞盘网站，至今也一直更新极限飞盘的相关资讯。网站上详细介绍了极限飞盘运动，为极限飞盘运动爱好者提供了互动交流的平台，极大程度上推动了极限飞盘运动在我国的发展。

3 极限飞盘运动的SWOT分析

3.1 优势分析

3.1.1 受众人群广

极限飞盘运动是一种无接触的同场对抗运动，因比赛不允许参与者之间产生直接的身体对抗，对参与者的年龄、性别都极其友好，女生也可以与男生同台竞技，不同年龄段的人都可以根据自身身体情况参与其中。不过，因极限飞盘运动相对其他飞盘运动而言有较强的对抗性，人们可以在掌握飞盘运动的技巧后，根据活动人群尝试不同的飞盘玩法。除团队飞盘运动外，躲避飞盘、沙滩飞盘、掷准飞盘等都是飞盘运动衍生的新玩法，无论竞技还是休闲，飞盘对于男女老少都是一项非常容易上手的户外运动^[2]。

3.1.2 入门要求低

常见的体育活动对群众参与要求较高，参与者要先掌

握该运动的基本技能,才能进行体育锻炼,并且有的运动还需要参与者先购买体育用具才能参与其中。相比之下,极限飞盘运动难度并不高,需要掌握的运动技巧并不多,对参与者自身的要求也比较小,又因其较强的趣味性,使得参与者可以很快融入其中。

3.1.3 社交属性强

极限飞盘运动作为一个团体项目,对参与人群的身份没有限制,每个有社交需求的人都可以参与到活动当中,对缺少社交时间的人们表现得十分友好。人们可以在活动中找寻与自己有相同兴趣的人,从而拓宽自己的社交渠道,并且可以通过飞盘运动中的团队协作获得社交的满足感。有“社恐”的人也不用担心需要进行大量社交,这是因为极限飞盘运动在为参与者提供较好社交环境的同时,也在极大程度上为活动参与者保留了较大的空间。同时,极限飞盘运动具有较强的观赏性,人们也可以记录自己在飞盘运动中的表现,将自己运动的照片或者视频发布在社交平台上,通过互联网平台进行社交互动。

3.1.4 飞盘精神

极限飞盘运动没有单独的裁判员,每一个成员是参与者的同时又承担裁判员的角色。极限飞盘运动的规则需要所有参与者共同遵守,如果出现有争议的情况,双方运动员会进行自我评价。这也体现了极限飞盘运动独有的“飞盘精神”。飞盘精神中提到,如果有人犯规,那他一定不是故意的,飞盘运动这种自我执裁的特征体现出活动参与者对自我的信任、对队友的信任和对手的信任。

3.2 劣势分析

3.2.1 行业水平参差不齐

极限飞盘运动在国内多以俱乐部的方式开展,飞盘教练的教学制度化目前还不能赶上该活动的发展步伐,所以飞盘教学水平的良莠不齐现象也普遍存在。飞盘圈内鱼龙混杂,缺乏行业标准,然而在缺乏行业标准的前提下许多飞盘俱乐部却如雨后春笋般纷纷开办起来,导致这些俱乐部无法持之以恒,大多数俱乐部熬不过三个月。飞盘俱乐部的初期服务会吸引到不少初体验用户,不过怎样留住这些用户,是每个飞盘俱乐部都会面临的问题^[3]。

3.2.2 宣传工作力度不够

提起飞盘运动,大众在脑中首先浮现的是训练狗的一项运动,这也是人们对极限飞盘运动的刻板印象。但是在极限飞盘运动的发展过程中,经过项目不断优化,对选手除了要有攻、防的技术要求外,还要求选手必须具备良好的

的体能、速度、智能、团队精神、意志力。极限飞盘运动作为新兴的一项集趣味性、竞技性、休闲性为一体的休闲体育运动,将会吸引越来越多的人群加入其中^[4]。所以大众需要改变对其原有的认知,以开放包容的态度批判性地参与到这项运动中。

3.2.3 运动顶尖人才缺乏

2019年,中国极限运动协会举办了首期全国飞盘教练员培训班。2020年共有116名教练员参与培训并获得初级教练员资格证。随着极限飞盘运动的走红,教练员的需求直线增长,各地的飞盘协会、体育类院校和飞盘俱乐部也开始举办飞盘教练员培训。有的“速成班”仅需2天的时间就可以完成教练员认证,所以在教练员数量本身就不多的情况下还出现了部分不专业的现象。在国内之前组织的赛事中,参与的运动员多为在中国工作的外国人,国内缺乏专业的极限飞盘运动员。这些因素都在不同程度上影响着极限飞盘运动的发展。

