

高州市城区篮球运动开展现状与发展的 对策研究

前言

本文采用文献研究法、问卷调查、采访方法和数理统计法等对高州市城区篮球发展现状进行调研分析,在相关理论和问卷数据分析的基础上得出以下结论:高州市城区篮球运动管理体制还需要进一步加强,政府对篮球运动的关注度不高,管理机制不完善及管理人员数量不够,能力还需要不断提升。

关键词

城区篮球; 篮球运动; 开展现状; 发展对策

1 高州市城区篮球运动管理状况分析

1.1 组织形式

在群众性篮球运动组织形式方面主要有政府组织、社会组织和群众自发组织三种形式,而不同的组织各具优势。政府具有社会管理能力,在群众组织性篮球运动过程中不仅受众人数量多,而且管理难度大,在此过程中政府主导管理更为高效。企业拥有一定的员工和资金,在组织篮球运动过程中,具有人员和资金等优势,群众是参与篮球运动的主要对象之一。群众组织篮球运动过程中,基于自身的意愿在开展篮球运动过程具有自发性,管理上也更为直接和便捷。然而,因为体制的影响,对于大型的篮球运动赛事,主要还是以政府主导为主,企业在此过程中有适度地参与,主要体现在资金方面的赞助。根据对高州市城区篮球参与者的调查发现,随着社会经济的快速发展,目前城区篮球组织方面由以往政府主导转向以企业和群众组织形式为主。

1.2 管理结构与管理人员配置

当前高州市体育局设有官方城区篮球体育协会,在各区设有相关城区篮球办事处、俱乐部、辅导站,旗下还设有

教练员会、裁判员会、联络员会三个办事机构。为了进一步了解高州市城区篮球运动管理人的人员配置情况,根据调查可知,城市篮球馆组织管理机构中的负责人和专职人员比例相对较少,仅为总人数的10%和10.3%。只有将高州市城区篮球运动管理人员合理高效地配置,才能促进高州市城区篮球体育的健康成长和长远发展。

2 高州市城区篮球运动参与者基本现状

2.1 高州市城区篮球运动参与者的性别情况

在调查中发现,高州市城区篮球运动参与者的性别比例差异显著,男性比例远远大于女性比例。本次调查中男性占总调查人数的83.3%,女性占总调查人数的11.7%。造成这种男女比例差距大的原因在于篮球运动参与者们的个性心理及其专项心理特征等方面,篮球运动在男性中很普遍,女性却很少参与其中。

2.2 高州市城区篮球运动参与者的年龄情况

因为篮球是有一定程度的对抗性运动,因此对于参与者的年龄就有一定的要求,尤其是在篮球赛事运动过程当中,

根据数据可知,高州市城区篮球运动参与者的年龄分布如下:参与者最多的是26到30岁之间,占比为26.3%;第二多的是21岁到25岁之间,占比为22.3%;35岁以上的占比相对较少,仅为15%。由此可知高州市城区篮球运动中参与者的年龄以中青少年为主。

2.3 高州市城区篮球运动参与者的文化程度情况

篮球运动是受到广大群众喜爱的运动之一。其虽然对参与者的学历没有要求,但因各方面的因素影响,参与篮球体育运动的学历分布会有一定的差异。根据数据,反映出高州市城区篮球体育运动参与者的学历在大专以上,在一定程度上反映了随着学历的提升,参与者体育运动的意识越来越强。

2.4 高州市城区篮球运动参与者的职业情况

根据调查数据显示,广东省高州市城区篮球参与者的职业分布情况如下:48.7%的参与者职业为学生,18.7%的参与者为科教人员,16.3%的参与者为行政人员,12%的参与者为企业职工。由此可知,广东省高州市城区篮球参与者以学生和科教人员及行政人员为主,导致该现象的原因主要在于上述人群具有一定的休闲时间,而且篮球场体育活动场所在这些职业中较为充分。

2.5 高州市城区篮球运动参与者的活动情况

2.5.1 高州市城区篮球运动参与者的参与动机

对于篮球体育运动而言,高州市群众不论是否参与其中都会有自己的理由或动机。具体如表所示:有29.3%的参与者表示参与篮球运动的动机是在于健身,有17.7%的参与者表示在于学习技术,有19.7%的参与者表示在于增加交际,有23.7%的参与者表示在于兴趣使然。该数据反映出健身与兴趣是群众参与篮球运动的主要动机,相对而言更有利于篮球运动的发展。

2.5.2 高州市城区篮球运动参与者活动形式

篮球运动的参与形式主要有3人制、4人制、5人制和其他形式,通过调查发现有35.7%的人表示采用3人制,有26.3%的人表示采用4人制,有16.3%的人表示采用5人制,还有21.7%的人表示采用其他形式。高州市城区篮球运动参与者的年龄不仅有青少年,也有中老年群体乃至儿童,不同年龄层的人群,参与篮球运动的动机和组织形式存在一定的差异,例如儿童参与篮球运动主要在于玩耍、青少年参与的目的主要在于比赛、技能切磋和个人技术、战术能力的提升,中老年群体参与其中则主要在于通过锻炼修身养性。在组织形式上,主要以3人制、4人制、5人制等为主。

2.5.3 高州市城区篮球运动参与者活动频度

表 1 高州市城区篮球参与者每周运动频率分布 (N=300)

频率	0~1	2~3	4~5	>5
人数	56	139	92	13
百分比 (%)	18.7	46.3	30.7	4.3

体育运动的发展是建立在一定时间之上的,运动频度则是确保运动质量的重要因素之一。结合表中的数据可发现,广东省高州市城区群众每周参加篮球活动的频率中每周0~1次者占比为18.7%,每周参加2~3次者占比为46.33%,每周参加4~5次者占比为30.77%,每周参加5次以上的篮球运动者占比为4.3%。因篮球运动对于场地具有一定的要求,由此导致部分群众在业余时间无法参与篮球体育活动,而诸多篮球场设施集中在校园及政府单位,因此该类人员每周参与篮球体育运动的频率则相对较高。

2.5.4 高州市城区篮球运动参与者活动强度

表 2 高州市城区篮球运动参与者活动强度 (N=300)

强度	0.5 小时以内	0.5~1 小时	1~2 小时	2 小时以上
人数	40	142	98	38
百分比 (%)	13.3	41.3	32.7	12.7

以每次参与篮球运动的时间为活动强度指标,由数据可以看到,每次篮球运动参与者的活动时间范围不到0.5小时的占13.3%,活动的时间范围在0.5~1小时的占41.3%,活动时间范围在1~2小时的占32.7%,活动时间范围超过2

小时的仅有12.7%,由此可以看出绝大多数人参与篮球运动的时间在0.5~2小时之间。城区人员进行篮球运动的目的绝大多数为娱乐或者陪伴朋友,因此活动强度不是很强,只有一些为了提高竞技水平的体育参与者其活动强度相对较大。

2.5.5 高州市城区篮球运动参与者活动组织情况

在篮球运动当中,运动员的实际情况和需求可以有多种形式。通过此次调查发现,有9.3%的人表示,他们只能参与篮球个人独处训练活动,有20.7%的人表示与家人一起参与,有45%的人表示与朋友一起参与,有13.7%的人表示是单位组织的,有11.3%的人表示是社区组织的。对大众性篮球运动而言,参与的目的主要注重的是健身健体的锻炼以及休闲娱乐,个人独处锻炼的组织形式一般较少。

2.6 高州市城区篮球比赛情况

2.6.1 政府出资组织的篮球赛事

大规模的篮球运动是一个受欢迎的公众项目,在没有大量支持的情况下确保了篮球运动的可持续发展。由政府支持的篮球比赛,主要参与者是大学生和中学生。他们在发掘和发展篮球天赋方面取得了长远的进步,为篮球运动的长远发展奠定了坚实的基础。然而,由于这种资助重点狭窄和目标明确,无法保证社会上其他部门的参与,其动机也受到了影响。为此,要确保高州市城区篮球运动的长远发展,政府投资是必不可少的重要条件之一,不仅要增加投资而且要强化管理,实现资源的优化配置和篮球项目的长期发展。

2.6.2 企业单位举办的城区篮球赛事

社会性篮球比赛是企业组织的,主要是教师篮球联赛的大型联赛,这种组织是有机的团体。到目前为止,进行篮球比赛可以进一步丰富企事业单位和企业职工的业余生活,提高身体素质,职工人员的素质,改善他们的健康水平。这类赛事是每位职工不可分割的一部分,其也可以为创设文化和风格的发展交流做铺垫,吸引企业和企业内参加群众性体育活动的职工人员团结一致,为单位增添和谐的因素。职工人员篮球联赛是篮球运动的一个重要组成部分。然而由于我们企业的经济体系改革和国有企业的私有化,越来越多的私营企业转变成更多地关注全民篮球赛的冠军和企业的利益,很少注意职工人员的身体和文化生活,所以近年来企事业单位对社会性篮球比赛投资和组织有所减少。