3.3 机遇分析

3.3.1 人们对户外运动的向往

随着在室内时间的增长,人们已经不满足于在室内的运动,极限飞盘运动的出现刚好为人们从室内运动转向户外体育提供了一个途径。人们可以通过学习飞盘运动技能,参与到多人的运动当中,除了可以达到健身的功效外,还可以满足人们对户外运动的向往。参与者可以在飞盘比赛中突破速度、突破高度、突破耐力、突破极限,获得运动带来的满足感。

3.3.2 国家层面的重视

2021年11月,国家体育总局社体中心发布了《关于全国飞盘运动竞赛规则》(以下简称“规则”),对团队飞盘竞赛、掷准飞盘竞赛和躲避飞盘竞赛的规则进行了明确的要求。今年四月,在教育部关于颁布《义务教育课程实施方案和教学规范(2022年版)》的通告(以下简称“新课标”)中,极限飞盘项目等新兴体育运动被全面纳入义务教育必修课。七月,国家体育总局社会运动指导中心发出通知,将在2022年下半年举行第一届的全国飞盘联赛。赛事命名为2022-2023赛季的全国飞盘联赛,比赛将设有分站赛和总决赛。

3.4 威胁分析

3.4.1 官方认定组织少

国内的飞盘运动组织多为以俱乐部形式开展,这些俱乐部都是人们在进行了了一段时间的运动后,自发形成的非

官方组织,其影响力和感召力不足以支撑极限飞盘运动的推广,这也是影响极限飞盘运动发展的一个主要因素。从单个项目的角度看,只有得到官方组织的认可和扶持,才能扩大影响,因此,如何获得官方支持是极限飞盘运动工作者在极限飞盘运动发展过程中所需要解决的问题。

3.4.2 赛事活动少

2022年7月,我国筹备了首次飞盘联赛,这表明国家提高对极限飞盘运动的重视程度,但本文在对飞盘运动的研究中发现,目前我国极限飞盘相关赛事仍处于初步探索阶段,而且赛事相对较为单一,虽已逐渐在高校开展,却没有形成规模的校园联赛,这在一定程度上限制了极限飞盘运动的推广。

3.4.3 与资本对接的缺位

极限飞盘运动对参与者装备要求较低,只需要其有一只飞盘和一副手套即可,对服装也没有太高要求,飞盘和手套有的大约十几元,贵的几十元或是一百元出头。活动场地的选择也非常广泛,公园、运动场、广场,甚至是小区的一角都能成为飞盘的运动场地,无须受到场地大小和费用的制约。据官方发布信息得知,首次举办的飞盘联赛吸引了不少品牌,但除了有6家品牌全程赞助中国飞盘联赛,其余品牌为单站或多站赛事赞助,不少品牌还在观望阶段。赛事的运营如果想要实现大的盈利,目前展现出赛事的商业价值较为困难,还需要探索赛事运营的模式。

4 结语

极限飞盘运动作为新兴的体育项目,深受我国年轻人喜爱,在国内有着很好的发展前景。但因为目前国内相关赛事举办尚不成熟,不知热潮过去后,还会有多少人可以参与其中。而且国内各地区发展情况不一,其在国内开展也存在着较大的挑战。又因一些博眼球的行为,使得人们对极限飞盘运动本身褒贬不一,虽然参与过的人们都比较喜欢,但大多数人还未参与到其中,如果可以规范和普及极限飞盘运动,那必定会受到人们的广泛参与,提高全民体育参与度,为我国向体育强国发展提供多种体育路径。

本文针对极限飞盘运动内在的劣势和外在的威胁进行研究,对极限飞盘运动提出以下建议:一是加大对极限飞盘运动价值的宣传,让更多人可以了解飞盘运动本身为参与者带来的积极影响;二是建议完善官方赛事体系,使得日常进行活动参与的成员可以便捷地参与到比赛当中,提高群众参与极限运动项目的意愿;三是加强该运动在高校中的推广,学生对新兴活动的接受性强,趣味性相对较高的极限飞盘运动可以很好地激发学生进行体育锻炼的积极性,其特有的竞技性和教育性也可以更好地帮助学生完善人格发展,促进学生可以更好地适应社会,提升自身体育素养;四是加大对教练员的培养,促进专业人才的发展,帮助运动参与者正确地了解极限飞盘运动,从而发挥运动的最大价值。

文/李倩倩(新疆师范大学体育学院,新疆乌鲁木齐 830000)

作者简介:李倩倩,女,河北邯郸人,新疆师范大学体育学院在读硕士研究生,研究方向:体育人文社会学。

参考文献:

- [1] 邱莹,伊超.极限飞盘运动在中学开展的SWOT分析[J].体育世界(学术版),2019(7):173-175.
- [2] 杨志,常江.飞盘运动项目特点研究[J].当代体育科技,2021,11(27):201-203.
- [3] 刘宇彤.新潮运动飞盘在大连火“出圈”[J].东北之窗,2022(10):66-67.
- [4] 陈江沅,潘璠.黄山学院开展极限飞盘运动的SWOT分析[J].营销界,2019(13):110.