2.6.3 社区举办的城区篮球赛事

随着高州市人民对体育活动意识的提高,社区组织的体育活动在不断增加。通过调查可发现高州市城区举行的篮球比赛有所增加,而且绝大多数的居民态度都是非常积极的。此外,体育管理部门对建设设施和积极促进篮球运动的大量公共投资是不可分割的,今后体育机构应与社区体育机构一道,积极探索建立社区篮球俱乐部的方式方法,以便更好地分配体育资源,此外还需建立一个综合性的社区篮球管理系统。

3 结论与建议

3.1 结论

(1) 高州市的城区篮球管理系统需要进一步加强,如组织部的活动安排细则不够分明;宣传部门对篮球活动的宣传方案仅限于网络宣传;裁判组多是当地大学生临时组织且裁判培训不足。政府对篮球运动的重视程度较低,管理机制和机关的数量及能力还需要进一步提高。

(2) 目前在高州市参加城区篮球运动的男女比例不平衡,其中男性占大多数,集中在年龄为20~30岁之间;参加者多为学生和教育负责人,参与者动机在于休闲娱乐、放松心情和陪同家人或朋友的居多;参加者参加活动安排时间大多是周六、周日早晨及傍晚;参加的形式大多为多人参与,但一般而言,群众的篮球运动参与则不那么频繁且强度不足。

(3) 高州市篮球场地设施建设已经形成了一定的规模,然而无论是数量还是质量都没有达到满足当地城区篮球运动发展的需要,公共体育场地设施基本处于老化状态,达不到质量上的要求。

3.2 建议

(1) 强化宣传与教育,提升大众对于篮球运动的认识,进而积极主动参与到篮球运动之中,在提升大众篮球运动氛围的同时帮助社会大众建立篮球运动的兴趣,以及对体育健身的认知。在此过程中,政府相关单位要发挥教育管理的职工能力,通过线上与线下渠道广泛开展宣传,带动群众参与其中。

(2) 在现有条件的基础上,加强篮球项目资源的最佳分配,确保篮球项目资源在所有区域的平衡使用,在可能的情况下,通过安全措施收集和清理现有篮球场地,以确保社会上共享篮球项目的资源。另一方面应更好地管理现有的篮球项目资源,特别是修复旧的或者坏的场地资源,并及时再行“服役”。

(3) 在现有篮球运动的基础上,结合当地人口的特点和篮球项目资源状况,对篮球项目的运动形式进行创新。目前已开发出了供篮球运动各种形式的场地,参与者能够根据自己的实际情况,选择合适的篮球运动形式以实现参与运动的目的。

文/刘文敏(福建师范大学体育科学学院,福建福州350108)

作者简介:刘文敏,女,广东茂名人,福建师范大学体育科

学学院在读硕士研究生, 研究方向: 体育教学。

参考文献:

- [1] 郑波. 中国社会转型期对群众篮球运动发展的影响[J]. 湖北函授大学学报, 2015, 28(12): 106-107.
- [2] 杨琼. 固原市篮球运动在群众体育中的开展现状调查[J]. 劳动保障世界, 2015(32): 55.
- [3] 李召召. 新蔡县城区业余篮球运动发展的制约因素及解决对策[J]. 商, 2016(7): 290.

(上接 16 页)

而自发养成良好的体育锻炼习惯，自然就会发生体育消费行为。

4 结束语

上述研究表明,云南省城市居民体育消费水平相比前些年有很大的上升趋势,但整体发展与我国发达地区相比还

不容乐观。主要原因有：云南省城市居民的体育消费水平存在不均衡性，男性比女性更重视体育消费。人生不同阶段的体育消费行为是不同的，不同职业的人群体育消费行为存在差异等。因此，可以通过提高居民收入，优化体育消费结构，规范体育消费市场，加大体育健康宣传等举措来改善目前体育消费现状，从而提高云南省城市居民的体育消费水平。

文 / 赵利华 (大理大学, 云南大理 671600)

作者简介：赵利华，男，云南宾川人，大理大学讲师，研究方向：体育教育与训练。

参考文献:

- [1] 王会宗, 李晋君, 曾晖. 近 20 年来中国体育健身休闲产业研究进展分析——基于不同地域层次的视角 [J]. 吉林体育学院学报, 2020, 36(5): 1-6.
- [2] 刘澹远. 扶贫开发 with 农村贫困人口的获得感 [D]. 南昌: 江西财经大学, 2020.
- [3] 常桐. 大学生环境与健康素养及主要影响因素研究 [D]. 兰州: 兰州大学, 2020.